

2016年10月20日

【ブルーリボンキャラバン】  
もっと知ってほしい大腸がんのこと 2016 in 仙台  
アンケート結果及びご寄付の報告

2016年10月15日(土) 仙台商工会議所 7F 大会議室にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は250名の方が参加され、うち120名の方からご意見を頂きました。(回収率48.0%)。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。

当セミナーにて参加者の方々から頂きましたご寄付は1,000円です。頂きましたご寄付はCNJのがん啓発活動などを運営する資金に充てさせて頂きます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございます。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① 東北大学病院内の掲示・スタッフからの案内にて	19.2%
② ほかの病院・薬局などでのポスター掲示・フライヤー配布にて	35.0%
③ キャンサーネットジャパンのWEBサイトにて	3.3%
④ 友人・知人に誘われて	4.2%
⑤ 河北新報や新聞・雑誌・折込チラシなどマスメディアの告知	39.2%
⑥ その他(市民センター・公共施設など)	2.5%
無記入	0.8%

(2) あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男	58.3%
：女	40.8%
無記入	0.8%

② 平均年齢：64.8歳

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 大腸がん患者(治療開始前)	1.7%
(通院治療中)	8.3%
(治療後フォロー中5年以内)	7.5%
(治療後5年以上経過)	5.0%

(無記入)	1.7%
② 大腸がん患者の家族や友人	27.5%
③ 医療関係者(医師)	0.8%
(看護師)	0.8%
(薬剤師)	0.0%
(その他)元看護師など	1.7%
(無記入)	0.8%
④ その他(大腸ポリープ・他疾患・関心がある・勉強のため・会社員など)	37.5%
無記入	6.7%

(4) 本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	24.2%
② 家族や知人が大腸がんだから	25.0%
③ 大腸がんに関心があるから	56.7%
④ 講演者に関心があるから	10.8%
⑤ その他(勉強したい・たまたま参加など)	3.3%
無記入	0.0%

(5) あなたは本日のセミナーについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	40.8%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とてもわかり易いから。</li> <li>・わかりやすくスライドで説明してもらえた。</li> <li>・がん治療の進歩、現状についてかなりの情報が得られた。</li> </ul>
② まあ満足	40.0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早口なのが気になりました。</li> <li>・大腸がんに対する心構えが出来ました。</li> <li>・色々な治療方法がわかった。できれば初期症状の例が欲しい。</li> <li>・定期検査の重要性。</li> </ul>
③ あまり満足していない	0.0%	
④ 全く満足していない	0.0%	
⑤ どちらとも言えない	0.8%	
無記入	18.3%	

(6) 講演に関するご感想を教えてください。

■ 基調講演 1：蒲生 真紀夫先生「大腸がんってどんな病気？」

① 大変参考になった	46.7%
② 参考になった	44.2%
③ 参考にならなかった	0.0%

④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	8.3%

■ 基調講演 2：黒羽 正剛先生「大腸がんの予防・診断・検査」

① 大変参考になった	60.0%
② 参考になった	33.3%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	6.7%

■ 基調講演 3：大沼 忍先生「大腸がんの外科的治療とその後の生活」

① 大変参考になった	56.7%
② 参考になった	35.0%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	8.3%

■ 基調講演 4：高橋 雅信先生「大腸がんの薬物療法（抗がん剤・分子標的薬）」

① 大変参考になった	45.0%
② 参考になった	36.7%
③ 参考にならなかった	1.7%
④ どちらとも言えない	4.2%
無記入	12.5%

■ 情報提供：真溪 淳子氏「がん相談支援センターをご活用ください」

① 大変参考になった	40.0%
② 参考になった	31.7%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	1.7%
無記入	26.7%

■ 質疑応答 Q&A トークセッション

① 大変参考になった	20.8%
② 参考になった	13.3%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	65.8%

(7) 患者さん個々で薬剤の効き方が異なる場合があり、それに合わせた「個別化治療」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	33.3%
② 知らなかった	55.8%
無記入	10.8%

(8) 薬剤の効き方に関する遺伝子検査「RAS 遺伝子検査」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	16.7%
② 知らなかった	73.3%
無記入	10.0%

(9) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「RAS 遺伝子検査」を受けたいと思いますか？

① 検査を受けたい	65.0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 完治可能を目指して。</li> <li>• 効果的治療のために。</li> <li>• RAS 遺伝子の有無で治療方針が変わってくるので。</li> <li>• 以前大腸ポリープを3回切除したから。</li> <li>• まだ充分理解できないが。</li> <li>• 抗 EGFR の効果に影響があるため。</li> <li>• 自分に一番効き目のある薬を使用した。</li> <li>• 効果的な治療を受けたいので。</li> <li>• 総合的に身体全体を良好な状態にしておきたい。</li> <li>• 薬の有効性を担保するには必要と考えるため。</li> <li>• 検査の重要性。</li> </ul>
② 検査を受けたくない	1.7%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 抗がん剤は2度と飲みたくない。</li> </ul>
③ 検査を受けないだろう	6.7%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RAS は 100% 確実ではない。</li> <li>• このことについてまだよく理解できていないため。</li> </ul>
無記入	26.7%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 家族に受けさせたい。</li> </ul>

(10) がんの化学療法に特に期待することは何ですか？上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	4 位	37.5%
② 生存期間の延長	3 位	43.3%

③ 生活の質（QOL）の維持	5位	35.8%
④ 副作用が少ない	1位	47.5%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	6位	34.2%
⑥ 経済的負担が少ない	2位	44.2%
⑦ その他	7位	0.8%
無記入		12.5%

（11）化学療法薬剤でご存知のものがありましたら、番号に○印をお願いします。（）内はブランド名。

① ベバシズマブ（アバスチン）	15	12.5%
② セツキシマブ（アービタックス）	10	8.3%
③ パニツムマブ（ベクティビックス）	4	3.3%
④ オキサリプラチン（エルプラット）	12	10.0%
⑤ イリノテカン（カンプト）	11	9.2%
⑥ カペシタビン（ゼローダ）	14	11.7%
⑦ テガフル・ギメラシル・オテラシカリウム（ティーエスワン）	14	11.7%
⑧ トリフルリジン・チピラシル塩酸塩（ロンサーフ）	3	2.5%
無記入	91	75.8%

（12）治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

① 書籍	38	33.3%
② インターネット	50	42.5%
③ 同じ病気の患者	14	10.8%
④ がん患者会	3	5.8%
⑤ 患者団体・患者支援団体	5	4.2%
⑥ 病院の相談窓口	31	30.0%
⑦ NPOなどの相談窓口	2	2.5%
⑧ その他（今回のような講演・医師・パンフレットなど）	2	5.8%
無記入	48	25.0%

（13）インターネットで情報を収集する際、どんなことに気をつけていますか？（複数回答可）

① 情報の出展が明記されている	49	40.8%
② 情報の更新日が明記されている	25	20.8%
③ 情報発信の目的（営利・非営利）が明確にされている	27	22.5%
④ その他（信頼出来るか・ネットをしないなど）	5	4.2%

無記入	50	41.7%
-----	----	-------

(14) 治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思いますか？（複数回答可）

① 施設情報（病院など）	56	46.7%
② 医師情報（専門医など）	63	52.5%
③ 治療法の情報	70	58.3%
④ 薬剤に関する情報	38	31.7%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	23	19.2%
① 医療費に関する情報	34	28.3%
② その他	1	0.8%
無記入	28	23.3%

～セミナーに参加されたご感想・ご意見等を下記に記載下さい。～

【大腸がん患者】

（通院治療中）

- ・家の都合で基調講演 4 まで参加させて頂きました。私事ですが現在抗がん剤治療を続けていますが、同じ治療をしている患者さんたちとの情報交換がないのが残念です。今後の自分の方向性のためにも多くの情報が欲しいです。
- ・途中からの受講でしたが、受講の多さに圧倒されました。それだけ身近な疾患なのですね。今後も勉強しながら病気と闘いつもりです。
- ・分野ごとにわかりやすくお話頂きありがとうございました。またこういうセミナーがあれば参加したいです。

（治療後フォロー中 5 年以内）

- ・大変参考になりました。ありがとうございました。できれば飲水可能で机のある会場でお話を聞ければ、疲れも出にくく、メモも取りやすく良かったかもしれません。
- ・有意義なセミナーに参加する事ができ、ありがとうございました。
- ・自分が病院で説明を受けた以外にも細かい情報が聞けて良かったです。

（治療後 5 年以上経過）

- ・有意義でした。専門性の話で来場者に伝わらないところもありました。

【大腸がん患者の家族や友人】

- ・このアンケートの文字が小さくて見るのに苦労しました。休憩が欲しかった。
- ・2015 年の弘前開催に続いて参加しました。今回も参考になりました。
- ・河北新報の無料講演よく出かけておりますが、たくさんの薬の説明、難しく覚えるのが

大変のように思われました。大変勉強になりましたが、時間的にも長いようです。1時間そのあと休憩のある講座が多いです。今月も4講座、出かけております。ありがとうございました。

- 初めて参加して大変参考になりました。
- 早期発見が大事なことを改めて感じました。定期的に検査を受けることの必要性を感じました。
- 時間が長すぎて疲れました。私は40代ですが、やはり高齢の方が多くいらっしゃるのので、もう少し休憩を挟むとか、話をまとめるとか配慮が必要かと思われます。
- 関心が高いようで参加者が多数ですね。会場が広ければ良いと思います。緩和ケアについても知りたいです。
- 本当にご苦労様です。
- 家族が上行結腸がんになり、腹腔鏡手術を受けました。自分自身一度も大腸内視鏡検査を受けたことがないので、節目に一度受診してみようと思いました。大変参考になりました。
- 質問に答えていただきました。ありがとうございました。難しい言葉も時々ありましたが、なるべく分かりやすく話していただき感謝します。
- 色々なお話を聞くことができ良かったです。ありがとうございました。
- 家族を大腸がんで亡くしておりますし、自分も前立腺がんありと診断されている今、がんに対する予備知識は大切なことと思っております。本日は大腸がんの早期発見の大切さを認識しました。
- 丁寧に各分野先生方のお話、参考になりありがとうございました。
- 非常にわかりやすく大腸がんの全体像が理解することができました。

#### 【医療関係者】

(医師)

- 小さいポリープが2個見つかったので、2年後が心配なので参加しました。

#### 【その他】

- おおまかでなく専門分野の詳細なことを勉強させていただきました。中身がぎゅっと詰まった内容でした。ただ休み時間がなかったので、数分間でもあったら良かったなあと。ありがとうございました。
- 市民検診で精密検査をしました。以来、大変関心をもつようになりました。
- 参考になりました。何度か開催をお願いしたい。
- 大変勉強になり、無理して参加して本当に良かったと感謝、感激いたしております。
- 良かった。これからは講師の先生は実例を入れた内容が具体的ではありませんか？
- 多くの情報を聞きましたが現実的にあまり頭に残ってない。内視鏡検査を受けた方が良いのはわかりました。毎年便検査は受けています。
- 色々参考になりました。ありがとうございました。
- 毎年、大腸内視鏡検査を受けています。平成18年初めて良性でしたが、ポリープ切除

手術を受け、それから毎年検査が行事になっています。26年、28年は大腸腺腫、27年は大腸憩室があり、がんになる危険度が近づいているのをだんだん感じてきています。今日、未だがんには罹っていませんが、情報収集のため参加させて頂きました。大変勉強になった講演でした。

- 今後もこういったセミナーがあると参考になると思いました。
- 大変参考になりました。ありがとうございました。
- 大腸がんに関する様々な情報を得られて大変有意義でした。
- セミナーに参加し、具体的に色々説明きけて大変参考になりました。
- ありがたいことです。ありがとうございます。

【無記入】

- セミナー開催ありがとうございます。参加するかどうか迷っておりましたが、参加して参考になること多く、役に立ちました。ブルーリボングッズを受付で発売していただきたいです。こうしたセミナーが製薬会社のスポンサーによらないと嬉しいです。みやぎ丸ごとフェスティバルと別の日に開催して下さい。
- 色々参考になりました。昔に比べて随分進歩したものだと思います。ありがとうございました。
- 大変参考になりました。薬物治療での体調不良になり、命を短くすることが気になります。今後も参考になる講座よろしく。