

2017年7月7日

【ブルーリボンキャラバン】  
もっと知ってほしい大腸がんのこと 2017 in 呉  
呉医療センター・中国がんセンター 市民公開講座  
アンケート結果の報告

2017年7月2日(日)くれ絆ホール(呉市役所庁舎内)にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は408名の方が参加され、うち130名の方からご意見を頂きました。(回収率31.9%)。尚、今回は会場の都合により募金、物販はございません。頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。ご回答ありがとうございます。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① 呉医療センター・中国がんセンター内の掲示・スタッフからの案内にて	21.5%
② そのほかの病院・薬局などでのポスター掲示・フライヤー配布にて	25.4%
③ 患者会・患者支援団体からの案内にて	0.0%
④ キャンサーネットジャパンのWEBサイトにて	2.3%
⑤ 友人・知人に誘われて	9.2%
⑥ 中国新聞・折込チラシなどマスメディアの告知	52.3%
⑦ その他(市政だより/ちらし(案内表)/Facebook/自治体の回覧板/市役所のチラシ/図書館のチラシ欄/自治会呉市よりのチラシ)	5.4%
無記入	0.0%

(2) あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男	43.1%
：女	56.9%
無記入	0.0%

② 平均年齢：68.6歳

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 大腸がん患者(ストーマ保有者)	3.1%
(治療開始前)	0.0%
(通院治療中)	5.4%
(治療後フォロー中5年以内)	4.6%
(治療後5年以上経過)	3.8%
(無記入)	1.5%
② 大腸がん患者の家族や友人	28.5%

③ 医療関係者（医師）	1.5%
（看護師）	10.0%
（薬剤師）	0.0%
（その他 医療事務、福祉用具専門相談員、事務など）	2.3%
（無記入）	1.5%
④ その他	26.9%
無記入	16.9%

#### ④その他詳細

主婦／排便で+-が出たときの対応／市民／今日便潜血反応ありました。近日中内視鏡検査をうけます／自分は乳がん／高齢者健康者ですがガン予防に役立てばと思出席／大腸にポリープ有（3mm）経過観察中／一般／近々自己希望で大腸内視鏡検査を受診する者です／今後の為に／病気もち血圧他／健康体の一般人／ゼツガン治療中／ポリープ経験者／大腸カメラを1回／ポリープチェック呉医療センターにて受けている。桑井 DR／特にがんと指摘されていない／胃がん心筋梗塞治療中／がんに関心があるから

（4）本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	18.5%
② 家族や知人が大腸がんだから	20.0%
③ 大腸がんに関心があるから	53.1%
④ 講演者に関心があるから	16.2%
⑤ その他	10.0%
無記入	2.3%

#### ⑤ その他詳細

もし大腸ガンになったらと判断して来ました／乳がん術後の他の併発（肝臓への併発）のため／予防対策（自意識の活性化）／呉医療センターにて定期的に桑井 DR より／大腸にヘルニアがあるがそれがガンになるか？／大腸ポリープをとったことがある／胃がん心筋梗塞の体験者だから／数年前家族に疑いがありポリープの切除をした

（5）あなたは本日のイベントについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	40.0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 短い時間の中で色々な Dr の話が聴けた。</li> <li>• わかりやすい。また段階的に説明されていて最新の事がよくわかった。</li> <li>• わかり易く、簡潔なお話。時間的にも。</li> <li>• 現在は健康体だが将来もしも大腸ガンになったら心配なので心づもりができたようである</li> <li>• いろいろ細かく多数の先生が説明してくれたため</li> <li>• 予習し復習ができました</li> <li>• 大腸がんの内視鏡治療→桑井先生、檜井先生</li> </ul>
--------	-------	--

② まあ満足	42.3%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろなケースを想定して話が聞けた</li> <li>・篠崎 Dr.の口調の早さについていけなかったのがとても残念でなりませんでした。動画のアップを楽しみにしています。</li> <li>・各先生が詳細に説明されて良く理解できました</li> <li>・術後の生活指導等</li> <li>・とてもわかりやすかったので</li> </ul>
③ あまり満足していない	1.5%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・途中で退出しなければならなかった</li> <li>・がんに患っている人々には有益であるが、それ以外には分らない。予防を知りたい。</li> </ul>
④ 全く満足していない	0.0%	
⑤ どちらとも言えない	0.0%	
無記入	16.2%	

(6)「参考になった」「今後役に立てられる」と感じた講演に○印をお願いします。(複数回答可)

講演 1：谷山 清己先生【大腸がんってどんな病気？顕微鏡で見る大腸がん】	53.1%
講演 2：桑井 寿雄先生【大腸がんの見つけ方と内視鏡治療について】	69.2%
講演 3：檜井 孝夫先生【大腸がんの外科的治療と基礎研究】	64.6%
講演 4：宮本 勝也先生【大腸がんの手術後の生活】	58.5%
情報提供：福田 聖子さん【ストーマとの上手なお付き合い～オストメイトの生活をサポートします！】	52.3%
講演 5：田代 裕尊先生【大腸がんの転移性肝腫瘍の外科的治療】	42.3%
講演 6：篠崎 勝則先生【自分に合った大腸がん薬物療法を選ぶためのヒント】	46.9%
情報提供：檜井 孝夫先生【家族性の大腸がん遺伝カウンセリング】	36.9%
無記入	18.5%

(7) ストーマ保有者の生活と社会的サポートについて参考になりましたか？

① とても参考になった	27.7%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対応したことがないのでとまどうと思う</li> <li>・知らなかったなので</li> <li>・はじめての受講</li> <li>・もし自分がストーマになったら、温泉も断られた話、生活上にストレスが一杯だと思った。</li> <li>・ストーマ外来で大変お世話になっております</li> <li>・オストメイトの人と健康な人との区別する事なく当たり前のようにつき合っている世の中であって欲しいものである</li> </ul>
-------------	-------	---

		<ul style="list-style-type: none"> <li>・あまり知らなかったので</li> <li>・どんなものか分った。</li> <li>・オストメイトという言葉は聞いたことはあったが詳しく知らなかったので今回のお話でよくわかった</li> <li>・大腸がんの内視鏡を受けたいと思います。</li> <li>・保有者に社会的サポートがあるとは知らなかった</li> </ul>
② 参考になった	41.5%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・知人にストーマの人がいるので</li> <li>・初めての話だったのでとてもよかった</li> <li>・知識が深まった</li> <li>・自身一度保有者になった事があった。</li> <li>・初めて知りました</li> <li>・まわりには大腸ガンの人はいませんが、他の病気に対しても応用できます。</li> <li>・50代の娘がつけたので</li> <li>・ストーマを使用しないように日々気をつけたり検診をする事に心掛ける</li> <li>・もしそうなった場合でも生活にそれほど影響はないと思える</li> <li>・知らないことばかりだったため</li> <li>・10年前と比較し改良されたのだなア</li> <li>・自身も病院でストーマを付けていた</li> <li>・ストーマ管理について参考に</li> <li>・初めてビデオと説明をきいた</li> </ul>
③ どちらでもない	5.4%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストーマについての話が短い。もっと詳しく。</li> <li>・認知症をとまなうストーマの自己管理がなかなか難しい。色々な場所での相談窓口があればと思う。</li> <li>・社会的サポートに対する具体的な事例とそれをどのように対応し結果どうなったのかという情報があれば参考になったと思います、</li> </ul>
④ 参考にならなかった	0.0%	
無記入	25.4%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はじめて知りました</li> <li>・器具の多様</li> </ul>

(8) 患者さん個々で薬剤の効き方が異なる場合があり、それに合わせた「個別化治療」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	36.9%
② 知らなかった	43.8%
無記入	19.2%

(9) 薬剤の効き方に関する遺伝子検査「RAS 遺伝子検査」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	17.7%
② 知らなかった	58.5%
無記入	23.8%

(10) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「RAS 遺伝子検査」を受けたいと思いますか？

①検査を受けたい	50.0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 必要な方に必要な治療がうけられる</li> <li>・ 大腸癌になりたくない</li> <li>・ 効果的な治療を受けたい</li> <li>・ 効果率の高い治療を受けたいため</li> <li>・ 最も効果のある治療を受けたい。</li> <li>・ 効果がない薬を飲んで副作用はゴメン。</li> <li>・ 最良の医療を施したい</li> <li>・ 子供孫に早めに受診し早く直る様にするため</li> <li>・ (痛くないなら受けたい。) 少しでも大腸がん治療、がん治療に役立てば</li> <li>・ その関係で治療法や薬が違うかもしれない</li> <li>・ 親がガンになった時、子供達に体質が遺伝しているのではと心配なので</li> <li>・ 治療方針が(効果的な) 決められると思うから</li> <li>・ より明確な治療方針の決定に繋がると思われるため</li> <li>・ 家族への影響を知りたい</li> <li>・ 祖母も母も大腸ガンだった為</li> <li>・ 家族の影響を知りたいので</li> <li>・ 少しでも良くなりたいから</li> </ul>
②検査を受けたくない	3.1%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 年齢が年齢であるため</li> <li>・ 確実性が不安？・自身一度保有者になった事があった。</li> </ul>
③検査を受けないだろう	10.8%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 年齢から。子いない。</li> <li>・ 年を取っているから</li> <li>・ 個々の検診での自己管理ですます</li> <li>・ あまり信じたくない</li> <li>・ まだ考えがまとまらない</li> <li>・ 先が短い者だから</li> <li>・ あまり深く知りたくない</li> </ul>
無記入	36.2%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ わからない</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• DR とよくコミュニケーションし納得すれば</li> <li>• RAS 検査は初めてきた</li> </ul>
--	--	---

(11)がんの化学療法に特に期待することは何ですか？上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	1位	39.2%
② 生存期間の延長	5位	30.8%
③ 生活の質（QOL）の維持	2位	36.9%
④ 副作用が少ない	2位	36.9%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	4位	33.8%
⑥ 経済的負担が少ない	6位	21.5%
⑦ その他（治癒／辛い治療（副作用等）は積極的にしたくない。QOL 重視したい。）	7位	1.5%
無記入		23.1%

(12) 化学療法薬剤でご存知のものがありましたら、番号に○印をお願いします。（）内はブランド名。

① ベバシズマブ（アバスチン）	19	14.6%
② セツキシマブ（アービタックス）	13	10.0%
③ パニツムマブ（ベクティビックス）	10	7.7%
④ オキサリプラチン（エルプラット）	16	12.3%
⑤ イリノテカン（カンプト）	9	6.9%
⑥ カペシタビン（ゼローダ）	15	11.5%
⑦ テガフル・ギメラシル・オテラシカリウム（ティーエスワン）	16	12.3%
⑧ トリフルリジン・チピラシル塩酸塩（ロンサーフ）	8	6.2%
⑨ ラムシルマブ（サイラムザ）	7	5.4%
無記入	103	79.2%

(13) 治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

① 書籍	35	26.9%
② インターネット	39	30.0%
③ 同じ病気の患者	13	10.0%
④ がん患者会	7	5.4%
⑤ 患者団体・患者支援団体	2	1.5%
⑥ 病院の相談窓口	29	22.3%
⑦ NPO などの相談窓口	2	1.5%

⑧ その他（今日の講演／主治医、病院においてある小冊子／各種専門機関のHP など）	4	3.1%
無記入	58	44.6%

（14）インターネットで情報を収集する際、どんなことに気をつけていますか？（複数回答可）

① 誰が書いているか明示されている	33	25.4%
② 情報の出展が明記されている	34	26.2%
③ 情報の更新日が明記されている	24	18.5%
④ 情報発信の目的（営利・非営利）が明確にされている	14	10.8%
⑤ その他（使用していない／複数の出所をチェックするなど）	2	1.5%
無記入	73	56.2%

（15）治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思いますか？（複数回答可）

① 施設情報（病院など）	43	33.1%
② 医師情報（専門医など）	59	45.4%
③ 治療法の情報	52	40.0%
④ 薬剤に関する情報	22	16.9%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	17	13.1%
⑥ 医療費に関する情報	19	14.6%
⑦ その他（症例数など）	2	1.5%
無記入	51	39.2%

～セミナーに参加されたご感想・ご意見等を下記に記載下さい。～

【大腸がん患者】

（ストーマ保有者）

- ・毎日不安の中で生活しています。色々な情報は有りがたいです。家族に少しでも心配をかけたくないので自分で出来ることは少しでも知識を持ちたいです。今回のセミナーに大変感謝します。

（通院治療中）

- ・大腸がんの手術を4年前にして、今闘病中です。手術前に不安だった頃のことを思い出しております。周りの方に今回の情報や自分の経験を伝えたいと思います。
- ・毎日不安の中で生活しています。色々な情報は有りがたいです。家族に少しでも心配をかけたくないので自分で出来ることは少しでも知識を持ちたいです。今回のセミナーに大変感謝します。

（治療後フォロー中5年以内）

- ・昨年一月結腸がん手術し、自分の病気をよく知りたく参加しました。色々な事を勉強で

きました。今後も再発に気をつけたい、術後はうそのように元通りになり喜んでいきます。

- 毎日不安の中で生活しています。色々な情報は有りがたいです。家族に少しでも心配をかけたくないので自分で出来ることは少しでも知識を持ちたいです。今回のセミナーに大変感謝します。

(治療後5年以上経過)

- 充実した内容でとてもよい時間を共有出来ました。
- 講演数が多く短時間ですので分りにくい点がある。もう少しゆっくりとした会の運営をして下さい。
- 癌治療は、患者本人の考え方でいろいろな方法があることがわかった。癌に対する心構えは自分らしく生きる基本にしたいと感じた。有難うございました。
- 非常に参考になった。しかし日進月歩の中での QOL を重視する 80 歳代の患者としてはまだまだ情報が少ない

(無記入)

- 参加者の多さ。今後の化学治療の取組方

【大腸がん患者の家族や友人】

- Q&A コーナーがあったのでよかった。勉強して頭の整理ができました。
- 治療法、ステージ、年齢毎の予後の最新実績。インターネットのがん情報サービスでは予後(5年生存率)の数字が古すぎる。また部位毎に細分されていない。自分の症例の場合、具体的な数字がわからない。
- 大腸がんの治療に対する呉医療センターの取り組みがとてもくわしく分って安心しました。有り難うございました。
- 私の父が大腸癌(ステージⅡ)で現在は術後経過観察しています。家族としては再発してほしくなく補助化学療法を希望しましたが父は拒否しました。話し合い補助化学療法を2週間しましたが現在は先生との話し合いもあり中止しました。今思えば父の思いを尊重してよかったと思います。
- ありがとうございます。食生活、体調に気をつけて毎日を送りたいと思います。
- 年々新しい治療法や薬が開発されとても喜んでいきます。抗がん剤など高額で家計にはかなり負担になります。早期発見早期治療の啓発の為、今回のようなセミナーはとてもよいと思います。分りやすい説明と画面でとても良かった。休日にこの説明の為に出席された先生方に感謝しております。Q&Aの前の休憩は取らずに続けたほうが良かった(帰る人多かった)
- 大腸癌に限定されたセミナーで色々な Dr の話を聞き、少しずつ病気に対する理解ができた。だけど個人差があり当てはまらないことも多く抗がん剤の副作用等についてももう少し深く聞ける機会があれば良いなと思いました。最近薬剤性の間質肺炎で身近な人を亡くしました。
- わかりやすかったです
- 一昨年(離れた場所に住む)家族が手術をうけストマをつけ、現在元気にくらしています。どんなものか知っておきたいと伺いました。ありがとうございました。



- 日本の治療(医療)には格差が有り、税金との格差が有り不満。どこで治療したほうが良いのか解らない。呉医療センターも技術的に問題ないと発言あり安心した。
- 母が6/20にS状結腸ガンの手術を受け7/1に退院しました。今後の暮らしのサポート、転移についてよく理解できました。
- ガンに対して、より広く深く理解出来た。
- セミナーを受講しあらためて早期発見早期治療に努められる様、定期的に検査の必要性を感じた

#### 【医療関係者】

(看護師)

- それぞれの講師の方の熱意を感じた。自分に合った主治医にめぐり合う事が重要だと思った。
- 大腸癌に限定されたセミナーで色々なDrの話聞き、少しずつ病気に対する理解ができた。けど個人差があり当てはまらないことも多く抗がん剤の副作用等についてももう少し深く聞ける機会があれば良いなと思いました。最近薬剤性の間質肺炎で身近な人を亡くしました。

(その他)

- サービスエリアのオストメイトの意味が理解できた。(何かわからなかった)大腸がんとブルーリボンに対する知識が向上できた。早期検査、早期治療の大切さがわかった。5年前に内視鏡検査を受けたが今年また受けたい。
- 貴重なお話ありがとうございました。早口で聞き取りにくい内容もありましたが全体的に(専門用語+平易な言葉)での説明であったのでとても理解しやすかったです。

#### 【その他】

- 院長谷山先生病理について大変勉強になった。内科医師、外科医師大変ご研究熱心にてよい医師です。
- Q&Aコーナーがあったのでよかった。勉強して頭の整理ができました。
- 余命を大事に生きる、資にさせていただきます。感じるところがありました。
- 大腸ガンにかかった者は我が家の家族や親戚にいませんが、「子宮体ガン」に家族がかかり子宮の摘出手術を受け現在副作用で治療を続けており、本日の講話は何となく参考になりました。(術後4年で手足のしびれがのこり最近足のリンパ浮腫の治療で広大に通院しております)
- 大腸ガンについての基礎知識が得られました
- 講演内容ではなく、施設内の件ですが出入口は左右あると思いますが開くのは一方のみの様でした。休憩やトイレ時非常に混雑しました。改善は出来ないでしょうか。
- 大腸ガンについてこんなに説明されたのは初めてでしたのでよく理解ができました。治療もさることながら社会的な制度があるのは知りませんでしたので、こういったことも患者さんたちにわかってもらえたらいいなと思います。
- 専門用語(薬等)他、多くてすぐに理解が出来ない所もあり(講演の内容で)

- 大変参考になりました。有難うございました。
- とても良い話を聞き有難うございました。しっかり検査を受けて健康に気をつけます。
- 今まで病気らしい病気になった事もなく、至って健康体ですが今後近い将来どうなるか心配となり参加しました。セミナー内容はとても本格的専門的な話が多く大変参考になりました。何でも早期発見が大切である事が理解できました。
- このたびの市民公開講座大変良くわかりました
- 知らないことばかりでした。今後もいろいろ情報発信をお願いいたします。
- 大腸がんについて詳しく説明され今後の生活に気をつけていきたいと思います。
- 各講師の貴重なご講演を拝聴しありがとうございました。
- 最新の技術や、治療などの話をきけて良かった。身近にガンセンターがあって良い。
- 家系に特徴的ながんがあり、もともと関心が高い。大腸がんは初めて聞く内容ですがなかなか大変だ。しかし、がんに患る前なのでほどほどに知識として理解したい。
- 胃がん、心臓病で治療中ですが、大腸がんはどのような病気なのか又どのような治療が行われるのか興味があったから。かつ自分が大腸がんになった時の心がまえを考える為。
- 大変良いセミナーでした。早期発見が一番だと思いました。知らなかった事がわかってよかったと思います。(ぜひ内視鏡を受けたいと思います) セミナーに参加して本当に良かったです。

#### 【無記入】

- まずは毎年の健診それから受診と感じています。
- 大腸ガンの手術を受け、不安なところもありましたが先生方の説明を聞き、再度理解出来安心して受診生活できると感じました。
- 大変参考になりました。これからのくらしで。
- 数多く講演を開いて下さい
- 検査に行くのが怖いと思ったけど、勇気を出して行ってみようと思いました。まずは検便から、と思います。
- 良かった