

2015年12月16日

【ブルーリボンキャラバン】  
もっと知ってほしい大腸がんのこと 2015 in 東温  
愛媛大学医学部附属病院 市民公開講座  
アンケート結果及びご寄付の報告

2015年12月5日（土）愛媛大学医学部 基礎第3講義室にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は210名の方が参加され、うち124名の方からご意見を頂きました。（回収率59.0%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。

当セミナーにて参加者の方々から頂きましたご寄付は1,052円です。啓発グッズなどの物販は17,800円でした。頂きましたご寄付はCNUのがん啓発活動などを運営する資金に充てさせて頂きます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございます。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① 愛媛大学医学部附属病院内の掲示・スタッフからの案内にて	21.0%
② ほかの病院・薬局などでのポスター掲示・フライヤー配布にて	6.5%
③ キャンサーネットジャパンのWEBサイトにて	0.8%
④ 友人・知人に誘われて	11.3%
⑤ 新聞・雑誌などマスメディアの告知	62.1%
⑥ その他（告知メール・オストミー・NHKラジオ・東温広報誌など）	6.5%
無記入	0.0%

(2) あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男	46.0%
：女	53.2%
無記入	0.8%

② 平均年齢：61.6歳

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 大腸がん患者（治療開始前）	0.8%
（通院治療中）	3.2%
（治療後フォロー中5年以内）	5.6%

(治療後5年以上経過)	2.4%
(無記入)	0.8%
② 大腸がん患者の家族や友人	28.2%
③ 医療関係者(医師)	0.0%
(看護師)	6.5%
(薬剤師)	0.8%
(その他)医療クランク・臨床検査技師など	7.3%
(無記入)	0.0%
④ その他(大腸ポリープ・予備知識・他がん患者、その家族など)	36.3%
無記入	8.1%

(4) 本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	11.3%
② 家族や知人が大腸がんだから	22.6%
③ 大腸がんに関心があるから	56.5%
④ 講演者に関心があるから	12.9%
⑤ その他	13.7%
無記入	0.8%

\*その他詳細

- ・大腸ポリープ切除の経験あり。
- ・ポリープがあり内視鏡でとったばかりだから。
- ・将来の大腸がんに対する心構え。
- ・胃がん家族あり。
- ・養母が大腸がんで亡くなりましたので。
- ・知識を身に付けたかったから。
- ・患者様と接する機会があるので。
- ・転移の心配がある。
- ・がんそのものを知りたくて申し込みました。

(5) あなたは本日のセミナーについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	42.7%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あまり専門的な話を聞く機会がありませんから。</li> <li>・講師の方が優しくわかりやすく説明してただけから。</li> <li>・実際手術の画像を見てかえって安心しました。</li> </ul>
② まあ満足	41.1%	<ul style="list-style-type: none"> <li>・知識を深めることができた。</li> <li>・予防につながる日常生活の知識を多くする</li> </ul>

		ことができました。 ・大腸がんについて今まで知らなかったので今日はよくわかった。 ・患者になった時、一人で悩まないで相談できるところがあるのが分かった。 ・内容がよくわかりました。
③ あまり満足していない	0.0%	
④ 全く満足していない	0.0%	
⑤ どちらとも言えない	0.8%	
無記入	15.3%	

(6) 講演に関するご感想を教えてください。

■ 特別挨拶：渡部 祐司先生「大腸がんになっても慌てない」

① 大変参考になった	46.0%
② 参考になった	47.6%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	5.6%

■ 基調講演 1：池田 宜央先生「大腸がんの予防・診断・検査」

① 大変参考になった	51.6%
② 参考になった	44.4%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	3.2%

■ 基調講演 2：山本 祐司先生「大腸がんの外科的治療とその後の生活」

① 大変参考になった	53.2%
② 参考になった	42.7%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	3.2%

■ 基調講演 3：石丸 啓先生「大腸がんの薬物療法（抗がん剤・分子標的治療）」

① 大変参考になった	54.8%
② 参考になった	37.1%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%

無記入	7.3%
-----	------

■ 情報提供：杉本 はるみさん「がん治療を受けている患者のストーマケア～がん化学療法を中心に～」

① 大変参考になった	37.9%
② 参考になった	50.0%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	1.6%
無記入	10.5%

■ 情報提供：若松 綾さん「大腸がん患者・家族へのサポート～当院における取り組み～」

① 大変参考になった	37.9%
② 参考になった	48.4%
③ 参考にならなかった	0.8%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	12.1%

■Q&A トークセッション

① 大変参考になった	25.0%
② 参考になった	20.2%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記入	54.0%

(7) 本日のセミナーで一番得たことや、分かったことは何ですか。

【大腸がん患者】

(治療後フォロー中5年以内)

- ・ロボット手術など医療の進歩が期待できると思ったこと。回復後の通院について、通院の目安がわかった。
- ・RAS 遺伝子検査、オストメイトのこと、術後補助化学療法の大切さなど、詳しくわかって良かったです。

(治療後5年以上経過)

- ・大腸がんの外科的治療。

【大腸がん患者の家族や友人】

- ・腸のつなぎ方、よくわかりました。
- ・進歩している事が知れたことです。今後も勉強したいと思います。血液のサラサラの薬

の事も重要な事を認識いたしました。

- ストーマの事、よく知らなかった。勉強になりました。
- 予防すること、早期発見の大切さを学びました。ホッチキスなど医療器具に驚きました。
- 先生方の熱心さに接することができた。
- 大腸がんは手術で治る。
- 手術と共に化学療法を行った友人（男性）抗がん剤治療（放射線治療）副作用で再三入院治療をしている。抗がん剤治療についての説明、副作用について、治療などが知りたい。治療、療養の継続が必要、やはりやっかいな病気だなと感じている。
- 大腸がんの検診を早く受ける事にします。そして日常の生活態度を見直すようにいたします。

#### 【医療関係者】

- がんと聞くとおしまいかと思うけれど、多くの治療法が組み合わされる効果がある事を知り、そうそう落ち込むことでもない。早期発見が第一。検査は受けるべきだと思いました。
- 手術の動画を見ることができ、手術方法が分かりやすかったです。

#### 【その他】

- 適切な治療方針と治療、処置及び早期発見、早期治療が必要であること。
- 抗がん剤について、何がなんだかわからなかったがよくわかって良かった。
- がん治療には種々の選択肢があることが分かった。
- IV期でもあきらめないで治療する必要があるということ、そのことで思っていたよりも予後が良いように思いました。
- 現在はがん患者ではないので、直接的にはすぐ必要ではなかったが、大腸がんについて各講演、情報は内容がよくわかり、今後の充分対応が取れるように思った。もしがんになれば、今日の事を思い出し対処したいと考えています。
- 大腸がんは進行が遅い事、早期に発見し、治療（手術）を行えば生き続けられること。人工肛門に関する知識など。
- 各先生方の分かりやすい説明を頂き、今後とも少しでも身体を大切にして長生きしたいと存じます。
- 大腸がんに将来なったとしても、いろいろな治療法があり、こわくはない、あきらめなくてもいい、いつでもQOLを高めて生きていけるのだと思ったことです。
- がん治療の現状がよくわかって良かった。がんはどう対処するかの基本がおさえられた。
- 将来自分ががんになった場合のことを考えて、不安なこともありましたが、本日の話を聞き、少し安心しました。今後は予防、検診を心がけ、リスクを少しでも減らして健康な生活を維持したいと思います。ありがとうございました。
- 薬物療法の進め方や状況がよくわかった。患者の心のケアをするサロンの存在を知った。
- わかりやすいセミナーでした。大変参考になりました。
- 何事も知ってよかった。

- 女性の死亡率№1 であること。RAS 遺伝子検査のこと。
- 参考になった。
- 日常生活の見直しをしようと思った。怖いというイメージから正しい知識を考えるようになった。
- 生活習慣の大切さ。健康診断の大切さ。
- 進歩した医学の事を多く知る事ができました。退院後のケアもできることもあるとか。
- 発見のチャンスは大事にしたい。

(8) 患者さん個々で薬剤の効き方が異なる場合があり、それに合わせた「個別化治療」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	38.7%
② 知らなかった	53.2%
無記入	8.1%

(9) 薬剤の効き方に関する遺伝子検査「RAS 遺伝子検査」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	10.5%
② 知らなかった	78.2%
無記入	11.3%

(10) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「RAS 遺伝子検査」を受けたいと思いますか？

① 検査を受けたい	71.8%
② 検査を受けたくない	2.4%
③ 検査を受けないだろう	4.0%
無記入	21.8%

\*受けたい理由

- 効果の違いがあると今回聞いたから。
- より効果のある治療を受けたい。
- 抗がん剤副作用が少ないから。
- RAS 遺伝子検査自体を知りたい。
- 前向きに治療したい。
- 薬の効き方を調べ、効果的な薬の処方によって快適な治療をしたい。
- 効果のない投薬ではなく効果のある投薬を受けたいから。
- より治す為。
- 治療薬の副作用を減らせるから。
- 身体への負担が少なくなる可能性を模索したいから。
- 兄が大腸がんで死亡しているから。
- 無駄な副作用をさけたい

- 効果のない治療はしたくない。
- できるだけ多くの情報を知って治療を受けたいと思うから。
- 患者自身にあった薬を選ぶのに大変重要だと思いましたので。

\*受けないだろう理由

- もっとよく調べてからになるでしょう。
- 高齢だから。
- きちんと詳しい話を聞いて判断をしたいので。
- 料金が高い。

\*無記入

- わからない。
- RAS 検査の内容を十分理解した後で受検の可否を決めたい。

(11) がんの化学療法に特に期待することは何ですか？上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	3位	43.5%
② 生存期間の延長	2位	49.2%
③ 生活の質（QOL）の維持	5位	37.1%
④ 副作用が少ない	1位	50.8%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	4位	38.7%
⑥ 経済的負担が少ない	6位	25.8%
⑦ その他	7位	0.0%
無記入		11.3%

(12) 化学療法薬剤でご存知のものがありましたら、番号に○印をお願いします。（）内はブランド名。

① ベバシズマブ（アバスチン）	10	8.1%
② セツキシマブ（アービタックス）	4	3.2%
③ パニツムマブ（ベクティビックス）	1	0.8%
④ オキサリプラチン（エルプラット）	7	5.6%
⑤ イリノテカン（カンプト）	5	4.0%
⑥ カペシタビン（ゼローダ）	7	5.6%
⑦ テガフル・ギメラシル・オテラシカリウム（ティーエスワン）	10	8.1%
⑧ トリフルリジン・チピラシル塩酸塩（ロンサーフ）	4	3.2%
無記入	105	84.7%

(13) 治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

① 書籍	38	30.6%
② インターネット	51	41.1%
③ 同じ病気の患者	15	12.1%
④ がん患者会	5	4.0%
⑤ 患者団体・患者支援団体	3	2.4%
⑥ 病院の相談窓口	28	22.6%
⑦ NPO などの相談窓口	0	0.0%
⑧ その他（主治医・テレビ・職務上など）	5	4.0%
無記入	45	36.3%

（14）インターネットで情報を収集する際、どんなことに気をつけていますか？  
（複数回答可）

① 誰が書いているか、明示されている	35	28.2%
② 情報の出典が明記されている	34	27.4%
③ 情報の更新日が明記されている	23	18.5%
④ 情報発信の目的（営利・非営利）が明確にされている	25	20.2%
⑤ その他（大学病院、がんセンターなどのHP・使用していないなど）	4	3.2%
無記入	52	41.9%

（15）治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思いますか？（複数回答可）

① 施設情報（病院など）	48	38.7%
② 医師情報（専門医など）	63	50.8%
③ 治療法の情報	67	54.0%
④ 薬剤に関する情報	29	23.4%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	21	16.9%
⑥ 医療費に関する情報	32	25.8%
⑦ その他（医師からの説明用紙、補足付き・治療実績の情報など）	4	3.2%
無記入	35	28.2%

～セミナーに参加されたご感想・ご意見を下記に記載下さい。～

【大腸がん患者】

（治療後フォロー中5年以内）

- ・担当医の指示、選択に従っていますが、間違っていなかったと思え安心しました。なぜが



んとなったのか原因・がん進化の機関なども知りたかった。

- 大変参考になりました。ありがとうございます。

#### 【大腸がん患者の家族や友人】

- 高松での胃がんセミナーにも参加しました。その時は患者として、今回は患者家族として。知識が増えるとがんを多角的に捉えられるようになりました。患者や患者家族以外の方の参加に意味があると思います。
- 勉強になりありがとうございました。
- 女性は大腸がんになりやすそうなので、自分になったら、という不安があります。あわてないよう色んな情報を知っておきたいと思い、参加させて頂きました。ありがとうございました。
- 大学病院や医学部のHPは患者（一般の人）にわかりやすい書き方をしているものを探しました。わかりやすい、理解しやすいHPの病院で治療を受けたいと思いました。リスクも含めて丁寧に説明して頂ける医師に治療してほしいと思った。
- 先生方の詳しいがんについての説明が映像を使って治療、少し理解できたと思います。私の子供が現在治療中ですので今後不安です。
- おおまかにがんといっても処置方法が違うのだと感じた。これからもがんの事を色々知っていき、対処方法を明確にしていきたいです。たいへん勉強になりました。ありがとうございます。
- すべて大変参考になりました。がんについて、患者についての知識が身についたように思います。
- 先生方、とてもいい話が聞けて良かったです。ありがとうございました。
- 質問ができませんでしたが、このような機会がまたあるといいなと思います。

#### 【医療関係者】

(看護師)

- 参考になりました。また参加したいです。

(その他)

- 自分の治療についての質問は、わかるまでたずねて理解し、より良い治療効果があるようにする事だと思いました。また不安のままにしないで、専門に相談をすべきだとも思いました。
- 手術の器具やそれをどのようにしようしているか、手術時の動画があり、非常にためになりました。当日参加にもかかわらず参加させていただき、ありがとうございました。

【その他】

- 現実をみつめて前向きに歩みたい。
- 最新情報がよくわかりました。大腸がんになっても少し落ち着いて考えることができるのではと思いました。

- 大腸がんのことがよくわかりました。
- 貴重なお話をありがとうございました。大人数のためスライドが見えにくかったのが残念でした。
- がんに対する意識が高まりました。
- 大腸がんについて基本から最新の情報までわかりやすく説明していただき、理解が深まりました。もし仮に大腸がんになったとしても、ある程度の心の準備はできるだろう、と思っています。
- 各講師ご多忙の中、このような貴重なセミナーに参加でき感謝しております。私も高齢者になり、ひとつとして大腸関係についても知識を深め少しでも健康のため、医学発展のため、協力したいと存じます。ありがとうございました。
- どの先生方のお話も私達には専門的な内容にもかかわらず、非常にわかりやすく、今日来て本当によかったと思いました。ありがとうございました。
- 脳によい刺激になった。
- 過去、大腸ポリープの手術をしたことで、がんに対する不安もあり受講しましたが、話を聞き少しは不安が和らぎました。それは病気の治療や術後のケアがしっかりとされているのを知ったからです。
- 大腸がんの状況や治療法など、よくわかった。今後は胃がん、肺がんなど、他のがんについても同様な講座を開いてくれることを希望する。
- 大変良かったです。
- とても良いと思う。近くでまたあったら良いとおもいます。
- 退院後のケアなどの状況が聞いて心強かった。
- がん検診の大切さがよくわかりました。
- 大腸がんに対する見識が変わりました。参加して良かったです。
- 大腸がんについて少し理解できた。
- 受講者やスタッフの私語、携帯電話の着信音、大変迷惑でした。せっかくいい話が聞きにくい。マナー違反です。
- 知らないことが多く大変勉強になりました。
- これまでの20年間に8回の胃腸内視鏡検査を受けた。左下腹に食後不快感があり、気になるが、検査の結果ではいつも異常なしの診断。痔があると言われたが、これが原因かと一人思案する事が続く。こうした機会により原因を探る情報を得たい。
- 知らないことばかりだったので、大変ためになりました。禁煙を本気で考えます。
- 音響の悪さ。陰にこもっている。明瞭さがほしい。本日は特に年寄りが多いはず。司会者のマイク特に悪い。11月の看護学科の生徒さん主催の内容が良かった。杉本はるみさん、非常に聞きやすかった。言葉明瞭。

#### 【無記入】

- 講座内容は非常によかったですが、会場への案内が充分でなく、皆さん迷っておられました。次回からはもう少し考えていただきたい。