

2016年9月21日

【ブルーリボンキャラバン】
もっと知ってほしい大腸がんのこと 2016 in 大分
大分大学医学部附属病院 市民公開講座
アンケート結果及びご寄付の報告

2016年9月18日（日）ホルトホール大分 3F大会議室にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は300名の方が参加され、うち122名の方からご意見を頂きました。（回収率40.7%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。

当セミナーにて参加者の方々から頂きましたご寄付は450円です。啓発グッズなどの物販は20,180円でした。頂きましたご寄付はCNUのがん啓発活動などを運営する資金に充てさせていただきます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございます。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① 大分大学医学部附属病院内の掲示・スタッフからの案内にて	18.9%
② ほかの病院・薬局などでのポスター掲示・フライヤー配布にて	18.9%
③ キャンサーネットジャパンのWEBサイトにて	0.8%
④ 友人・知人に誘われて	11.5%
⑤ 新聞・雑誌・折込チラシなどマスメディアの告知	40.2%
⑥ その他（オストミー協会・ホルトホールの掲示板・ブーケの会・大学内掲示など）	11.5%
無記入	5.0%

(2) あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男	44.3%
：女	54.9%
無記入	0.8%

② 平均年齢：62.4歳

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 大腸がん患者（治療開始前）	0.8%
（通院治療中）	1.6%
（治療後フォロー中5年以内）	6.6%

(治療後5年以上経過)	4.9%
(無記入)	2.5%
② 大腸がん患者の家族や友人	22.1%
③ 医療関係者(医師)	2.5%
(看護師)	4.9%
(薬剤師)	0.0%
(その他)看護学生・MSWなど	6.6%
(無記入)	1.6%
④ その他(検査中・心配で・ポリープ・他がん患者・オストメイトなど)	32.8%
無記入	13.1%

(4) 本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	16.4%
② 家族や知人が大腸がんだから	17.2%
③ 大腸がんに関心があるから	54.1%
④ 講演者に関心があるから	14.8%
⑤ その他(勉強のため・業務上・情報が知りたいなど)	9.8%
無記入	4.1%

(5) あなたは本日のセミナーについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	35.2%	<ul style="list-style-type: none"> ・説明が分かりやすくとてもためになった。 ・学生への講義よりずっと分かりやすかったです。消化器疾病の講義でも大腸の話を深く掘り下げてもらえるわけでないので、来て良かったです。 ・日頃大腸の講座は珍しいから。 ・相談窓口の存在を知ることが出来ました。
② まあ満足	32.0%	<ul style="list-style-type: none"> ・ストーマについて知ったこと。 ・内容が紙面に全てある方が高齢の人にもわかるので。
③ あまり満足していない	0.8%	<ul style="list-style-type: none"> ・マイクの聞き取りが悪い。
④ 全く満足していない	0.0%	
⑤ どちらとも言えない	0.0%	
無記入	32.0%	

(6) 講演に関するご感想を教えてください。

■ 基調講演1：猪股 雅史先生「大腸がんってどんな病気？」

① 大変参考になった	49.2%
------------	-------

② 参考になった	42.6%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	7.4%

■ 基調講演 2：田島 正晃先生「大腸がんの見つけ方」

① 大変参考になった	56.6%
② 参考になった	37.7%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	4.9%

■ 基調講演 3：中嶋 健太郎先生「大腸がんの外科治療」

① 大変参考になった	54.9%
② 参考になった	41.0%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	4.1%

■ 基調講演 4：赤木 智徳先生「大腸がんの手術後の生活」

① 大変参考になった	41.0%
② 参考になった	53.3%
③ 参考にならなかった	0.8%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	4.9%

■ 基調講演 5：大津 智先生「大腸がんのくすりの治療」

① 大変参考になった	41.8%
② 参考になった	48.4%
③ 参考にならなかった	1.6%
④ どちらとも言えない	3.3%
無記入	4.9%

■ 基調講演 6：芦田 幸代氏「ストーマとの上手なお付き合い」

① 大変参考になった	46.7%
② 参考になった	43.4%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	3.3%

無記入	6.6%
-----	------

■ 基調講演 7：平山 由佳氏「がん相談支援センターのご案内」

① 大変参考になった	37.7%
② 参考になった	50.0%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	2.5%
無記入	9.8%

■ ミニコンサート

① 大変良かった	34.4%
② 良かった	26.2%
③ 良くなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	38.5%

■ 質疑応答 Q&A トークセッション

① 大変参考になった	26.2%
② 参考になった	23.0%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	50.0%

(7) 患者さん個々で薬剤の効き方が異なる場合があり、それに合わせた「個別化治療」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	35.2%
② 知らなかった	53.3%
無記入	11.5%

(8) 薬剤の効き方に関する遺伝子検査「RAS 遺伝子検査」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	18.0%
② 知らなかった	68.0%
無記入	13.9%

(9) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「RAS 遺伝子検査」を受けたいと思いますか？

① 検査を受けたい	50.8%	・検査を受ける事により、治療法が適確
-----------	-------	--------------------

		<p>になり副作用も少ないのではと思う。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 化学的に信頼出来る方法だから。 • 自身が薬剤に効く体質なのかとても気になる。 • 自分にあった治療をしたい。 • 変異があるかどうかを正確にわかるならば受けたい。 • 検査できる状況かにもよりますが、高齢の場合は治療期間短縮になれば受けたい。 • 多角的に病気の原因を知って、科学的根拠の確かな治療を受けたいから。 • 少しでも長く生きたい。 • 副作用のない最良の薬を服用したいため。
② 検査を受けたくない	7.4%	<ul style="list-style-type: none"> • 効果を良く知らないから。
③ 検査を受けないだろう	11.5%	<ul style="list-style-type: none"> • 既然大腸がんを経験しているから。 • 原則としてがんが発見された場合治療する気がないので。 • 早めに取り組むのに抵抗があるため。
無記入	30.3%	<ul style="list-style-type: none"> • 検査で何がわかる？ • もう受けました。

(10)がんの化学療法に特に期待することは何ですか？上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	1位	49.2%
② 生存期間の延長	3位	39.3%
③ 生活の質（QOL）の維持	4位	38.5%
④ 副作用が少ない	2位	41.0%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	6位	26.2%
⑥ 経済的負担が少ない	5位	28.7%
⑦ その他（化学療法に期待するものなし。・副作用が大のため使用したくない。）	7位	1.6%
無記入		14.8%

(11) 化学療法薬剤でご存知のものがありましたら、番号に○印をお願いします。（）内はブランド名。

① ベバシズマブ（アバスチン）	12	9.8%
② セツキシマブ（アービタックス）	10	8.2%

③ パニツムマブ（ベクティビックス）	4	3.3%
④ オキサリプラチン（エルプラット）	11	9.0%
⑤ イリノテカン（カンプト）	11	9.0%
⑥ カペシタビン（ゼローダ）	15	12.3%
⑦ テガフル・ギメラシル・オテラシカリウム（ティーエスワン）	16	13.1%
⑧ トリフルリジン・チピラシル塩酸塩（ロンサーフ）	8	6.6%
無記入	92	75.4%

（12）治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

① 書籍	38	31.1%
② インターネット	50	41.0%
③ 同じ病気の患者	14	11.5%
④ がん患者会	3	2.5%
⑤ 患者団体・患者支援団体	5	4.1%
⑥ 病院の相談窓口	31	25.4%
⑦ NPO などの相談窓口	2	1.6%
⑧ その他（家族の看護師に聞く・知人）	2	1.6%
無記入	48	39.3%

（13）治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思いますか？（複数回答可）

① 施設情報（病院など）	48	39.3%
② 医師情報（専門医など）	50	41.0%
③ 治療法の情報	51	41.8%
④ 薬剤に関する情報	23	18.9%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	17	13.9%
① 医療費に関する情報	35	28.7%
② その他（見えるカルテ）	1	0.8%
無記入	44	36.1%

～セミナーに参加されたご感想・ご意見を下記に記載下さい。～

【大腸がん患者】

（治療後フォロー中5年以内）

・講座の開始時刻を1時間早めて終了を16時過ぎくらいにして欲しい。（13:00～16:

00) それぞれの先生のお話はどれも内容があって良かったのですが、先生が多すぎたきらいがある。

- 抗がん剤治療の 12 回目の治療がやっと終了し、1 ヶ月になるが手足の指先がしびれている。個人差があると思いますが、何ヶ月でしびれが取れるのか一生しびれがあるのか知りたかった。
- 大変参考になった。
- 参考にしたいと思って参加しました。解っている部分もありましたが、もっとはっきりした話し方をしてほしい先生方々がいました。(マイクの使い方でしょうか? 私の耳のせいでしょうか?) 猪股先生の終わりの言葉が大きく言って下さり、良く聞き取れて良かったです。今後もマイク通りよろしく。
- もう少し早くこういう会に参加していれば、症状がもっと軽く済んでいたと思う。

(治療後 5 年以上経過)

- ストーマという言葉を知りました。知識が増えたこと、参考にしたいと思います。19 年に大腸がんになり今は元気です。食事に充分気をつけたいと思います。

(無記入)

- 病気になって初めて自分の身体と向き合い、詳しく知りたいと思った。インターネットで調べてもなかなか実感できなかったけど、詳しい説明を受け、これからの生活態度も見直さなければと痛感いたしました。ブルーリボンキャンペーンに参加してとても有意義な時間でした。ありがとうございました。
- セミナーに参加して大変満足しています。特に主治医の先生のお話が聞けて良かったと思います。司会の中井美穂さん良かったですよ。ありがとうございました。
- 他の病院で手術を受けたため、参加した事に少し不安を感じています。

【大腸がん患者の家族や友人】

- 本日は大変有意義なセミナー、ありがとうございました。
- ありがとうございました。
- 充実した時間で参考になりました。小さな子供さん達が気になり集中できない部分もあった。
- どの項目もすべて参考になり良かったです。今年は是非大腸がんの内視鏡検査を受診したいと思います。ありがとうございました。
- 他県から転居してきたので、ホルトホールは全く初めてでした。案内板が随所にあると親切だと思いました。(1F 入口とか 3F エレベーター前とか) 講演会の内容は皆様熱心が伝わりすごく良かったです。ミニコンサートも良かったです。1 回きりにしないで今後も続けて欲しいと思います。
- 映像で目から先生のお話で耳から素人にもわかりやすく説明頂き、ありがとうございました。
- 良いお話が聞けてありがとうございました。

- ・継続して下さい。
- ・とてもいい会でした。ありがとうございました。
- ・大変勉強になり良かったです。ありがとうございました。

【医療関係者】

(看護師)

- ・本日は大変ためになるお話をありがとうございました。私はクローン病で人工肛門を増設し、看護師として働いています。始めはストーマを受け入れなくて何度も苦しみ辛い思いをしました。でも色々な方の話を聞いてやってみようと思われられました。小さい頃から病気をしていたので、とても辛く親に当たったりもしました。でも、病気をし手術をして色々な経験をし、出会いもありました。だから今は良かったと思っています。病気になることは不幸ではなくて不便になることなのだ学びました。これからも病気とうまく付き合いたいと思います。ありがとうございました。
- ・多くの方々が参加されており、病気に対しての恋心があり良かったと思いました。市民講座らしく説明などがわかりやすく良かったです。

(その他)

- ・勉強になりました。ありがとうございました。
- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。是非定期で開催していただきたいです。
- ・分かりやすく丁寧な講演で大変勉強になりました。JAZZ も鳥肌が立ち聞き惚れました。貴重な機会を提供していただきありがとうございました。

(無記入)

- ・とても分かり易かった。

【その他】

- ・内視鏡検査受け、ポリープがあったので話を聞いて勉強になり、楽しく過ごそうと思います。
- ・身近になってきた大腸がんについて、とてもわかりやすく説明していただき、ためになりました。
- ・発見から術後の生活までわかりやすい講演でした。ありがとうございました。
- ・「いびき」を「がんがん」する高齢女性。相棒の女性が注意すべし。
- ・とてもわかりやすくお話していただき、ありがとうございます。動画なども見ることが出来、よく理解できました。各公演の時間が丁度良かったと思います。
- ・1人当たりの説明時間が適当だった(丁度良い)。
- ・とても参考になりました。ありがとうございました。
- ・説明がわかりやすいのが良かったです。
- ・最新の情報を得られた。

- 大変有意義な機会を与えて下さり誠にありがとうございました。これからもよろしくお願ひします。
- 体質的、腸にポリープが出来やすく、過去2回ポリープを切除。関心が講座にありましたので、参加しました。良いお話が聞けました。ありがとうございました。
- 大変貴重なお話を拝聴できありがとうございました。本日は大ホールで肝臓の講座もあり、両方聞きたかったのですが、時間をずらすとか、次回はぜひずらして下さい。
- ビデオも用いて手術、ストーマの様子を紹介してもらい、勉強になりました。
- 一番のトピックスは人工肛門とよく聞くが、完全に器具をつけた（人工的に作った）肛門だと思って間違いであった事。オストメイト対応のトイレは何度か見たことがあったが、気分が悪くて吐く人が使用するものだと思っていた。
- 大腸がんについて初めて知ることばかりでした。講座を受けることが出来て本当に良かったと思います。がん相談支援センターがあることも初めて知りました。いざというとき、相談に行く所があると安心しました。
- 本日はこのような貴重な機会を設けて下さり、関係各所の方々に感謝しております。本当にありがとうございました。知識や経験の乏しい私のようなものが本屋TV以外に医療の最先端で活躍なさっている方々の講演を聞く機会はあまりありませんでしたし、顔の見える聴衆の方々との一体感も貴重でありました。
- 大変参考になりました。ありがとうございました。

【無記入】

- 大腸と胃の検査を毎年行っていました。検査結果が良いので、大腸が2~3年に一回でも良いのではと。胃は毎年実施したらと思っています。かかりつけの内科の先生談です。
- あまり身近に感じるお話でなく、もっと予防、がんの症状の見つけ方のことを聞きたいと思いました。
- 難聴ですがスクリーンを掲示してわかりやすく開設していただいた。解説者も多く、時間がたつのも忘れるくらいで、飽きなくあっという間に終わった感じです。良い市民講座でした。
- 参考になりました。