

3H P-Guardian スマートフォンアプリ ver.3.2

～ 操作マニュアル ～

2021年 6月

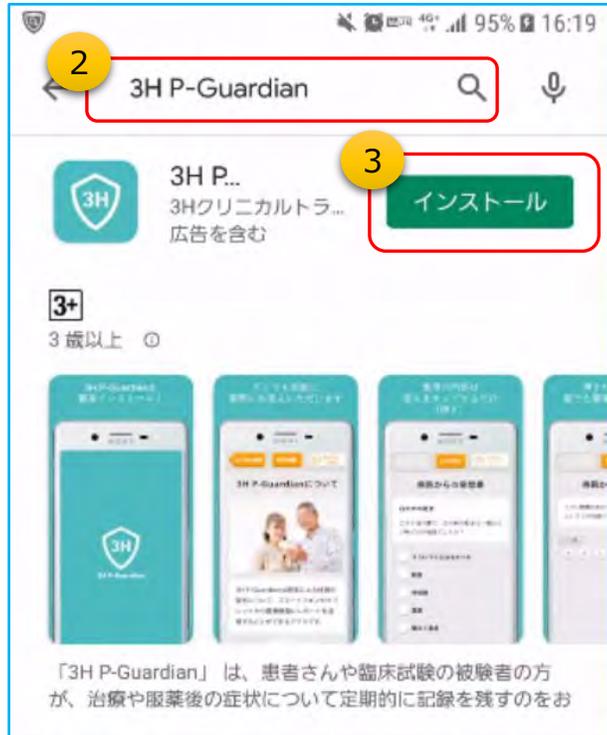
3Hクリニカルトライアル株式会社



3H P-Guardian アプリ ～ 操作マニュアル ～

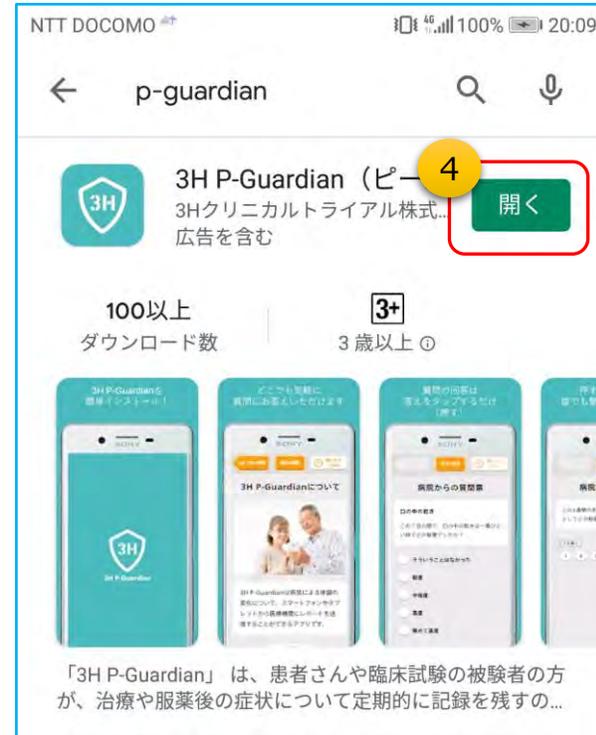


①“Play ストア” のアイコンをタップします。



②検索窓でキーワードを入力して検索します。
 【キーワード例】
 ピーガーディアン
 3H p-guardian
 ※英大・小文字でも検索可能です
 ※ぴーがーでいあん（平仮名）は不可

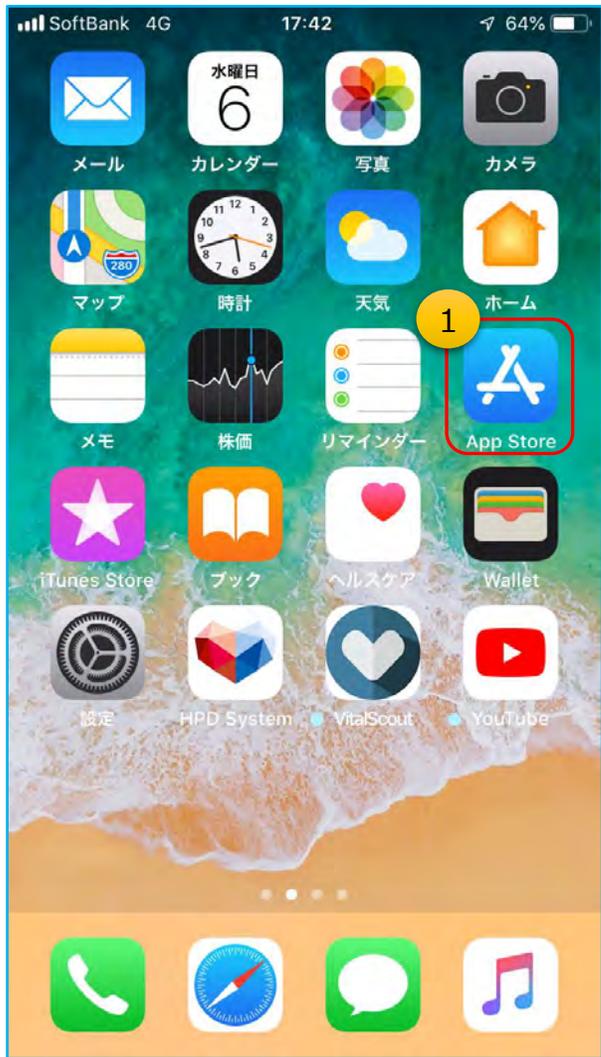
③この画面が出てきたら「インストール」をタップします。



④インストールが完了したら、「開く」をタップします。



⑤上記QRコードから、3H P-Guardianを直接検索することもできます。



①“App Store” のアイコンをタップします。



②検索窓でキーワードを入力して検索します。
【キーワード例】
ピーガーディアン
3H p-guardian
※英大・小文字でも検索可能です

③この画面が出てきたら「入手」をタップします。



④インストールが完了したら、「開く」をタップします。



⑤上記QRコードから、3H P-Guardianを直接検索することもできます。



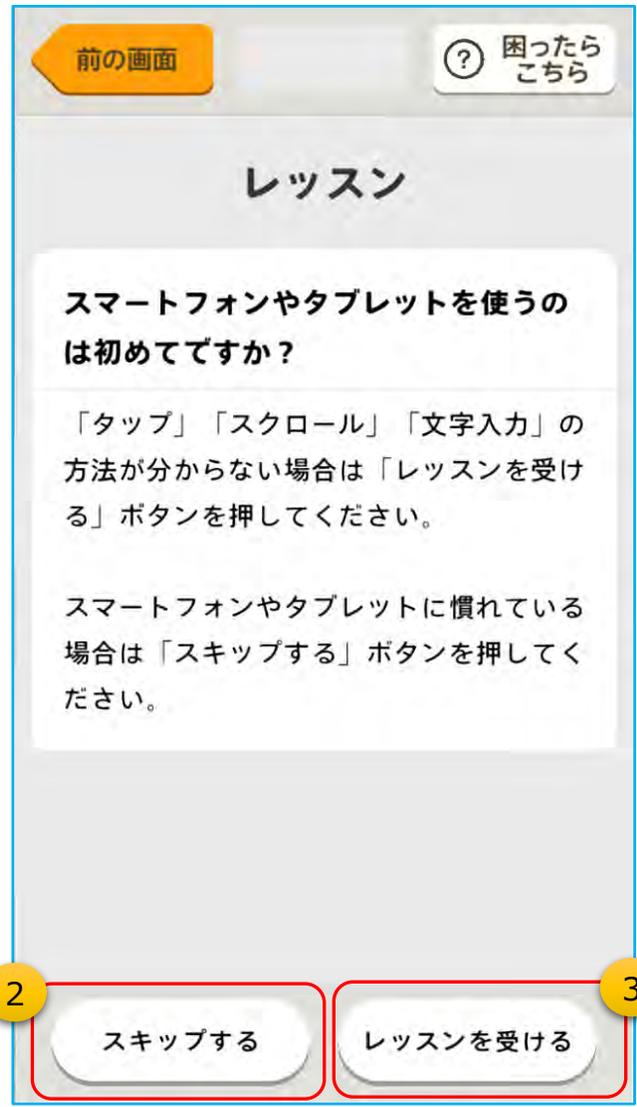
①インストールされると、3H P-Guardianのアイコンが追加されます。アイコンをタップするとアプリが起動します。



② 1 ~ 2 秒ほど、このような画面（スプラッシュ画面）が表示されます。

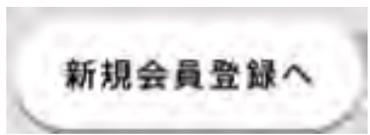


③この画面が表示されたら起動完了です。

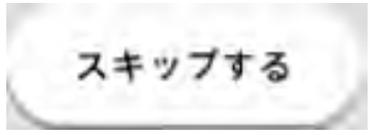


①「新規会員登録へ」をタップします。

※次回以降、この画面を表示したくない場合は、『 次からは表示しない』にチェックを入れます

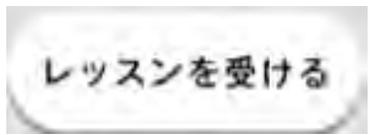


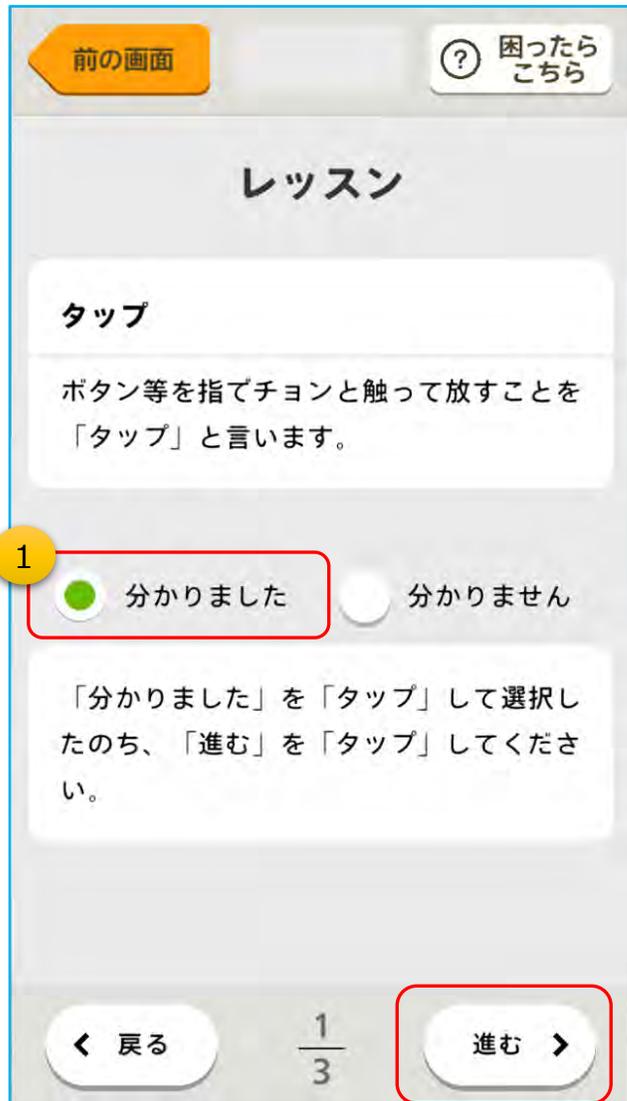
②スマートフォンの操作に慣れている方は「スキップする」をタップします。



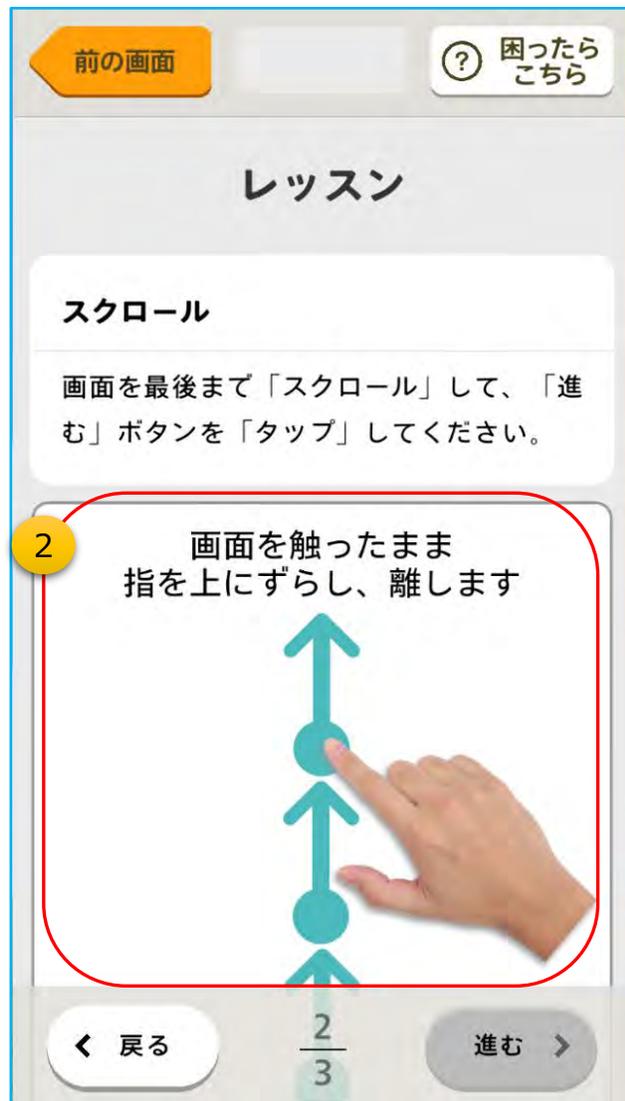
➡ 『新規会員登録』（レッスン終了後の画面）へ

③スマートフォンの操作に慣れていない方は「レッスンを受ける」をタップします。

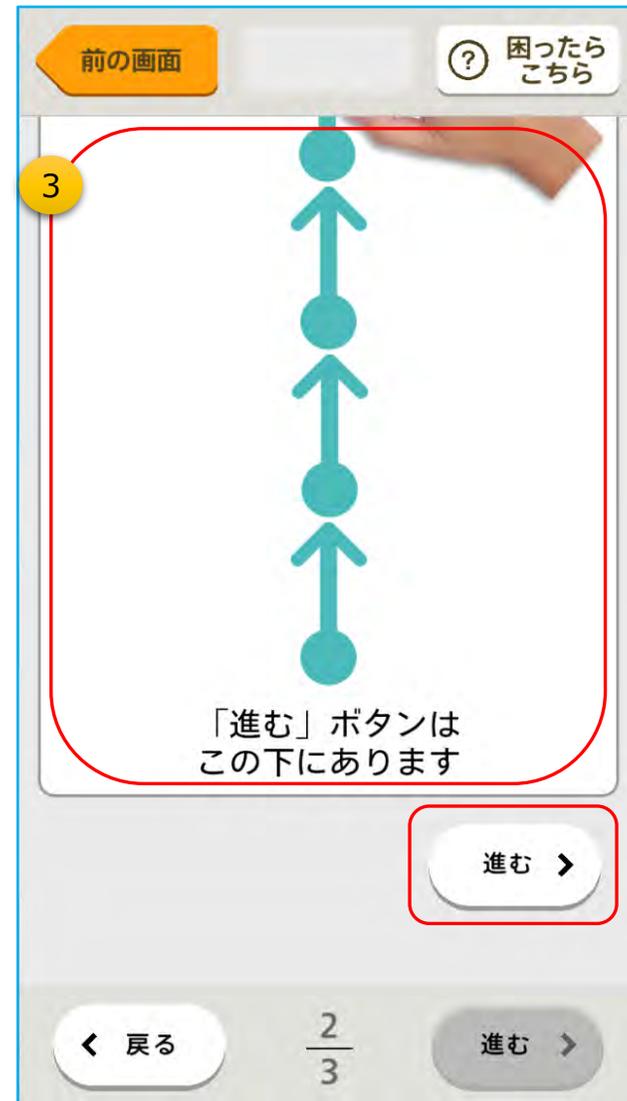




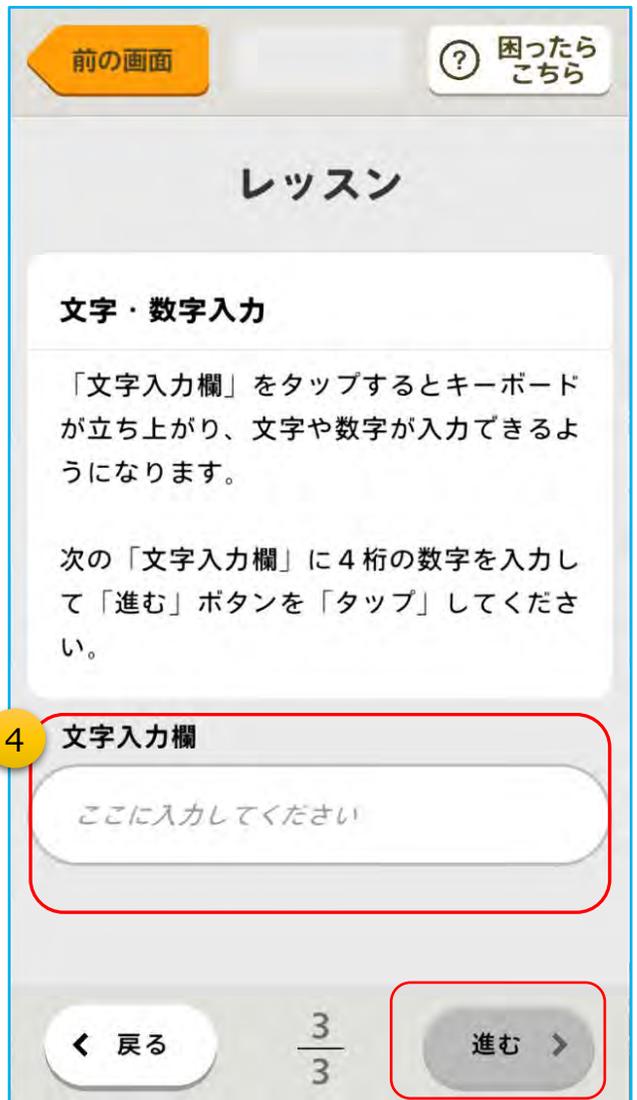
①タップの言葉の意味を説明しています。「分かりました」を選択して、「進む」をタップしてください。



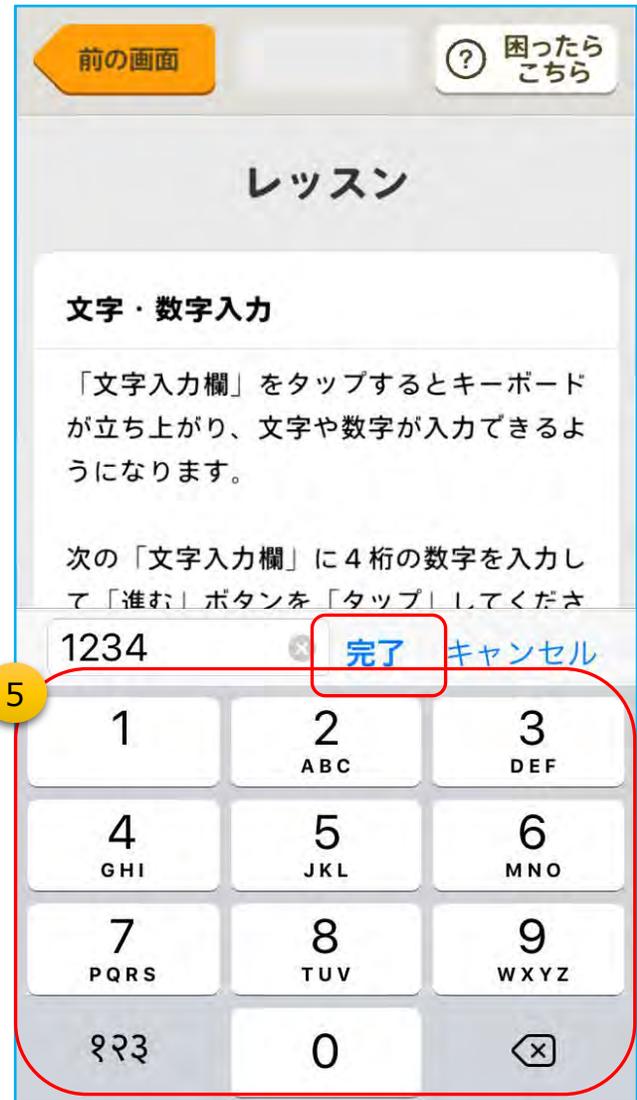
②画面の「スクロール」の仕方を説明しています。指で画面を触ったまま、上方向にずらしてください。



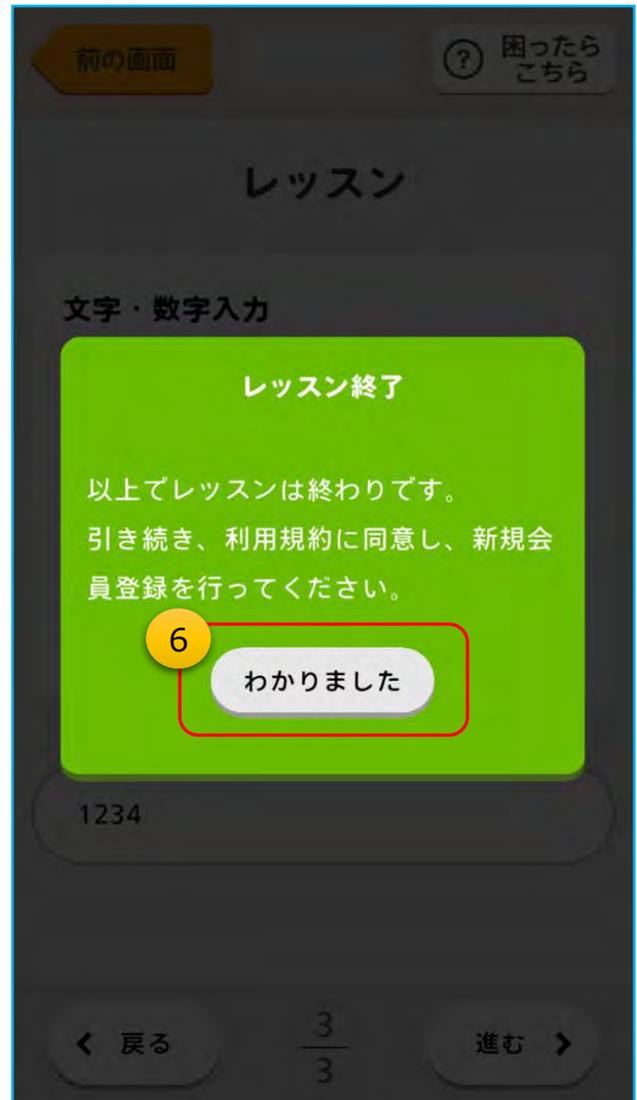
③「スクロール」して画面が一番下までずれたら「進む」をタップします。



④「文字入力」の仕方を説明しています。まず、「文字入力欄」の真上をタップしてください。



⑤文字が入力できるようになりますので、4桁の数字を入力して「完了」をタップしてください。
※入力画面の見え方はスマートフォンにより異なります。



⑥以上でスマートフォンの操作レッスンは終了です。「わかりました」をタップしてください。

利用規約

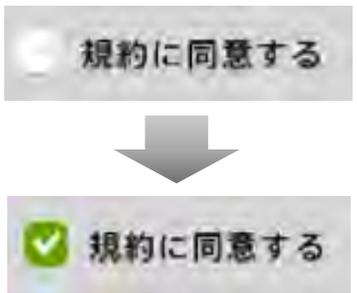
3H P-Guardianおよび「ふくサポ」アプリ
利用規約・免責事項

第1条 (目的)
1. 「3H P-Guardian」(スリーエイチ・ピーガーディアン。以下「本システム」といいます)は、3Hクリニカルトライアル株式会社(以下「当社」といいます)が所有、運営するスマートフォン・アプリと、ユーザーおよび研究者・医師等の医療従事者等が入力したデータ(以下「入力データ」といいます)を収集するシステムの総称であり、以下の目的で使用されるものです。
一方、「ふくサポ」アプリは、本システムを基盤技術として開発された以下の目的で使用するソフトウェアであり、会員登録後に特定の施設コードを入力することで使用可能となります。

1 規約に同意する

2

①利用規約をご一読の上、「規約に同意する」をタップしてください。



②「次へ」をタップ

1 **新規会員登録**

■会員情報 (*)は入力必須

お名前 (*) 姓 名

お名前 (カナ) (*) セイ メイ

性別 (*) 男性 女性

生年月日 (*) 1981 1 1

年齢 40 歳

都道府県 (*)

メールアドレス

電話番号 (ハイフンなし)

< 戻る 1 / 2 進む >

2 **新規会員登録**

■疾患情報 (*)は入力必須

疾患名 (*)

診断日

がん種 (*)

ステージ ? I II III IV

ステージ (小分類) ? A B C

ステージの診断日

< 戻る 2 / 2 進む >

①会員情報を入力します。 ※(*)の項目は必須)

- ・名前・カナ・性別・生年月日・都道府県欄をタップし入力してください

②疾患情報を入力します。 ※(*)の項目は必須)

【補足】がん種は、疾患名が「がん」の場合のみ表示されます

? 困ったら
こちら

暗証番号登録

アプリを使用する際の「暗証番号」(数字4桁)を決めて入力してください。「登録」ボタンをタップすると会員番号を発行します。「暗証番号」は忘れないようにしてください。

暗証番号を入力する

登 録

? 困ったら
こちら

会員登録完了

会員登録が完了しました。
あなたの会員番号が表示されています。

4

会員番号

5 3 1 5 - 8 7 2 4 - 6 2 2 5

「会員番号」は後で「ホーム画面」の「設定」で確認できます。問い合わせなどで必要になることがありますので、メモを残しておいてください。

「会員番号」と「暗証番号」は他人に教えないでください。

本人確認画面へ

③「暗証番号を入力する」をタップして、今後のログイン時に必要になる暗証番号(数字4桁)を入力します。

【備忘メモ：暗証番号】

--	--	--	--

④会員番号(12桁)が発行されます。

【備忘メモ：会員番号】



①アイコンをタップしてアプリを起動します。

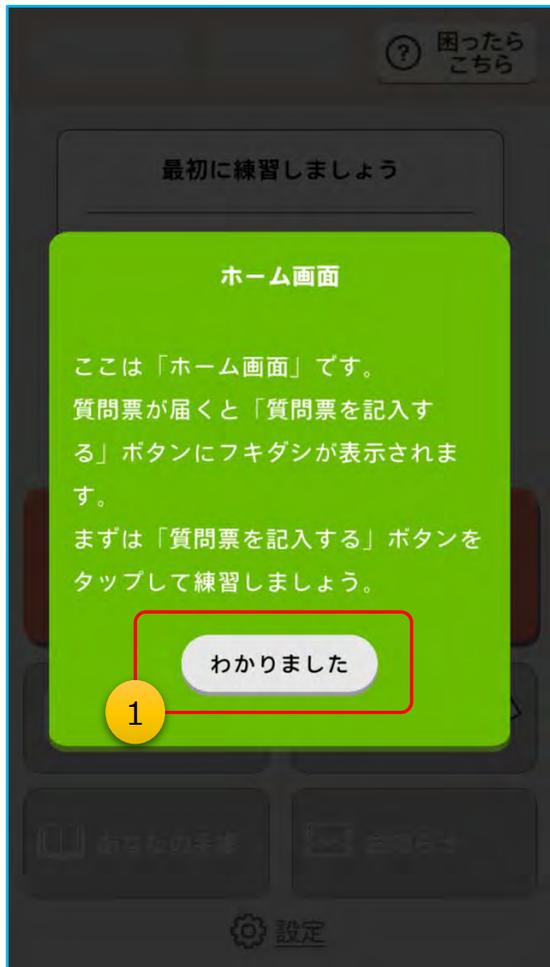


②次回以降、この画面をスキップしたい場合は、ここに を入れます。

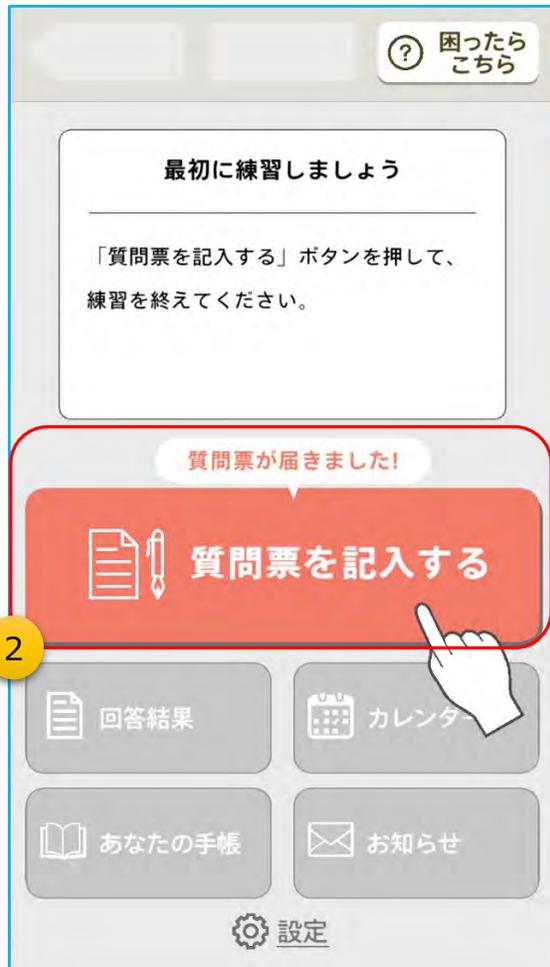
③「会員の方はこちら」をタップして本人確認に進みます。



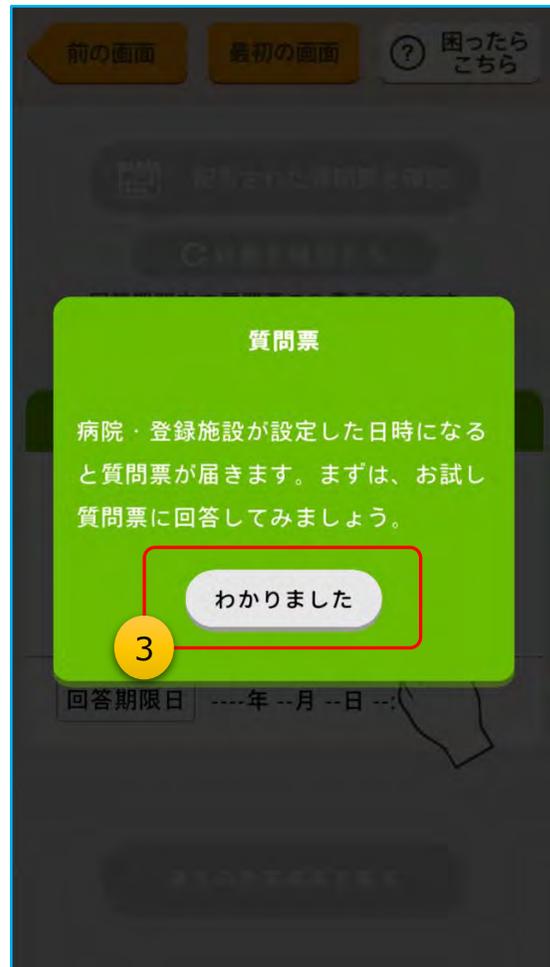
④暗証番号を入力して「確認」をタップします。



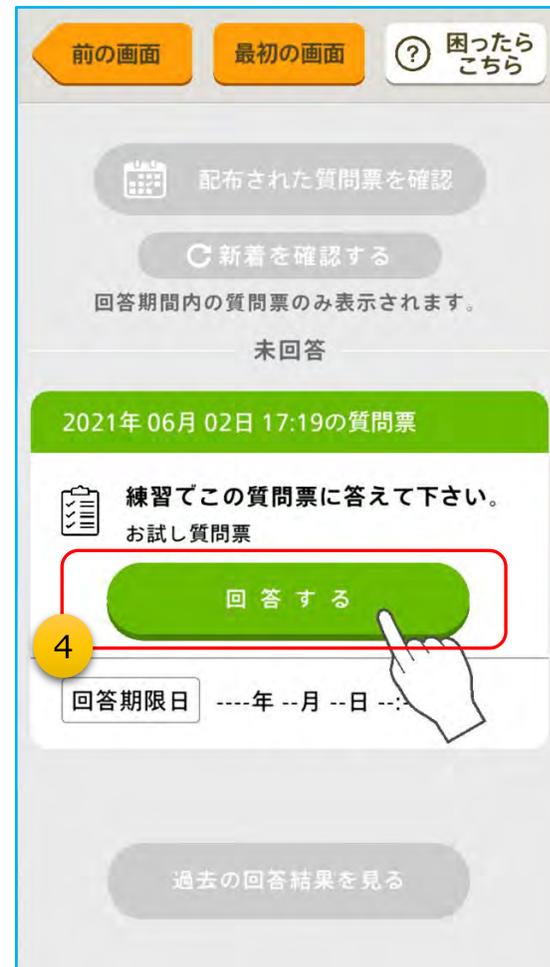
①初回ログイン時のみ、質問票への回答のチュートリアル（練習）が始まります。



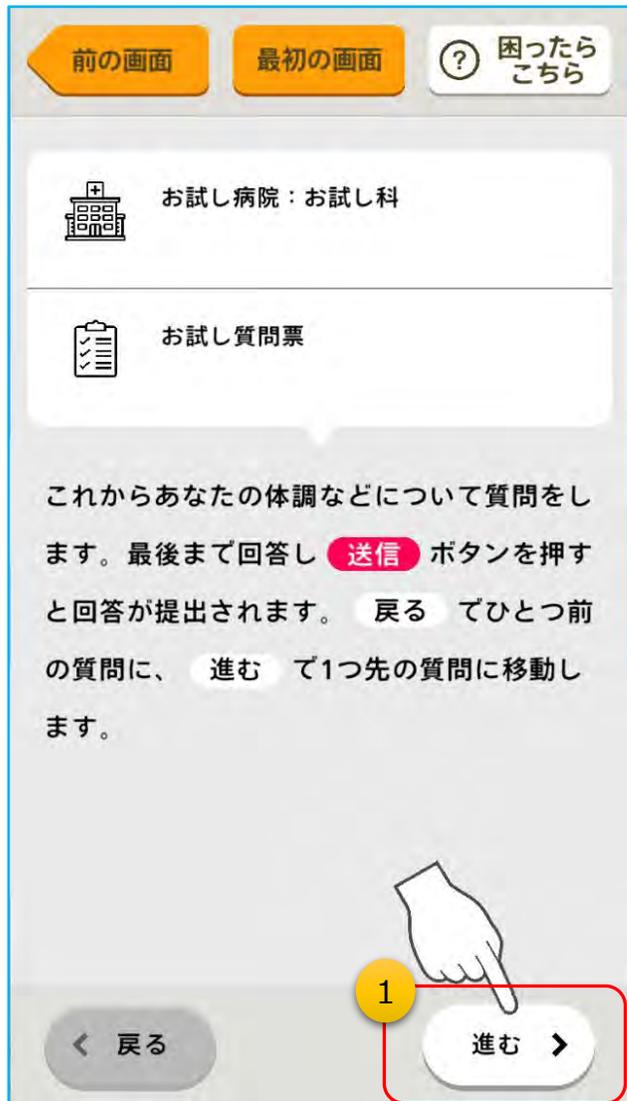
②「質問票を記入する」をタップして、質問票選択画面に移動します。



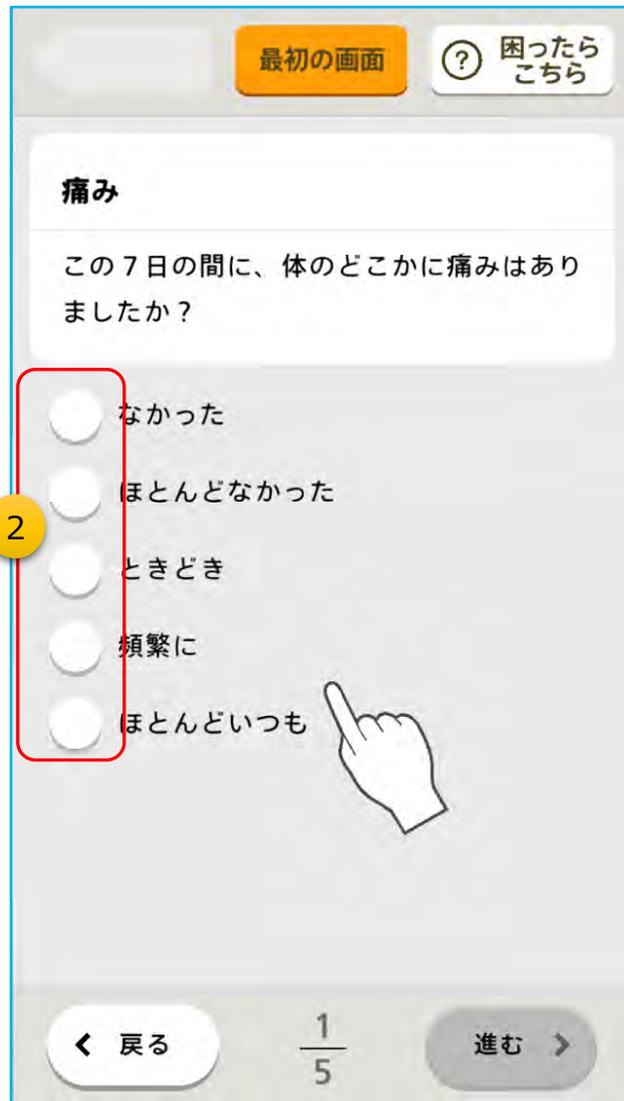
③お試し質問票が始まります。「わかりました」をタップします。



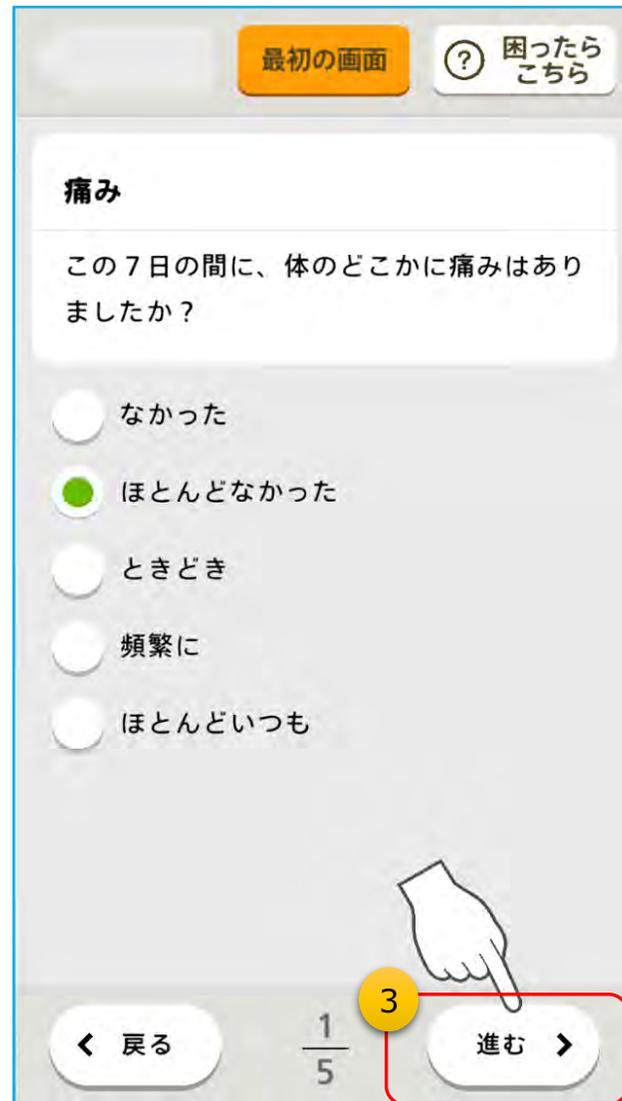
④「回答する」をタップして、練習用の質問票の回答を開始します。



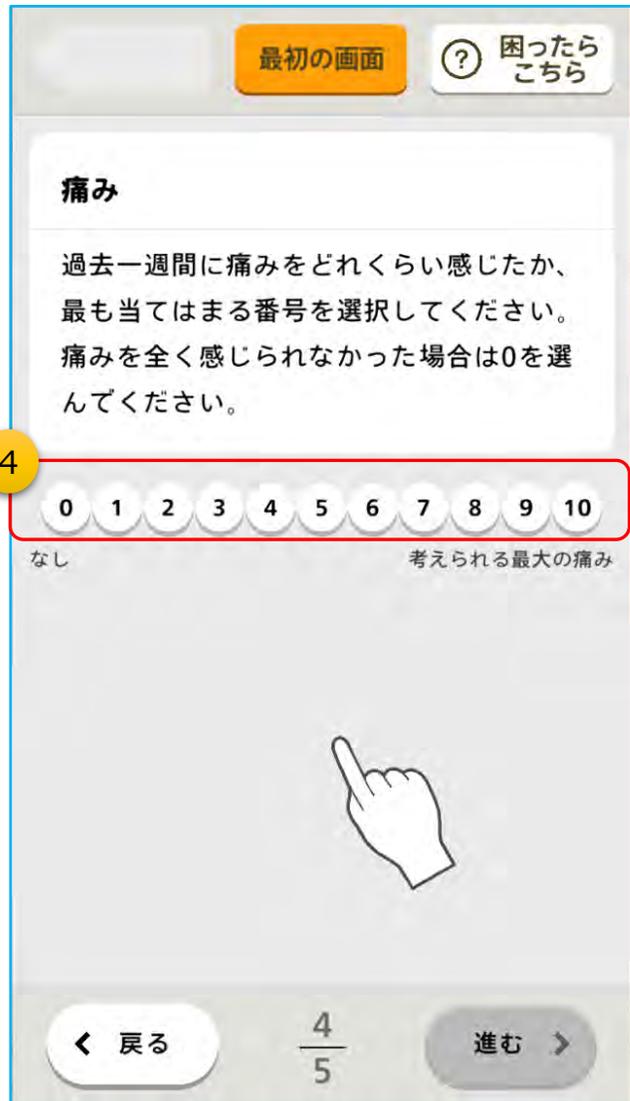
①「進む」をタップします。



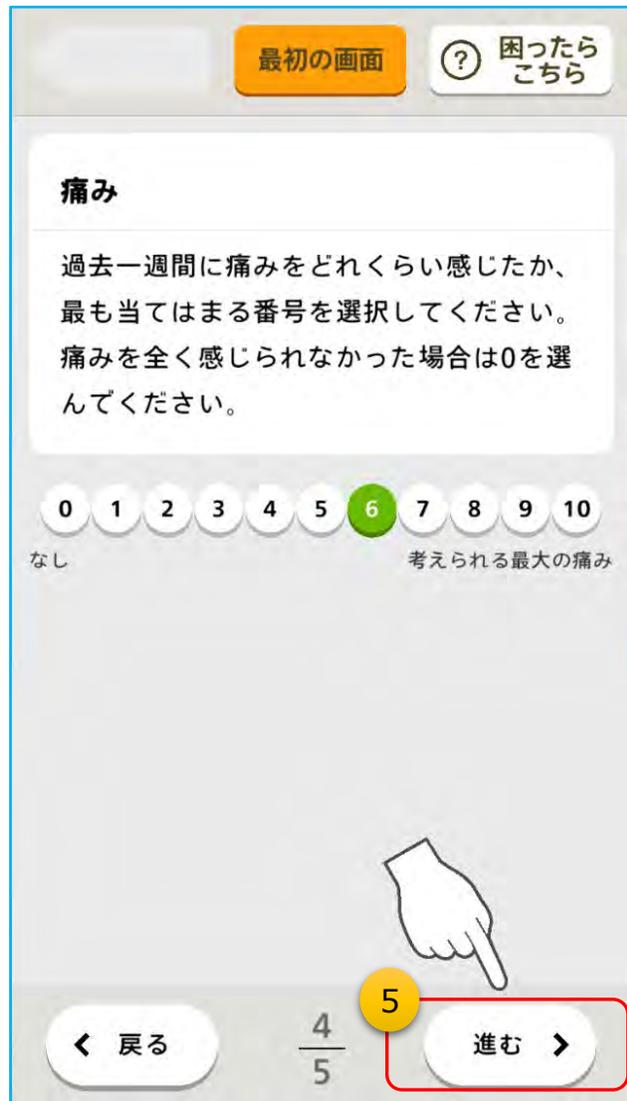
②質問の回答を選んでタップします。



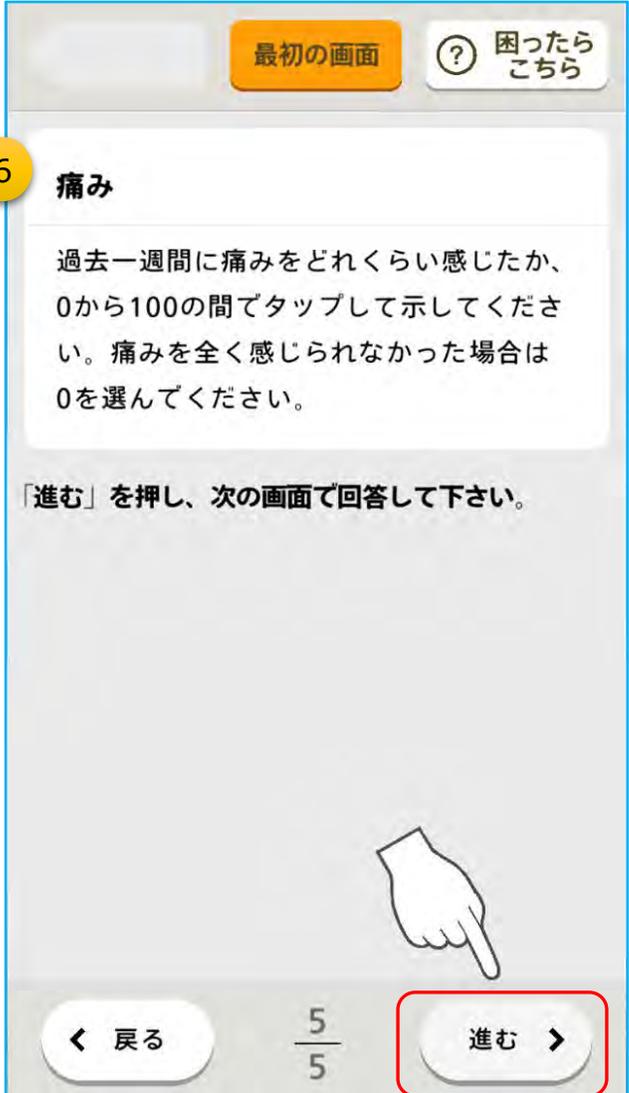
③回答を選ぶと、「進む」が押せるようになりますので、タップしてください。



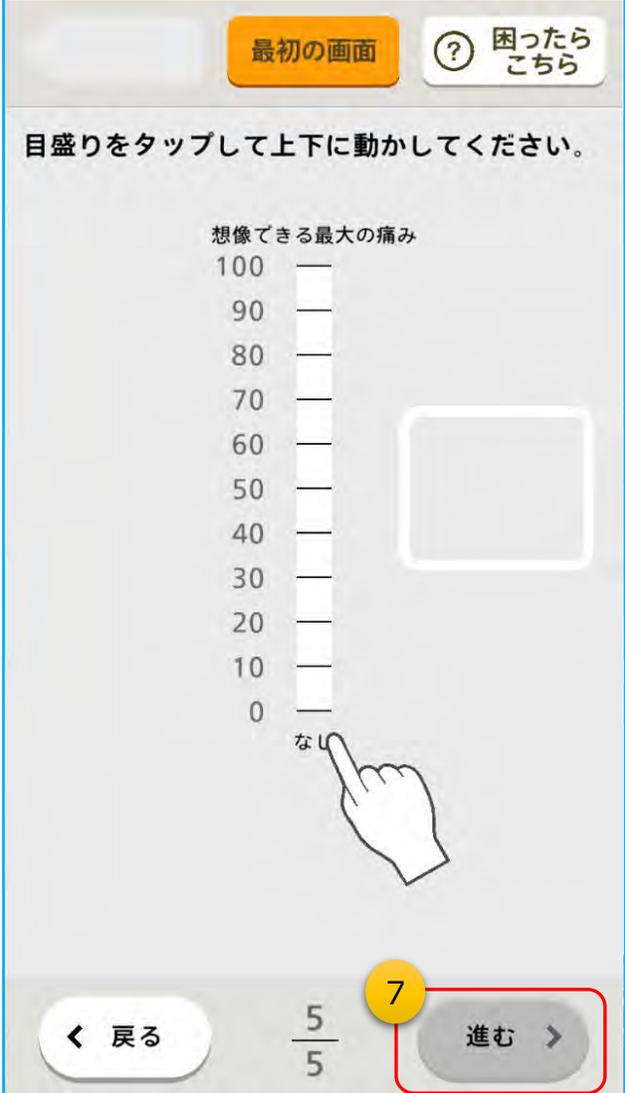
④これは、症状の程度など（例の場合は11段階）を回答するものです。



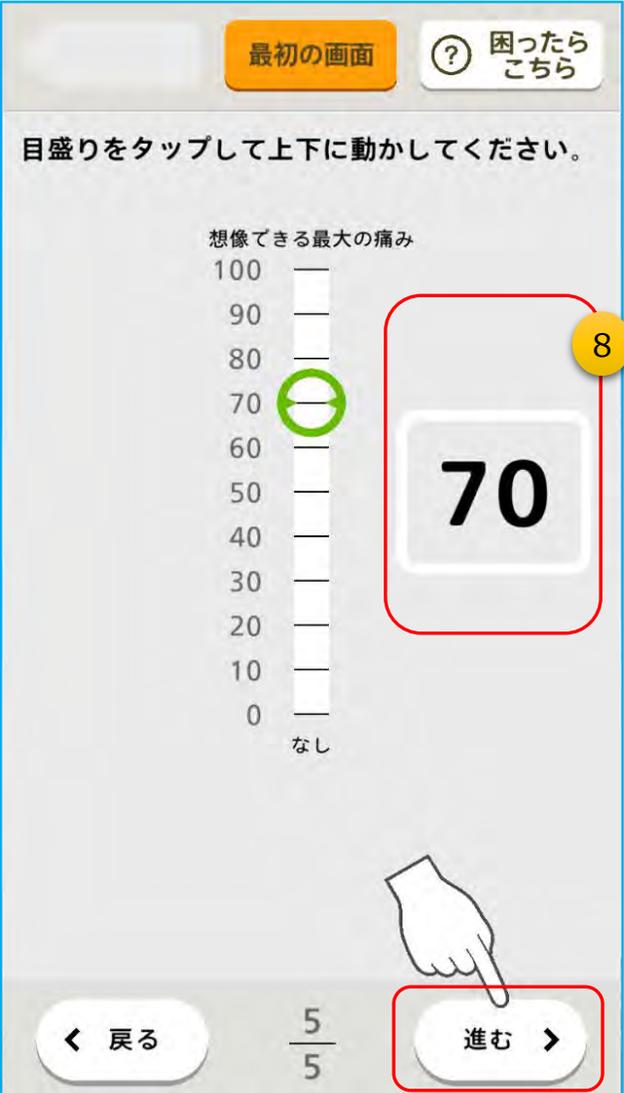
⑤最も当てはまっている程度を選択して、「進む」をタップしてください。



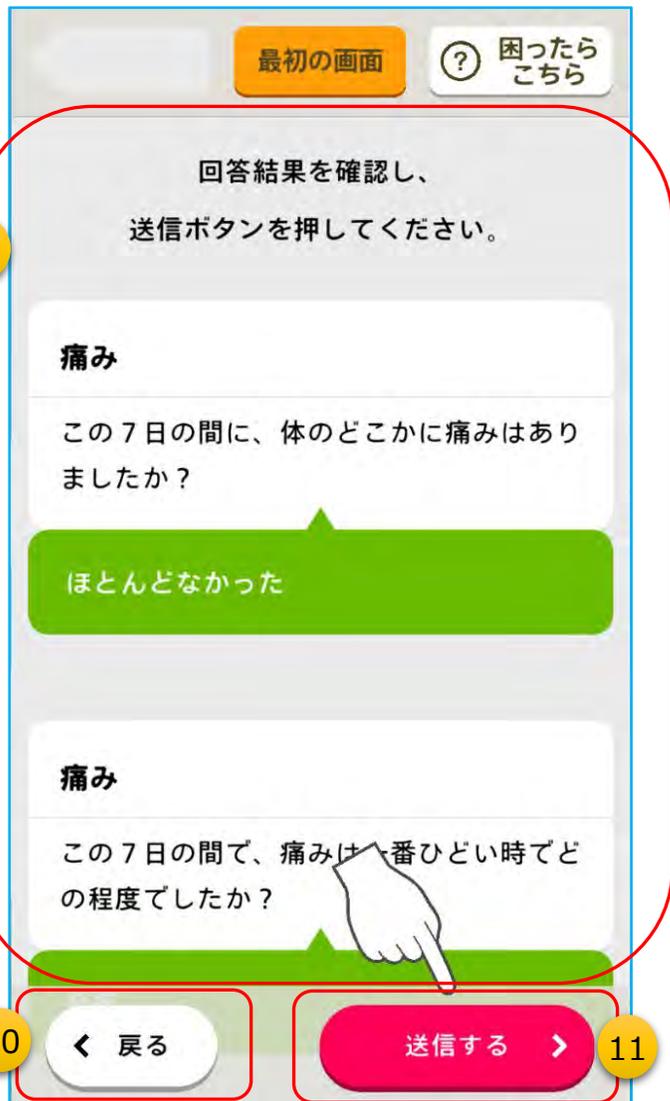
⑥これは、症状の程度などを目盛りを動かして回答するものです。



⑦最も当てはまっている程度を選択して、「進む」をタップしてください。



⑧これは、細かく程度を回答するものです。指でゲージに触れたまま上下させて、「進む」をタップします。

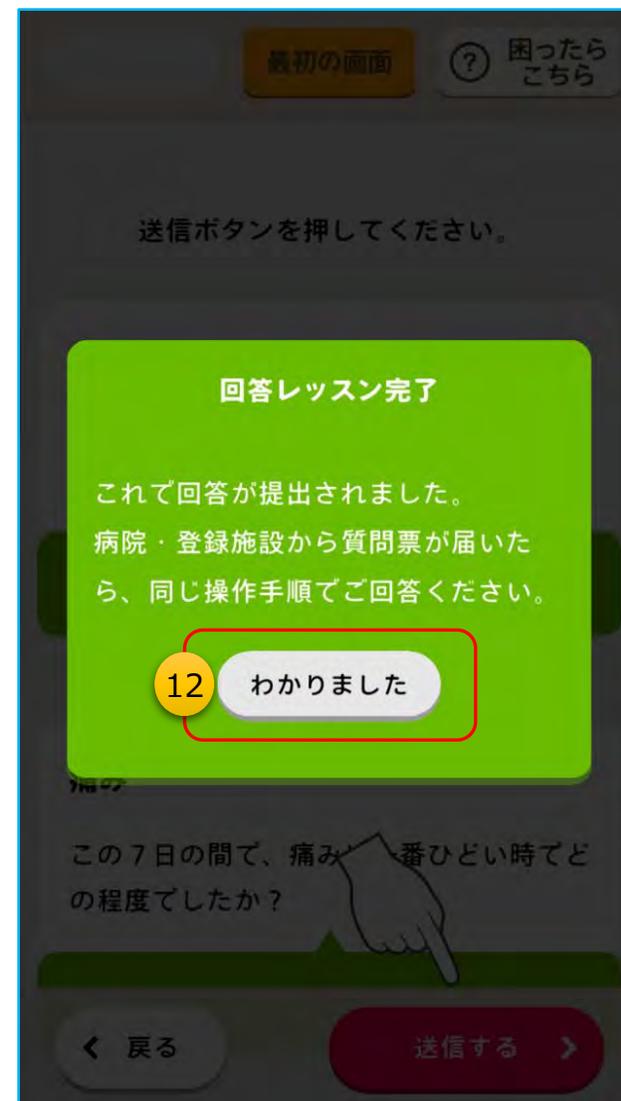


⑨質問票を最後まで回答すると、このような画面が表示されます。
この部分をスクロールすると、回答した内容を全て確認することができます。

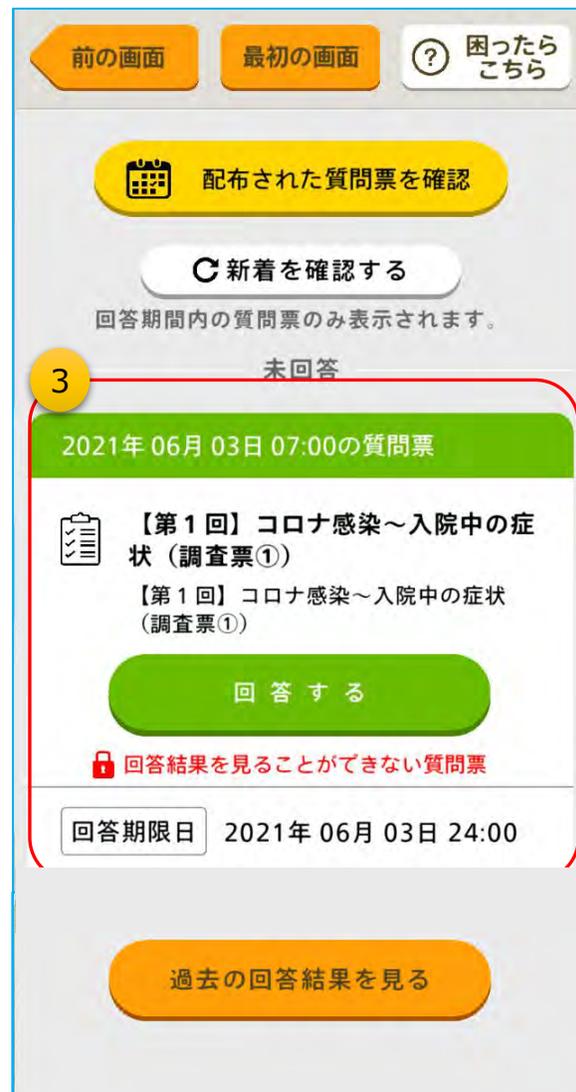
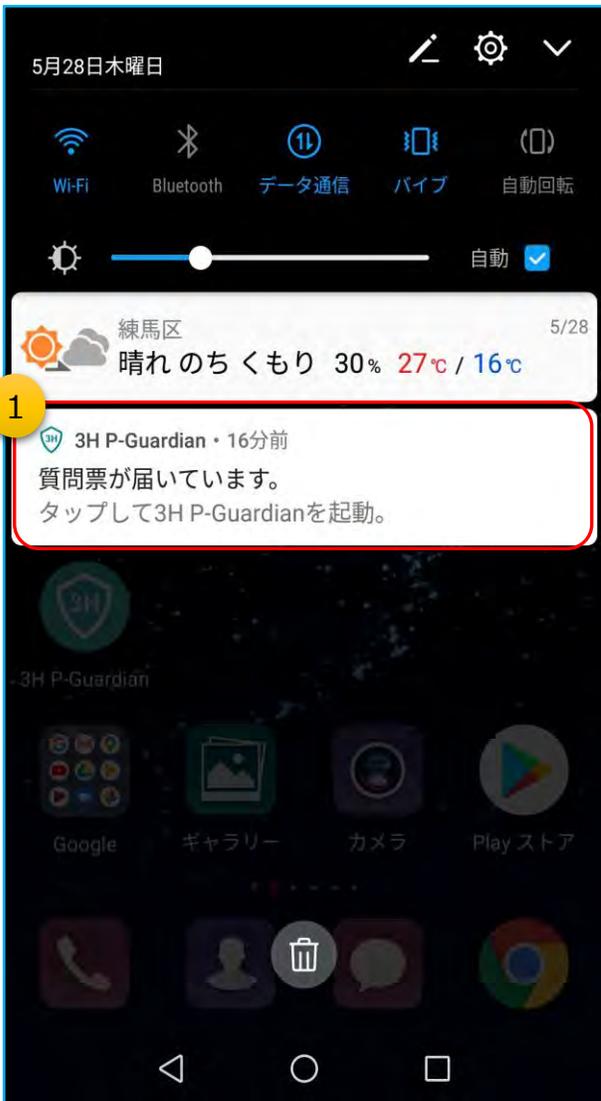
⑩回答を修正する場合は、「戻る」をタップして、変更したい質問まで戻ってください。

⑪このままの回答で良い場合は、「送信する」をタップします。

※練習ですので、実際には回答内容は送信されません。



⑫以上でチュートリアルは終了です。
「わかりました」をタップしてください。



①アプリに質問票が届くと、このように通知が表示されます。

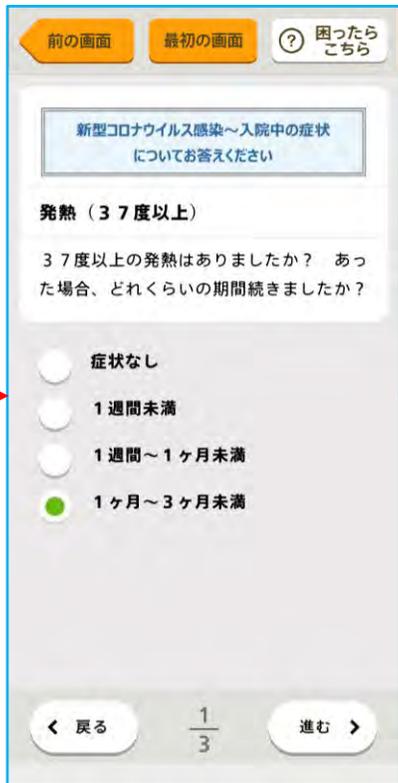
②「質問票を記入する」をタップしてください。

③一度に複数の質問票が届いている場合、この画面のように回答可能な質問票が並びます。それぞれ、「回答する」をタップして設問に回答してください。

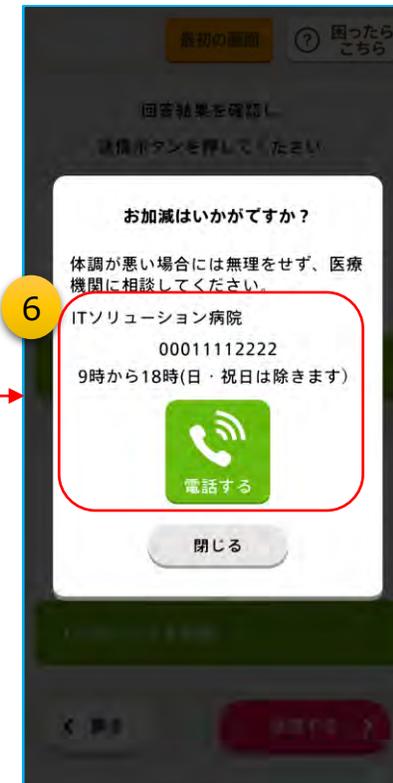
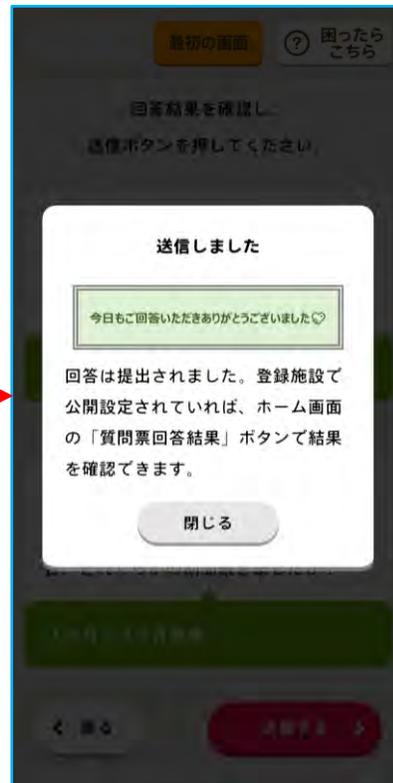
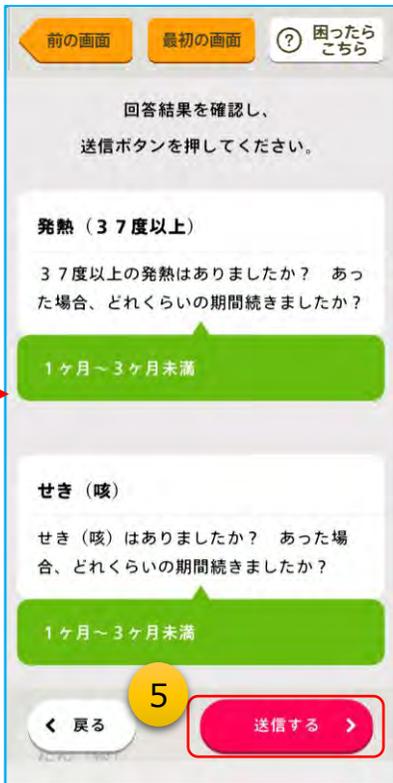
※表示されている回答期限日までに回答しなかった場合は未回答として記録され、期限日以降に回答することはできません。



④質問票に「前説」が設定されている場合は、このように質問票の表紙のようなものが表示されます。



⑤全ての質問票に回答したら、回答結果を確認して「送信する」をタップします。



⑥回答内容をチェックし、有害事象の兆候などを検知した場合は、医療機関への電話を促す画面が表示されます。

（登録施設の電話番号が登録されている場合）

1



2



3



① ホーム画面と機能アイコンです。

② 「あなたの手帳」、「お知らせ」、「相談ルーム」、「コミュニティ」の機能アイコンは、施設側で表示・非表示を設定できます。

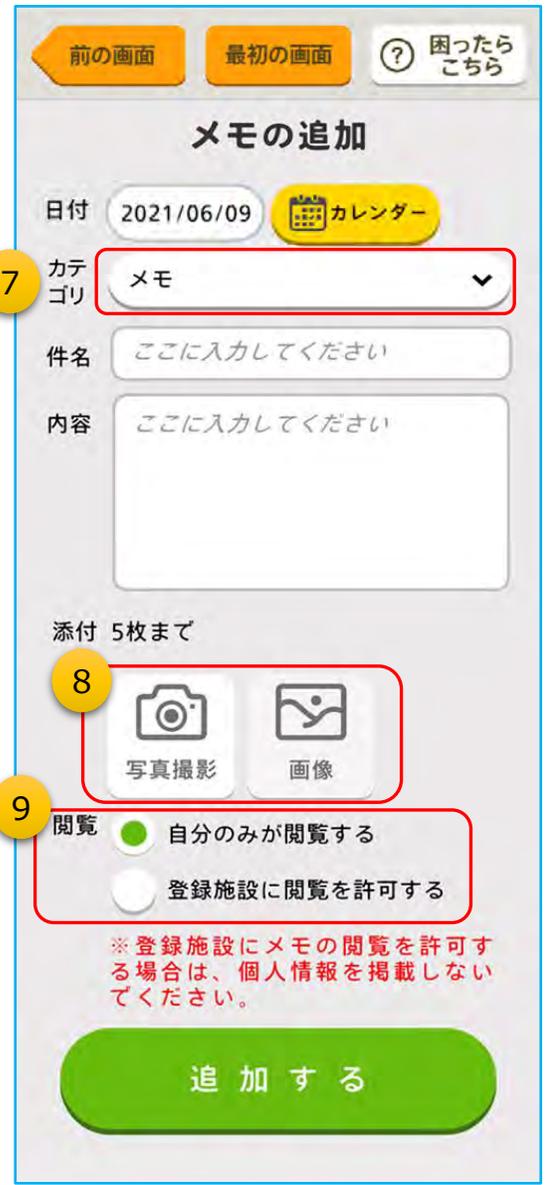


- ① ホーム画面の「あなたの手帳」をタップします。
- ② あなたの手帳には、スマートフォンアプリで追加したメモ（緑色）と、施設側が追加したメモ（赤色）が、それぞれ日付順（降順：最近の日付→古い日付の順）に並んで表示されます。
- ③ カテゴリをタップすると、作成したメモを「メモ、来院、治療」に分類して表示することができます。
- ④ スマートフォンアプリで追加したメモは、テキスト文字だけでなく、画像を貼付することができ、サムネイルをタップすると拡大表示されます。（1つのメモで最大5枚まで添付可（合計20MBまで））メモは、登録施設と共有したり、自分だけが閲覧できるように設定できます。
- ⑤ 施設担当者がスマートフォンアプリ宛てに登録したメモも表示されます。テキスト文字だけでなく、画像やPDFファイルも添付できます。（「ファイル」をタップするとファイルが開きます）

スマホアプリ側で追加したメモ。

登録施設がMEDICALSYSTEM側で追加したメモ。





- ⑥メモを記録する時は、「+メモを追加する」をタップします。
- ⑦記録するメモをカテゴリ分けする場合は、カテゴリをタップして「メモ、来院、治療」から選択します。
- ⑧メモに画像を添付する場合は、このボタンをタップします。
1度に添付できるのは5枚まで（計20MB）です。
 - ・写真撮影：カメラを起動して撮影した画像を添付
 - ・画像：保存している画像を選んで添付
- ⑨メモは、病院などの登録施設に公開して共有することができます。（公開設定は、後から変更できます）
※ただし、施設側が「メモを受け取らない」設定にしている場合は、「登録施設に閲覧を許可する」は選択できません

※登録施設にメモの閲覧を許可する場合は、個人情報を掲載しないでください。

10



前の画面 最初の画面 ? 困ったらこちら

メモの編集

日付 2021/06/09 カレンダー

カテゴリ メモ

件名 ○○薬を服用した時の手の写真

内容 ムクミは無いが、ところどころ少しだけ赤くなってる気がします

添付 5枚まで

12

13

前の画面 最初の画面 ? 困ったらこちら

カテゴリ 全て

2021/06/09

閲覧 病院・登録施設の閲覧可

件名 ○○薬を服用した時の手の写真

内容 ムクミは無いが、ところどころ少しだけ赤くなってる気がします

添付

作成日 2021/06/09 11:35

更新日 2021/06/09 11:35

削除 編集

+ メモを追加する

⑩ 写真撮影をタップすると、このようにスマートフォンのカメラが起動します。

⑪ 写真を撮り直す時は「Retake」、撮影した写真を添付する時は「Use Photo」をタップします。(iPhoneの場合)

※操作感はお使いのスマートフォンによって異なります

⑫ 撮影した画像は、このようにサムネイル化されてメモに貼られます。「X」をタップすると、画像が削除されます

⑬ 病院などの登録施設に公開しているか、非公開なのかを表示しています。



①「質問票回答結果」をタップすると、質問票の過去の回答結果を閲覧することができます。
グラフ表示可能な回答は折れ線グラフで表示します。

※施設側で回答結果を非公開にしている場合は閲覧できません。
(例：治験に参加している場合 など)

②同時に複数の質問票を受けている場合は、回答結果を見たい質問票をプルダウンから選びます。

③回答結果をタップすると、質問内容の詳細を確認することができます。





④「サマリー出力」をタップすると、回答結果（データ）をサマリー出力する画面が開きます。

⑤回答データ出力設定

- ・出力先
PDFファイルとして出力するか、結果をアプリ画面上で見るか選択
- ・選択肢表示
選択肢タイプの回答結果をテキストで表示するか、グレード(0,1,...)で表示するか選択
- ・起点日
出力する回答データの起点日を指定
- ・回数
起点日から遡って、何回分の回答結果を出力するか指定
※PDFファイルは、14回分で改頁します



日別カレンダー → 次ページへ

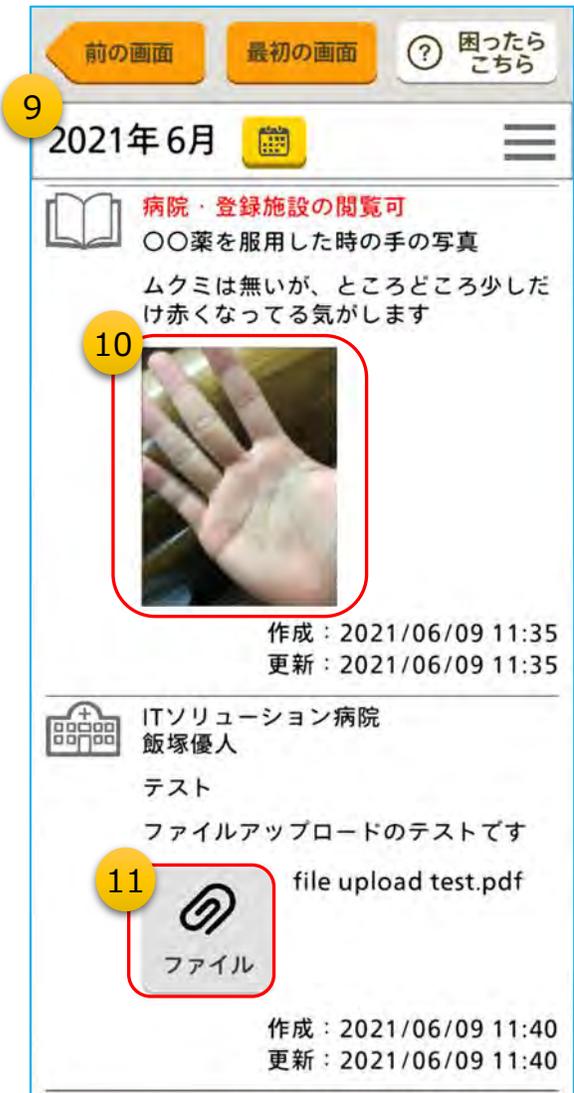
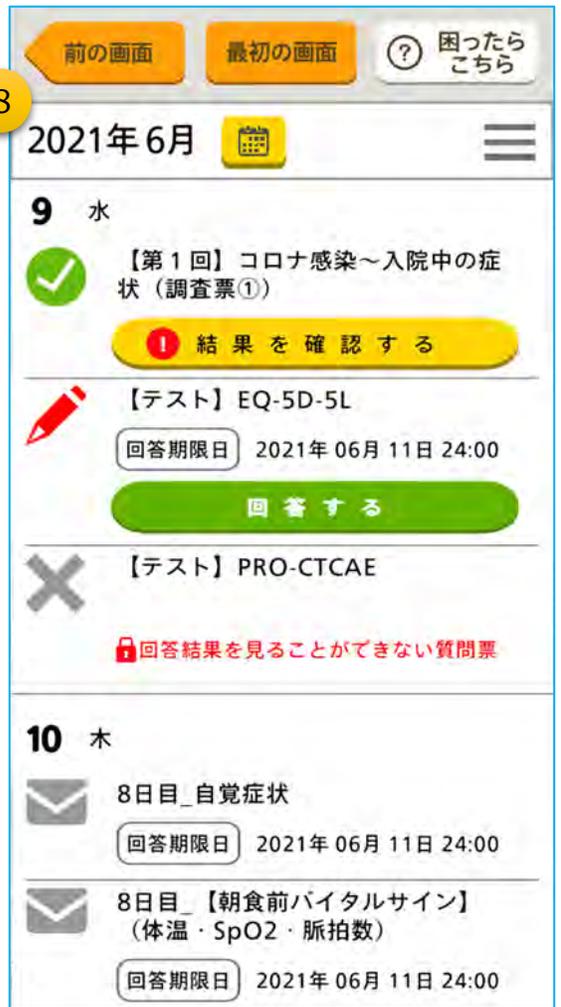
今日に移動

凡例を確認

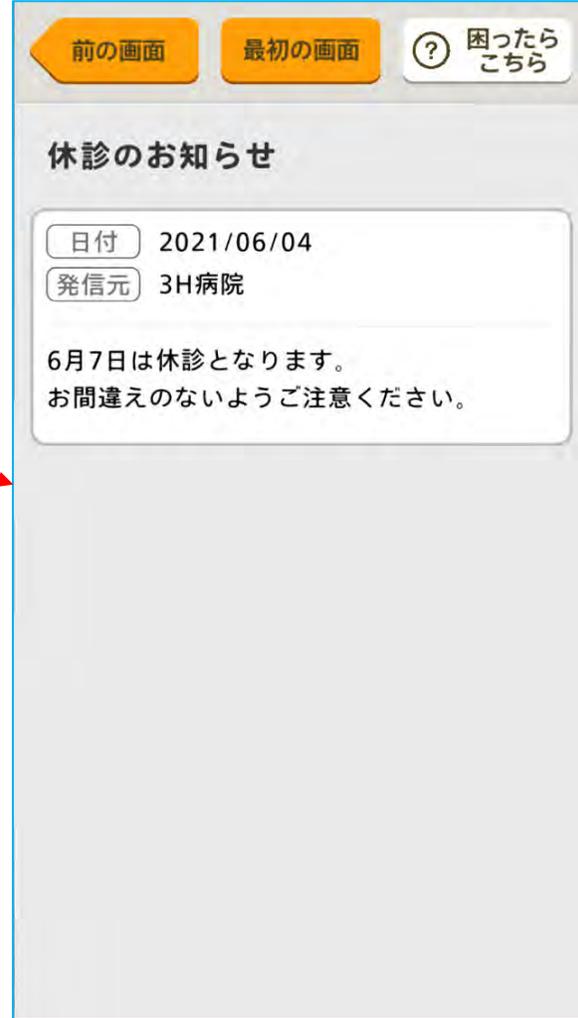
4

- 配信前の質問票
- 回答済みの質問票
- 回答済みの質問票 (有害事象検出)
- 回答待ちの質問票
- 未回答のまま終了した質問票
- あなたが作成したメモ
- 登録施設が作成したメモ
- 来院カテゴリのメモ
- 治療カテゴリのメモ

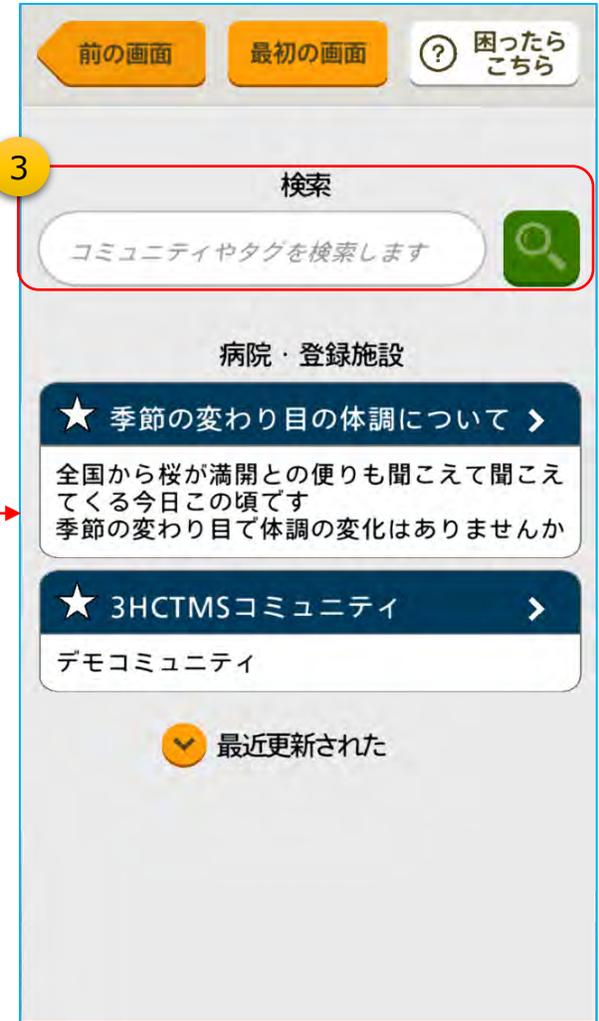
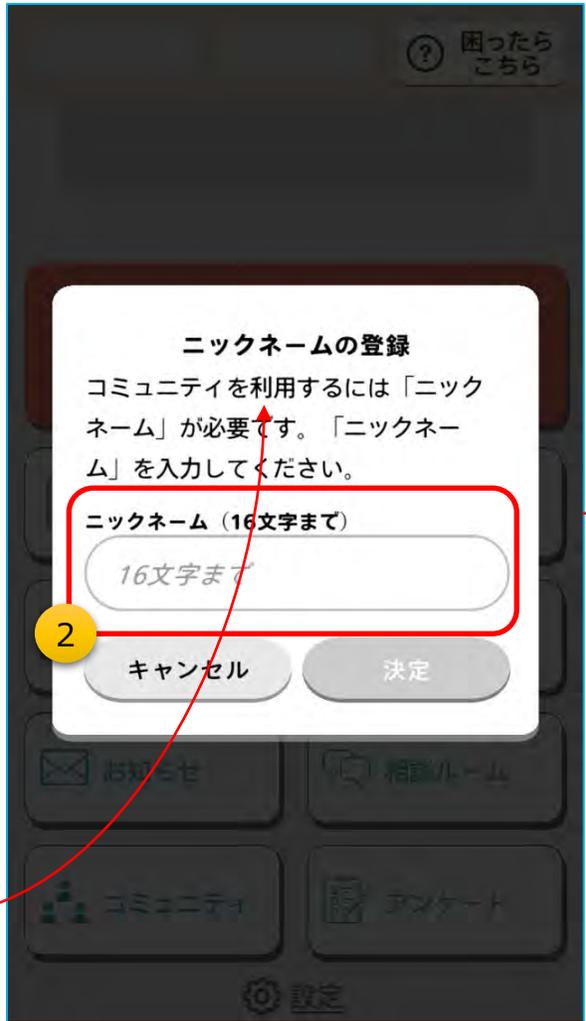
- ①「カレンダー」をタップすると、カレンダー機能が表示されます。
- ②カレンダーは当月が初期表示されます。前後の月に移動するには、黄色のカレンダーマークをタップします。
- ③カレンダー右上のマークをタップすると、メニューが表示されます。
- ④「凡例を確認」をタップするとカレンダー上のアイコンの意味を確認できます。
- ⑤登録施設側で回答結果を公開している質問票の回答済み表示例です。「結果を確認する」をタップすると、回答結果の閲覧画面に遷移します。
- ⑥質問票が届いていて、まだ回答していない場合の表示例です。「回答する」をタップすると、回答する画面に遷移します。
- ⑦登録施設側で回答結果を非公開にしている質問票の回答済み表示例です。



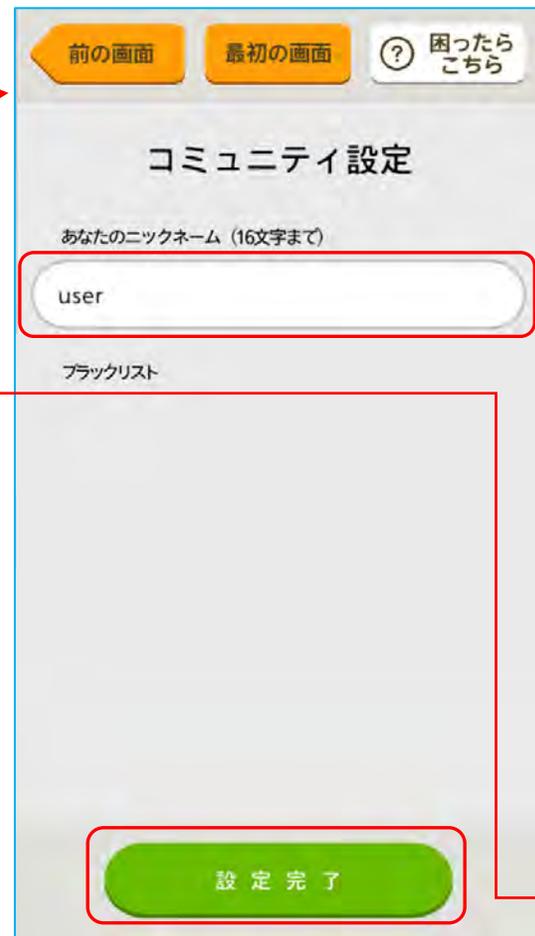
- ⑧日別カレンダーは当月の1日～を上下にスクロールすることができます。初期表示は操作している当日になっています。
- ⑨「あなたの手帳」に記録された情報もカレンダー上に表示されます。
- ⑩「あなたの手帳」と同様に、サムネイルをタップすると、画像が拡大表示されます。
- ⑪「あなたの手帳」と同様に、「ファイル」をタップすると、ファイルが開きます。



- ①登録施設からお知らせが届くことがあります。その時は「お知らせ」に「！」マークが付きます。内容を確認する場合はタップしてください。
- ②登録施設から届いたお知らせのタイトルが表示されますので、詳しく表示する場合は「読む」をタップします。



- ① 予めテーマが設定された掲示板をご利用になる場合は、「コミュニティ」をタップします。
※公開型掲示板
- ② コミュニティで使用するニックネームを登録します。
※初回利用時のみ
- ③ 参加可能なコミュニティが複数ある場合は、コミュニティが一覧表示されます。コミュニティは検索ボックスでも探すことができます。



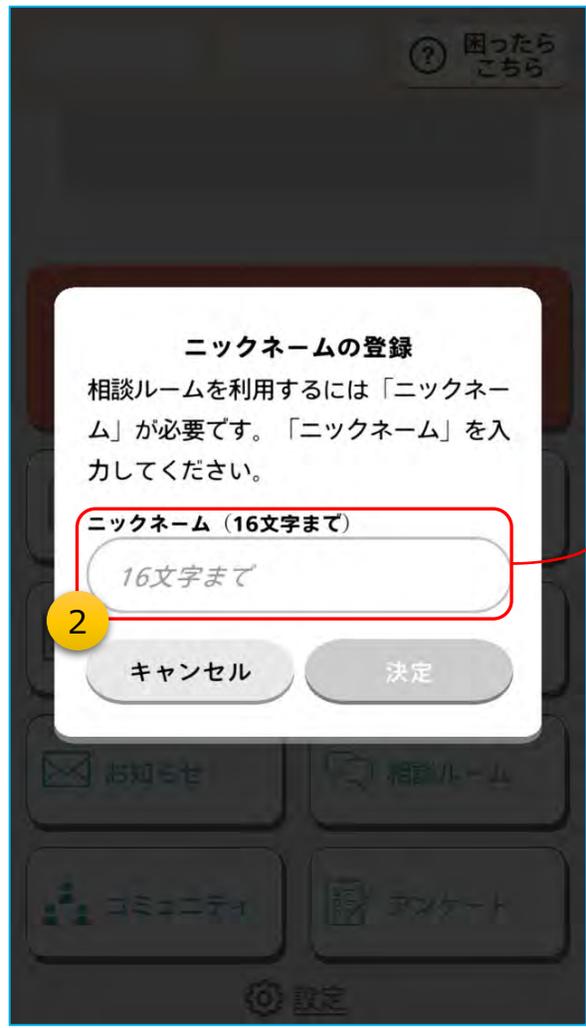
④コミュニティ画面下部にある「投稿する」をタップすると、書き込みできます。

⑤自分が投稿したものは、右上のプルダウンをタップすると、編集・削除できます。

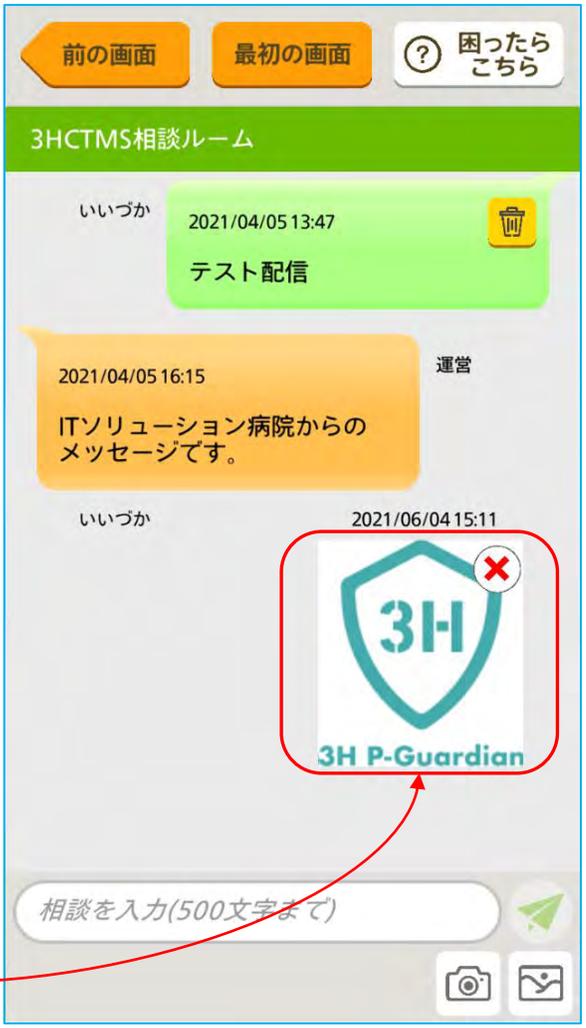
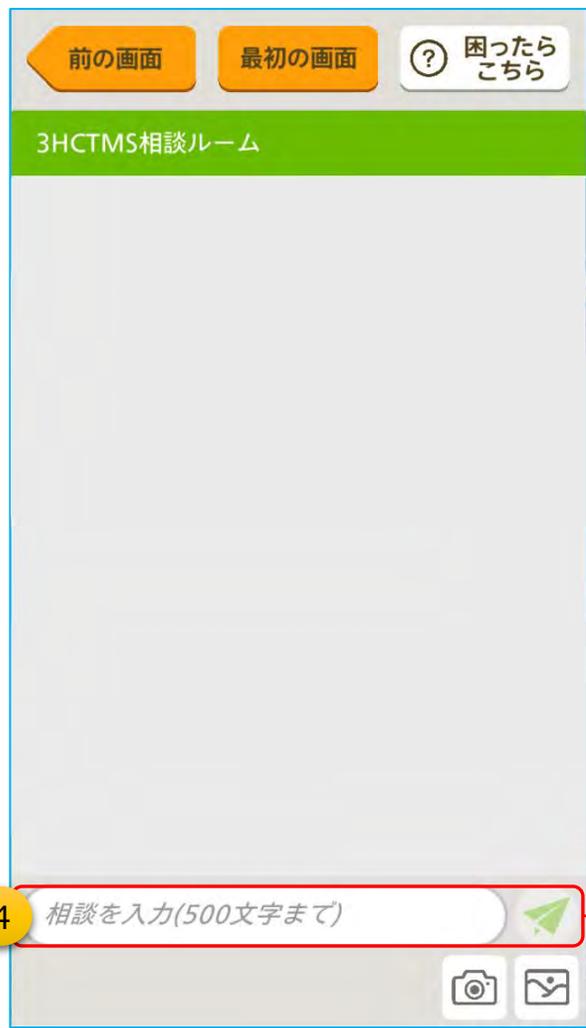
他人の投稿が、他の会員の迷惑になると思われる場合などは、運営事務局に通報したり、ブラックリストに登録して対象者の書き込みを今後非表示にすることができます。

⑥コミュニティ名の右上にある設定マークをタップすると、ニックネームの変更や、ブラックリストの確認ができます。

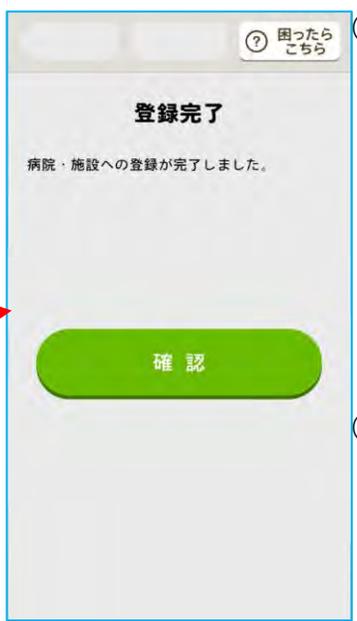
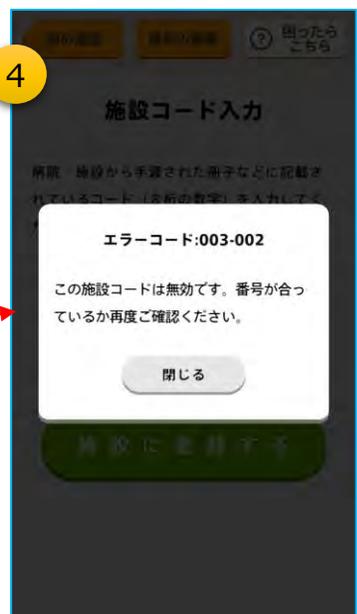
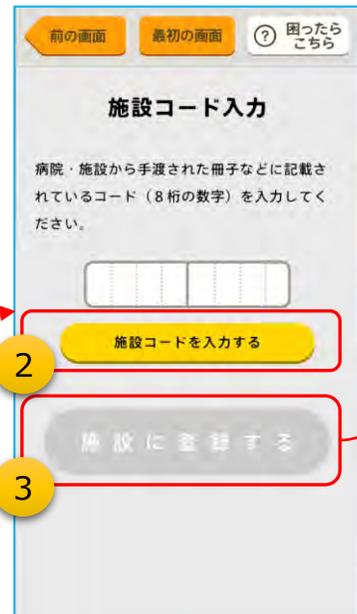




- ①登録施設などに、チャット機能を使用して相談する場合は「相談ルーム」をタップします。
※非公開型チャット
- ②相談ルームで使用するニックネームを登録します。
※初回利用時のみ
- ③利用可能な相談ルームが複数ある場合は一覧表示されます。

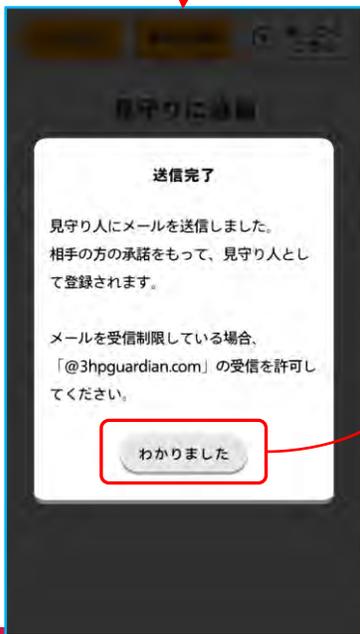
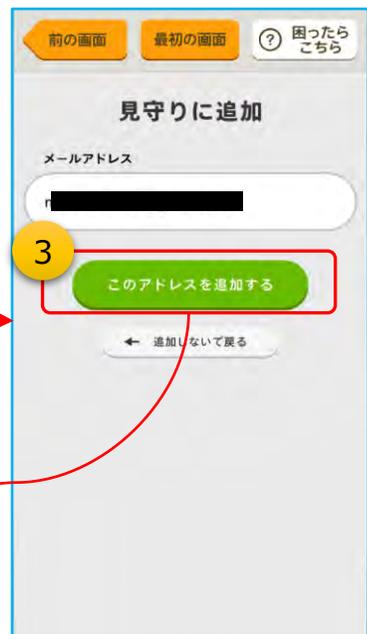


- ④チャットルームが表示されたら、画面下部にあるテキストボックスに相談を入力して、送信ボタンをタップします。
- ⑤テキストボックスの右下のカメラマーク、写真マークをタップすると、撮影写真や、スマートフォンに保存している画像を添付できます。



- ①医療機関等の施設などから、数字8桁の施設コードを登録するよう依頼されたら、「施設コード」をタップして、スマートフォンアプリを医療機関等の施設に登録（紐づけ）します。
- ②「施設コード」をタップして、数字8桁の施設コードを入力します。
- ③8桁のコードを入力したら、「施設に登録する」をタップします。
- ④入力した施設コードが間違っていた場合は、エラーになります。もう一度コードを確認して、入力し直してください。

※正しく入力してもエラーが表示される場合は、施設コードの案内を受けた施設などにお問い合わせください
- ⑤施設名が表示されますので、確認してから「登録」をタップします。



①「見守り」でメールアドレスを登録すると、次のような情報をメールで受け取ることができます。

- 1) 未回答の質問票がある場合のリマインド
- 2) 質問票への回答内容

※ご家族や、ご自身のメールアドレスを登録しておく便利です

②見守り人を登録するには、「メールアドレスを追加する」をタップします。

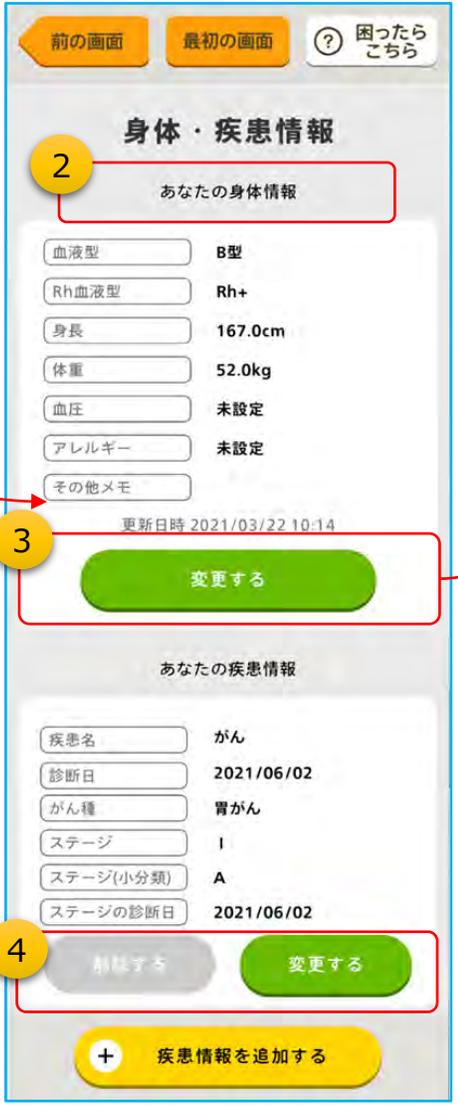
③見守り人のメールアドレスを入力して、「このアドレスを追加する」をタップします。

④見守り人を登録すると、「見守りリスト」にメールアドレスが表示され、追加したメールアドレス宛てに同意確認のためのメールを送信します。

- 1) 同意済：同意して見守り人になった方
- 2) 同意前：まだ未回答の方

※見守り人が辞退した（同意しなかった）場合は、「見守りリスト」から消えます。

※見守り人の同意確認メールの有効期限は72時間以内です。期限を過ぎると辞退扱いになります。



- ①「身体・疾患情報」をタップすると、登録中の情報表示・変更ができます。
- ②「あなたの身体情報」、「あなたの疾患情報」には、スマートフォンアプリに登録されているあなたの情報が表示されます。
- ③「身体情報」を変更する場合は、「変更する」をタップします。
- ④「疾患情報」を変更する場合は、「変更する」をタップします。（削除も可能ですが、最後に残った1つは削除できません）

前の画面 最初の画面 ? 困ったらこちら

身体・疾患情報

あなたの身体情報

血液型	B型
Rh血液型	Rh+
身長	167.0cm
体重	52.0kg
血圧	未設定
アレルギー	未設定
その他メモ	

更新日時 2021/03/22 10:14

変更する

あなたの疾患情報

疾患名	がん
診断日	2021/06/02
がん種	胃がん
ステージ	I
ステージ(小分類)	A
ステージの診断日	2021/06/02

削除する 変更する

5 + 疾患情報を追加する

前の画面 最初の画面 ? 困ったらこちら

疾患情報の更新

■疾患情報 (*は入力必須)

疾患名 (*) がん

診断日 2021/06/02 カレンダー

がん種 (*) 胃がん

ステージ ? I II III IV

ステージ(小分類) ? A B C

ステージの診断日 2021/06/02 カレンダー

更新

← 変更しないで戻る

⑤「疾患情報を追加する」をタップすると、複数の疾患情報が登録できます。

※疾患情報は削除可能ですが、最後に残った1つは削除できません



①「会員情報」をタップすると、会員登録した際の情報を確認することができます。

②登録情報を変更する場合は「変更する」をタップします。

前の画面 最初の画面 ? 困ったらこちら

会員情報

会員番号 5315-8724-6225
お名前 試験 太郎
ヨミ テスト タロウ
性別 男性
生年月日 1995/02/17
年齢 26歳
都道府県 東京都
ニックネーム
メールアドレス
電話番号

変更する

1 本人確認に戻る

暗証番号を変更する

病院・登録施設情報

退会する

アプリの説明 ? 困ったらこちら

本人確認

会員番号12桁と暗証番号4桁を
入力してください。

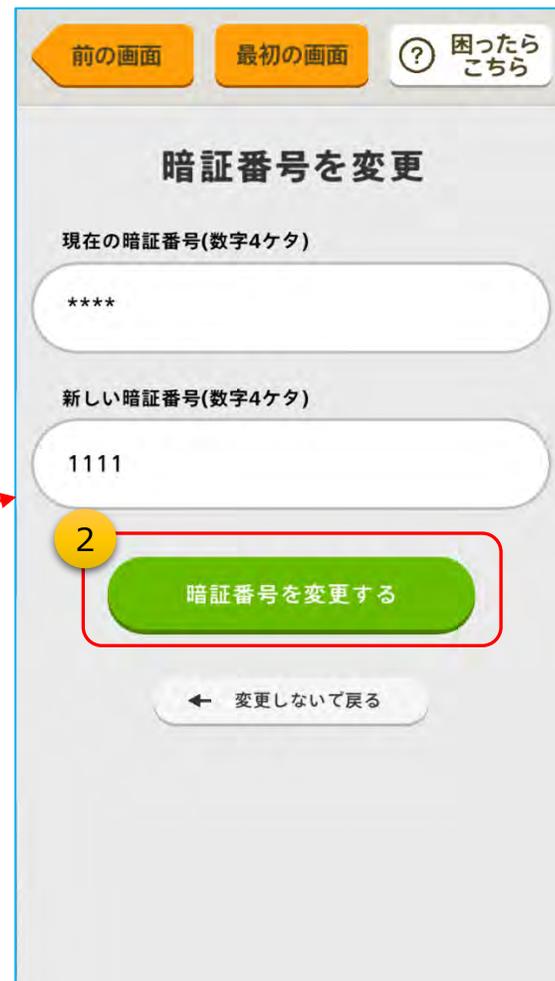
5 3 1 5 8 7 2 4 6 2 2 5

会員番号を入力する

暗証番号を入力する

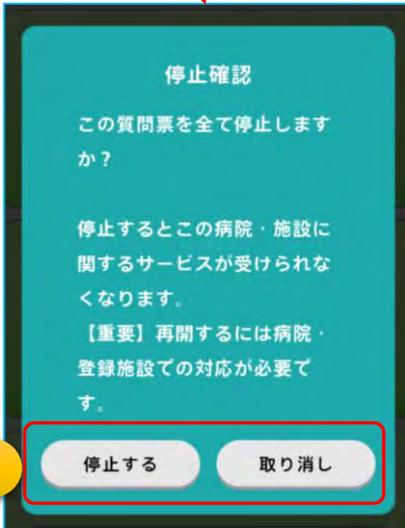
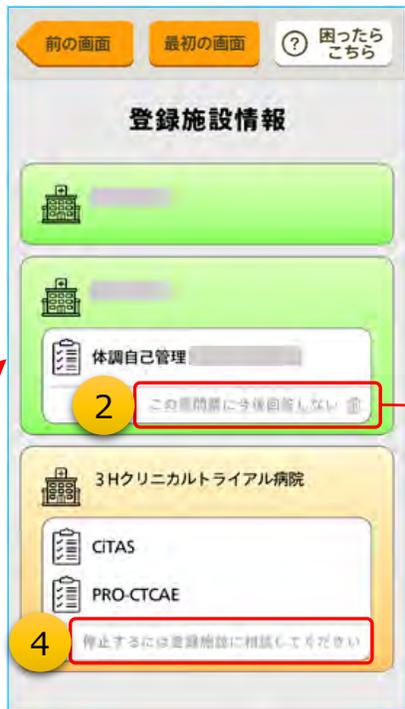
確認

①「本人確認に戻る」をタップすると、「本人確認」画面に遷移します。



①会員設定の「暗証番号を変更する」をタップします。

②現在の暗証番号と、新しい暗証番号を入力して「暗証番号を変更する」をタップしてください。



①登録中の病院・登録施設などを確認する場合は、「登録施設情報」をタップします。

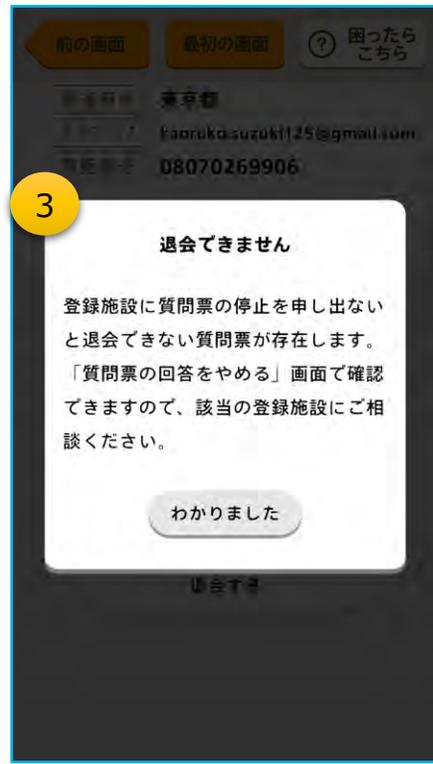
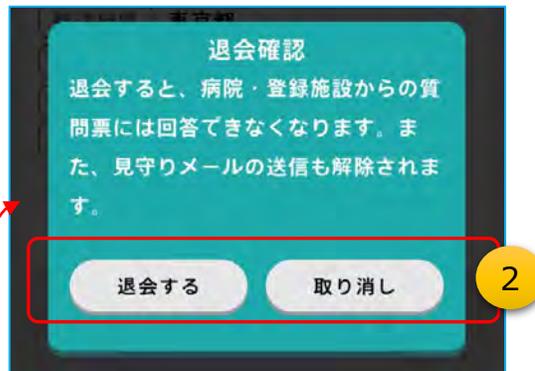
②現在登録中の施設一覧が表示されます。
・緑色：診療で登録した施設
・橙色：治験などの研究・試験で登録した施設
質問票の回答を辞退する場合は、「この質問票に今後回答しない」をタップします。

③上記②に続いて、「停止する」をタップすると質問票が届かなくなります。

※一度停止した質問票を再開するには、病院・登録施設側での手続きが必要ですので、十分ご注意ください。

④治験などの場合、質問票の回答を辞退するには、病院・登録施設側の確認・承諾等の手続きが必要です。

※スマートフォンアプリ側から停止することはできません



- ①退会する場合は、「退会する」をタップします。
- ②退会確認をご一読の上、「退会する」をタップします。
- ③治験などに参加中で、病院・登録施設側の確認・承諾等が必要な場合は、「退会できません」と表示されます。

※病院・登録施設等にご相談ください。