

乳がん経験した方・家族・支援者のための講座

乳がんについて、もっと深く知る

正しい情報にアクセスして問題解決に導く力を身につける
日本を代表する専門医の講師陣が、あなたの力になります。

Breast cancer
Experienced
Coordinator
BEC

乳がん体験者
コーディネーター
養成講座 **第22期募集!**

自分のために、誰かのために、

乳がん知識を手に入れる!

乳がん体験者コーディネーター
養成講座 総監修



上野 貴之 先生

がん研究会有明病院
乳腺センターセンター長 乳腺外科部長
先端医療開発科 がんゲノム医療開発部 部長

大学卒業後、二年間の内科研修を経て自ら手術してがんを治したいという思いから外科研修も開始。外科内科を全面的にとらえ、乳がん診療を総合的に理解し、患者中心の医療を実践することを目標に乳がん診療にあたっている。

乳がん治療におけるチーム医療において、その大きな柱の一つに乳がん体験者の存在があることを強く認識し、ひとりひとりの患者が納得できる医療を目指し、乳がん体験者とともに実践する医療を作り上げるため、本講座の総監修にあたる。



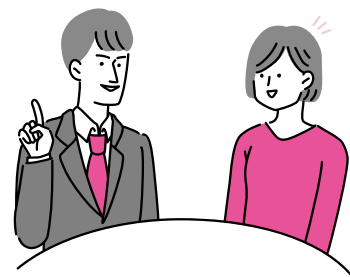
2026年 **9月1(火)開講**

2026年
申込〆切: **12月21日(月)**

BEC 乳がん体験者コーディネーターの詳細は、右二次元バーコードかURLで!
<https://www.cancernet.jp/training/bec>



自宅でオンラインで学べる、全20科目の講義視聴とレポート提出・修了試験から構成される【前期】と、前期で学習した知識を活用するための実践的の少人数学習プログラムの【後期】で構成されます。



開講の目的

乳がんがわかったとき、インターネットでたくさん検索した覚えはありませんか。乳がんの治療は年々複雑化しています。治療の種類が増え、患者の希望に沿って治療が選択できるようになった一方で、溢れる情報に混乱し、振り回されてしまう患者さんが後を絶ちません。本講座では、乳がんと診断され直面する問題を、解決できる・あるいは解決に導く既存の信頼性の高い情報にアクセスし、提供できる能力を習得します。

※なお、本講座は「こころのケア」「カウンセリング」のスキルを認定するものではなく、ピアサポーター・カウンセラーの養成を直接の目的としていません。

学習システムについて

申込受付後、受講IDとパスワードをメールでお知らせします。専用受講サイトにてIDとパスワードを入力して学習スタート！動画視聴や資料ダウンロード、レポート提出まで一貫して行えます。動画はスマートフォン、タブ

レットからも視聴可能です。すきま時間も活用できます。(学習自体はPC推奨)



※イメージ

受講開始

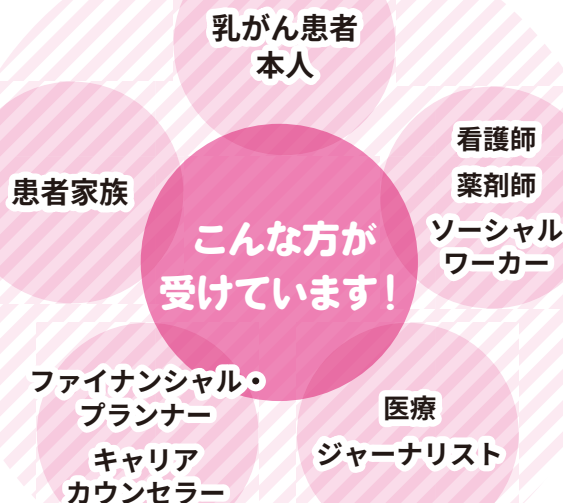
受講生ID
password

受講生用
URL

受講資格

- 主たる治療(手術・抗がん剤など)を終了した乳がん体験者(応相談)
- 乳がん患者を持つ成人家族
- その他NPO法人がんネットワークジャパンが認める者等※

※「認定乳がん体験者コーディネーター」に求められるものは、信頼性の高い乳がん情報にアクセスし、乳がん患者の立場に立ち情報を提供する能力であり、原則的に、受講者の資格・バックグラウンドは重要でないと考えており、志しあるその他の者についての門戸も開かれています。



受講の手続き

環境確認

本講座は、インターネットを利用した学習形態「eラーニング」です。下記の環境・条件をご確認の上お申し込み下さい。

環境・条件確認

- ※インターネット環境がある。
- ※メールアドレスを取得しており、メールで連絡ができ、基本のパソコン操作ができる。
- ※ファイルのダウンロード・アップロードができる。※代表的な検索エンジン (Yahoo・Google など) を使用し、検索が出来る。

申込

右二次元バーコード「第22期BEC受講申込み」よりお申込み下さい。追って事務局よりメールでご連絡します。



お申込はこちら

<https://ws.formzu.net/fgen/S24457196/>

1

前期プログラム

2026年 9月1日(火) ~
2027年 1月21日(木)治療だけでなく
幅広いカリキュラム

講義	配信開始日	科目 (各講義は約1時間)	担当講師
1	9月1日	BEC 養成講座オリエンテーション	認定 NPO 法人キャンサーネットジャパン
2	(火)	生物統計と臨床試験、EBM、診療ガイドラインについて	勝俣 範之 (日本医科大学武蔵小杉病院)
3	9月15日	乳がんの原因と予防	山本 精一郎 (静岡社会健康医学大学院大学)
4	(火)	乳がん検診と診断の進め方	沢田 晃暢 (NTT 東日本関東病院)
5	9月29日	乳がんと診断されたら・初期治療を受けるにあたって	土井 卓子 (南大クリニック)
6	(火)	乳がんの病理	堀井 理絵 (聖マリアンナ医科大学)
7	10月13日	乳がんの手術	津川 浩一郎 (聖マリアンナ医科大学)
8	(火)	乳房の再建	関堂 充 (筑波大学)
9	10月27日	乳がんの放射線治療	川村 麻里子 (名古屋大学)
10	(火)	術前・術後の薬物療法と初期治療後の診察と検査	坂東 裕子 (筑波大学)
11	11月10日	乳がんにおけるがんゲノム医療の現状と課題	西原 広史 (慶應義塾大学)
12	(火)	再発転移乳がんの薬物療法と副作用対策	佐治 重衡 (福島県立医科大学)
13	11月24日	がん医療におけるサイコオンコロジーとは？	明智 龍男 (名古屋市立大学)
14	(火)	がん医療における緩和ケア (様々な症状への対処など)	有賀 悦子 (帝京大学)
15	12月8日	療養上の諸問題 (補完代替療法含む)	縄田 修一 (昭和医科大学)
16	(火)	若年者の乳がん (AYA 世代特有の課題を含めて)	北野 敦子 (聖路加国際病院)
17		遺伝性乳がん	山内 英子 (ハワイ大学)
18	12月22日	患者支援のさまざまな資源	渡邊 知映 (昭和医科大学)
19	(火)	アドバンス・ケア・プランニング	増島 麻里子 (千葉大学)
20		BEC 養成講座 (前期) 総括講義：知っておくべき乳がんの知識	上野 貴之 (がん研究会有明病院)

- 録画配信のため、上記配信開始日以降1月21日(木)まで、受講者の都合のいい時間に動画をご覧になれます。
- 各動画視聴後、感想や参考になった点などのレポート(200字~400字程度)を提出いただきます。
- 1月21日(木)までに全レポートの提出を完了した方が、前期修了試験を受けられます。

- ・ 資料をみながら受験できる
- ・ オンラインだから、自宅で受験できる

2

前期修了試験

2027年 2月5日(金) ◀ 問題配信開始
2027年 2月7日(日) ◀ 提出締切

前期養成講座スケジュール



2026年7月現在の情報です。担当講師の所属含めプログラム内容について変更する場合があります。変更の場合はホームページ等でご案内します。

3

後期プログラム

2027年3月2日(火) ~
2027年5月22日(土)

前期修了試験合格者のみ

1 オンライン講義

2027年3/2(火) ~5/6(木)

- ①BECに期待される役割、Must do 5、Must not do 5
- ②がんとコミュニケーション
- ③ピアサポートの現場から
- ④プレゼンテーションの基礎知識

2 ケーススタディ・ロールプレイ(東京・他)

2027年3月下旬~4月下旬

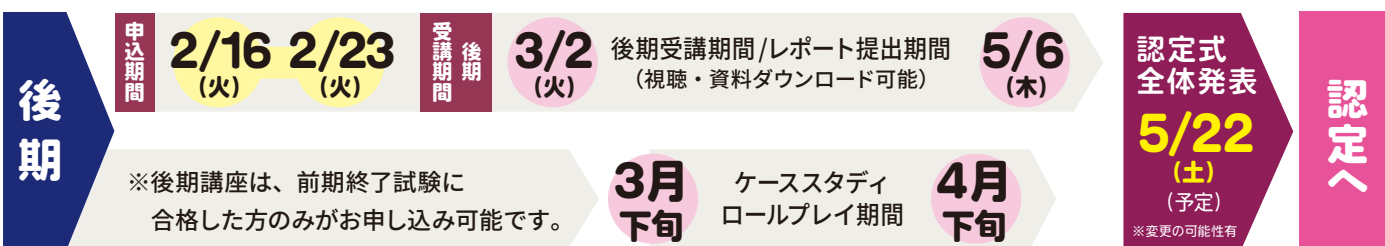
事前に提示する相談ケースについて少人数でのディスカッションやロールプレイを行います。各1回、同日午前午後、5~8名程度で実施。東京開催。平日・土日含む数日の候補日から調整。
※受講生5名以上の集合および開催場所の調整可能な場合、他地域での開催も検討します。

3 全体発表・認定式(東京)

2027年5/22(土) (予定)

講座(前期・後期)全体を通じて「学んだ事・今後の活動」について各自5分程度の発表を行い、全員でシェアします。

後期養成講座スケジュール



受講料

※法人名義での領収書発行が可能です。

割引申込期間
(2026年9月30日(水)まで)

前期受講料

¥80,300 (税込)

後期受講料

¥50,600 (税込)

通常申込期間
(2026年12月21日(月)まで)

前期受講料

¥90,200 (税込)

後期受講料

¥50,600 (税込)

BEC※1
既認定者

前期受講料

¥29,700 (税込)

※1 BEC1期~21期既認定者に対する受講料割引各領域における最新情報のキャッチ・アップにご利用下さい。また、本講座(前期)を受講された方は、BEC認定継続要件(15ポイント)を満たすものとします。

BEC養成講座認定は3年間とし、4年目以降は更新制度があります。詳細はwebサイトの実施要項をご覧ください。

いちばん星割引

岩手県・山形県・山梨県
鳥取県・島根県・高知県
沖縄県

前期受講料

¥70,400 (税込)

左記7県にお住まいの方、特別割引料金【いちばん星割引】がごございます。(該当する方は、現住所を証明するものの写しをご提示下さい。)

よくある質問

Q

開講日を過ぎていますが、
申込ができますか？

A

はい、12月21日(月)まで申込ができます。前期の講義は録画配信のため、プログラムの配信開始日以降見ることができます。申込が早いほど長い期間視聴できますので、ぜひお早めにお申し込みください。

Q

何か活動をしたい人しか受講
できませんか？

A

いいえ、活動を考えていない方も受講できます。多くの方がご自身のために、乳がんという病気や自身が受けている治療についてより正しく理解したいという理由で受講しています。

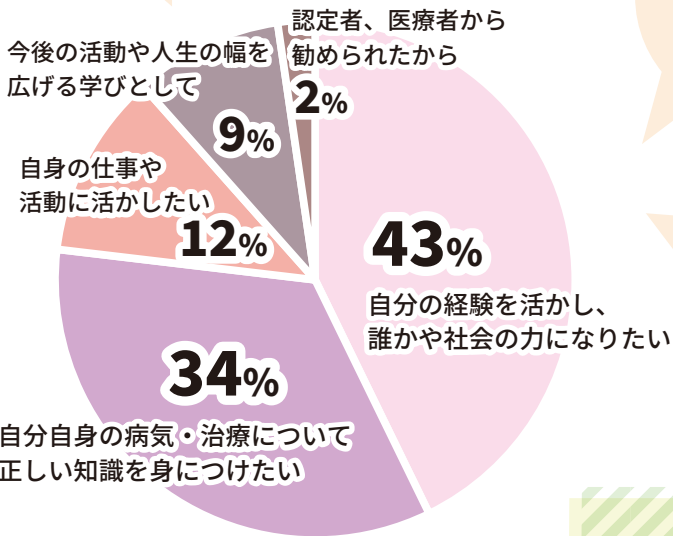
Q

他のBEC認定者と知り合える
機会はありますか？

A

後期プログラムでは、少人数の集合研修や全体での認定式があります。また認定後にはアドバンス講習会や懇親会などで他の期の認定者と交流する機会があります。

どうして受講しましたか



11期～21期受講申込時の志望動機 N=347

治療を進める際、治療の苦しさよりもそれに伴う不安、孤独感に苦しみました。自分自身の病気を詳しく理解し、また同じ悩みを共有し、これから治療を始める方を支えるお手伝いをしたいと考えました。

【第13期認定者】

臨床や最新の研究に携わる医師の講座を多く受けられることが魅力のプログラムであり、そして偏りのない幅広い知識を学ぶことで一定のレベルアップが図れると思い受講しました。

【第19期認定者】



受講してどうでしたか



正しい・信頼できる医療情報を体系的に学べたことが、一番良かったです。昔は治療法が少なかったですが、今はその人その人で治療の選択肢が違うので、学び続けなければならないと感じています。

【第3期認定者】

自分の受けている治療について、無知のままではなくもっと理解したいと思い受講しましたが、きびしい現実でも、少しずつ理解できると、かえって安心できました。

【第18期認定者】

乳がんという病気が、個人的なマイナスの事からという認識から、自分の未来や誰かの役に立つプラスの事からと捉えることができました。

【第15期認定者】

BECの認定を受けたことで、それまでがん患者サロンがなかった通院先の患者サロン設置の促進要素となり、医療者とともにフラットな関係で患者さんをささえる活動ができるようになりました。

【第11期認定者】

知りたいことを探し情報を得たとき、それが信頼できるか否かを見極める物差しを持てるようになりました。

【第18期認定者】

**オンライン説明会も開催決定！
詳細はサイトをご覧ください**

フォローアップあります!!

**認定者
だけの
特典**

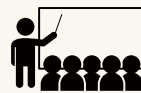
認定証・
認定カード



BEC 認定者同士の
交流・情報交換の
機会あり



アドバンス講習会で
最新情報を
キャッチアップ



WEBサイト
「全国のBEC・CIN
認定者」ページにて
活動をご紹介します!
(希望者のみ)



BEC
フェイスブックで
あなたの活動広報
をバックアップ!



この講座を運営する団体～認定 NPO 法人がんネットジャパン とは

がんネットジャパンは、がん患者が本人の意思に基づき、治療に臨むことができるよう患者擁護の立場から、科学的根拠に基づくあらゆる情報発信サービスの提供を目指すことをミッション（使命）とし、がん体験者・家族・遺族、その支援者、医療者と共に、日本のがん医療を変え、がんになっても生きがいのある社会の実現をヴィジョンとして活動しております。医療提供者と受益者（患者・家族）の間に立ち、受益者擁護の立場から、科学的根拠に基づく、正しい情報発信をするために、今後も情報を発信し続けてまいります。

お問い合わせ先

〒113-0034 東京都文京区湯島1-10-2 御茶ノ水 K&Kビル 2F 『NPO 法人がんネットジャパン事務局 BEC 養成講座係』まで
Mail: info@cancernet.jp TEL: 03-5840-6072 ※お電話でのお問合せの場合、右記営業時間内にお願います。平日10:00～17:00



担当講師からの
エール!

土井 卓子 先生

南大和クリニック
乳がんセンター長

乳がん治療は日々進化しています。多くの薬剤が開発され、もう乳がんは怖がる病気ではなくなっています。選択肢が広がり、治療が複雑になった分、患者さんは医師の話を理解するのも大変です。BECの皆様は、初めてがんを告知され面食らっている患者さん、何をどう選んでよいかわからず困っている患者さん、再発を指摘され落ち込んでいる患者さんたちに、医師との向き合い方、話の聞き方、ナースの力を借りる方法などいろいろ伝えてあげてください。大きな支えになるとと思います。

BEC認定後、こんな活動をしている人がいます。

- 患者会や患者サロンの運営
- 病院や地域、オンラインでのピアサポート活動
- 啓発活動やセミナー、イベントの実施
- 体験談などの講演活動
- 各自治体のがん対策推進協議会 患者委員 など

活動をしている認定者の声

BECで学んだことで、乳がんを罹患した母も私も「正しく知って前に進む」ことができました。病院のピアサポート、セラピストの仕事でも私の中の揺るがない判断軸になっています。

【第8期認定者】 野田さおり がんピアサポーター、セラピスト

「自分の経験を誰かのために」と思ったとき、BECでの学びが活動の信頼につながることを実感しています。何より「BEC」というつながりで仲間ができたことは宝物です。

【第12期認定者】 小口浩美 がんサポートおむすび代表

一人でも多くの現役世代が正しく備えもらえるよう活動しています。BECで得た深い知識、活動への考え方、そして仲間は、今でも貴重な支えです。受講してよかった。

【第15期認定者】 野北まどか

BECを受講し同期と出会えたことで、私はひとりじゃない!と心強く感じました。BECは私にとってのマイルストーンであり、地元でお話会などの活動を継続する心の支えとなっています。

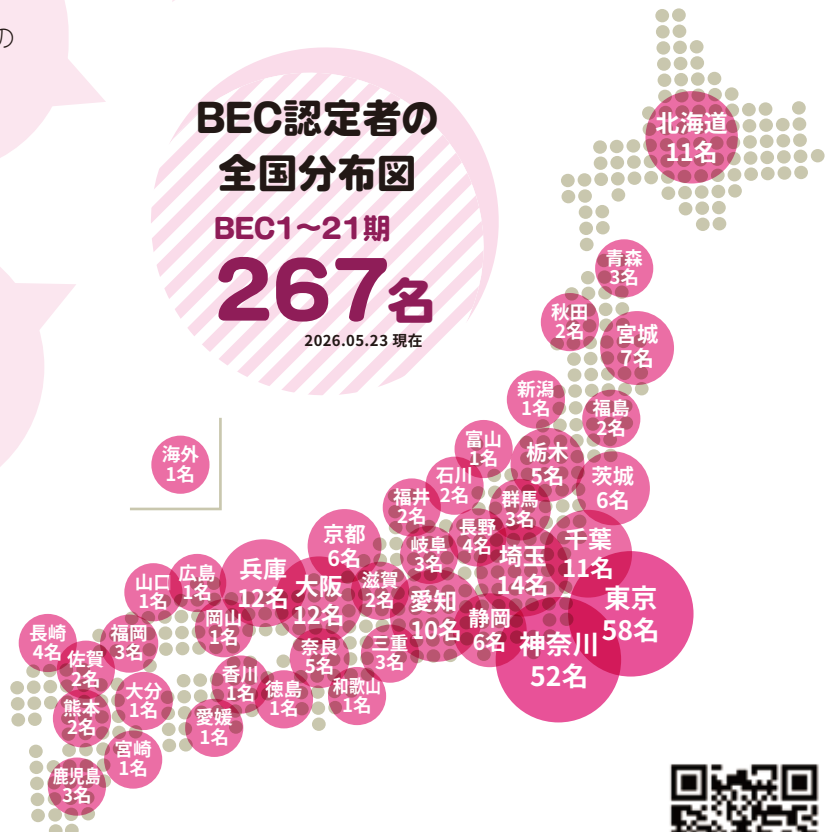
【第18期認定者】 江頭 奈津見
乳がん体験者とリンパ浮腫コミュニティ なないろ代表

BEC認定者の 全国分布図

BEC1~21期

267名

2026.05.23 現在



<https://www.cancernet.jp/training/beccin-activity>

BEC 認定者の活動状況・イベント情報はこちら

