2021 年 9 月 1 日

【みんなに知ってほしい男性乳がんのこと】
アンケート結果の報告

表題のセミナーに関するアンケート結果をご報告申し上げます。頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載しています。
当日視聴者 108 名中 40 名の方からご意見を頂きました。（回答率 37.0%）

(1) 性別を教えてください。

①男性	8 名	20.00%
②女性	32 名	80.00%
③その他・非公開など	0 名	0.00%

(2) 年代を教えてください。

①20 歳以下	0 名	0.00%
②20 歳～29 歳	1 名	2.50%
③30 代	1 名	2.50%
④40 代	12 名	30.00%
⑤50 代	12 名	30.00%
⑥60 代	12 名	30.00%
⑦70 代	1 名	5.00%
⑧80 歳以上	0 名	0.00%
⑨答えたくない・未回答	0 名	0.00%

(3) お住まいの都道府県を教えてください。

都道府県名	人数	割合
青森県	2 名	5.00%
埼玉県	4 名	10.00%
東京都	13 名	32.50%
神奈川県	5 名	12.50%
福井県	1 名	2.50%
長野県	1 名	2.50%
岐阜県	1 名	2.50%
静岡県	1 名	2.50%

愛知県	3 名	7.50%
京都府	3 名	7.50%
大阪府	1 名	2.50%
奈良県	1 名	2.50%
山口県	1 名	2.50%
徳島県	1 名	2.50%
高知県	1 名	2.50%
佐賀県	1 名	2.50%

(4)あなたのお立場を教えてください。(複数回答可)

①男性乳がん体験者	4 名	8.16%
②男性乳がん体験者のご家族・パートナー	0 名	0.00%
③男性乳がん以外のがん体験者	11 名	22.45%
④男性乳がん以外のがん体験者の、ご家族・パートナー	6 名	12.24%
⑤医療従事者	13 名	26.53%
⑥がん患者支援団体・ピアサポーター	9 名	18.37%
⑦ヘルスケア関連企業	0 名	0.00%
⑧メディア	0 名	0.00%
⑨一般の方	2 名	4.08%
⑩答えたくない	0 名	0.00%
⑪その他	4 名	8.16%

その他詳細：乳がん患者／乳腺外来を定期的に受診中／市町村職員／自分自身が女性乳がん体験者および HBOC。母も乳がん体験者。

(5) 今回のオンラインセミナー情報はどこで知りましたか。(複数回答可)

①キャンサーネットジャパンのホームページ	9 名	18.37%
②メンズ BC のウェブサイト（アメーバ）	2 名	4.08%
③キャンサーネットジャパンからのメールマガジン	15 名	30.61%
④メンズ BC からのメールマガジン	1 名	2.04%
⑤キャンサーネットジャパンの SNS（Twitter・Facebook など）	4 名	8.16%
⑥医療機関の掲示ポスター・パンフレット	11 名	22.45%
⑦他団体さまサイトのイベント紹介ページ	1 名	2.04%
⑧登壇者からの紹介	2 名	4.08%
⑨その他	4 名	8.16%

その他詳細：職場でパンフレットをみた／地元の「がん相談センター」からの定期郵送物に今回の案内が入っていたため／司会大友明子さんの Facebook

（6）ご参加の理由（複数回答可）

①男性乳がんに対する理解を深めるため	34 名	42.50%
②男性乳がんの最新の情報を知りたかった	12 名	15.00%
③沢田先生の講義を聞きたかった	9 名	11.25%
④男性乳がん体験者さんの体験談を聞きたかった	14 名	17.50%
⑤講演のタイトルに興味があったため	9 名	11.25%
⑥その他（具体的に）	2 名	2.50%

その他詳細：基本的な知識を習得したかった。／私も母も乳がん。さらに自身は HBOC。弟がいるため（未遺伝子検査）。

（7）オンラインセミナーの内容

①わかりやすくよく理解できた	26 名	65.00%
②まぁまぁわかりやすかった	12 名	30.00%
③どちらとも言えない	2 名	5.00%
④やや難しかった	0 名	0.00%
⑤難しくて理解が困難だった	0 名	0.00%

（8）オンラインセミナーの感想

①大変満足	13 名	32.50%
②満足	23 名	57.50%
③どちらともいえない	4 名	10.00%
④やや不満	0 名	0.00%
⑤不満	0 名	0.00%

（9）オンライン開催で良かったと思う点（複数回答可）

①遠方からでも参加できた	16 名	20.25%
②体調に合わせて参加が出来た	5 名	6.33%
③入院中でも参加が出来た	0 名	0.00%
④集中して聴けた	7 名	8.86%
⑤感染のリスクが無かった	15 名	18.99%
⑥自宅から気軽に参加できた	36 名	45.57%

（10）オンライン開催の良くないと思った点・困ったこと（複数回答可）

①ネット接続のトラブルがあった・接続できなかった	1 名	2.27%
②音声が聞きにくかった	3 名	6.82%
③集中できなかった	0 名	0.00%
④スライドが見にくかった	2 名	4.55%
⑤特になし	32 名	72.73%
⑥その他（具体的に）	6 名	13.64%

その他詳細：パソコンがあまり得意でないので、視聴できるか不安だった。／当初オンラインに接続できず参加が遅れた／レーザーポインターが出ておらず、おそらく先生はポインターで指し示しながらの説明をしてくださっていたと思うが、「こちら」と言われてもどこか分からなかった／一部、音声が聞き取りづらいところがあった／一方通行であり、少しストレスを感じた。相互間とかメッセージ（コメント）欄があれば良かったです。

(6) 視聴してのご感想を是非お聞かせください。

・遺伝との関係、統計等のお話、とても分かりやすい講義、ありがとうございました。

・沢田先生の説明もわかりやすく、また、司会の大友さんの進行がとても上手で、非常に視聴しやすく、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

・ありがとうございました。男性乳がんについて知らないことがよく分かりました。

・男性乳がんのこと、罹患された方のお気持ちなど初めて知ることが沢山ありました。司会の大友さんの進行もスムースで聴きやすかったです。ありがとうございました。

・遺伝子検査については保険適応でもあり血縁者の健康管理への有益な情報を得る機会として前向きに取り組む方向性があっても良かったのではないでしょうか？

・沢田先生のご講義はよくわかりました。大友さんのお元気なお顔が見られて良かったです。同じ乳がんサバイバーでも女性の立場と男性とは違います。もっと情報交換などが出来る場があるといいなと思いました。

・沢田先生、大友さん、お疲れ様でした！！勉強の機会を与えて頂き、ありがとうございました。登壇者の皆様、勇気ある行動に感謝します。私も、乳がん患者です。この先も、一緒に頑張って行きましょう。また、お話を聴かせて頂けると有難いです。皆様、貴重な時間をありがとうございました。

・女性乳がんセミナーは数え切れないほど参加してきましたが、男性乳がんのセミナーははじめて。ご講演はもちろんのこと（診察室の配慮も素晴らしいですね。実は私は昭和大学のブレストセンターに通院しています)、当事者の声を知ることができて大変参考になりました。どうもありがとうございます。

・先生のお話は大変分かりやすく良かった。登壇者の方お話は乳がん経験者として共感できた。

・今回のセミナーの関係者のみなさま、本日は貴重な機会を設けていただきありがとうございました。初めて聞く内容が多く大変勉強になりました。ありがとうございました。
・貴重なお話、体験談ありがとうございました。
・今回は貴重なお話を聴く機会をいただきありがとうございました。罹患者数が全体の0.6％とはいえ、当事者にとっては100％のがん患者です。がん種の性差による思い込みで周囲の理解も得られず、当事者の孤独感が増すことは大きな不利益だと思います。今後とも、このような正しい情報拡散の機会が増えることを希望します。
・男性乳がんについてわかりやすくご説明頂きありがとうございました。また、皆様の体験談も伺いとても参考になりました。ありがとうございました。
・いろいろな面で、乳がんイコールピンク、乳がんは女性がなる病気という固定概念が印象的な現状ですが、医療機関の壁や内装はじめ、これから先の未来は乳がんイコールピンクを少しづつ打破していくべきだと思いました。
・お忙しいなか、経験者ならではの情報をご提供いただき、ありがとうございました。また、機会がありましたら参加したいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。
・沢田先生のお話はじめ、詳しくじっくり聴けて良かったです。遺伝子検査についてもお話いただけたのが良かったです。願わくば、皆様の声が表情がリアルになる対面が良いですが、感染の心配なくとなると、オンラインが最適かと。大友さんがゆっくり話されていたのが、聞き取りやすかったです。
・貴重な体験談など、有難うございました！男性の乳がん患者さんの方が、病院で肩身のせまい思いをされているというお話しには、ハッとしました。そして、そこに重ねて、先生がブレストセンターの壁紙の色を考える際に、そういった肩身のせまい患者さんを少しでもなくそう！と、病室の壁紙の色をピンクから白に変更されたことなどのお話しがとても勉強になりました。　ここ1～2年で男性乳がんの患者さんは、3名ほどと確かおっしゃっていたと思うのですが、少ないからこそ、配慮が必要ですし、少ないからこそ、私たちが無意識の思い込みで傷つけることのないようにしなければ･･･とも。先生から、壁紙の色への配慮のお話しをきいたからこそ、配信時のみなさんの背景（Zoom背景？）が、ピンクとブルーになっていることについても、気になり、考えさせられました。それがよくないとかそういうことではなく、これだけ経験者が少ないなか、青とピンクという色により、あえて「男性乳がん」と「女性乳がん」を想起させ、2つを啓発することを目的とされているのかな？など。　勉強になる時間を、有難うございました！
・沢田先生、わかりやすくお話しくださりありがとうございました。男性乳がんについては、数が少なくわかっていないことが多いとのことでしたが、質問の中に男性乳がんの予後は？というのがありましたが、予後についてもわかっていないということでよろしいでしょうか？
・化学療法センターに勤務しています。男性乳がんの方は1名みえますが、なんとなく深

く質問することができず…また、とても稀で勉強するにも教科書や参考書のほとんどは女性乳がんがほとんどでした。今回男性乳がん、遺伝子検査と勉強でき、また患者さんのリアルな意見を聞くことが出来とても参考になりました。またコミュニティがあることも患者さんにお伝えしていければと思いました。ありがとうございました。
・沢田先生のお話がとても解りやすかったです。登壇者の皆様も勇気を持ちお話下さりありがとうございました。やはり具体的な体験談に勝るものはないですね。 大友明子さん、優しく温かく包み込むような完璧な司会でした！参加してよかった！弊会の啓発活動に活かします。ちなみにがん教育では、「男性も乳がんになります」と伝えています。子どもたちは一様に「えぇ～～」と驚きの声を上げます。但し、罹患者がとても少ないことも伝えています。本日はありがとうございました。
・オンラインでの講演会、体験者の声など参考になりました、感染症対策として有効な方法です。 内容を後日 YouTube で視聴できると再度学ぶことができるので、お願いします。
・説明がよくわかりました

（7）男性乳がんの会「メンズ BC」に対してのご希望・ご意見等、ご自由にお書きください。今後の参考とさせていただきます。

・（女性の）乳がん啓発活動を行っていますが、少なからず、男性乳がんについて聞かれることがあります。今回のように、対象者を限定しないセミナー、時々開催していただけると助かります。母親と姉を乳がんで亡くした友人がいます。遺伝子検査はやっていませんが、二人の息子（男性乳がん）、将来の子ども（孫）への影響が心配のようです。今回のセミナーのことを教えてあげればよかったと思います。後日配信されたら伝えます。
・乳がんの手術後、沈んだ気持ちで生活していましたが、男性乳がんの会に参加させていただいてから、気持ちが前向きになり、元気に生活できるようになりました。
・女性に比べて罹患者は少ないですが、気軽に参加される人が増えるとよいなと思いました。
・セミナーを開催時には、「メンズ BC」のチラシをダウンロードして配布させていただきます。
・リアルな声を聞かせて頂き担当している患者様への良いフィードバックが出来ると思います。情報交換・共有の場として知らせていきたいと思います。参加された際は何卒よろしくお願い申し上げます。
・同じ乳がん患者として一緒に学んでいきましょう。
・同病の方との出会いの場として、メンズＢＣが、もっと広く伝わり、心のよりどころになると良いと思います。男女で分けず、乳がん啓発活動も一緒に出来ると良いと思いました。

・罹患者が少ないこと、世の中の理解が少ないこと、など、同じ病なのに女性にくらべて皆さん本当に大変だと思います。これからも頑張ってください。
初めてなので良く分かりません。
・まだまだ男性乳がんについては解明されていないことが多いと感じました。私は罹患者ではありませんが同じ男性として微力ながら何か出来ることがあればと考えております。
・まだまだ社会の乳がんに対するイメージは「女性の病気」というものだと思います。しかし、今回のような正しい情報を得る機会があることは非常にありがたいと思いました。昨今、ジェンダーに関する様々な話題がされるようになってきましたが、そこに男性乳がんの話題も取り上げられるようになれば嬉しいですね。当事者が覚悟と勇気をもってカミングアウトしなければならないような社会ではなく、いろんな人がいて当たり前になるように願います。
・男性乳がん患者の数少ない情報提供の場であり、益々存在感を増していってほしいと感じています。
・社会に男性乳がんをもっと知ってもらう活動が出来るようでしたら、メディアでテレビ番組の特集とか健康関連の書籍で特集の他、もっと女性にも知ってもらう意味で若い女性誌とかに特集掲載など社会的認知度をあげていけたらいいですね。社会の偏見がなくなるといいと思いました。
・まだまだ、（自分の主人すら知らなかった）知らない方が多いので、一人でも多くの方々に検診へ行って頂けるよう、啓発していけたらと思います。
・男性も乳がんになると言うことがより知られて、男性も早期発見できる環境になればと心より願っております。
・男性ならではのお悩みもよくわかりました。でも、男女の枠を超えて、同じ乳がん罹患者として、ともにできることは何かないでしょうか？　ともに歩んでいけたら、と思います。
・リーフレット、ダウンロードさせて頂きます！　ありがとうございました。
・私も乳がんサバイバーで通院している時に男性の患者様をお見掛けいたしました。