

【がん医療セミナー報告書】

第3回 CIN・BEC フォローアップ総会 アンケート結果の報告

2012年7月14日（土）、秋葉原 UDX にて開催されました表題フォローアップ総会のアンケート結果を、ご報告申し上げます。76名の方にお申し込み頂き、当日は71名の方が参加され、うち、31名の方からご意見を頂きました（回収率43.7%）。

頂きましたコメントは、原則全て記載し紹介しています。

(1) プログラムに関するご感想を教えてください。

■ 特別講演：野澤 桂子 氏 「もっと知ってほしいがん治療と美容のこと」

① 大変参考になった	83.9%
② 参考になった	16.1%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記	0.0%

■ 認定者活動報告

① 大変参考になった	83.9%
② 参考になった	16.1%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記	0.0%

(2) セミナーに参加してのご感想・ご意見等ございましたら下記に記載下さい。

【CIN認定者】

- 家庭の事情でCINの活動をする事が出来ず、どうしたら現状を変えられるか？のヒントを見つけたくて参加しました。思いきって参加して良かったと思います。いろいろな答えや考え方を知る事ができました。横のつながりももっと深めたいな、と痛感しました。今後もよろしく願います。
- 福岡という地方にいと、なかなかお会いして生の情報を得ることが難しいので、大変貴重な体験が出来ました。CNJの活動をもっともっと福岡や九州で広めていきたいと思いました。今年より地元のTV局（RKB）で時折FPとして出演させて頂く機会がありました。地元密着の活動ができるFPとして、上手にメディア等を活用して、CNJのセミナーの案内や、検診の広報等に取り組んでいきたいと思っています。思いばかりが先行していて、具体的にどうしたらいいかは模索中ですが、決意を新たにしました。義務教育期間中に「お金」「がん」の基礎知識のカリキュラムが組み込まれることを願います。ありがとうございました。

【BEC認定者】

- 野澤先生のお話、情報にもっと早く出会いたかったなあと感じました。CNJからの情

報に追加して頂きたいと思いました。C I N三浦さんのお話に勇気を頂きました。

- 活動報告を傾聴し、自分でも何か出来ることを探している段階なので、大変参考になりました。野澤講師の講演も、美容と心理について、大変参考になりました。
- 野澤先生のお話をもっと聞きたいと思いました。皆さんの活動に、大きな刺激を受けました。コツコツと自分に出来ることから活動していきたくと改めて思いました。
- 幅広いバックグラウンドからの活動視点が勉強になりました。これからもどのような活動をされているのかの報告を楽しみにしています。参考にしていきたいと思えます。ありがとうございます！！
- とても参考になる、そして身近に感じる事が出来る貴重なお話を聞くことができました。ありがとうございました。
- 野澤先生の心理学に基づいたがん患者の見た目のお話は、常々私自身がうまく説明出来なくてかかえていたジレンマをきちっと説明して下さいました。とても勉強になりました。また、これからBECを受けますが、先輩方の活動のお話をお聞きし、参考になりました。
- いろいろな場所での活動、方法が参考になりました。自分の活動に役立てていきたいです。明日からまた頑張ります。「自分に出来ることはある」という信念を持つことが大事。頷いていました。

【無記入・その他】

- 活動報告にもう少し長く時間を割いてほしい。各 10 分は短すぎると思います。活動内容はとてもよくわかりましたが、認定を受けてから活動を始めるまでの経緯をもっと知りたかった。
- 特別講演を聞いて、今後の活動に活かせるヒントをたくさん頂けたと思いました。患者さんの外見に関して支援することは単に綺麗になるということではなく、元気になるきっかけ作りも出来るため、今後も積極的な支援をしていきたいと思いました。認定者の方の活動報告も興味深く聞かせていただきました。皆さんが全国各地で頑張っておられる姿を見聞きし、励みになりました。参加出来て良かったです。ありがとうございました。
- フォローアップ、とてもありがたい事です。新田さんからのポイントについての事。すこしでもポイントをとれるもの（例：夜間学校）など、増やしてほしい。またフォローアップセミナーなど、よろしくお願いします。
- 為になった話を聞いて良かったです。
- これからの活動として、役に立つ情報を頂きました。ありがとうございました。ただ、東京での開催が多く、遠方からの参加がなかなか難しいのが残念です。今後ともよろしくお願いします。
- 野澤先生のお話は大変ためになりました。ですが、全て体験済のことばかりで、もっと前にお話を聞いたら良かったなあとも思いました。また、皆さんの活動報告はすごいパワーを感じました。同期の6期はより一層パワフルな人が多いので、新田さんのお話にもありましたが、小さなことでもやりたいと思ったことに少しずつチャレンジしていきたいなと思いました。
- 外見の問題は、治療薬の開発と共に多様化している事。社会的問題（雇用関係など）に大きく影響している事を、改めて認識した。美容的なことが、がん患者にとって大きなサバイバーシップにつながっていることも実感した。野澤先生のお話は治療中における

辛い気持ちを軽めで明るいものにしてくれる気がしました。保険とお金についてのセミナーは、もっと深く知りたい内容だと思いました。各地において、地道な活動に取り組まれている方々の存在を知り、また自らのピアサポートについて考えるきっかけが持てました。

- 初めてセミナーに参加しましたが、各自思いを持って活動をなさっている報告を伺い、正直「えらいなあ」と感じました。私のライフワークの中で加えられたらと思いますが、じっくり考えてみます。今後も頑張ってください。
- コーディネーター（乳がん患者体験者）講座の受講を検討していますが、皆さんの活発な活躍に、自分もやってみたいという気持ちと共に、ハードルの高さも感じました。今日の総会を振り返り、この出会いをどう活かしていくべきか考えていきたいと思います。ありがとうございます。
- 第8期のC I Nを開始致しました。発表された方々とは、ちょっと立場が異なっているかな？と感じましたが、講座が終わる頃には自分の出来ることが見えてくるかな？と感じました。
- 第8期B E C養成講座の申し込みをしたのですが、認定後の活動に少し不安があって、今回参加しました。認定者の皆さんの活動報告、とても参考になりました。ありがとうございました。
- 皆様のパワーを頂きました。
- いろいろな活動報告が聞けて、良かったと思います。継続する事の大切さを改めて思いました。自分に出来る事を少しずつやっていこうと思います。
- ひとりひとり色々な思いを持ってコツコツと取り組んでいる姿が、多くの人々を助けていると実感いたしました。この活動を継続していくことが、大きな軸となり、より良い社会へ貢献出来るものと確信しました。私も、小さな出来ることから、スタートしてみようと思います。
- B E Cを始めようか迷っていましたが、決心がつかしました。ありがとうございました。
- がん患者として、まだ立ち直れてない状態です。横浜市大病院で婦人科がん患者会を作ったばかりです。このような状態の中で何か出来ないかと考えているとき、C I Nに出会いました。まだ思案中です。
- 美容の話＝化粧についてかと思っていましたが、もっと大きな心療面から、外見と心理についてのお話で、とても参考になりました。認定者活動報告では、パワフルな意欲あふれる報告を聞いて自分自身ももっと頑張らなくてはと思いました。

(3) C I N・B E Cの認定者でC N Jのさまざまなプロジェクトに関わってみたい方。

① C I N認定者・関わってみたい	3名	9.7%
② B E C認定者・関わってみたい	9名	29.0%
③ 無記入・関わってみたい	1名	3.2%
無記	18名	58.1%