

2018年7月27日

【ブルーリボンキャラバン】

福井県済生会病院 集学的がん医療センター 市民公開講座

もっと知ってほしい大腸がんのこと 2018 in 福井

アンケート結果の報告

2018年7月21（土）にて福井県民ホールで開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は420名の方が参加され、うち194名の方からご意見を頂きました（回収率46.2%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。ご回答ありがとうございます。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① 福井県済生会病院内の掲示・スタッフからの案内にて	19.6%
② 福井新聞・福井テレビなどマスメディアの告知	69.0%
③ 友人・知人に誘われて	7.2%
④ キャンサーネットジャパンのWEBサイトにて	0.0%
⑤ その他（がん患者会、家族からの紹介など）	2.1%
無記入	2.1%

(2) あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男	39.7%
：女	59.3%
無記入	1.0%

② 平均年齢：66.8歳

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 大腸がん患者	18.0%
（治療開始前）	0.5%
（通院治療中）	4.6%
（治療後フォロー中5年以内）	6.2%
（治療後5年以上経過）	4.6%
（その他）	2.1%
② 大腸がん患者の家族や友人	22.2%
③ 医療関係者	2.1%
医療関係者（医師）	0.5%
（看護師）	0.5%

(薬剤師)	0.0%
(その他：介護士)	0.5%
(無記入)	0.5%
④ 一般	44.3%
⑤ その他 (患者会、膀胱がん、夫が血液がん、大腸にポリープ、甲状腺がん、乳がん、大腸がん以外の患者家族、福祉関係、悪性リンパ腫、幼稚園子供サポーター、前立腺がん、ほかのガンに罹患、尿路のストーマ、オストメイト、舌がんなど)	9.8%
無記入	2.1%

(4) 本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	12.9%
② 家族や知人が大腸がんだから	20.6%
③ 大腸がんに関心があるから	52.1%
④ 鳥越俊太郎さん、中井美穂さんなどゲストの話を聞きたいから	45.9%
⑤ その他	8.2%
無記入	1.0%

⑤ その他詳細

親族が大腸がんで亡くなったため／がんの部位を問わず知りたくて！／予備知識として／50歳で直腸がんの手術を受けた実母が、人工肛門で98歳まで生きてくれました／家族や友人が大腸がんだった／今後の参考になるとよい／人間ドックの際に腸の精密検査を受けたので／大腸炎を患ったことがあるから／保険代理店でがん保険を取り扱うため／大腸ポリープ摘出手術を5回済生会病院で行っています／仕事(考える保健)の面、宗本先生のお話／母が乳がんのため勉強になりそうだと思ったため／15年前に食道がんにかかり手術をし、今は毎年の定期検査(CT/胃カメラ)を行っています。今のところ問題になっているところはありませんがほかの臓器も心配と思い参加しました／予備知識があればがんにかかった時良いかな

(5) あなたは本日のイベントについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	57.3%	<ul style="list-style-type: none"> ・悩みが少し消えました ・わかりやすい ・専門家、経験者の話を聞いたから ・先生の話がよくわかった。講演もよかった。 ・説明がわかりやすかった ・体験談が本当によかった ・お通じに不便さをかんじているが、話をきいて少し安心しました ・飾らない人柄、信条は見習う ・わかりやすい、ほんとはよく理解できた
--------	-------	--

		<ul style="list-style-type: none"> ・オペの映像が見れてわかりやすかった ・補助製品の紹介をありがたく思う ・特別対談よかった 中井美穂さんの進行がよくて話の内容がよかった ・大変分かりやすい話し方で有意義な時間を過ごしました ・鳥越さんの講演で勇気がもらえた
② まあ満足	27.8%	<ul style="list-style-type: none"> ・第一部はあまり参考とならなかった 時間が短い ・説明が簡単で聞きやすかった ・以前に TV で告知から全部知っている ・大腸がんの原因についての説明なし
③ あまり満足していない	0%	
④ 全く満足していない	0%	
⑤ どちらとも言えない	0%	
無記入	14.9%	

～セミナーに参加されたご感想・ご意見等を下記に記載下さい～

【大腸がん患者】

(通院治療中)

- ・治療2年目でこのセミナーで色々お話を聞いて気持ちが楽になりました。
- ・通院治療中ですが、大腸がんのことが更に詳しく知ることができ、不安が少し解消された気分です。大変参考になりました。今後もこういうイベント企画をお願いしたいものです。
- ・とっても良いお話でした。自分も大腸がんですので鳥越さんのお話勉強になりました。またこういう機会がありましたら参加させていただきます。
- ・大変よく理解できました。・手術がどの様にされたかがよくわかりました。感謝で一杯です。再発にはどのように生活していくのが最良なのか、年齢的にもういいと思うのですがやはり不安です。

(治療後フォロー中5年以内)

- ・鳥越さんの経験談、体験談を聞いてよかった。自分に対比して今後の生活に生かしたいと思った。
- ・貴重な資料をたくさんありがとうございます。鳥越さんの話し言葉、はっきり語彙が聞かれる。たいしたものです。人によって語彙がはっきり聞こえない人はたくさんいる。食事、睡眠、運動の3つを忘れずに。無駄な抵抗はしない、受け入れる鳥越さんのすばらしい締めくくりでした。
- ・自分が大腸がんになり、このセミナーに参加しようと思いました。いろんな先生方の話

を聞き、参考になりました。

- 先生、ゲストの鳥越さんの話を聞き、私もこの先前向きに絶対に生き抜いて行こうと強い気持ちになりました。
- 大変勉強になりました。済生会で大腸がん手術後、3年経過いたしました。今後いろんな面でお話を聞きたいと思っております。
- 第一部：市民公開講座らしく分かりやすかったです。第二部：鳥越氏の前向きな姿勢に感動を覚えました。ありのまま受け入れて生きていきたいです。

(治療後5年以上経過)

- 鳥越さんの話が詳しくお話頂き、前向きなところが大変よかった。進行の中井さんもキビキビしていてよかった。
- 大腸がんをはじめ見つけて頂いて(済生会で)、今元気で働いています。又、来年切除する予定です。がん体質だから仕方ない。勉強になりました。
- 大腸切除手術後6年になりますが、術後3ヶ月腸の閉塞入院3年目に肺がん疑い、内視鏡手術その後5年目に盲腸のところを内視鏡でESD手術。肛門のところはEMRを一緒にしました。初めてセミナーに参加させていただきましたが、病気のことには負けず前向きに病気を忘れて日々生活しています。鳥越さんのお話を聞く事を楽しみに来ました。ありがとうございました。

【大腸がん患者の家族や友人】

- 第一部：スクリーンの文字が見えにくい。薄く見えたのが残念でしたが、詳しく中井さんの質問がありよかった。第二部：講演の内容がよかったです。人柄が出ていたし聞きやすかった。その後の対談では、中井さんの質問、問い方が聞いている側が知りたい方向になっていてわかりやすい。心情的、感情的なこともふれていてよかったです。
- 鳥越さんのがんの話に感動した。特に何かをやる(仕事)ことが大事だということ。
- とても楽しく拝聴させていただきました。外がとても暑かったので薄着できてしまい、少し寒かったです。
- 友達が腸がんで亡くなってまだ2ヶ月。色々話を聞いてよくなっていたように思っていたのでショックです。
- 会場の場所がいいです。電車で来られるからです。
- 第一部：早期発見、治療法、食事の件。第二部：鳥越さんの考え方勉強になりました。ありがとうございました。
- 参加して思ったことは、やはり特別講演の鳥越俊太郎氏の話が本当に良かった。これからは体験者の話を聴かせてもらう事がセミナーに入っていた方がよいと思いますのでお願いします。鳥越さんが4回のOPEを体験されてその記録を残されているとのことですが、済生会病院も一般患者でも可能ですか？
- 済生会病院の先生方の講演は、一人10分と時間が短く、さーっと流された様に思われます。何か1、2本に絞ってほしい。鳥越先生のお話、とてもガンになった人の気持ちがわかりました。私も肺がんで手術、多発性のため、まだガンが残っています。現在ポ

ランリア活動をしてがんと戦っています。

- 母を大腸がんで亡くして、今度妻が大腸がんで外科手術を宗本先生、高島先生に手術を受けて現在生活しています。ありがとうございました。今日の話は大変参考になりました。今後の生活の参考にさせていただきます。
- 気持ちががんを抑える。前向きな気持ちは大切。大腸がんは2位。5年生存率高め。マイルズ手術。化学療法により治癒。15年前に比べ進歩している。ステージ4治癒可。
- 父が直腸がんでストーマを設けていました。大変そうでした。1993年に手術をしたように思います。現在よりも、技術的に遅れていたのかもしれませんが。関心は高いので、今日の講演は参考になりました。20年以上過ぎているので、今なら父はストーマ手術をしなくて済んだかとも思いました。
- 大腸がんは早期発見すれば怖くない。既に心筋梗塞や糖尿病などの病気をもっているものでも大腸がん手術はできるのか不安です。
- 宗本 Dr. にはいつもお世話になり心から感謝しています。これからも、宜しく願います。先生の笑顔が大好きでいつも癒されています。
- 猛暑日の中、折角聴講券を頂いたので、頑張ってお話をありがとうございました。
- がんになってより健康になったというポジティブな考え方に共感しました。
- 大変参考になりました。ありがとうございました。
- 大腸がんに関する色々な話がきかれてよかった。鳥越氏の前向きな話、よかったです。
- 姉が大腸がんにかかり、死に至るまでの間、ずっとその様子に携わってきましたが、姉の病状や先生方の説明を姉が教えてくれましたが、なかなか具体的に理解できませんでした。本日のがんの発見、手術、治療、その後の生活（食事を含めて）について詳しく、しかも、映像を通してしることができ、大変感謝しています。いかに、早期発見、早期治療が必要かがわかりました。ありがとうございました。
- 友達のご主人が大腸がんで亡くなっていて、大変興味がありました。早期発見で5年生存率が90%以上とは驚きです。私は、毎年、大腸がん検診を受けていますが、それも40%ぐらいとはびっくり。こんな簡単な検査、皆がもっと受けるべきですね。鳥越さんの話は大変良かったです。
- 病院先生・鳥越さんどちらもわかりやすかった
- 大変良かったです
- 先生に相談もでき、いろいろ向き合い方もわかり、良かったです。ありがとうございました。
- 妻の術後5年が過ぎ、今後の方針や味方に付いて参加する。(大腸がん手術 直腸一部切除)
- 主人のガン治療生活、手術を受けて2年目(2回)の手術より今日に生活で一番気をつけることは食事のことで苦労もする次第です。栄養士様からの講演参考になりました。特別ゲスト鳥越俊太郎氏のお元気に力をいただきました、ありがとうございました。
- 早期発見の重要性をあらためて感じた。大腸がん検診の受診率を上げるために会社としてどうすればいいか悩みます。抗がん剤治療中の食事。食欲不振に対する工夫について

のお話がありました、あの程度では意味があまりないと感じます。母は本当に何も食べられませんでした。根本的に副作用そのものがもっと少なくなることを期待します。がん治療と治療の両立は大変だと思う。職場の理解もいる。そこをサポートしてもらう仕組みはすごく大事だと思う。

- 病人は主人ですが今日になって体調の都合が思わしくなくて欠席しましたが、しっかり私が聞いておきました。帰ったら説明しようと考えています。鳥越先生の話はとても分かりやすく元気をもらい、頑張ろうと気が変わりました。

【医療関係者】

(看護師)

- 申し込みし、行こうか？いかないでおこうか？迷ったが参加してよかったです。高齢者が多かったが、若い人も都合がつけば参加してほしいセミナーだった。鳥越さんのお話もかたくなに楽しかったです。中井さんの司会も🎉(はなまる)。明治さん・森永乳業さんのサンプル品もよかったです。(もし体調の悪い時はためしてみたいです。アデランスの所で爪にマニキュアを塗ってもらった。化粧しない私にとっては気分が明るくなりました。(ピンク色・ラメ入りかわいい色！) 病気になったらこのようなことで気分が↑になるでしょうね！！以前のセミナー(市民公開講座)より良かったです。来年もあったら参加したいです。(パソコンはしないので福井新聞に掲載してください。必ずチェックしますので) 日赤 HP で生まれ、子供も日赤 HP で出産。受診も日赤 HP ですが、済生会 HP も受信したくなりました。 トイレットペーパーの文字、受けました！！

【一般】

- 大変参考になりました。ありがとうございました。
- 大腸がんについて知りたかったので勉強になりました。
- 大腸がんに関する知識が増えました。
- 大腸がんの知識は殆どなかったので先生方のお話を聞いて身近な病気だという事(罹患率が高い)と、早期発見、早期治療で普通の生活ができるということもわかりました。医学の進歩にとっても期待しています。鳥越氏の講演を聞いてとても元気がもらえました。やはり経験された方のお話は説得力もあり、大変勉強になりました。今後もし大病を患っても恐くないくらいの気持ちになりました。ありがとうございました。
- 鳥越さんの講演は面白く参考になった。
- 治療のみならず予防についての話もほしかった思いがあります。大腸がんの急増の中で今後はその予防についてのセミナー開催も是非お願いします。毎年の開催をお願いします。
- 暑い時期の開催を考えた方がいいと思います。
- 鳥越さんの大腸がんに対する体験談が大変詳しく、具体的対処法などが大変参考になりました。
- いつも済生会病院では大変お世話になりありがとうございます。今日は大腸がんについての講演、上田先生、斉藤先生、中山先生に沖村管理栄養士さんからとてもわかりやす

く、やさしくご講義頂きまして大腸がんについての意識知識を深めさせて頂きありがとうございました。鳥越俊太郎先生の大変な体験を通しての体験談をお聞きして、勇気と元気を頂きました。素晴らしいお話をお聞きしたことをとても幸せに思いました。お世話になりました。お世話頂いた皆様ありがとうございました。検便の大切さもよくわかりました。進行の中井さんはとても素晴らしい進行でした。ありがとうございました。

- 受け入れるということ最後とてもよかったです。
- 予備知識として大変役にたった。鳥越さんの詳しい病状がきけて昔の手術でなく新しい方法も聞いて参考になった。
- とても聞きやすく楽しくわかりやすかったです。
- 大腸がんについて詳しく知る事ができました。大腸がん検査を受けようと思いました。ありがとうございました。
- 参加できてよかったです。
- 毎年この講演を楽しみにしています。これからも続けてほしいです。
- がんは早期発見で完治することがわかった。勇気をだして検診をしないといけないということを実感する。鳥越さんのお話はとても参考になりました。前向きに生きる態度を見習いたい。
- たまたま受診した際にポリープが見つかり、手術しましたが、自分自身には自覚症状がなく、定期的な検診が必要だと思っています。年を加えるごとにどこかに隠れている病巣が出てくるように感じます。
- わかりやすいセミナーでとても参考になりました。鳥越俊太郎さんからはこれから老後生きていく上でパワーを頂きました。ありがとうございました。
- わかりやすく説明をお聞きすることができ、色々参考とさせて頂きたいと思います。本日参加させて頂きありがとうございました。
- 大変勉強になりました。早期発見の大切さ、常に健康でいたいです。ありがとう。
- がんになった時の前向きな考え方にはなかなかできないと思うが、今回の話を聞いて、少しでも自分や、又、友達、家族などとの接し方にも取り入れて行きたいと思ってます。
- がんに対して、前向きにうけいれている鳥越さんに驚きです。手術の傷跡までさっと見せながらお話されてとても元気を頂いた気がします。これからもお元気に頑張ってください。
- テレビ、新聞などで大腸がんが報道され関心がある。主人も下血がある時があるので、知識があつたらな。(6月に内視鏡検査をしています。)私自身、便潜血検査毎年受けています。
- 大腸がんについての知識が少し増えた。軽妙なアナウンス司会の中井様、大変好感が持てた。鳥越さんのガン克服に対するリアルな体験を聞き、感動しました。ガンになっても前向きに対処していけばマイナスにはならない。よいお話でした。
- 大変有意義な時間を過ごさせていただき感謝の一言です。
- 私は、毎年大腸の内視鏡の検査をしています。検査はイヤだけど、2年前にポリープをとってもらい、血便もピタリととまり、大変喜んでおります。やはり検査は必要だと思ひ続けます。検査手術は済生会で診察などお願いしています。

- 先生方のお話が少し早くて聞きとれないところがあって残念でした。対談は面白くお話されていて、病気の話も楽しく聞くことができ良かったです。鳥越さんの元気な姿に、私も元気をもらいました。中井さんの素敵な声と、すばらしい進行でいい時間を持てたと満足しました。ありがとうございました。
- 鳥越さんの体験談がとても感動しました。とてもよかったです。がんについての説明がよかった。為になった。中井さんの司会進行がすばらしかった。
- 大腸がんについて、モニター等具体的でわかりやすかったです。鳥越氏のお話もとてもいいお話でした。
- がんの取り組み方が参考になりました。
- 早期発見はとても大事だと思います。これからも人間ドックは一年に一回は受けようと思いました。鳥越さんの話はとても前向きで、4回もガンになってもポジティブな生き方に感動しました。中井美穂さんの司会進行もとても上手だった。食事、睡眠、運動に気を付けて過ごしていきたいです。
- 最近外食が多くなっていると思うので内心心配してます。
- 大腸がん検査は何年ごとにしたらいいのですか。
- 大変参考になり良かったと思います。潰瘍性大腸炎だとがんになりますか。(知り合いにいますから)
- 大変理解しやすい説明で良かった。健康に気をつけ、家族、社会のために頑張っていきたいと思います。
- 大腸がんは治せる病気だということが知れ興味深かった。鳥越さんのお話もなるほどなあと感じる内容だった。明るく前向きな姿を見て勇気づけられた。私も検診に行ってみようと思った。
- 第一部でわかりやすく話していただき、大腸がんについて身近に感ずるとともに気をつけていきたいと思いました。
- 第一部の各先生の説明がわかりやすくよく理解できた。早期発見早期治療の必要性を強く思った。鳥越氏の講演ユーモアを交えてとても為になった。食事睡眠運動を取り入れて、がんを宣告されても前向きに落ち込まず治療された向き合い方等これからの人生に生かしたいと思う。
- 良い企画でした。次回もぜひ参加したいです。肺、胃などについても企画していただきたいです。ありがとうございました。
- 食事・睡眠・運動を心がけて1年に1回の検診は大事ななと思った。
- 「ブルーリボン」って何？からセミナーに参加して本当に良かった。鳥越氏の体験談大変興味深く聞きました。
- 参考になりました

【その他】

- 登谷院長のご挨拶にもありましたが、連日の激暑にもかかわらず会場がいっぱいでした。大腸がんに対する関心だけでなく、毎年確実に市民公開講座を開催されてきた済生会病院への信頼がそうさせたのだと考えています。これからも期待しています。

- ガンの身内がいますので（実母、夫）、良いお話をきかせて頂いたことを大変嬉しく思っています。夫は昨年5月までは運動が生きがいの元気者でしたが、ガンと言われた途端に大病人になって落ち込みが大きいのですが、今日夫婦で先生のお話を伺い、私が毎日言っていることに少しは耳をかたむけてくれるのではないかと考えています。私自身は3級身体障害者で、現在要介護2です。
- 第一部の医師の講演はわかりやすく理解できた。鳥越さんの食事、睡眠、運動のアドバイスを今日から心がけます。
- 正しい理解が必要だと思いました。また、元気をもらいました。
- 栄養のことがよくわかりました。毎回、中山先生の話は新しい治療方法があり、よくわかります。鳥越さんの話を聞き、ガンとの付き合い方が大事だと思いました。自分も再発してから16年がたち、これからも友達や色々なことにかかわっていこうと思いました。
- がん治療について何事も早期発見が大事と確認しました。
- 数年前、同じセミナー、ハザマカンペイ氏の講演を聞き大変感動し、又、ユーモアあふれる話術にも時の経つのも忘れるくらいであった事を思い出しました。大腸がんは、難しくかんがえていましたが、本日のビデオや各 Dr の説明をお聞きし、自分にあった治療法も選べることを知る事ができ安心させられました。
- たとえ、大腸がんステージ4になっても、普通の生活ができる希望がすごく良く感じました。
- 済生会の検診でポリープがあり、以降毎年受診要とのことであり、勉強になった。今後はかかさな様(去年は欠)。H30.6月再検受診済み。鳥越氏の生き様を参考にしたい。
- いくつものガンの体験話を聞いてとてもよかったです。自分もがん経験者ですが、前向きで頑張っていきたいです。
- 今まで、大腸がん検診は大変との情報だけ聞いていたのですが、今回で前向きに行かれると思います。
- 現在高血圧、COPD リウマチ、副鼻腔炎の投薬を受け、それに貴院で首のヘルニアの手術をして1年半、後遺症が強くりリカ。メコバクミン、ポトレニドなどの薬を飲んでいきます。大腸ポリープもできやすく、これで大腸がんになったらどう生きてらいいか悩んでいます。
- このようなテーマで楽しく拝聴できました。中井さんの進行もよかったです。鳥越さんのお話（78歳！！）元気いただきました。
- 私も乳がんから9年5か月になります。今日の鳥越さんのお話を聞いてたくさん共感するところがあり、またこれからも元気で、最後は”幸せな人生だった”と笑って終わりたいです。これから後何年の命かわかりませんが鳥越さんが元気なお姿からも私もまだまだ建機でイキイキ楽しい人生を送りたいと思います。
- 多くの先生の話が合ってよかった。医者立場での話であったが、患者としての立場からの病状や心構え、取り組みの話も欲しかった。鳥越さんの話を聞き、がんは怖いものでない、普通の病気だ、取り組みによって健康に役立つこともあると感じた。
- 自分がかんと言われても前向きでいればがんには勝てると思った。