



## 「SDM(医療者と考える最適な選択)のこと (1)」アンケート結果の報告

2024年2月14日(水)に開催いたしました表題セミナーのアンケート結果をご報告申し上げます。当日は、オンライン視聴者95名の方にご参加いただき、55名の方々からアンケートの回答を頂きました。

頂きましたコメントは、数が多いため重複する内容をまとめたり、一部抜粋したりして紹介しています。なお、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則そのまま紹介しています。

たくさんのコメントを頂きましたこと、感謝申し上げます。

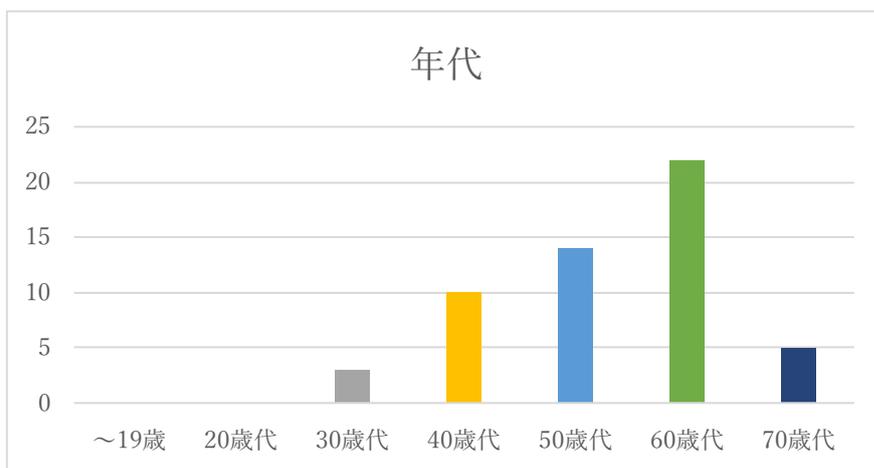
### 1. お住いの都道府県を教えてください

| 県名   | 人数 | 県名   | 人数 | 県名  | 人数 |
|------|----|------|----|-----|----|
| 北海道  | 1  | 愛知県  | 3  | 山口県 | 1  |
| 宮城県  | 1  | 福井県  | 1  | 愛媛県 | 1  |
| 東京都  | 19 | 大阪府  | 8  | 福岡県 | 4  |
| 神奈川県 | 1  | 京都府  | 3  | 熊本県 | 1  |
| 千葉県  | 4  | 奈良県  | 2  | 大分県 | 1  |
| 静岡県  | 3  | 和歌山県 | 1  |     |    |

※参加者のいない都道府県は省略しています。

### 2. 年代を教えてください

| 年代   | 人数 |
|------|----|
| ～19歳 | 0  |
| 20歳代 | 0  |
| 30歳代 | 3  |
| 40歳代 | 10 |
| 50歳代 | 14 |
| 60歳代 | 22 |
| 70歳代 | 5  |
| 80歳～ | 1  |



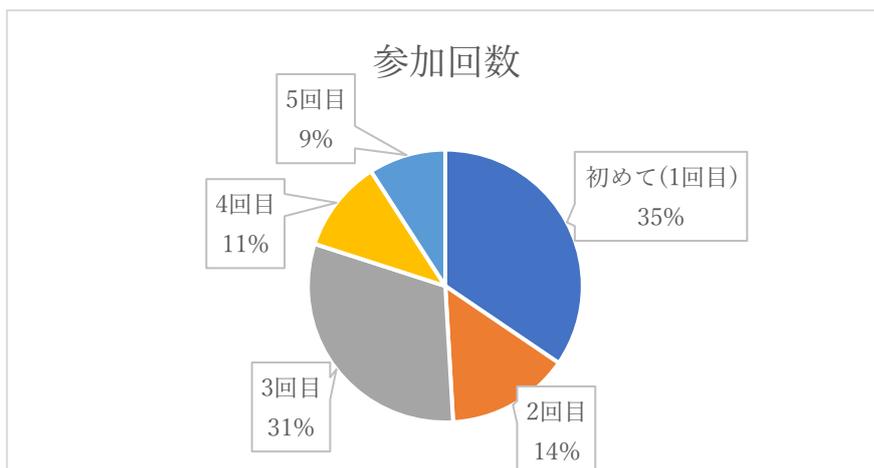
### 3. お立場を教えてください

| お立場           | 人数 | お立場        | 人数 |
|---------------|----|------------|----|
| 患者(急性骨髄性白血病)  | 3  | 患者(血液疾患以外) | 4  |
| 患者(慢性骨髄性白血病)  | 1  | 患者家族       | 8  |
| 患者(急性リンパ性白血病) | 1  | 医療従事者(医師)  | 2  |
| 患者(慢性リンパ性白血病) | 0  | 医療従事者(看護師) | 9  |
| 患者(リンパ腫)      | 5  | 医療従事者(その他) | 9  |
| 患者(多発性骨髄腫)    | 11 | その他        | 6  |
| 患者(上記以外の血液疾患) | 0  |            |    |

その他詳細：メディア関係者、医療営業、支援者、ヘルスケア系企業、医療関係者、遺族・ピアサポーター

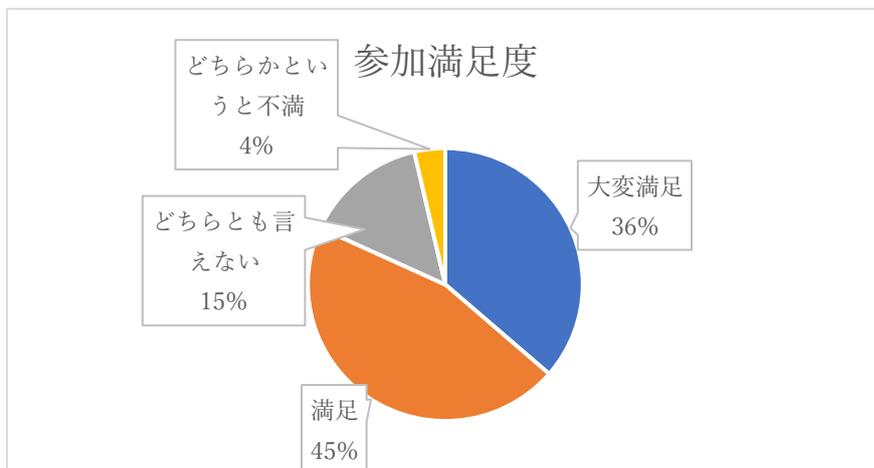
### 4. 知っとかナイトの参加は何回目ですか？

| 参加回数     | 人数 |
|----------|----|
| 初めて(1回目) | 19 |
| 2回目      | 8  |
| 3回目      | 17 |
| 4回目      | 6  |
| 5回目      | 5  |



### 5. 知っとかナイト「SDM(医療者と考える最適な選択)のこと (1)」に参加して、最も当てはまるものを選択してください

| 参加満足度     | 人数 |
|-----------|----|
| 大変満足      | 20 |
| 満足        | 25 |
| どちらとも言えない | 8  |
| どちらかという不満 | 2  |
| 不満        | 0  |



### 6. 上記で回答した理由を教えてください

- ・ SDM という言葉自体知らなかったの、一から学べてよかったです。
- ・ 例や学問的思考法を交えた説明でわかるやすく SDM について学ぶことができたから

- ・興味がある分野だったから
- ・興味深い内容ですが、治療や生活になかなか結びつきにくかった印象です。次回に期待します。
- ・最後のマインドフルネス瞑想の講義は非常に良かった。自分もやってみたいと思った。
- ・なぜそう考えるのか、という事について科学的根拠に基づき理解することができました。
- ・自分の脳に騙されるな・・・ということが理解できた
- ・興味深い内容だった
- ・なんとなくしか理解ができていない
- ・SDM に当たり留意すべき認知バイアスについては全く知識がありませんでした。
- ・SDM を少し理解できました。今後の治療に活かして行きます。
- ・SDM をバイアス面から考えることが非常に分かりやすかった。
- ・少し 難しかった。Dr.や看護師さんに 本人の意向を どう伝え また サポートすれば 良いか？を 知りたかった。
- ・リスクとベネフィットは別に考えるということが目新しかったです。早速患者さんと共に実行したいと思っています
- ・意思決定に感情が入ってしまう事は理解できたが、それをドクターとのコミュニケーションに活かすのは現実的に難しいと感じた
- ・冷静な判断を除外する因子を明確にお話いただいた。瞑想は不可欠のものと捉えていたが、こんなにもマインドフルネス瞑想が広まっていることに驚いた。また異端児ではなく正道だったと安心感が持てた。
- ・やや難しい講義でした。患者さんからの質疑応答でわかりやすく感じる事ができました。
- ・治療を選択するときの大変参考になりました。
- ・SDM について知る事ができた。 脳の働きや瞑想の効果を知る事が出来た。
- ・自身の意思決定時の迷いや不安、決断に至るプロセスを思い出しながら興味深く拝聴させていただきました。
- ・理解が追いつかない。お話しなさっている事例のどの部分が SDM のどこを理解するためなのかが分かりづらかった。事例やたとえを少なくして、どうすれば SDM を上手に進められるかをお話しいただきたいです。
- ・認知バイアスについてのお話がわかりやすかった。マインドフルネスが科学的な瞑想法だと伺い、もっと学びたいと思った。
- ・SDM について、ほとんど知識がなかったので、今日拝聴できて大変勉強になりました。
- ・意思決定バイアスの仕組みを知ることが出来たから。治療の意志決定はもちろん、薬、サプリメント、生活習慣、働き方等、色々なところでバイアスがかかっていることに気づいた。
- ・なるほど、と思う部分が多かった。
- ・非常に分かりやすい話でした。特に認知バイアスについて、また人間の考え方の癖について、よく分かりました。
- ・有益だった。
- ・画面が少し小さくてわかりにくい部分もありました。
- ・最初、治療前の説明を受けた時、頭が真っ白でした。自分 1 人だったら『経過観察』を選択していたと思います。このあたりの心境を今回のセミナーを聴講して納得しました。もし、再発してもより自分に適した

治療法を選択できる気がします。

- ・SDM についての理解が深まった
- ・難しい
- ・感動しました
- ・SDM の大切さを十分に理解できたと思う。どこの施設でも、どの医師や医療従事者にも考えてもらいたい。実施してもらいたい。私は、再発時の治療について、医師と話し合えてなかった。自身の希望を伝えられず、医師の大丈夫大丈夫！で、治療法は変えられず末梢神経障害・四肢の痺れで不自由な生活を強いられている(再発時の病院は最初の時とは異なる)。こんな一方的なのは、患者の意思を無視している。悲しい。
- ・難しい事は理解不完全ですが、一般的な事項についてはそれなりに理解出来ました。有難う御座いました。
- ・以前から SDM や意思決定バイアスについて関心があり楽しみにしていました。スマホでの参加だったので資料が見つらくてアーカイブ動画配信がないのが残念です。次回も楽しみにしています。
- ・大変興味深いお話でした。自分についてなら決定できても家族についてだとなかなか心を決められないという箇所は納得でした
- ・知識が増えました。
- ・途中参加からでしたので理解が自分にはしづらかったです

## 7. 今回のイベントをどこで知りましたか？（複数回答可）

|  | 人数 |
|--|----|
| CNJ（キャンサーネットジャパン）のホームページ                         | 16 |
| CNJ メールマガジン                                      | 14 |
| CNJ 機関誌  | 3  |
| CNJ の X (旧 Twitter)、Facebook 等の SNS              | 6  |
| START TO BE ホームページ、X (旧 Twitter)、Facebook 等の SNS | 2  |
| 登壇者からの情報   | 0  |
| 家族・友人に誘われて                                       | 3  |
| 病院等でのチラシ   | 18 |
| プレスリリースや新聞など                                     | 0  |
| その他  | 4  |

## 8. 一つのテーマでじっくりと、質疑応答の時間も多く取りました。運営についてのご意見や感想をお寄せください

- ・しっかりした運営で良かった。
- ・一つのテーマについて深く知ることができ、大変ありがたいと思います。
- ・とても良い
- ・非常に良いと思います。ありがとうございました。
- ・質問に「どこにどのように相談すればよいか」とありました。ぜひ患者さん家族と共に考える場として拠点病院のがん相談支援センターを利用くださると良いかと思います。ディジジョンエイドについてですが、国内では「ヘルスリテラシー健康を決める力」のサイト（聖路加国際大学大学院の教授らが運営）の中でも

日本語訳されたものが紹介されています。

- ・何か質問時間もあっても良かったかも。次回に期待しています。
- ・わかりやすく、とてもいいと思います。
- ・詳しい説明がありとても良かったです。
- ・スムーズな運営でストレスなく参加できました。
- ・いつもありがとうございます。休憩と質疑応答の時間がしっかりあって良かったです。午後7時は夕食の時間なので、5時半からとかですと助かります。
- ・豊富な事例でわかりやすかったです。来月も楽しみに聴かせていただきます。
- ・運営の方のコメントが的確で、素晴らしいと思いました。また、被せる質問が素晴らしく、より有益な情報を得ることができました。ありがとうございました。
- ・大学の講義を聞いているような、有益な時間でした。ただ、平原先生はちょっと大変そうでしたね。
- ・質疑応答に答えて頂けるのはありがたいと思います。
- ・事前の質問と、当日の質問と、うまくミックスしていたと思います。古賀さんの運営もとても良かったです
- ・わかりやすいたとえを使って記憶に残るお話でした。質問にも丁寧に答えていただき、よかったです。
- ・質疑を取り入れて一方的ではなく身近に感じる
- ・休憩もあり質問にも答えて下さり良かった
- ・良いと思う
- ・とてもよい方法だと思います
- ・とても聞きやすいです

## 8. 今後取り上げてほしいテーマがあれば教えてください

- ・高額療養費制度について
- ・患者家族の思い。
- ・白血病退院後の注意点、復職について
- ・治療選択に迷った際にセカンドオピニオンを取りたいと思う人は多いと思う。その際にどういう人にアクセスしてどうの先生に聞いたら良いか、もう少し道筋を示して欲しい。
- ・多発性骨髄腫と慢性白血病 多発性骨髄腫とリンパ腫など血液がんのダブルキャンサーについて
- ・悪性リンパ腫について詳しく知りたいです。種類、症状、予後など。
- ・治療中の注意が、他の病院に通っている患者さんとかいちがうことがあります。温泉は源泉掛け流しならよいと言う医師があるそうですが、私の主治医は土壌菌が居るから塩素消毒しているところにしなさいと言われる。食べてはいけないものなども食い違います。だいたいどんな生活ならばよいだろうという基準が知りたいです。
- ・治療中の心理的苦痛の解決法
- ・高齢者の幹細胞移植医療は今後、どうなっていくか
- ・マインドフルネス
- ・維持療法の有効性について
- ・副作用の許容範囲