

2017年2月10日

【ブルーリボンキャラバン】
もっと知ってほしい大腸がんのこと 2017 in 富山
アンケート結果及びご寄付の報告

2017年2月4日（土）富山国際会議場 大手町フォーラム メインホール にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は 410 名の方が参加され、うち 113 名の方からご意見を頂きました。（回収率 27.5%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。

当セミナーにて、啓発グッズの売上額は 11,720 円、参加者の方々から頂きましたご寄付は 15,590 円です。頂きましたご寄付は CNJ のがん啓発活動などを運営する資金に充てさせて頂きます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございます。

（1）今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① 富山大学附属病院内の掲示・スタッフからの案内にて	8.8%
② 厚生連高岡病院内の掲示・スタッフからの案内にて	7.1%
③ ほかの病院・薬局などでのポスター掲示・フライヤー配布にて	22.1%
④ キャンサーネットジャパンのWEB サイトにて	2.7%
⑤ 友人・知人に誘われて	4.4%
⑥ 北日本新聞・折込チラシなどマスメディアの告知	49.6%
⑦ その他（大学での紹介・図書館・勤務先から紹介・国際会議場・FB・通りがかり・以前のセミナーなどで）	8.0%
無記入	0.9%

（2）あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男	38.9%
：女	59.3%
無記入	1.8%

② 平均年齢：60.7 歳

（3）あなたのお立場に○印をお願いします。

① 大腸がん患者（治療開始前）	0.9%
（通院治療中）	3.5%

(治療後フォロー中5年以内)	0.9%
(治療後5年以上経過)	1.8%
(無記入)	3.5%
② 大腸がん患者の家族や友人	17.7%
③ 医療関係者(医師)	1.8%
(看護師)	9.7%
(薬剤師)	0.0%
(その他) 歯科衛生士・介護福祉士など	4.4%
(無記入)	4.4%
④ その他(ポリープ・一般・胃ジスト・カウンセラーなど)	38.1%
無記入	13.3%

(4) 本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	10.6%
② 家族や知人が大腸がんだから	15.0%
③ 大腸がんに関心があるから	61.9%
④ 講演者に関心があるから	19.5%
⑤ その他(知識として・他がん・ポリープなど)	9.7%
無記入	1.8%

(5) あなたは本日のセミナーについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	41.6%
② まあ満足	34.5%
③ あまり満足していない	0.9%
④ 全く満足していない	0.0%
⑤ どちらとも言えない	1.8%
無記入	21.2%

その理由：・具体的でわかりやすい。

- ・動画で手術の様子を見ることが出来て勉強になりました。
- ・短いながらわかりやすかった。
- ・新しい治療薬・手術など知る事ができた。
- ・各専門医が素人向けに分かりやすく講義されていた。
- ・知らなかった事が多くて参考になりました。
- ・既知の情報が多かったからです。
- ・映像を見て怖さが和らぎました。
- ・もう少しわかりやすくしてほしい。
- ・説明がわかりやすかった。
- ・西村先生の講演とてもよかったです。

(6) 講演に関するご感想を教えてください。

■ 講演 1：小川 浩平先生「大腸がんってどんな病気？」

① 大変参考になった	37.2%
② 参考になった	55.8%
③ 参考にならなかった	1.8%
④ どちらとも言えない	2.7%
無記入	2.7%

■ 講演 2：北條 荘三先生「大腸がんの予防・診断・検査」

① 大変参考になった	47.8%
② 参考になった	47.8%
③ 参考にならなかった	0.9%
④ どちらとも言えない	0.9%
無記入	2.7%

■ 講演 3：小竹 優範先生「大腸がんの外科的治療とその後の生活」

① 大変参考になった	57.5%
② 参考になった	38.1%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	1.8%
無記入	2.7%

■ 講演 4：細川 歩先生「大腸がんの薬物療法（抗がん剤・分子標的薬）」

① 大変参考になった	47.8%
② 参考になった	38.9%
③ 参考にならなかった	2.7%
④ どちらとも言えない	3.5%
無記入	7.1%

■ 体験談：西村 元一先生「消化器がん治療医が、胃がんになって気づいたこと」

① 大変参考になった	58.4%
② 参考になった	27.4%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.9%
無記入	13.3%

■ 質疑応答 Q&A トークセッション

① 大変参考になった	27.4%
② 参考になった	22.1%
③ 参考にならなかった	0.9%
④ どちらとも言えない	2.7%
無記入	46.9%

(7) 患者さん個々で薬剤の効き方が異なる場合があり、それに合わせた「個別化治療」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	49.6%
② 知らなかった	33.6%
無記入	16.8%

(8) 薬剤の効き方に関する遺伝子検査「RAS 遺伝子検査」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	28.3%
② 知らなかった	54.0%
無記入	17.7%

(9) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「RAS 遺伝子検査」を受けたいと思いますか？

①検査を受けたい	77.0%
②検査を受けたくない	1.8%
③検査を受けないだろう	2.7%
無記入	18.6%

その理由：

①検査を受けたい

- ・方針を立てるためには正しい検査が必要。
- ・より合った治療を行うため。
- ・治療のベースとなるから。
- ・何度も転移してサイバーナイフ、他色々しましたが、今 FOLFOX をしています。この検査も受けました。夫には前に進むため必要です。
- ・無駄なお金を使わなくてよい。
- ・効率的に早く良くなりたいと思うので。
- ・少しでも合う薬を見つけたい。
- ・治療を第一に考えているため。
- ・自分のからだを知り、その後の人生を決めたい。
- ・注意していきたいから。
- ・自分にあった治療の選択の一助にしたい。
- ・検査をすることにより、薬剤の選択肢がわかりやすくなる。

- ・無用な治療薬などは使用したくないが、費用が心配。
- ・自分に少しでも合った治療を受けたいため。
- ・不適応な治療をされるかもしれないから。
- ・効果の有無を知るのは当然だから。
- ・後悔したくない。

②検査を受けたくない

- ・怖い。

③検査を受けないだろう

- ・年を取っているから。

無記入

- ・すでに受けている。
- ・症状により考える。
- ・その時でないと考えられない。

(10)がんの化学療法に特に期待することは何ですか？上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	1位	49.6%
② 生存期間の延長	4位	35.4%
③ 生活の質（QOL）の維持	3位	38.9%
④ 副作用が少ない	2位	44.2%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	5位	31.0%
⑥ 経済的負担が少ない	6位	18.6%
⑦ その他	7位	0.0%
無記入		16.8%

(11) 化学療法薬剤でご存知のものがありましたら、番号に○印をお願いします。（）内はブランド名。

① ベバシズマブ（アバスチン）	26	23.0%
② セツキシマブ（アービタックス）	20	17.7%
③ パニツムマブ（ベクティビックス）	9	8.0%
④ オキサリプラチン（エルプラット）	17	15.0%
⑤ イリノテカン（カンプト）	14	12.4%
⑥ カペシタビン（ゼローダ）	19	16.8%
⑦ テガフル・ギメラシル・オテラシカリウム（ティーエスワン）	19	16.8%
⑧ トリフルリジン・チピラシル塩酸塩（ロンサーフ）	7	6.2%

⑨ ラムシルマブ（サイラムザ）	7	6.2%
無記入	74	65.5%

(12) 治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

① 書籍	35	31.0%
② インターネット	51	45.1%
③ 同じ病気の患者	14	12.4%
④ がん患者会	8	7.1%
⑤ 患者団体・患者支援団体	7	6.2%
⑥ 病院の相談窓口	32	28.3%
⑦ NPO などの相談窓口	5	4.4%
⑧ その他（市民講座・TV・職場・医師・セミナーなど）	12	10.6%
無記入	28	24.8%

(13) インターネットで情報を収集する際、どんなことに気をつけていますか？（複数回答可）

① 誰が書いているか明示されている	33	29.2%
② 情報の出展が明記されている	31	27.4%
③ 情報の更新日が明記されている	27	23.9%
④ 情報発信の目的（営利・非営利）が明確にされている	20	17.7%
⑤ その他（ネットをしない・偏りが少ないことなど）	3	2.7%
無記入	50	44.2%

(14) 治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思えますか？（複数回答可）

① 施設情報（病院など）	46	40.7%
② 医師情報（専門医など）	56	49.6%
③ 治療法の情報	53	46.9%
④ 薬剤に関する情報	28	24.8%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	24	21.2%
⑥ 医療費に関する情報	28	24.8%
⑦ その他（がんにならない対策）	1	0.9%
無記入	32	28.3%

～セミナーに参加されたご感想・ご意見等を下記に記載下さい。～

【大腸がん患者】

(通院治療中)

- 2014年のガイドラインにはロンサーフや分子標的薬の記載がなかったと記憶しておりました。そこでロンサーフの作用機構と適応範囲(術後化学療法なのか術前か)を教えてください。またガイドラインの次回改正はいつ頃なのでしょう。
- 手術の様子など普段見ることのできない映像を見せてもらえてとてもよかったです。

(治療後フォロー中5年以内)

- 運良くステージ0で発見されたため、今日に至っているが、これまで以上に早期発見、治療が大切だと思った。会社内で精密検査を受けずにいる人には、検査に行くことをすすめている。

(無記入)

- 質問を取り上げて下さり、ありがとうございました。がんと共生する人が増える中で治療後の生活についての情報がこれから必要になってくる気がします。そのあたりも取り組んで頂けると嬉しいです。
- 会場が時間が経つにつれて寒く感じた。後半は咳をしていらっしゃる方も目立ったように思いました。

【大腸がん患者の家族や友人】

- 大学の講義では学べなかったことも知られて楽しかったです。様々なブース出展もあり、多くのものを見させて頂くことができました。その中でたくさんの方とお話できてとても貴重な経験となりました。ありがとうございました。
- がんが身近な病気であると感じた。いざという時のため、日ごろより色々な情報を得ていることは重要である。
- 今日の講座はすごくわかりやすく参考になりました。出る事によって一番正しい知識が聞けるのでよく参加しています。
- 病院で手術抗がん剤治療したのですが、抗がん剤がもう打てないといわれた後、セカンドオピニオンを探すか考えたのですが、もう他にやはり手段はないのか相談できる人がいないので、本当にこのまま何もせず過ごすだけでいいのか。母が亡くなった後に何もなくて良かったのか、後悔しないか心配です。しかしこれまで生きてきた中で、今一番家族が団結して母のことばかり考えて過ごせているのは、これも一つのキャンサーギフトですね。
- 西村先生の体験談が非常に参考になりました。ありがとうございました。
- セミナーへ出席できて良い機会になりました。
- 細やかに説明を頂き、大変勉強になりました。
- 勉強になりました。

- 形質は深さ何センチくらいあるの。どうして多数できるのですか。またそれをふせぐには？

【医療関係者】

(医師)

- 良い内容でした。スタッフの方々お疲れさまでした。

(看護師)

- 医療の進歩（ope、抗がん剤など）に驚いた。
- 内容が充実していた。
- 本日参加して大変良かったと思います。職業にいかします。
- 現在の治療内容を知る事が出来て良かったです。患者により添った看護を行うためのヒントを得られました。
- 健診を受けて早期発見が必要だと思いました。

(歯科衛生士)

- 今日参加でき良かったです。ありがとうございました。歯科医院に来られる大腸がんの患者さんのためにとってもプラスになりました。Q&A トークセッションで甘いものはやめた方がよいですか？との質問で、ドクターが気にしないで食べてよいと聞いて、えー！ってかなり驚きました。がんの本を読むと、砂糖はがん細胞を増やすのでよくないというのがメジャーになっているのでかなりびっくりしました。

【その他】

- 勉強になりました。病気を知る。己と向き合う。大事だと思いました。西村先生のお話は大変勉強になりました。ありがとうございました。
- がんに対する術前準備が大切だと思う。生々しい手術の様子を見て安心する。
- 初めての参加。少しは気持ちが軽くなりました。
- 最新の情報を得ることが出来、大変参考になりました。今後もこのような企画を続けてほしいと望んでいます。
- 先生方のレジュメを会場にて配布を希望いたします。
- 薬剤の効果と問題点について（副作用など）課題を得た。
- 先生 1 人の持ち時間が短いので聞きやすかった。西村先生の話が良かった。
- 私はかつてケアワーカーの仕事をしていました。その折に病院にて、ある患者さんの介護につき、ストマーを洗って使ったことがあり、あの頃は外国製のもので日本製の品はなくて硬化なため、洗浄して使ったのだと思います。ナースさんに取り扱いを詳しく伺い本当にトイレで洗って使用しました。今日の講演を受けて、当時のことがとても懐かしく自身が年にはなりましたが、元気で過ごせることの感謝をしています。当時は内視鏡での切除ではなかったと記憶していますが、如何でしょうか？大腸がんについて、もし自分になったらどうしようかとの思いもなきにしもあらず、先生方の詳しい医学的な

お話は大変ありがたく受け止め、今後何年、生命を維持できるかわかりませんが、食生活を正しく、また運動もしようと思いました。

- 質問を出したのに回答してもらえなかった。最後の先生方の一言より会場の参加者からの回答を優先してほしかった。回答は簡潔で良いので質問者の質問に答えてほしい。質問書くのも勇気が必要なのに。
- 中井美穂さんがきれいだった。素敵だった。
- 富山で相談できるところがどこなのか、広報される機会が多いことを希望します。
- 参加できた事に感謝いたします。充実した時を過ごしました。
- 西村先生の話が感銘を受けました。実際、患者になった立場でわかった事などわかりやすかった。

【無記入】

- もっと大腸がんの発生メカニズムについて説明してほしかった。年齢別分布図も説明してほしい。