

未来への種まき

3・11を伝える

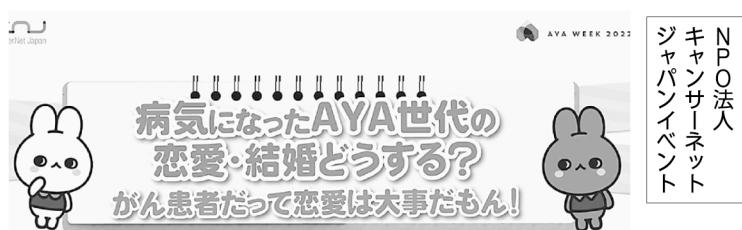
④ 堀米薫

たのが、生まれ故郷でもある福島県のことでした。実は、私の住む宮城県南部も、原発事故の被害を受けました。牛の餌として集めた牛の糞(うん)を土にまくことによって、福島県飯

たもの、生き残ったものが、生まれ故郷でもある福島県のことでした。実は、私の住む

たもの、生き残ったものが、生まれ故郷でもある福島県のことでした。実は、私の住む

たもの、生き残ったものが、生まれ故郷でもある福島県のことでした。



性生活の不安
ふじあこさん(30)は
27歳で卵巣がんに。いつ
か「つらすぎでずっと
泣いているのも嫌だ」と
つらさの訳を紙に書き出
して深掘りしてみました。

「女性としての部分
を手術で取ってしまった
ので、女性として終わっ
たなと思いました」。し
かし「つらすぎでずっと
泣いているのも嫌だ」と
つらさの訳を紙に書き出
して深掘りしてみました。

わせて『本当に残念だけど、
仕方のないことなんだ』と
言ってくれた。真摯に話を
聞いてもらえたから(ねこ
ざわ)

「『しもの話』は自分か

らは前のめりでは聞きにく
い。がん治療のタスクの一
つとして、気になるときに
当たり前に質問していいよ、
という雰囲気がほしい」(ふじあこ)

こんな支援があつたら…

「話してもいい」と思える雰囲気がほしい

病棟には同世代の患者
はほとんどおらず、不妊
の相談をする相手がない
せんでした。やっと探し
て当たる相談窓口で、たま
に同じ20代で移植をし
た人に会いました。「私
にはない未来」を実感す
る日々を送りました。当
時は卵子の凍結保存など
の方法はありませんでした。

病棟には同世代の患者
はほとんどおらず、不妊
の相談をする相手がない
せんでした。やっと探し
て当たる相談窓口で、たま
に同じ20代で移植をし
た人に会いました。「私
にはない未来」を実感す
る日々を送りました。当
時は卵子の凍結保存など
の方法はありませんでした。

AYA世代にとって恋愛も性も将来の結婚や出産も大切なのに、なんとか話し合ってー。AYA weekのオンラインイベントで4人のがん経験者が病気や恋愛についてざくばらんに話し合いました。主催はNPO法人キャンサーネットジャパンです。(堤由紀子)

恋愛・結婚

ざつくばらんに

AYA世代 Adolescent and
Young Adult (思春期)

・若年成人の頭文字をとったものの15歳から30代までを指します。ライフステージが大きく変化する年代で、ニーズに合わせた支援が必要なことから、主にがん医療界で用いられるようになりました。

◇ オストメイト おなかにストーマ(人工肛門・人工ぼうこう)を造設した人のこと。自分で排せつをコントロールできないため、排せつ物をためるための袋(パウチ)を貼っておきます。

「そうしたら、養子縁組もあるし、子どもが産めなくなったら分いつ結婚してもいい、とも考えられるようになったんです」それでも性生活への不安がのしかかります。オストメイトなので、ストーマ(人工肛門)のパウチから便が漏れてないか。治療の影響でぬれにくいので、痛かったらどうしよう…。一緒にベッドに入つてもセックスできなかったこともあります。

40代のねこざわさんは、23歳で急性白血病になり、骨髄移植しました。取り戻す中で、友人のおめでたい話が続き、自分に開き直っている「とふじあこさん」。

夫と話し合い

「皮肉的にきついし、ショックを受ける時期なので、つい大事な言葉を聞きもらしてしまう。「抗がん剤治療の間は避妊してください」とわかりやすく説明してくれたのがありがたかった」(吉川)

「ピアサポート活動をずっとしていて、この手の話は心の奥底に沈めて誰にも話せなかつた。話してもいいんだと思わせてほしい」(かっきー)

「破裂しそうな気持ちの時に『移植したら不妊になるんですよ』と主治医に聞いたら、しっかり目を合

ついてくれました。性行為時に膣が潤いくいために、たどり着き、30代で結婚。夫から両親に話して

てくれました。性行為時に膣が潤いくいために、「スキンシップも含めて、夫とよく話し合って、夫とよく話し合っています」。

苦しいですね

かつきーさん(41)。27歳で大腸がん、直腸がんになりました。3歳の時に首から下に広いやけどを負つてずっと苦しんできたため、がんになってしまった。これが死ねるか死んでしまった。3歳の時に再発を繰り返しました。

吉川さん(34)は、27歳で胃がんになりました。最初の一番の悩みは食事でした。100回ぐらい

乗り越えて今

受け入れてくれた、性行為になりそうな雰囲気になると、自分から先にプロックかけちゃうんですね。苦しいですね

前田和子の
今晚の
おかず

◆材料(2人分)
キャベツ5枚(250g)/豚薄切り肉80g/青ネギ1本/白みそ20g/赤みそ10g=計230円

キャベツ1枚をかぶせて少し押す。

④ ③に酒小さじ2、水大さじ2をふりかけ、ふたをして中火にかけ、蒸気が出てきたら弱火にして10分ほどゆっくり蒸し煮にする。

⑤白みそと赤みそ、砂糖・酒各大さじ1を火にかけ、練り合わせ、火からおろして酢大さじ1をまぜ合わせ、酢みそを作る。

⑥ ④を食べやすく切り、⑤をかける。(1人分188kcal、塩分2.5g)

障書、排尿障害が出るとも、のどに詰まって吐くの繰り返し。「男性同士でしゃべっちゃうとランチ食

べて」が、つらかったの

の繰り返し。「男性同士でしゃべっちゃうとランチ食べて」が、つらかったの

で、弁当を持っていきました。逆に女性とコーヒーを飲むのは樂でした

いる相手へのカミングアートを飲むのは樂でした

かなか」というのは、病気に限らずありますよね」と吉川さん。「でも、がんだからってそんなに引け目を感じなくてもいいと思

う。病気を乗り越えて今

の自分がいるのだから