

2017年11月13日

【ブルーリボンキャラバン】
もっと知ってほしい大腸がんのこと2017 in 札幌
北海道大学病院 市民公開講座
アンケート結果の報告

2017年11月5日(日)北海道大学 学術交流会館にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は306名の方が参加され、うち79名の方からご意見を頂きました。(回収率25.8%)。

また、大腸癌治療ガイドライン(患者さん向け)や啓発グッズの販売売上は40,620円でした。会場からの募金は18,640円でした。ありがとうございました。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。ご回答ありがとうございます。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① 北海道大学病院内の掲示・スタッフからの案内にて	11.4%
② そのほかの病院・薬局などでのポスター掲示・フライヤー配布にて	27.8%
③ キャンサーネットジャパンのWEBサイトにて	3.8%
④ 友人・知人に誘われて	3.8%
⑤ 北海道新聞・折込チラシなどマスメディアの告知	48.1%
⑥ その他(がん患者会、家族からの紹介など)	8.9%

(2) あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男	45.6%
：女	54.4%

② 平均年齢：63.6歳

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 大腸がん患者	20.3%
(治療開始前)	0%
(通院治療中)	8.9%
(治療後フォロー中5年以内)	8.9%
(治療後5年以上経過)	1.3%
② 大腸がん患者の家族や友人	29.1%
③ 医療関係者	8.9%

医療関係者（医師）	0%
（看護師）	3.8%
（薬剤師）	0%
（その他：保健師（産業）、管理栄養士、治験コーディネーター など）	7.6%
（無記入）	0%
④ その他（介護員、尿路のストーマ、オストメイト、舌がん、乳がん患者など）	29.1%
無記入	7.6%

（4）本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	20.3%
② 家族や知人が大腸がんだから	17.7%
③ 大腸がんに関心があるから	55.7%
④ 講演者に関心があるから	11.4%
⑤ その他	13.9%

⑤ その他詳細

卵巣ガン、膀胱ガンを手術している／要介護者が大腸がんの方もおられるため／家族が大腸ガンで亡くなっている／自分も大腸ガンになるかもしれないから／CancerNet や北大腫瘍センター、北大がん相談支援センターの取組への関心／患者さんにきかれた時、正確な情報としてお伝えする場面が多々あるから／便秘があり、リスクを感じるから／社員に治療中の方が増えている／学習のため／自身の立場の経験から。知識をもつべきと思いました。／緩和ケアについて知りたかった

（5）あなたは本日のイベントについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	41.8%	<ul style="list-style-type: none"> ・大変わかりやすかった ・知らなかったことを学べた ・がんの治療の全体が分かりました ・中央区に良い病院があることがわかった
② まあ満足	34.2%	<ul style="list-style-type: none"> ・現在、薬物療法の新しい段階に入った。化学療法を一旦終了し、飲み薬に移行。 ・ほぼ知っている事だった ・専門医から生の情報を沢山聞いた ・私には早口、情報過多でした。大きなポイントは学びました。
③ あまり満足していない	1.3%	<ul style="list-style-type: none"> ・誰に対して有益な情報なのかわかりづらい
④ 全く満足していない	0%	
⑤ どちらとも言えない	1.3%	

無記入	21.5%	
-----	-------	--

(6) 講演に関するご感想を教えてください。

講演 1：久須美 貴哉先生【大腸がんってどんな病気？】		
大変参考になった		40.5%
参考になった		51.9%
参考にならなかった		0%
どちらでもない		0%
無回答		7.6%
講演 2：中川 宗一先生【大腸がんに対する内視鏡検査と治療】		
大変参考になった		51.9%
参考になった		39.2%
参考にならなかった		0%
どちらでもない		1.3%
無回答		7.6%
講演 3：本間 重紀先生【大腸がんの外科的治療とその後の生活】		
大変参考になった		53.2%
参考になった		41.8%
参考にならなかった		1.3%
どちらでもない		0.0%
無回答		3.8%
講演 4：小松 嘉人先生【大腸がんの薬物療法（抗がん剤・分子標的薬）】		
大変参考になった		57.0%
参考になった		27.8%
参考にならなかった		0.0%
どちらでもない		5.1%
無回答		10.1%
情報提供 1：石岡 明子さん【がん相談支援センターになんでもご相談ください】		
大変参考になった		45.6%
参考になった		38.0%
参考にならなかった		0%
どちらでもない		2.5%
無回答		13.9%
情報提供 2：林 みゆきさん【ストーマとの上手なお付き合い】		
大変参考になった		48.1%
参考になった		32.9%
参考にならなかった		0%
どちらでもない		3.8%

無回答	13.9%
情報提供 3：敦賀 健吉先生【制度利用等の支援について】	
大変参考になった	45.6%
参考になった	31.6%
参考にならなかった	0%
どちらでもない	5.1%
無回答	17.7%
Q&A トークセッション（会場からの質問票に回答）	
大変参考になった	32.9%
参考になった	22.8%
参考にならなかった	0%
どちらでもない	1.3%
無回答	43.0%

(7) 患者さん個々で薬剤の効き方が異なる場合があり、それに合わせた「個別化治療」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	44.3%
② 知らなかった	46.8%
無記入	8.9%

(8) 薬剤の効き方に関する遺伝子検査「RAS 遺伝子検査」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	35.4%
② 知らなかった	54.4%
無記入	10.1%

(9) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「RAS 遺伝子検査」を受けたいと思いますか？

①検査を受けたい	64.6%	<ul style="list-style-type: none"> • 新しい治療法を試してみたい • できるだけ可能性を高めたい • 親戚で老夫婦の妻が夫のために延命する事希望しているため • 最短で最良の結果を得たい • 副作用等で苦しい時、自分にとって現在の治療中、最高に適した選択の結果であると思いたい為
----------	-------	--

		<ul style="list-style-type: none"> • 有効な治療のため • より良い選択をしたいから • 効率的な治療を受けたいです。(薬の効果が事前に分かるのが好ましい) • 生まれたとき右手中指裂手の奇形であったので遺伝子に興味がある。 • 無効な治療は受けたくないから
②検査を受けたくない	2.5%	
③検査を受けないだろう	10.1%	<ul style="list-style-type: none"> • 年齢的な事と費用の面で • お金の問題で • 80歳超のため自然死を選択
無記入	22.8%	

(10)がんの化学療法に特に期待することは何ですか？上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	2位	46.8%
② 生存期間の延長	4位	39.2%
③ 生活の質（QOL）の維持	1位	49.4%
④ 副作用が少ない	3位	41.8%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	5位	31.6%
⑥ 経済的負担が少ない	6位	29.1%
⑦ その他	7位	1.3%
無記入		11.4%

(11) 化学療法薬剤でご存知のものがありましたら、番号に○印をお願いします。()内はブランド名。

① ベバシズマブ（アバスチン）	20.3%
② セツキシマブ（アービタックス）	10.1%
③ パニツムマブ（ベクティビックス）	8.9%
④ オキサリプラチン（エルプラット）	12.7%
⑤ イリノテカン（カンプト）	12.7%
⑥ カペシタビン（ゼローダ）	13.9%
⑦ テガフル・ギメラシル・オテラシカリウム（ティーエスワン）	12.7%
⑧ トリフルリジン・チピラシル塩酸塩（ロンサーフ）	6.3%
⑨ ラムシルマブ（サイラムザ）	6.3%
無記入	73.4%

(12) 治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

① 書籍	30.4%
② インターネット	55.7%
③ 同じ病気の患者	12.7%
④ がん患者会	7.6%
⑤ 患者団体・患者支援団体	1.3%
⑥ 病院の相談窓口	22.8%
⑦ NPO などの相談窓口	0%
⑧ その他（新聞やテレビなどのマスメディア／講座／治療を受けている病院の窓口で情報がほしい。／病院等の施設講習会／医療番組、病院にくる人の説明会など／医師から／病院（医師や看護師）	5.1%
無記入	26.6%

（13）インターネットで情報を収集する際、どんなことに気をつけていますか？（複数回答可）

① 誰が書いているか明示されている	44.3%
② 情報の出展が明記されている	38.0%
③ 情報の更新日が明記されている	22.8%
④ 情報発信の目的（営利・非営利）が明確にされている	24.1%
⑤ その他	0%
無記入	38.0%

（14）治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思いますか？（複数回答可）

① 施設情報（病院など）	45.6%
② 医師情報（専門医など）	49.4%
③ 治療法の情報	48.1%
④ 薬剤に関する情報	22.8%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	15.2%
⑥ 医療費に関する情報	22.8%
⑦ その他（がんに対して全く無知だったのでとまどいがあり、しかし早急に結果を出さないといけない（手術日を決めるのに）病院でもと色々冊子を用意してほしいと思った。）	2.5%
無記入	22.8%

～セミナーに参加されたご感想・ご意見等を下記に記載下さい。～

【大腸がん患者】
（通院治療中）

- 手術がどの様にされたかがよくわかりました。感謝で一杯です。再発にはどのように生活していくのが最良なのか、年齢的にもういいと思うのですがやはり不安です。
- 小松先生の講演が、私の治療生活に非常に時宜を得たものでした。
- 今まで以上に前向きに治療をしていく気持ちになりました。
- 自分の知らない治療法が沢山あり、まだまだあきらめず治療に前向きに取り組めると思いました。勉強になりました。

(治療後フォロー中5年以内)

- はじめて参加しましたが先生方のお話を聞いて、いろんな考え方、方法があるという事で気持ちも楽になり、特に敦賀先生のお話は大腸ガン患者としてはなごみました。希望がもてました生きることに。
- インターネットでの情報を知るのは病院か。インターネットは、私はしないので新聞しかないのでパンフレット冊子等もっと目につくところにあればうれしいです。
- 知識が増えた
- 今までにもセミナーに参加しましたが、今回は治療以外にケアについて話があり大変ありがたく思いました。

(治療後5年以上経過)

- 大変勉強になりました。ありがとうございました。

【大腸がん患者の家族や友人】

- 大腸ガンから肺に転移、抗ガン剤・分子標的薬、緩和ケアの話がきけて良かった。
- 希望がもてました。益々の御活躍を!!と同時に北大初発一般人にも、もっと周知してください。北大病院のホームページに掲載されていましてかしら…?
- 大変勉強になりました。他のガンについても市民公開講座行ってほしいです。年齢的にもネットよりも直接聞けることがわかりやすいです。
- 予防医学の観点からも学ぶところが沢山ありました。ありがとうございました。
- 参考になりました。時間割に多少無理があるように感じられました…。専門的用語が早口で話されなかなかについていけなかった…。スライドの内容をメモできないのでポイントだけでも資料として配付してほしいと思いました。(全体的に)(もっと知りたい大腸がんのこと!わかりやすく参考になります。)

【医療関係者】

(看護師)

- 緩和ケアで価値観の違いを考えさせられました。
- 先生方や看護師さんの皆様お忙しい中わかりやすい説明をして下さり本当にありがとうございました。私は医療関係者でNs や事務をやっていますが、患者さんがたまたま力ゼ等で来院し抗癌剤中や術後不安を吐露していく方が多々います。医療が進歩している

ので正確な情報を知りたくて参りました。できるだけなんとか寄り添っていきたいと思っています。ありがとうございました。

(管理栄養士)

- 検診を受けて早くを見つけることは大切ですが、それよりも前に予防することが大切かと思いますが、その点について全くふれていないことが残念でした。予防についての質問の回答が本当にそれでいいのでしょうか…。
- 学会で話すくらいのスピードだったので、一般の方には早口だったかも。

【その他】

- 大変良かったです。ありがとうございました。
- 多くの先生による一般向けといえどくわしいお話をしていただき TV 等では得られない生の情報を得ることができました。とても面白かったです。数年先になると思いますが、また聞きたいと思いました。ありがとうございました。
- がんの漠然としたことしかわかりませんでした。兄が膵臓ガンでステージⅡと聞かされ、自分なりに勉強できたらと思い参加しました。身近になり参加してよかった!!ありがとうございました。
- 病気の基礎から最近の治療、そしてケアについても情報提供があり、とても勉強になった。自分はもちろん家族にも検査を薦めます。このような啓発の機会を催していただき感謝します。キャンサーネットジャパンの取組みを微力ながら支援したいと思いました。
- 先生方の技術と知識・研究を AI を活用して共有化して治療に当たってほしい。
- 参考になった。
- 大変勉強になりました。ありがとうございます。
- いろいろ参考になりました。ありがとうございました。年齢的にガンになっても病院には行かないつもりです。