

## NEWS RELEASE

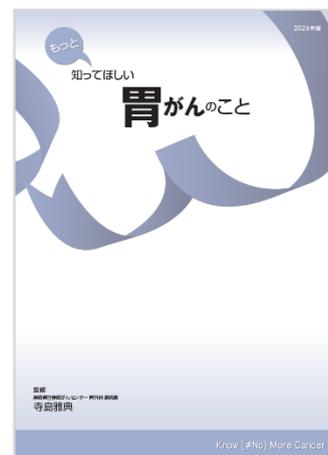
報道関係各位

2026年2月27日

### 患者・家族向け冊子『もっと知ってほしい 胃がんのこと』改訂について

認定 NPO 法人がんサネットジャパン（東京都文京区 理事長 岩瀬 哲）は、胃がんについて科学的根拠に基づいた正しい情報を提供することを目的として、静岡県立静岡がんセンター 胃外科 副院長の寺島雅典先生監修のもと、冊子『もっと知ってほしい 胃がんのこと』を改訂しました。

「胃がんは、かつて日本人に最も多いがんでしたが、がん検診が普及して早期に発見されることが多くなっています。早期胃がんの 5 年生存率は 90%以上で、治る可能性がきわめて高いがんの 1 つです。また、胃を切除する場合でも、腹腔鏡手術やロボット支援手術が普及し、体の侵襲を最小限にとどめることができます。さらに、胃がんの薬物療法も進歩しています。切除することが難しいがんに対して効果のあるさまざま薬剤が新たに承認されています。分子標的薬や免疫チェックポイント阻害薬などの登場によって、治療の選択肢が大きく広がっています」（本文より）。



本冊子は、検査、手術、薬物療法や副作用、再発やその治療、5 人の患者さんの体験談 “Patient’s Voice”などを掲載し、患者さん、そしてご家族など支援される方に知っていただきたいことを 24 ページにまとめています。また、患者さんが納得して治療を受けることができるように、患者さんと医療者が話し合いながら治療方針を決める SDM（シェアード・ディシジョン・メイキング/協働意思決定）についても解説しています。

本冊子は、CNJ のウェブサイト <https://www.cancernet.jp/igan> から無料でダウンロードが可能です。ご活用いただける医療機関へは無償提供（送料のみ負担）しています。また、患者さんがよりアクセスしやすいようにと冊子の内容をテキストで掲載しているサイトもあります。



<https://www.cancernet.jp/cancer/gastric/gastric-about>

「もっと知ってほしいシリーズ冊子」は 42 種類となり、全国のがん診療連携拠点病院に設置、多くの方に利用していただけるようになりました。このシリーズの冊子が、今まさに治療と向き合っている方々の一助となることを願っています。

是非、一人でも多くの胃がんの患者さんやご家族へ本冊子が届くよう、周知へのご協力をいただけましたら幸いです。

【認定 NPO 法人がんサネットジャパン（CNJ）】

1991 年発足。がん患者が本人の意思に基づき治療に臨むことができるように科学的根拠に基づく情報発信を行うことをミッションとして活動。2001 年に NPO 法人化。2007 年 1 月に専用事務局を開設し、現在は東京と大阪を拠点に全国で活動を行っている。2016 年 8 月認定 NPO 法人となり、現在主たる活動は、各種がんについての啓発イベント、養成講座や認定試験など教育事業等を実施。これらの活動を通して、がんと向き合う人々が自分らしくがんに向き合える社会を実現することを目指している。希少がんも含め、あらゆるがんに関する最新医療情報発信のため、2014 年より毎年開催しているジャパンがんサフォーラムは、がん患者・家族のみならず一般市民を対象とした最大級のがん啓発イベントとなっている。

<https://www.cancernet.jp/>

※ 誠に恐縮なお願いですが、ご案内を掲載・報道いただく際は、事前にご一報いただけましたら幸いです。

#### 【本冊子に関するお問い合わせ先】

認定 NPO 法人がんサネットジャパン 担当：古賀・多田

〒113-0034 東京都文京区湯島 1-10-2 御茶ノ水 K&K ビル 2F

Mail. [info@cancernet.jp](mailto:info@cancernet.jp) / Tel. 03-5840-6072 / Fax. 03-5840-6073