

もっと

知ってほしい

がんと生活のこと

スマートフォン・
タブレットにも対応！

自分や家族、大切な人の 「がん」に向き合う

がん患者さん・ご家族に向けて
「心のケア」「医療制度」「容姿の変化」
「栄養・食事」「がんと性」「患者体験談冊子」など
がんやがん治療に付随する生活に関する情報を
発信する WEB サイトです。



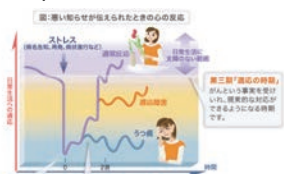
facebook も更新中▼
<https://www.facebook.com/CNJ.CancerandLife/>



◀QR コードでアクセス！

<https://www.cancernet.jp/seikatsu/>

♥ 心のケア



不安な気持ちや悩みの解決策について解説

+ 医療制度



図やグラフでわかりやすく

👤 容姿の変化



メイク動画も公開中

🍴 栄養・食事



栄養についての情報のほかにレシピも公開中

♀ がんと性



治療・治療後の性機能や生殖機能について

👥 患者体験談冊子



生活のヒントになる体験談を紹介

専門医のアドバイスや先輩サバイバーたちによって蓄積された知恵やヒントを紹介します。

心のケア

自分や家族、大切な人が「がん」になると、大きなストレスにさらされます。だれもがたどる心身の変化について、丁寧に解説しているほか、家族としての向き合い方の工夫も紹介しています。

医療制度

がん医療の連携体制について、医療保険と介護保険を活用した在宅での上手な医療・介護の受け方について、高額療養費制度、医療費控除についてなど、わかりやすく解説しています。

容姿の変化

がん治療に伴う容姿の変化に対して、先輩サバイバーや専門家のアドバイスを紹介します。治療中でも元気になるメイク、眉毛やまつ毛が抜けてしまった時のメイクのコツなど、動画による解説も紹介しています。

栄養・食事

がん患者さんは痩せていく?がん患者さんの体の中では何が起きているのか。詳しい解説とともに、具体的な食事のレシピを紹介しています。「がんと悪液質」も重要なキーワードです。



Facebook も配信中 (がんと栄養)

がんと性

がんやがん治療に伴って生じる、性生活や性機能・生殖機能に与える影響について、がん患者さんだけでなくパートナーに向けても記事情報や講演動画、みんなが感じている疑問や質問をまとめて公開しています。

※本事業は日本対がん協会の協力による休眠預金活用事業です

患者体験談・冊子

乳がん患者さんやご家族の心の不安や生活について、治療や仕事とどのように向き合ったかなど体験談をまとめた冊子「LIFE with...」(日本イーライリリー株式会社発行・キャンサーネットジャパン制作)を掲載しています。

LINE スタンプ

患者さんとパートナー・家族とのコミュニケーションに使いやすいLINE スタンプ CNJ キャラクターのキャン & ウィルが面と向かっては言いにくいことを、動くスタンプの表現でサポートします。



※LINESTORE 検索では ↓
動く♪がんと治療とコミュニケーション

CNJ アプリ

専用のアプリをダウンロードすると、「セクシャリティの相談ルーム」で専門家に個別の相談が可能です。ホームページから「がんと性」→「アプリ相談ルーム開設」をクリック。あるいはQRコードから確認の上、ご利用ください。

