

2019年3月27日

【ブルーリボンキャラバン】
もっと知ってほしい大腸がんのこと 2019 in 東京
アンケート結果の報告

2019年3月16日（土）東京医科歯科大学 M&D タワー2階 鈴木章夫記念講堂にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は489名の方が参加され、うち192名の方からご意見を頂きました。（回収率39.3%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。

当セミナーにて、大腸がん啓発カラー「ブルー」を身に着けてご来場された方へのプレゼント（特製ボールペン）は486本配布、大腸癌治療ガイドラインや啓発グッズなどの物販は27,760円でした。売上金はCNJのがん啓発活動などを運営する資金に充てさせて頂きます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございます。

（1）今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① 東京医科歯科大学医学部附属病院内の掲示・チラシ	21.9%
② 院内スタッフからの案内	2.6%
③ 他の病院・薬局などでのポスター掲示・チラシ	23.4%
④ 友人・知人に誘われて	2.6%
⑤ 新聞の告知	1.6%
⑥ WEB サイト	35.4%
（東京医科歯科大学医学部附属病院）	（4.7%）
（キャンサーネットジャパン）	（5.2%）
（東京都がんポータルサイト）	（0.0%）
（その他）	（1.0%）
（無回答）	（24.5%）
⑦ その他 （千代田かがやきプラザ、慶応大学HP「情報のひろば」から 国立市役所、昨年も参加したので、メール情報、特別養護老人ホーム、 前回1月のがんセミナーで、CNJからのメール、TMDU学内メール Facebook、発表者からの案内、練馬区内の区民センター、病院前のピラ 施設への案内状）	9.4%
無記入	3.1%

(2) あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男	41.1%
：女	56.8%
無記入	2.1%

② 平均年齢： 55.8 歳

③ お住まい：

◆東京都

江戸川区・杉並区(9)、北区・練馬区(7)、足立区・文京区(6)、
世田谷区(5)、墨田区・中野区(4)、新宿区・千代田区・港区・目黒区(3)、
葛飾区・江東区・渋谷区・国分寺市・調布市・府中市・町田市・三鷹市(2)、
荒川区・大田区・中央区・豊島区・あきる野市・国立市・狛江市・多摩市・西東京市
羽村市・東久留米市、無記入(18)

◆神奈川県

横浜市(10)、川崎市(4)、逗子市(2)、相模原市、座間市、秦野市、無記入(1)

◆埼玉県

越谷市(2)、所沢市(2)、川口市、川越市、久喜市、さいたま市、鶴ヶ島市、戸田市、
東松山市、ふじみ野市、蕨市、無記入(3)

◆千葉県

市川市(4)、船橋市・松戸市 2、浦安市、柏市、流山市、無記入(2)

◆茨城県 (土浦市、龍ヶ崎市)

◆長野県 (飯田市、上田市)

◆静岡県 (伊東市、御殿場市)

◆群馬県 (高崎市) ◆栃木県 (佐野市) ◆奈良県 (奈良市) ◆新潟県 (新潟市)

◆和歌山県 (和歌山市) ◆青森県 ◆三重県

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① がん患者 - ア	32.0%
(治療開始前)	(2.0%)
(通院治療中)	(7.8%)
(治療後フォロー中 5 年以内)	(9.8%)
(治療後 5 年以上経過)	(9.3%)
(無記入)	(3.1%)
- イ (病院について) - 東京医科歯科大学に受診中	6.5%

-他の病院に受診中	33.9%
-無記入	59.6%
② 患者の家族・友人・知人	27.5%
③ 医療・福祉関係者	26.7%
(医師)	(0.5%)
(看護師)	(6.7%)
(薬剤師)	(1.5%)
(社会福祉士)	(0.5%)
(その他：	(14.5%)
-無記入	(3.0%)
④ プレス関係	0.0%
⑤ その他 (メーカー、研究職、一般、生命保険会社勤務、高校生、会社員、 大腸がん予備軍、2回大腸ポリープ・ポリペクトミーの体験者、音楽 家、大学事務)	10.8%
無記入	3.0%

(4) 本日参加された理由にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	24.0%
② 家族・友人・知人が大腸がんだから	23.4%
③ 大腸がんに関心があるから	42.7%
④ 講演者に関心があるから	2.6%
⑤ 出展ブースに関心があるから	1.0%
⑥ その他	4.7%
その他詳細 (家族の今後の治療選択に悩んでいる / 大腸内視鏡検査を年1回継続 実施している為(良性ポリープだが数が多い) / 息子 現在の治療/ ポリープの切除をしたので / 自分が大腸ガンかこれから検査受ける / 祖父と私が大腸がんの為子供の遺伝について聞いてもらいたかった / 化学療法の話を知りたい / 勉強のため / 医療従事者の予備知識 / 1人ではないことを意識する / 講演内容に関心があったから / 医療全般に興味があるから / 母親が大腸がんで死亡 / 自分でガン保 険を販売しているので / 聞きたい事があったので参加しました / 大学でがんのプロジェクトを担当しているため)	
無記入	1.6%

(5) あなたは本日のイベントについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	50.0%	<ul style="list-style-type: none"> • アクセスがよい。すばらしいメニュー。患者に分かりやすい説明に感心！ • 展示ブースの体験コーナーが良かった • 具体例が多くよく理解出来ました。 • 端的にわかりやすく説明されてわかりやすく良かった • 貴重なお話を聞いた • わかりやすく詳細を知ることが出来た。実際に手術で使用する装置を使うことができて理解が深まった。 • わかりやすく面白い。飽きずに聞いてられる • 思った以上に大腸がんについて詳しく述べたので大変わかりやすかった • 画像とやさしい説明を短時間（15～30分）で Brief 説明だったので集中して聞いた。 • 本格的な内容でした!!
② まあ満足	35.9%	<ul style="list-style-type: none"> • 少しは家族の不安を取り除けそう • 知らないことが多く参考になりました • 経験者でもある中井美穂さんの MC が彩を添えていて昨年より良かった。質問も読んで頂きありがとうございました • 内容が盛りだくさんで、もう少し絞って欲しかった。 • 内容がわかりやすかった。 • 具体的な映像などもあってとても興味深かったです。 • 後半、会場がとても暑くなりました。調節をお願いしたいです。 • 全体的にわかりやすかった • 自分が「がん」ではないので、言われた専門用語が理解できない • スライド映像による詳しい解説で理解しやすい • 基本的な大腸がんのことを理解できたのでよかった
③ あまり満足していない	1.0%	
④ 全く満足していない	0.0%	

⑤ どちらとも言えない	0.0%	
無記入	13.1%	

(6) 「参考になった」「今後に役立てられる」と感じた講演に○印をお願いします。
(複数回答可)

講演 1：岡崎 聡先生 【15分で学ぶ！大腸の基礎知識】	64.5%
講演 2：絹笠 祐介先生【大腸がんの手術療法～開腹手術からロボット手術まで】	74.0%
講演 3：福田 将義先生【大腸がんの内視鏡診断・治療、最前線！in 2019】	66.1%
講演 4：石川 敏昭先生【大腸がんの化学療法～満足のいく治療選択のために～】	65.6%
体験談：小池 善さん 【私のがん体験～25歳で大腸がんと診断されて】	73.4%
講演 5：山口 達郎先生【大腸がんの薬物療法について】	63.0%
講演 6：谷口 浩也先生【免疫チェックポイント阻害薬～大腸がんへの挑戦～】	64.1%
【Q&A トークセッション】 質問票にお答えします！	43.2%
無記入	5.7%

(7) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「RAS 検査」を受けたいと思いますか？

① 検査を受けたい	68.2%	<ul style="list-style-type: none"> ・ 的確な治療を受けるため ・ 治療の幅が広がる。 ・ 適切な治療を選択したい ・ 受けたほうがより良い治療が受けられる。 ・ 治療戦略は、納得につながる ・ より適切な薬を使いたいため ・ 治療方法の選択の参考になると思う ・ 死亡したくないから。生きたいから ・ ちゃんと自分のことを調べたいので ・ 効果的な薬を望むため ・ 医師にすすめられている ・ 完治可能かを調べられたいから ・ 最大限効果のある治療を受けたいから ・ 次世代の血縁家族の発症率予防を考慮したい。 ・ 無駄なことは避けたい。副作用はつらい ・ 薬剤の選択につながるので ・ 遺伝的背景を知ったほうが治療効率があがると思うので。
-----------	-------	---

		<ul style="list-style-type: none"> ・治療方針が正しく決まると思います。 ・不安を取り除きたい ・わかるものは知りたいので。 ・地方だとやっている病院が近くにあるか不安だが、早期発見に期待できそう。 ・選択肢の幅が広がったりして治療効果の高い方法がわかるかもしれないので。 ・よりよく詳しく精査でき適切な治療へつながると思う。 ・検査して対処せねば死が早まるでしょう ・家族に大腸がんにかかった者がいるので ・抗がん剤治療を受ける際に確実性を高めるため ・がんに対する評価付けは自分にも家族にも必要。 ・自分に合った治療ができると思うので。 ・必要に応じて考えます。 ・調べることでできる検査は受けたいから ・抗 EGFR 薬が有効か否かわかるので。 ・最適な治療を選択したい。
② 検査を受けたくない	0.5%	
③ 検査を受けないだろう	1.6%	<ul style="list-style-type: none"> ・遺伝の家系ではないから ・その時の状況による
無記入	29.7%	

(8) がんの化学療法に特に期待することは何ですか？ 上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	2位	17.4%
② 生存期間の延長	3位	16.9%
③ 生活の質（QOL）の維持	1位	20.5%
④ 副作用が少ない	4位	15.6%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	6位	10.0%
⑥ 経済的負担が少ない	5位	10.9%
その他詳細（早期発見の方法）	7位	0.2%
無記入		8.5%

(9) 化学療法薬剤でご存知のものがありましたら、番号に○印をお願いします。

() 内はブランド名。(複数回答可)

① ベバシズマブ (アバスチン)	29.2%
② セツキシマブ (アービタックス)	18.8%
③ パニツムマブ (ベクティビックス)	9.9%
④ オキサリプラチン (エルプラット)	26.6%
⑤ イリノテカン (カンプト)	28.1%
⑥ カペシタビン (ゼローダ)	22.9%
⑦ テガフル・ギメラシル・オテラシルカリウム (ティーエスワン)	21.4%
⑧ トリフルリジン・チピラシル塩酸塩 (ロンサーフ)	9.4%
⑨ ラムシルマブ (サイラムザ)	8.3%
⑩ アフリベルセプト (ザルトラップ)	4.7%
⑪ レゴラフェニブ (スチバーガ)	8.9%
⑫ ペムプロリズマブ (キイトルーダ)	19.3%
無記入	53.6%

(10) 治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？(複数回答可)

① 書籍	25.5%
② インターネット	35.9%
③ 同じ病気の患者	6.7%
④ がん患者会	2.9%
⑤ 患者団体・患者支援団体	2.9%
⑥ 病院の相談窓口	11.9%
⑦ NPOなどの相談窓口	1.4%
その他詳細 (TV、担当医に相談、ガンに関する講演会、保険、 ふだんから情報得るよう勉強する、等)	2.6%
無記入	10.1%

(11) 治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方はどのような情報が必要だと思いますか？(複数回答可)

① 施設情報 (病院など)	18.3%
② 医師情報 (専門医など)	18.7%
③ 治療法の情報	24.0%
④ 薬剤に関する情報	12.5%

⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	7.7%
⑥ 医療費に関する情報	11.2%
その他詳細（妊孕制、治験、情報の吟味に関する情報、費用）	1.3%
無記入	6.4%

個別の講演に関するご感想などありましたら、自由にご記載ください。

【がん患者】

（現在治療中）

- 2年前に直腸がんで腹腔鏡で手術を受けました。それとともにストマも1年使いましたが、それを閉じた現在のほうが食べるものも気を付けなければいけないし、下痢が続き今はアヘンチンキとイリボーを使いながらの生活はストマの時のほうが楽でした。それから進歩していると思いますが、これからも治療が続くと思うので更なる進歩を期待します。
- 基礎知識は必要ないと感じた。治療方法と今後の医学の方向についての内容が多いほうがいい。
- 今回2度目ですが、勉強になりますので、今後も来たいと思います。

（治療後5年以内）

- サバイバーの気持ちを小池さんは上手に代弁して下さいました
- 小池さんからお話し、同じ患者側の立場としてとても励まされ、力になる思いでした。
- どの講演もわかりやすく勉強になりました。
- 病院にて手術を受けました。化学療法も検討するようには言われましたが、妻が副作用を心配し結局受けませんでした。現在3年目ですが、今のところ転移・再発はありません。

（治療後5年以上経過）

- 小池さん勇気を持ってお話下さり「ありがとう！」と言いたいです。とても生きる力となりました。

（無記入）

- ダビンチは結腸癌でもできるというお話に希望の光を見た思いです。小池さん、想いを話してくれてありがとう。胸にしみました。

【患者の家族・友人・知人】

- 大腿骨骨折など整形外科のこと。ヒザが曲がる→歩行が出来なくなる。
- オブジーボの効果が大腸がんにおいて、特異な例、MSI-H のみでしかないと聞いて正直

残念に思いました。あらためて、DNA レベルでの基礎研究の大切さを思い知らされました。

- 小池さんの講演、率直な発表で大変良かったです。
- 病気の際は気持ちが落ち込みます。心のケアについても考えていただければありがたいです。
- 大腸がん、転移、再発の特集をしてもらいたい。
- 講演4：抗がん剤の副作用は人によりかなり違いがあるのではないのでしょうか？ 体験談：体験談は重みがありますね。いいお話をきかせていただきました。ありがとうございます。講演6：保険は効きますか？
- 小冊子に載っていない内容については、参考資料の配布があるとわかりやすいと思います。載っていることに関しては「〇ページに参考資料があります」と教えていただけると助かります。

【その他】

- 全て良かった。小池さんの説明は心に届きました
- がんには様々な治療がある事が判りとても面白かったです。自分がもし患者側になったら、ということが想像でき、できたら自分のスケジュールを考慮してもらったうえで治療することができたら良いなと思いました。
- 体験談の小池善氏のことばが一番インパクトがあった。本当にがんになってドロドロするより、ならないためのことを真剣に考え行動したい。
- 講演を聞くまでがん体験の小池さんが同じ年とは知らずに驚きました。自分がその立場なら病を乗り越えられたかなと思うので、立派だなと思いました。
- どの講演も限られた時間でとてもわかりやすくまとめられていて良かった。
- 講演 1-3 の流れはすばらしい。特に 2。
- 先生のお話も、小池氏のお話も大変タメになり、また今後の人生に大きく生かしていく所存です。

【その他、ご意見ご感想】

- 新しい情報を得ることが出来まして感謝しております
- 自分の部位、しっかり勉強することが大事。とても良いお話が聞けて良かったです。次回も参加したいと思いました。静岡がんセンターで手術をして頂きました。残念ながら絹笠先生ではありませんでしたが、今回、お話を聞けて嬉しかったです。
- スクリーンのスライドを配布してほしいです(レジメとして)
- ありがとうございました。患者の家族としてお医者さん、看護師さんと、どうコミュニケーションをとると患者が安心していただけるだろうかと考え悩むことが多い。質問しすぎても迷惑になりそうだなと思い、つい質問をためらうことが多い。
- 示唆に富む内容の講演・イベントで幸甚でした。有難うございました
- ありがとうございました！

- とてもたくさん勉強になる講座でした。色々な事がわかりました。中井さんの司会がスムーズでよく勉強されていて、とても良かったです。
- 講演は分かりやすい。体験談もあり大変充実した1日を過ごせた
- 今後も参加したい
- Q&Aのコーナーがとても身近で勉強になりました。もう少し時間をとっていただければと思います。
- 全てのガン(病気)についてききたい。肺がんなど
- 先生のお話で早く検査をしたいと思う、そして先生方の力強さでパワーを頂きました
- どれもとても参考になった。こういう機会を作っていただきありがとうございました。
- コレステロール、動脈硬化症、高血圧これらの予防方法等
- 親がガンになると子供はかなりのダメージを受けます。私は子供が小5になる春にガンとなり受験の学校選びもそれでかなり変わってしまいました。そういう時、息子に担当医やチームのDr.に看護師の方々が声をかけて下さり支えてもらいました。全てそういう出会いかなと思います。そういう同じ立場にあるお子さんも沢山いると思います。そういう子供たちの集まり(イベント)・意見交換や、そういう子は自分だけじゃないという場面を作って欲しいと思います。
- 体験談も含めて一つのテーマでまとめて頂くと聞きやすいかもしれません。
- 父がここで杉原先生に手術していただき今でも元気にしております。リンチの可能性があると教えていただきましたので今春家族で遺伝子を調べる予定です。久しぶりに杉原先生のお顔が見られて嬉しかったです。本当にありがとうございます。今日はとてもわかりやすいお話が沢山でした。
- ブースでの実物をもって説明してもらえたことが良かった。友人で大腸癌末期の方にどう接していいのか悩むところです。患者は段々と口数が少なくなります。ただメールしたりしているだけです。
- ガンという生命にかかわる病気においても担当医とのトラブルは色々あると思います。診察・治療時における担当医とのトラブルとその対処法等についても具体的事例とともに話す場もしくは相談コーナーなども設けて欲しいところでした
- お金の話や制度の話はもっと必要であると思う。セカンドオピニオンについて気を付けるべき点はあるのでしょうか。
- どの先生のご講演も短い時間の中で大変分かりやすく聞くことができ勉強になりました。ありがとうございました。Q&Aもとても参考になりました。セカンドオピニオンには遠慮はいらないのですね。
- 体験談を多くしてほしい。実感もてるので。
- 途中、乳幼児の声が気になって講演に集中できないことがあった。乳幼児について入場制限をしてほしい。
- 転移がんの最新治療や免疫療法などを扱ってほしい。
- 本日は先生方ありがとうございました。わたしは患者です。担当医の説明に悩み、また、何も質問できなかった自分を情けなく思い医療相談室の方に相談し、再度、具体的な症状・治療法をお聞きするために診療を受けました。自分の病気を知るためには、自

分が動くしか方法はない。受け身ではだめだなと思いました。石川先生がおっしゃっていたように自分のおもいを遠慮なく伝えたほうが良いと思いました。自分のことですから。しかし先生との関係は、患者にとってハードルです。積極的に治療に向かう患者ばかりではないと思います。専門用語は詳しく今後の流れなど分かりやすく説明して頂けると助かります。知人が告知され悩んでいましたが、ガン拠点病院ではない病院でも「がん相談支援センターの説明」が必ずできるようになってほしい。

- 私は医療関係者なのでまだついていけましたが、講演によっては難しいと思うものもありました。一般の方には、少しわかりにくいと感じました。
- ブルーリボンキャラバンの毎回の支援に助けられます。わたしに合う患者会がないので、とても貴重な機会になっています。スタッフの皆様、ご自愛ください。
- 中身の濃いイベントでした。ありがとうございます。
- これから親のがん治療の説明を受けるので、とても参考になりました。
- 講演はもちろん展示ブースにおける各種体験が元患者家族・当事者として、きわめて貴重でありがたかったです。先生方、メーカーの方々感謝です。
- 講演発表時のパワーポイントのコピーを紙ベースで配布していただけたらとても嬉しいです。
- ブースにある医療機器がとても興味深く、手で触れる機会があまりなかったので、とても貴重な体験になりました。ありがとうございました。
- 化学療法による副作用、脱毛、しびれ、食欲不振、色素沈着等に関わる資料やサンプルが欲しかったです。石川先生のお話しをもう少し長く詳しく伺いたかったです。
- 大変おもしろい話を聞き楽しい時間でした。自分が大腸検査を済ませたところなので。
- 病の体験者の話が一番役に立った。聴く機会がほとんどないから
- よかったです。展示ブースも良かったです。
- 大変参考になりました。専門の先生方のお話しに感謝します。
- 色々なトピックスをまんべんなく講演していただいて良かったです。
- 大変勉強になりました。健康に対する考えが変わりました。日ごろ、日常を感謝しつつ一日一日を大切に生きたいと思いました。
- この手のイベントにくる人間はある程度知識はあるので、あまり基礎的すぎるものは必要ないと思います。実施の医療現場での意思決定方針、治療方針のやりかたとか。やはり、こういうイベントでの言動と実際の治療の場の落差が大きいと思う(医者)。
- いつもわかりやすく聞きやすいです。ブースもあり、パンフレットもあるので家で皆でみたり話し合いに使おうと思います。Q&A で色々なことが聞けるので良いです。
- どの講演者の方々もスライド等わかりやすく良くまとめられ、短時間だけれども傾向や考え方が分かり良かったです。
- 難しい内容かと思いますが、大変分かりやすくお話しいただきありがとうございました。もっと多くの方々に聞かせたいと思います。
- はじめて大腸がんイベントに参加しました。今は、病院でなく施設で仕事しているので医療、治療などの情報・知識に本当によいのですが、大腸がんイベントを通して最新情報や現状、思った以上に知る事ができ本当に良かったです。身近に便秘や消化器疾患

で悩んでいる方が多いので少しでもお役に立てればと思った。

- ブースで、内視鏡をさわって動かすことができたのは貴重な体験でした。相当な手技が必要な器械で医師も重労働だと思った。このような体験ができることが良かった。今後は、すい臓がんを扱ってほしい。
- 展示ブースもいろいろ実際に見て聞いてよかったですと思います。
- 大変良かった
- ありがとうございます。参加できましたことに感謝申し上げます。
- ためになるお話をきかせていただき有難うございました。小池さん、頑張って看護師さんとしてご活躍ください。
- 昨年6月に手術し半年間抗がん剤治療を行ないました。患者の会などを探しているのですが、なかなかぴたりくるものがなく初めてのイベント参加になりました。今のところ予後良好ですが、いざというときにそなえて勉強になりました。ありがとうございます。
- すばらしいイベントです。がん食事に関する事が豊富でした。サンプルなどの配布があると良い。今後のテーマ：新薬、先進治療の特集
- 子供がうるさくて聞きづらかった。周りの皆さんも迷惑していた。今は預ける施設等があるので「子供は預けて参加」を推奨して頂けるとよいと思う。
- 看護師ですが、分野が違くと何も知らないことがあり、本日の講演は大変勉強になりました。特に薬物療法、遺伝子検査等、最先端な内容が知り得て良かったです。これからも様々な治療について学習したいと思いました。ありがとうございました。
- 私は断酒会に通って断酒をしています。(時々、飲んでしまいましたが、) 飲酒がいかに大腸への影響を及ぼしているかを知り、今後はさらに本気で断酒して参ります。
- 大変勉強になり心が軽くなりました。
- スライドが少し見づらく、手元に印刷した資料があると良かったと思います。
- がんにならない生活を指導するセミナーをやってほしい。(食事、運動、薬に頼らない、ストレスをためない考え方、栄養のこと)
- がんになるしくみを理解できるセミナーもやってほしい。
- 日本は米国などに比べると一般の人が病について知識不足、勉強不足。意識を高める必要性を伝えてほしい。たくさんの医師が一生懸命にお話ししてくださったことが伝わってきました。このような機会をまた開催してください。ありがとうございました。
- 参加させていただきありがとうございました。先生方、中井アナウンサーの司会が大変参考になりました。また、スタッフの方々も皆様の心配りが暖かかったです。今後ともよろしく願いいたします。
- 糖尿病 ・臓器別(特に肝臓、心疾患)もしてほしい。
- 企画運営ありがとうございました。
- スタッフの皆様、大変だったと思います。皆様にこやかで頭が下がります。本格的な内容で、しかもわかり易く勉強になりました。ありがとうございました。
- とてもわかりやすく、画面も見やすく、役に立ちました。