

2016年11月14日

【ブルーリボンキャラバン】
もっと知ってほしい大腸がんのこと 2016 in 浜松
松田病院 30周年記念 市民公開講座
アンケート結果及びご寄付の報告

2016年11月6日（日）アクトシティ浜松 コンgressセンター31 会議室 にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。当日は 340 名の方が参加され、うち 134 名の方からご意見を頂きました。（回収率 39.4%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。

当セミナーにて、啓発グッズの売上額は 19,340 円、参加者の方々から頂きましたご寄付は 3,244 円です。頂きましたご寄付は CNJ のがん啓発活動などを運営する資金に充てさせていただきます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございます。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① 松田病院内の掲示・スタッフからの案内にて	26.1%
② ほかの病院・薬局などでのポスター掲示・フライヤー配布にて	30.6%
③ キャンサーネットジャパンのWEB サイトにて	3.0%
④ 友人・知人に誘われて	12.7%
⑤ 遠州鉄道や中日新聞・雑誌・折込チラシなどマスメディアの告知	22.4%
⑥ その他（静岡新聞・勉強会として・協働センター・セミナーでなど）	6.7%
無記入	0.7%

(2) あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男	38.1%
：女	61.9%
無記入	0.0%

② 平均年齢：61.5 歳

③ お住まい 浜松市	76.1%
湖西市	0.0%
磐田市	5.2%
袋井市	3.7%

掛川市	2.2%
その他県内	3.0%
静岡県以外	7.5%
無記入	2.2%

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 大腸がん患者（治療開始前）	0.7%
（通院治療中）	3.0%
（治療後フォロー中5年以内）	1.5%
（治療後5年以上経過）	3.7%
（無記入）	3.0%
② 大腸がん患者の家族や友人	11.2%
③ 医療関係者（医師）	0.7%
（看護師）	10.4%
（薬剤師）	0.0%
（その他）保健師・ケアマネージャー	3.7%
（無記入）	2.2%
④ その他（大腸ポリープ・検査・手術・ストーマ患者など）	44.8%
無記入	14.9%

(4) 本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	9.7%
② 家族や知人が大腸がんだから	10.4%
③ 大腸がんに関心があるから	56.0%
④ 講演者に関心があるから	28.4%
⑤ その他（予防・検査したので・健康に興味関心があるなど）	9.0%
無記入	3.7%

(5) あなたは本日のセミナーについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	53.0%	<ul style="list-style-type: none"> ・良い点、悪い点が詳しくわかりました。大変勉強になりました。 ・わかりやすく丁寧に説明していただいたので。 ・不安が少なくなりました。 ・わかり易い講演でよかった。 ・各セッションとも非常にわかりやすかったです、写真動画たくさん見せていただき、理解しやすかったです。
--------	-------	---

		<ul style="list-style-type: none"> • 自分の知りえない情報を知れた。オストメイトに対する理解が持てた。 • 内容がわかりやすく検診の大切さが理解できました。 • わかりやすい • とてもわかりやすいお話が聞けました。 • 大変わかりやすい説明でよく理解出来ました。 • 検診の重要性がわかった。大腸治療の多方面にわたっての話が聞けて良かった。人工肛門の話は始めて聞いた。参考になった。
② まあ満足	31.3%	<ul style="list-style-type: none"> • 進行が少し早いと感じました。 • 自分が経験していないこと、知識として持っていなかったこともわかったから。 • スライドが印刷物として残ればもっと良かったです。 • 開場までの時間、待合の工夫があれば良かった。
③ あまり満足していない	1.5%	
④ 全く満足していない	0.0%	
⑤ どちらとも言えない	0.0%	
無記入	14.2%	

(6) 講演に関するご感想を教えてください。

■ 基調講演 1：松田 聡先生「肛門疾患からみる大腸がん」

① 大変参考になった	56.7%
② 参考になった	39.6%
③ 参考にならなかった	0.7%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	3.0%

■ 基調講演 2：石黒 めぐみ先生「大腸がん/大腸ポリープの診断・検査の実際」

① 大変参考になった	62.7%
② 参考になった	33.6%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	3.7%

■ 基調講演 3：田中 荘一先生「大腸がんの外科的治療とその後の生活」

① 大変参考になった	58.2%
② 参考になった	38.1%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	3.7%

■ 基調講演 4：新井 賢一郎先生「大腸がんの薬物療法（抗がん剤・分子標的薬）」

① 大変参考になった	51.5%
② 参考になった	43.3%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	5.2%

■ 情報提供：新屋 善朗氏「ストーマ（人工肛門）・オストメイトって何？」

① 大変参考になった	53.7%
② 参考になった	37.3%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	9.0%

■ 質疑応答 Q&A トークセッション

① 大変参考になった	37.3%
② 参考になった	24.6%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.7%
無記入	37.3%

(7) 患者さん個々で薬剤の効き方が異なる場合があり、それに合わせた「個別化治療」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	47.8%
② 知らなかった	41.8%
無記入	10.4%

(8) 薬剤の効き方に関する遺伝子検査「RAS 遺伝子検査」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	29.1%
② 知らなかった	60.4%
無記入	10.4%

(9) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「RAS 遺伝子検査」を受けたいと思いますか？

① 検査を受けたい	64.9%	<ul style="list-style-type: none"> • より安全のため。 • 健康寿命が一番。 • 自分にあった治療をしてできるだけ QOL を保ちたい。 • 注意することができるから。 • 早期発見の大切さが理解出来たから。 • 薬剤の効き方は治療を受ける人にとってはとても大事だと思う。1 度だけというのも良いと思う。 • すでに受けています。 • 治療効果を高めるため。 • ついでに出来て調べられるならやって欲しい。 • 効率的な治療を希望するため。 • 効かない薬を使うのは害があるだけだから。 • 薬剤がよく効き（完治できることが望ましい）生存期間の延長、再びがんになる事の防止。 • 薬を効果的に使う事が出来るため。
② 検査を受けたくない	2.2%	<ul style="list-style-type: none"> • 未来が怖い、親族にも大腸がんが出るかもしれないという不安。これではいけないとも思う。
③ 検査を受けないだろう	9.7%	<ul style="list-style-type: none"> • 切除不能のときは BSC を望むため。 • 内容を知らない故に。
無記入	23.1%	<ul style="list-style-type: none"> • 家族の事については詳細に話し合いをしていないのでよくわからない。 • まだわからない。 • 実際になってみないとわからない。 • 解らない。 • 今日の説明ではよくわからない。

(10)がんの化学療法に特に期待することは何ですか？上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	3 位	44.8%
② 生存期間の延長	4 位	38.8%
③ 生活の質（QOL）の維持	2 位	46.3%

④ 副作用が少ない	1位	47.0%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	5位	29.9%
⑥ 経済的負担が少ない	6位	23.1%
⑦ その他（時間の確保・再発予防など）	7位	1.5%
無記入		12.7%

(11) 化学療法薬剤でご存知のものがありましたら、番号に○印をお願いします。()内はブランド名。

① ベバシズマブ（アバスチン）	24	17.9%
② セツキシマブ（アービタックス）	21	15.7%
③ パニツムマブ（ベクティビックス）	15	11.2%
④ オキサリプラチン（エルプラット）	22	16.4%
⑤ イリノテカン（カンプト）	22	16.4%
⑥ カペシタビン（ゼローダ）	21	15.7%
⑦ テガフル・ギメラシル・オテラシカリウム（ティーエスワン）	20	14.9%
⑧ トリフルリジン・チピラシル塩酸塩（ロンサーフ）	14	10.4%
無記入	102	76.1%

(12) 治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

① 書籍	49	36.6%
② インターネット	64	47.8%
③ 同じ病気の患者	18	13.4%
④ がん患者会	7	5.2%
⑤ 患者団体・患者支援団体	4	3.0%
⑥ 病院の相談窓口	28	20.9%
⑦ NPOなどの相談窓口	4	3.0%
⑧ その他（新聞チラシ・講演会・テレビ・職場など）	6	4.5%
無記入	39	29.1%

(13) インターネットで情報を収集する際、どんなことに気をつけていますか？（複数回答可）

① 誰が書いているか明示されている	45	33.6%
② 情報の出展が明記されている	36	26.9%
③ 情報の更新日が明記されている	32	23.9%
④ 情報発信の目的（営利・非営利）が明確にされている	30	22.4%
⑤ その他（ ）	3	2.2%

無記入	59	44.0%
-----	----	-------

(14) 治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思いますか？（複数回答可）

① 施設情報（病院など）	56	41.8%
② 医師情報（専門医など）	66	49.3%
③ 治療法の情報	65	48.5%
④ 薬剤に関する情報	39	29.1%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	28	20.9%
① 医療費に関する情報	34	25.4%
② その他（同じ病気にかかった方の情報・緩和ケア）	2	1.5%
無記入	39	29.1%

～セミナーに参加されたご感想・ご意見等を下記に記載下さい。～

【大腸がん患者】

（治療開始前）

- ・ 検診の大切さがよくわかりました。ステージⅠです。一年後で良いとの事ですが心配です。

（通院治療中）

- ・ とても濃い内容のセミナーで大変勉強になりました。化学療法、CVポートも考えている時期でしたので、改めてよく考えてみようと思いました。またセミナーを開催して欲しいです。

（治療後フォロー中5年以内）

- ・ スライドを使いながらわかりやすい説明でした。ただ短い時間で色々あったのでもう一度家に帰り見直してみたいと思います。
- ・ 公衆の入浴施設に関する周囲の理解を求めるということは私自身の経験上からはとてもやりにくいです。閉鎖しておりますがその状態でも頻便の状態なので、入浴施設には行きにくいし、傷を見られるかも、とても嫌です。

（治療後5年以上経過）

- ・ 各々の先生方、非常に丁寧に分かりやすく、非常に参考になり、ありがたかったです。1999年ステージⅢb、肝臓、肺、転移、抗がん剤治療を経験。進歩に感謝、今後ともよろしくお願い致します。
- ・ 今日は色々と聞かせてくれてありがとうございました。大変勉強になりました。今日来れなかった方に説明して伝えます。

【大腸がん患者の家族や友人】

- 田中荘一先生の検診を受ける事。
- 申し込んでから孫を預かってほしいといわれ悩みましたが、何とかかなりそうでしたので、この講座を優先しました。参加できて良かったです。本当にありがとうございました。
- 今回参加させていただき大変参考になりました。
- 大変良い勉強をさせていただきありがとうございました。息子と娘に検診をすすめます。主人がオストメイトなのに知らない事がたくさんありました。旅行に行き、温泉に入りにくそうと思いました。何か着用するものとかがあれば人目も気にせず入浴できるのかなと思いました。
- 大変勉強になり、今後友人にも教えてあげたいと思います。
- 家族の大腸がんからセミナーに参加しました。遠い人の話かと思っていましたが身近にある病気で本当に検診の必要性が感じられました。健康でいたい！早期であれば治る。検診を受けたいと思います。おかげで大腸がんは手術後、本当に今まで以上に動いて便も快調に出て回復しています。もっと早く検診していればと本人は言っています。本日は本当に良いお話を聞かせて頂きました。
- 医大やがんセンターの公開講座に参加しているが、浜松でもこのような機会が増えると良いとおもいます。
- 田中先生のスライドが素晴らしかったです。コメントの使い方とイラストがとてもセンス良くわかりやすかったです。また最後のメッセージ「周りに検診を受けるように声をかな」というのが大切だと思いました。
- 大変わかりやすい説明で勉強になりました。参加して良かったです。
- 大変わかりやすくお話していただき、良くわかって良かった。

【医療関係者】

（看護師）

- わかり易く勉強になりました。
- どの先生方も市民向けにわかりやすい内容でとても勉強になりました。話している口調も穏やかで普段の診察での丁寧な対応が浮かぶようでした。ありがとうございました。
- どの講演も非常にわかりやすく勉強になりました。ありがとうございました。時間の都合もあると思いますが、緩和ケアについて情報提供があると市民の方への啓蒙になる良い機会になると思いました。

（保健師）

- 50 才を過ぎたら大腸カメラを受けた方が良いという話を聞き、とても関心を寄せていたところ、新聞に講演会開催の情報を得て参加させて頂きました。自分が体験して、また周囲の方にもお勧めできたらと勇気がもてました。先生方の優しさがにじみ出るお話に、更に勇気や希望がわきました。ありがとうございました。

(ケアマネージャー)

- 大変わかりやすいセミナーでした。もし自分が大腸がんになった時、このような説明がされると（お薬、治療、病状について）安心をしたいと思います。松田病院の先生は説明上手なのだと思いました。

(無記入)

- 大変ためになりました。

【その他】

- とても良い機会をありがとうございました。
- 話し方がとてもわかりやすかったです。勉強になりました。
- 初めて参加させて頂きました。（先日大腸の検査をして頂き、小さなポリープを除去したため）放射線治療は再発の場合、再手術ができないのでは？
- いずれの先生も大変やさしくわかりやすいお話でした。よく理解する事が出来ました。ありがとうございました。
- 各分野ごとのわかり易いご説明、また知りえない知識、情報等々勉強になりました。ありがとうございました。
- 検診の大切さは良くわかりました。大腸がんについてももう少し詳しく知りたかったです。
- ためになりました。オストメイトのこと大変参考になりました。
- 検診の大切さを知りました。毎月受けます。
- とても勉強になりました。早速検査に伺います。
- 下剤を2ℓ飲むのが大変らしいので、早急に500mlくらいに研究開発してほしい。お願いします。
- 普段はあまり大腸がんについて勉強することがないのですが、今回松田病院の大腸がんセミナーを受けて大変参考になりました。今後色々なセミナーがありましたら教えていただければありがたいです。本日は本当に有難うございました。
- 早期発見が大事だとよくわかりました。便鮮血検査、毎年実施していきたいと思います。もし、大腸がんとなっても今日の講演で治療や薬物等詳しく知る事ができ、大変参考になりました。ありがとうございました。
- もっと告知して下さい。便潜血検査を受けた時に腺腫があったかどうかと聞くべきと知ったが、ドクターが告知してくれるものだと思いますがいかがでしょうか？青い液体をかければ5年は大丈夫と聞きましたがどうでしょうか？アスピリンの効能は？話は聞きたいが空気が悪いため体調不良になり、気分は悪くなります。2人目の先生までは自分の知っている事でした。休憩時間が欲しい。
- 非常にわかりやすかったです。
- 専門の先生方から色々なお話を聞く事が出来て大変勉強になりました。
- 大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ウォシュレットの件、とても身近な質問にもきちんと答えてくださって興味深く聞けま

した。Q&Aはより分かりやすく説明してくださってありがとうございました。

- 大腸がんはとても身近な病だと多数の参加された方を見て思いました。オストメイトはなんとなくしか頭になかったが、社会としての対応、個人の対応も勉強になった。
- がん検診で潜血が発見されて精密検査の通知を受けて心配していましたが、セミナーに参加し心配が解消されました。心の準備が出来まして安心して検査を受けることが出来ました。
- ありがとうございました。検査の進歩には驚きました。
- スライドの字が小さくて後ろの席の人には見えづらいと思うようなスライドがありました。
- 参考になってよかった。
- 大腸がんは検診しかないとのお話は初めて聞きました。
- 各位、先生方のお話が上手で分かりやすくてためになりました。主人の病気でオストメイトを手伝った事を思い出して、この年で素晴らしい講演を拝聴できたことに感謝です。

【無記入】

- 今回この様なセミナーを知ったのは松田病院内のチラシにてわかりましたが、今後は医師会や新聞、ラジオ、テレビ等にて多方面にて知りたいと思いました。浜松市の広報誌の載せる事も重要だと思います。(市民は必ず見ているので)
- 説明がわかりやすかったので安心する(検査を試みよう)気持ちが変わりました。
- 年に2、3回セミナーをして欲しい。今年9月に大腸がん検診を受けました。OKでした。大変良かったです。
- 素人でもわかりやすく説明をして下さり、本当に参加できて嬉しかったです。松田先生が社会病院の時、痔の手術を受けた時からのお付き合いです。今日お会いできなくて残念でした。早くお元気になられて下さい。
- またセミナーを行ってください。医学は難しい事も多いので。