

2019年3月6日

第91回日本胃癌学会市民公開講座
～みんなで考えよう、胃がんのサバイバーシップ～
アンケート結果の報告

2019年3月2(土)沼津市のプラサヴェルデにて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は104名の方が参加され、うち、83名の方からご意見を頂きました。(回収率79.8%)。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、全て記載し紹介しています。

(1) 今回の市民公開講座をどちらでお知りになりましたか? N=83

① 日本胃癌学会総会のホームページ	4.8%
② キャンサーネットジャパンのホームページ	4.8%
③ キャンサーネットジャパンからの郵送物・メールによる案内	3.6%
④ Twitter・Facebook等SNSの投稿	2.4%
⑤ 患者会・支援団体からのお知らせ	9.6%
⑥ 友人・知人に誘われて	12.0%
⑦ 新聞の告知記事	7.2%
⑧ 病院でのポスター告知など	41.0%
⑨ その他	8.4%
無記入	6.0%

⑧ 病院名：静岡がんセンター、とくら山口医院、坂本胃腸科、別宮胃腸内科「

⑨ その他詳細：プラサヴェルデの展示、図書館のチラシ、病院窓口、市民体育館のポスター

(2) 「参考になった」「今後に役立てられる」と感じた講演に○をしてください。

講演1：「検査と内視鏡手術について」	68.7%
講演2：「手術について」	62.7%
講演3：「抗がん剤治療を行う際に知っておくと役に立つ基礎知識」	71.1%
講演4：「胃がん患者さんの相談支援について～皆さんのサポーター」	51.8%
ディスカッション～みんなで考えよう、胃がんのサバイバーシップ～	49.4%

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。 重複回答可 N=86

① 患者 (治療開始前)	3.5%	41.9%
(治療中)	10.5%	
(治療後フォロー中5年以内)	15.1%	
(治療後5年以上経過)	10.5%	
(詳細不明)	2.3%	
② 患者の家族・親族・友人	38.4%	38.4%
③ 医療関係者 (医師)	4.6%	12.7%
(看護師)	4.6%	
(薬剤師)	0.0%	
(その他)	1.2%	
(詳細不明)	2.3%	
④ ヘルスケア関連企業	1.2%	1.2%
⑤ メディア関係	0.0%	0.0%
⑥ その他	4.6%	4.6%
無記入	1.2%	1.2%

⑥その他詳細：一般、介護福祉士、福祉職、看護学生

(4) お住まいを教えてください N=83

① 沼津市	30.1%
② 沼津市以外の静岡県	54.2%
③ その他	15.7%
無記入	0.0%

②沼津市以外詳細：富士市、裾野市、三島市、御殿場市、駿東郡、静岡市、富士宮市、熱海市、田方郡、藤枝市

③その他詳細：神奈川県、東京都、千葉県、新潟県、愛知県、奈良県

(5) 年齢を教えてください。 N=83

20代以下	2.4%
30代	2.4%
40代	14.5%
50代	15.7%
60代	26.5%
70代	33.7%
80代以上	4.8%
無記入	0.0%

(6) 治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方はどのような情報が必要だと思いますか？（複数回答可） N=145

① 施設情報（病院など）	11.9%
② 医師情報（専門医など）	12.7%
③ 治療法の情報	25.8%
④ 薬剤に関する情報	12.3%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	9.6%
⑥ 医療費に関する情報	10.2%
⑦ 同じ病気の体験談	12.7%
⑧ その他	1.3%
無記入	3.8%

⑧その他詳細：特に術後の状況、対処法の情報、
手術後の食事・食べてはいけない食材・なるべく多く食べる食材など、

(7) 日本胃癌学会・キャンサーネットジャパンに期待する活動は何ですか？

- ・情報はネットだけでなく、病院内ですぐわかる講座の案内など他県の情報がほしいです。
- ・患者・家族に喜ばれる情報の提供、より患者の負担が少ない治療法の開発。
- ・新しい情報をすみやかに伝えてほしい。
- ・がんに関する心構え、常識が益々必要となっていると思います。例えば、”なぜ私のがんに”と落ち込みますので、この辺を扱ってもらえたらありがたいです。
- ・遺伝についての情報発信、予防についての情報。
- ・話しやすく聞きやすいシンポジウムや市民講座を開いてほしいです。
- ・色々な最新情報の簡単な説明会等。
- ・厚生省認可のニュース、新薬紹介、講演講座の紹介、情報。
- ・早期発見がいち早くできるよう、簡単をお願いします。
- ・病気に対する医学的な知識を持ち合わせていない人が、ある日突然病名を告げられ混乱していると思われるので、正しい情報を流し続けてほしい。
- ・正確な情報が知れるサイトをつくってほしい。先生の人間性がわかる情報がほしい。
- ・がんにかかり、これから治療を受ける全ての方が前向きになれば良いです。
- ・いろいろな患者さんの話がききたい。
- ・胃がん撲滅のための最新情報。
- ・正しい情報の発信。
- ・治療だけでなく、予防や早期発見が進むような活動。
- ・がん患者とその家族が、経験や不安、思いを分かち合えるような会やセミナーがあると勇気づけられます。

- 医師、医療関係者と患者との交流、患者同士の交流、治療の情報、学会の講座があれば参加したいです。
- 患者や家族に向けての情報をもっと発信してください。
- 公開講座の機会を増やしてほしい。
- 情報～治療方法、見通し、副作用などをやさしい言葉で伝えてほしい。
- このような市民とのセッション。病院の食堂などでこのような医師・患者・家族のミーティングができるような仕組みづくり。
- 心の問題を深く取り上げていく活動を期待します。
- がんになるリスクが多い時代、このような会が増えればいいと思う。
- 正しい情報の提供。
- 今後も今以上の活動をされることを期待しています。
- 今回の講演はとても参考になりました。ありがとうございました。
- 短い動画（1～2分など）で最新情報を簡単な言葉でさまざまな場所で流すとか、YouTube チャンネル解説で正確な情報を流してほしい。
- 少し笑いがあってもいい。お笑い芸人に出席してもらおう。がんにならない日常などの話をききたい。
- 平易な言葉での情報発信。
- 沼津で定期的に公開講座を開いてほしい。市役所や市の健康管理センターに資料を置いてください。（高齢者はスマホやインターネットを使わない人が多いため）また、最新技術の紹介（ロボット技術やオプジーボのお話は勉強になりました。）
- 講座をもっと増やしてください。
- 日本全国主要都市でもよいですが、セミナーを開いてください。自分の周りの人たちにも伝え、病気をもっと身近に治療、根治できるかなどを知ってほしい。
- ライブ配信をお願いしたい。ダヴィンチ手術の適用病院の告知及びメリット・デメリットの説明。先進医療の紹介。標準医療・先進医療・臨床試験の違いと将来の方向の説明。
- 患者の情報が知りたい。経験など。
- なってからではなく学べる心構え、患者としての心構えなどの学びの機会がほしい。
- 大変すばらしい活動と思います。是非ともこのような活動をより多く増やしてほしい。心強く安心感も増します。
- 私が活動内容をよく知らないのかもしれませんが、患者の多くの体験談を知ることができるよう、webの充実を期待します。（患者と医師、双方のニーズをよくよく把握してください）例）①胃切除後の後遺症をどのように克服したか。→将来に向けてどのように改善されていくのかといった事例を知ることによって安心できるようになります。②5年経過した後で起きた身体的な不具合例など
- がん治療に関する専門病院、医師、治療方法に関する情報の提供・共有。
- がんサバイバーシップの啓発。がんのピアサポーター養成及び全国共通ピアサポーター養成講座カリキュラムの確立

(8) その他、市民公開講座に参加してのご感想、ご意見等

- 体調が悪かったのですが、参加できてよかったです。内容が充実していました。もっとたくさんの人が参加できるよう、一般の人にも周知してほしいです。時間がもっとほしいです。
- たいへんすばらしい講座だった。
- 健康に関する情報を速やかに、情報発信してください。手術後の生活活動に関する。小冊子にポイントを手短かにまとめてほしい。
- 大変良かったです。これからもこの様な講演会を聴かせて頂きたいと思います。本当に有難うございました。
- とてもよく胃がんについてわかりました。ありがとうございました。
- 今回の講座で先生方との距離が縮まった気がします。これからも信頼できる先生方に治療をお願いできると改めて思いました。
- このような会に参加でき、本当に本当に私は最初から最後まで勉強することばかりで、心も体も感謝です。さとう宗幸さんの唄にも感動して涙がこぼれました。今日はありがとうございました。
- 高田由香先生の講義は生活に密着していて、伺って良かった。がん患者の内側の疑問点をよくつかんでおられた。トークセッションで医師と患者の意思の疎通は大切だと感じた。
- きちっとした講座でした。病気に向き合う心構えが高まった。
- 知識が増えました。安心が増えました。
- とても勉強になりました。涙がいっぱいでした。
- 良い話が聞けてよかったです。胃がん検診を早く受けたいです。
- 非常に楽しく勉強になった。
- 胃がんサバイバーの方を招いての意見交換がとてもよかったです。(生の声が聞いたこと、医療者の意見が聞いたこと)
- わかりやすく専門的過ぎず良い内容だった。
- 静岡東部地区、可能であればがんセンターでのがん患者と医療者の会があると不安が解消できるかなと思いました。いつもがんセンターの先生方にはお世話になっており、優しい対応が力になっています。
- 東京から参加しました。参加して本当に良かったです！静岡がんセンターにバラの庭園があるんですね。バラを栽培しているのでバラのある医療機関は素敵だと思います。サバイバーシップがすごく良かったです。キャンサーファミリーとして前を進んでまいります。
- 回を増やすことでお互いに勉強できる。私はリウマチの会に入って言いました。参考にしてほしい。
- 今後もこういう公開講座を開催してください。期待しています。
- こちらに来るまでは眠くなるんじゃないかと思っていましたが、そんなことはなく一生懸命耳を傾けて聞いていました。本当に来てよかったです。
- 各先生が大変分かりやすい言葉で説明され、聴講でき良かった。サバイバーが私と同じ症状の経験を話してもらい、参考となった。私だけではないと。このような公開講

座があることをもっと広く広報していただきたい。ありがとうございました。

- 定期的な開催を望みます。
- いろいろな治療の最前線を知ることができ、体験された方々のお話を聞いてよかったです。
- がんになる前に先生方の話を聞きたかった。
- ディスカッションもあり、勉強になりました。ありがとうございました。患者、家族も個別性があり、同じ病気、手術、治療でも感じ方は様々で難しいものだと思改めて感じました。
- 患者さんやサバイバーの人の意見を直接聞いて、それに加えてドクターが追加で説明していたのでわかりやすかったです。
- 今回初めて市民公開講座に参加させていただきましたが、とても有意義な講座でした。
- 参加して良かったです。ありがとうございました。
- たまたま来て知り、参加しました。もっと知る方法を広げてほしい。
- がん相談支援センターを知りました。内視鏡検査を今春受ける予定です。
- 一般の人がインターネットで検索する時に「胃癌学会」は見ないと思う。「胃癌」を調べながら真っ先に「胃癌学会」が出たらいいと思う。
- もっと市民が参加してほしいです。患者さんの直の声がきけて良かったです。生の声が聞いて良かったです。もっと医療関係者と密に話したい。
- 私も胃切除しましたが、半年が経ち元気になり、みんなの「力」になりたいと考えます。
- 情報社会の中で間違った情報に振り回されずにお医者様を信じる事の大切さを知りました。一般人も参加できるようなやさしい言葉で呼びかける事が出来ると、もっと先生方の意見や患者さんの真の言葉が聞けるのではないのでしょうか。この機会に出席できたことは大変うれしく思います。
- 他県から参加させていただき、ありがとうございます。
- とても勉強になり、励みになりました。参加して良かったです。わかりやすかったし、聞きたいこともいろいろありました。吉川さんのブログを見て助けられたことがあります。思いがけずお見かけできてうれしかったです。ありがとうございました。すばらしい先生方でお話が聞いて良かったです。
- 一般でも参加させていただき学習の機会を得ました。
- サバイバーの方の発言は尊かった。
- アンサーバッドの導入は良かった（一方的ではない進行）
- すばらしい講座を聞いて大変良かったと思います。今は娘（28才）ががんになってしまい、親が動揺してしまいました。娘はそれ以上に死を考えストレスにて精神的に希望を失うとどうしたら良いか親としてできないかわからず不安でした。今はすぐ告知をしますが、本人にしては早すぎるのでは・・もう少し落ち着いてからの告知でも良いのでは・・責任を回避することばかりを考えているために話をするのかなと私は考えますが。もう少し患者のことを考えてもらえればと思います。このような講座をどしどし行ってほしいです。

- 知識がない分、術後も不安があるので、今日は少し気が楽になりました。患者家族を含め情報発信を続けてください。正しい知識を知る事と心のケアは本当に必要です。よろしくお願いします。
- 胃癌そのものの全体像、基本的なことが判りやすく、容易に端的にお話下さり良かったと思います。同患者さんの経験談は大変心強く、また参考になりました。担当医師に全面的に信頼できる事は大変ありがたく思います。正に生の（医師・患者の）真実の情報をありがとうございます。
- 知らないことがいっぱいあったので、すごくためになり、また自分自身の病状と比べ安心しました。途中ミニコンサートがあり大変感動しました。歌の内容に歌詞がほしいです。サバイバーシップ個々の体験談を聞き勉強になりました。患者の意見が参考になって術後治療なしの自分は幸せだなと感じた。この会に参加させて頂きありがとうございました。
- ミニコンサート&パネルディスカッションがあったのはよかった。講演①～③については20分の持ち時間内におさめていたが、内容は20分では収められないものだった。配布資料等を用意して補う事も考えられる。（個人的にはネットで補足情報を入手しようとするでしょう）
- がんに関する情報感度が高人様より good な小生でさえ、この講座の周知はチラシのみ。経過観察中のサバイバーやその家族に対する周知徹底をもう少し配慮いただければと思います。
- 仕事の支援についての発言で、医者が相談窓口へ支援を丸投げしてたように感じた。
- 市民公開講座ということで画像も多くわかりやすかったです。講座内容がとてもわかりやすかったです。マンガのイメージわかりやすかったです！ディスカッション良かったです。サバイバー患者・家族の気持ちに寄り添える医療者でいたいし、そのような医療者が増えてほしい。（隙間を狭くしていきたい）サバイバーの方の生の声は身にしみます。医療に反映してほしい。

■ さとう宗幸さん ミニコンサート感想

- とても心が癒されました。
- とても素晴らしいコンサートでした。
- とても素晴らしい歌声でした。たのしかった。
- 生の歌声は迫力があって感動しました。
- 人生周囲にもてる感謝の年があふれた良いコンサートだった。
- 命がふるえました。日々の生活の追われ豊かな心を忘れていました。人生を振り返ると共に今後の生き方を思いました。時とは何も持つてはいけない（あの世へは）少しでも残せるものを残していきたいと思いました。
- カンゲキです。
- 心にしみる数々のうたに感激致しました。サバイバーの心模様に当てはまるような”生きる者のうた” よかったです。沼津にまだおいで下さいますように！ありがとうございました。感謝です。
- 心の歌をじっくりきかせていただいた。とてもいごごちの良い時間だった。

- 心がしみました。感動致しました。
- 生で聞け感動しました。
- 心に染みるトークと唄に感動しました。東北地方に行ったとき、自分に何が出来るのか？と考えました。何もできなくても一生懸命生きていこうと思いました。ありがとうございました。
- 永さんのエピソードはとても楽しかったです。簡単な言葉「ありがとう」が心にしみました。
- 歌声に最初の曲から感動で涙が流れました。ありがとうございました。
- ステキだった。感激して涙が出そうになった。歌を実際に聞いたのは初めてだったから。トークも楽しかった。ありがとうございました！
- 「青葉城恋歌」を持ち歌で歌っているのが本物を身近で拝聴出来て幸福感にひたった。プロは上手ですね。
- ありがとう！
- 大変にすばらしかった。久しぶりに歌えました。
- 素晴らしいお声でした。
- “花は咲く” とても良かったです。
- 感動しました。より前向きになった。講座の途中にミニコンサートがありすばらしい。
- さとうさんのやさしい歌声が心に染みしました
- 素晴らしい歌声でした。雰囲気も最高でした。
- 心に響きうるうるしました。
- 心に響く歌詩、さとうさんの優しい歌声が胸にグッときました。
- 私の母方の故郷が宮城県登米市です。縁を感じました。素敵な歌を聴かせていただき、ありがとうございました。
- 優しさがあふれるミニコンサートでとても良かったです。
- 大変良かったです。生の、本物の声が聞けて。
- 歌だけでなく、話しも良かった。
- すばらしい歌声でした。
- 素敵な声でした。
- 心にしみる歌声で、とても感動しました。
- さとうさんのやさしさあふれる歌声が心にしみた。
- 子供の頃に聞いた懐かしい歌声でした。当時は子供で全く興味を持ってませんでした。今は優しい歌声に癒され来て良かったと思いました。
- すごくキレイな声で感動しました。すごく心にひびきました。
- どの曲も人間の「生」と「死」について考えさせられる歌詞ですが、さとう宗幸さんの清々とした歌声で、とても心洗われるものでした。なんだか、細胞一つ一つに「生きる」という息吹きを感じました。本当に前向きになれました。ありがとうございました。
- とても癒されました。
- 年齢を感じさせない声で感動しました。

- とてもよかったです。
- 感動しました。勇気づけられました。選曲も良かったと思います。
- 心に響きました。とても良かったです。ありがとうございました。主人を支え共に生きていく意欲がわきました。
- 心に残る歌声でした。
- 変わらないの歌声に感激致しました。「ありがとう」の歌を聞き、今まで生きてきた事、これからの残された人生、まわりの人たちへの感謝を忘れず過ごしていきたいと思いました。
- 世代を超えて心にしみるいい歌声でした。ありがとうございました。感動しました！
- ほっとする時間でした。ありがとうございました。
- 感動！喜び！感謝！本当に素晴らしい。人間力の高い方に接することができ、良い日でした。
- 今、娘ががん治療を受けていますので、今回の素晴らしい歌（生きるものの歌）二度とない人生だから、ありがとうは心を打たれる所があり感動致しました。私も70才になり身に染みる歌でした。ありがとうございました。
- 生きようという力がわいてきました。さとう宗幸さんの歌大好きです。
- 歌は日頃聞き流す程度、歌詞の内容も聞き取る事もなかったが、自身が癌という状況になった分、宗幸さんの歌は本当によく理解と共々共感でき大変良かったです。感謝です。
- 思いがけずのミニコンサート大変うれしく思い、自分に勇気と元気をもらい、自然に涙が流れてきました。負けずに頑張る気がわいてきて良い気分が毎日過ぎてそう
- さすがプロ歌手、聴かせていただきました。トークについては”がん”についての思いを話していただけるとよかったですと思いました。（知人 etc のこと等、ご本人は体験がなくとも耳にしたことでも OK）
- すばらしかった。このようなテーマは固くなりがちなので、この企画はよかった。
- 雰囲気がとても良かった。永六輔さんのエピソードも興味があった。特にありがとうの歌、花は咲くは、何故か涙が・・・久しぶりに心が洗われた気持ちでした。
- 歌詞も曲も歌声も心にしみて涙がでそうになりました。トークも楽しかったです。とても良かったです。