

2015年2月20日

もっと知ってほしい乳がんのこと 2015 in 大阪
アンケート結果及びご寄付の報告

2015年2月11日（水）、大阪ガスビル3階ホールにて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。253名の方にお申し込み頂き、当日は208名の方が参加され、うち、97名の方からご意見を頂きました。（回収率46.6%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。

当セミナーにて参加者の方々から頂きましたご寄付は85,135円、冊子の売り上げ合計は16,500円です。頂きましたご寄付はCNJのがん啓発活動などを運営する資金に充てさせていただきます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございます。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① CNJのホームページ	11.3%
② CNJからのメールでの案内	17.5%
③ CNJ他のツイッター、フェイスブックなどのSNSのイベント告知	4.1%
④ キャンサーチャンネルのイベント告知	1.0%
⑤ CNJ以外の患者会・支援団体からのお知らせ	1.0%
⑥ 友人・知人に誘われて	10.3%
⑦ イベント会場でちらしを見て	3.1%
⑧ 新聞・雑誌などマスメディアの告知	2.1%
⑨ 病院でのポスター告知など	48.5%
⑩ その他（友人からすすめられて・勤務先の医師からの案内など）	4.1%
無記入	0.0%

(2) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 患者（治療開始前）	0.0%
（通院治療中）	29.9%
（治療後フォロー中5年以内）	18.6%
（治療後5年以上経過）	10.3%
（無記入）	5.2%
② 患者の家族・友人	7.2%
③ 医療関係者（医師）	1.0%

(看護師)	11.3%
(薬剤師)	2.1%
(その他)	5.2%
(無記入)	5.2%
④ プレス関係	0.0%
⑤ その他（保険代理店など）	3.1%
無記入	1.0%

■ あなたの年齢層に○印をお願いします。

① 10～20代	2.1%
② 30代	11.3%
③ 40代	32.0%
④ 50代	36.1%
⑤ 60代	15.5%
⑥ 70代～	3.1%
無記入	0.0%

(3) 講演に関するご感想を教えてください。*いずれか1つに○をつけて下さい。

■ 概要・基調講演①：中山 貴寛

「乳がんの概要について」「ホルモン受容体陽性タイプの乳がんについて」

① 大変参考になった	55.7%
② 参考になった	43.3%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	1.0%

■ 基調講演②：鶴谷 純司

「HER2・トリプルネガティブタイプの乳がんについて」

① 大変参考になった	37.1%
② 参考になった	48.5%
③ 参考にならなかった	2.1%
④ どちらとも言えない	5.2%
無記入	7.2%

■ 基調講演③：矢野 健二

「乳房再建について」

① 大変参考になった	58.8%
② 参考になった	21.6%

③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記入	19.6%

(4) スモールミーティングプログラムについて。*いずれか 1 つに○を付けて下さい。

① 今後も同様のプログラムがあった方がよい	57.7%
② 特に必要ない	1.0%
③ どちらとも言えない	17.5%
無記入	23.7%

(5) Q&A について。*いずれか 1 つに○をつけて下さい。

① Q&A セッションとして別枠で時間を取ってほしい	40.2%
② 特に必要ない	15.5%
③ どちらとも言えない	26.8%
無記入	17.5%

～今回のセミナーで新たに得られた情報はありますか？～

【患者】

(通院治療中)

- 中山先生。アロマターゼ治療中。女性ホルモンが出ている場合があること。キュアベスト 95GC。ルミナル A、B のセミナーがないので参考になりました。
- 分子的療法、トラスツズマブががん細胞抑制するもの。実際に受けるものでないが。
- ホルモン療法 5 年の予定。でもタイプによっては 10 年服用した方がよいことが分かりました。自分はどうか主治医に尋ねようと思います。
- NCCN ガイドラインよりダウンロードをして治療について調べられる事。ホルモン療法について（閉経前後のお薬など）。
- とても勉強になりました。ありがとうございます。
- 基調講演①において、キュアベスト 95GC について初めて知りました。オンコタイプ DX は受けましたが、もっと早く知っていたらキュアベストも視野にいれることができたのと思いました。
- いろいろな新薬が開発されていることがわかり希望がもてました。
- 最近の治療法。治験中の薬剤。
- 矢野先生のスライドとお話がわかりやすかったです。
- 自分自身がルミナル A でしたので、新薬など新情報など得られたので嬉しいです。新しい治療法があると再発など心配してますが、少し安心です。
- 再建法は考えていなかったのですが、おおよそのことが理解できよかったです。ホルモン治療 10 年の件。
- 数年後に新薬が出来ること。

(治療後フォロー中5年以内)

- 術後4年が経ちますが、主治医、看護師から「治療法は日進月歩なので過去の情報はあまり参考にしないように」と言われました。治療開始時はそれなりに勉強ばかりしていましたが、最近はとんとご無沙汰していたので、どのセミナーも私にとっては新しい情報ばかりでした。特にホルモン治療をいつまで続けるのか(中山先生)は近々の問題なので大変参考になりました。
- 再建の話が聞けて良かったです。
- 今後のホルモン治療について。新薬について。
- 自分のタイプではないけれど、「トリプルネガティブ」への研究が、この2~3年で急速に進んだことがわかった。「乳房再建」ではTVなどでは流せない写真を多様してみせてもらったので、再建手術の意味がよくわかった。予防、予後、方法がひとつひとつわかった。メリット、デメリットもよくわかった。乳房温存手術とはいえ、果たしてそれが良いのかどうか、甘い夢を見せるワードになっていることに疑問をもった。再発のリスクについてももっといわれてもいいのではと思った。
- ダンベル体操。リンパ浮腫軽減。トリプルネガティブながん。10年以上経過後に再発少ない。
- 薬、再建についての最新情報。
- 自分の乳がんのタイプでない話をきけた。新薬の話。
- 新情報を得れた!(薬、再建)
- HER2(+)乳がんの今後の治療について。再建方法について。
- 新薬の情報が得られた。

(治療後5年以上経過)

- ハラヴェン+TS1の有意性。カドサクラの副作用が小さいことと有意性。BRCAがトリプルネガティブの15%であるという情報。
- 10年前に手術して術後にX線とホルモン療法(5年)、その間にすごく医学の進歩に驚きました。
- 乳房再建手術シリコンインプラントも保険適応になったこと。新薬がどんどん開発されている。
- 晩期再発についてのお話が印象に残った。乳房再建は考えていないが、現在の医療の進歩に感謝しています。

(無記入)

- 乳房再建の情報。
- 自分の症状とは異なるタイプの情報は集めていなかったのもあって、トリプルネガティブの治療薬など、研究が進んでいることにあらためて感心しました。
- 新しい治療薬について。他のタイプの乳がんについて、再建について。

【患者の家族・友人】

- 再建手術の最新治療法の説明とスライドはとてもわかりやすかった。
- 開発中の薬、新薬の情報。遺伝子検査。

【医療従事者】

(看護師)

- 新しい薬や治験中の薬の事などが知れてよかった。
- 患者さんの声がきけてよかったです。明日からの看護にいかせていけるとと思います。大変わかりやすいセミナー内容でした。ありがとうございました。

(薬剤師)

- 今後発売予定の新薬があることが心強く思いました。
- TNBC の治療法について。乳房再建術についての詳細。

(その他)

- 免疫治療、乳房再建について非常に勉強になりました。Pt への説明時に必要な知識を身につけることができました。

(無記入)

- 薬剤の組み合わせで副作用の出現具合が違うこと。乳房再建については写真もたくさん見ることができて現状がよくわかった。

【その他】

- ホルモンについて知りたかったので、参考になりました。今の治療の仕方の話を聞きたいこともありました。やはり毎回参加することにより治療法の変化がわかると思いました。今回は特に勉強になったと思います。
- 遺伝子の検査で再発の可能性を調べられるということ。昨年、乳房再建のエクспанダーやインプラントが保険適応になったこと。

～もっと知りたい情報～

【患者】

(通院治療中)

- 再建の選択の時間をもっととれたらよかったです。
- 乳がんの放射線治療（普通なのか？25 回を短く出来ないか？）の副作用や事例とかが聞きたかった。エブリン＝メードインジャパン。
- 再発した時の治療なども聞きたかったです。

(治療後フォロー5 年以内)

- ホルモン治療による副作用について。例えば気分の落ち込み、体重増加、視力の極端の

低下、老化・。家族性乳がんについて。母（5年前）私（4年前）妹（昨年）がかかりました。妹がBRCAの遺伝子検査を受け「シロ」でしたが、私の治療法にも影響することなので、少々心配です。がんサバイバーとしてどう生きるか。

- 新しい再建方法が出れば、ずっとやってほしいです。
- ホルモン治療の副作用対策。
- 全体に疑問が解けなかった印象がある。個々のタイプ別のものがあったらいいかもしれないと思いました。
- トリプルネガティブについて。
- 医療機関の名前。
- ホルモン薬の副作用。
- 代替医療について講演をお願いしたい。

（治療後5年以上経過）

- BRCA変異以外の45%はどうであるのか。
- もう一度新たに1から学びなおします。目からウロコの思いです。私の10年前の乳がんは何タイプだったのか？執刀医にたずねてみます。

（無記入）

- 乳房再建のsmallミーティングをもっとして欲しかったです。（時間的に）
- 早期がんで「治療をしない」を選択した人がいるのか、いないのか？いたとしたら生存率など分かる資料はないのでしょうか。早期がんで皮下乳腺全摘後、「ホルモン剤を飲まない」という選択はできないのでしょうか。
- 費用など。

【患者の家族・友人】

- 再発後の治療。保険適用外の治療はどんなものがあるのか。

【医療関係者】

（看護師）

- 抗がん剤の有害事象と対策なども知りたいと思います。

（その他）

- 治療のガイドライン、標準治療と先進医療について、現在どのような選択肢があるのかより詳しく聞いてみたいです。

（無記入）

- 色々な症例も含めて治療経過、治療方法も聞けたらもっと良かった。

～ご意見・ご感想～

【患者】

(通院治療中)

- ありがとうございます。今後も勉強したいので期待しています。
- 難しかった。英語文字が多くて高度な知識が必要ですね。治療中だったので、しんどかった。
- 乳がんの治療は日々進歩していることが分かりました。(2年に1回、スイスで会議があるとか) 今後もますます発展していくと思いますので、やっぱり少しでも長く生きていけます。
- パワーポイントの資料をポイントの部分だけでも配布していただけたらありがたいです。
- 深い内容でとても勉強になりました。ありがとうございます。
- もっとQ&Aの時間をとっていただきたい。
- 専門的な薬品名や研究名をたくさん聞いて面白かった。乳房再建は考えていないが、たくさん写真があって面白かった。ホルモン陽性タイプで喜んでいたが、HER2タイプやトリネガの方が予後がいいように聞こえて複雑です。
- 一つ一つの講演が長い。内容が難しい。(特にトリネガ)
- 分野別に説明していただき、とても参考になりました。ありがとうございます。
- 乳がん術後、5年弱になる患者です。セミナーにも、毎年参加させてもらってありがたいと感じています。ホルモン受容陽性タイプなので、晩期再発の事が気になっています。現在ノルバディックス服用中で、肝機能の数値の上昇や、子宮内膜が厚くない、子宮がん検査でひっかかり、組織検査をしたり(結果はポリープが原因で大丈夫でした) リスクとたたかっていますが、この病気を死ぬまで仲良くつきあっていかなければいけないので、また機会があれば参加させて頂きたいです。ありがとうございます。

(治療後フォロー5年以内)

- このようなセミナーに参加したのは初めてでしたが、医療技術の進歩、優秀で人間性のある医師陣、同じ病で闘う仲間と支える人々の存在を改めて感心、大変心強く思います。大阪ガス様のご支援に深く感謝いたします。
- 医療費に関してはDrは知らないですよ。(知っててもこわいし) レセプトの事も限度額も。そこは医療事務の仕事です。
- ここまで詳しいセミナーは初めてでした。時間もたりないようで。勉強になったので、今後してほしい。今後スモールセミナーにも参加したい。
- 空調が入ってなくて少し寒かった。上着をひざにかけたりしている人も多かった。
- タイプ別のセミナーでとても理解しやすかったです。またこのようなセミナー期待しております。
- スモールミーティングで個別問題点に特化してDrのお話が聞けた事は有意義でした。
- 大変勉強になりました。でも乳がん患者がこんなにもたくさんいることに驚きました。本日はありがとうございます。
- 新しい治療法が次々と出てきているのがよくわかりました。自分に該当するのかどうか

は別として、情報として知っておくことは必要と思いました。また色々な会に出席して勉強していきたいと思います。ありがとうございました。

(治療後5年以上経過)

- 乳がん告知を受けてすぐの人には難しい内容ではないかと思えた。ある程度ネットで講座のレベルを紹介すべきではないか。情報は必要と思うけど来られている方が予想外になるかもしれません。
- 高度な医療のお話についていけない部分もありましたが、先生方の前向きなポジティブなお話に感動しております。ありがとうございました。「希望を忘れずに」いい言葉で、これからの生活を楽しみます。
- 少しでも知識を高めて同じ病気の人のためになればいいと思います。
- 時間がそれぞれ少し足りなかったかなという感じがしました。でもお聞きしたいことをたずねることもできたし、新しい情報も得られたので大変参考になりました。こういう会を開いていただいてありがとうございました。
- 今回のセミナーに参加して、がんに対して新薬開発の進んでいることをご説明して頂き参考になりました。今後ともこのようなセミナーの開催をお願いします。

(無記入)

- セミナーに参加したことで自分では調べることのできない情報を知ることができました。とても良かったです。

【患者の家族・友人】

- 専門的な用語が多く、初めてや一般の人には難しかった。医療関係者向きにようだった。
- 患者の皆さんにとって切実なテーマであり、NPO 殿のご苦勞が分かりました。
- ほとんど知識がなくて参加しました。少し難しい内容でした。もっと関心を持ち、知りたいと感じました。

【医療関係者】

(看護師)

- 先生のスライド、パワーポイントの資料もいただきかったです。
- このようなセミナーで最新情報を知ることができ、とても良かったです。また参加したいです。
- 各先生方の講演資料が欲しかったです。

(薬剤師)

- 質問は当日ではなく事前に（申し込み時）聞いておいていただくのがいいと思います。
- 毎年このようなセミナーを開催していただいて、最新の治療法について紹介してください。

(その他)

- 会場が寒かった。1つの講演が長く、途中で細かい休憩を入れてほしかった。CNJの現状を知り、非常に残念でした。様々な企業の支援が増える事を祈っております。
- ありがとうございます。
- 患者さん向けのセミナーとしては難しすぎる内容だったのでは。
- よければ神戸など他場所での開催を願います。以前は大阪に勤めていたので、各セミナーにも参加可能だったのですが、近頃はなかなか参加できずにいました。

(無記入)

- 資料がもう少しほしかったです。スライドだけではわかりにくいようが多かったので、早すぎてついていけなかったです。HER2、TNBCについては細胞レベルのことが多くて、患者さんにはわかりにくいのではなかったかと思います。
- スモールミーティングは講演の後に選びたい。乳がんについてよく分からない人には難しい。対象が乳がん患者さんとかなのかなって思いました。これから乳がんになる年齢の私たちの世代向けには少し分かりづらかったです。

【その他】

- ゆっくりと話を聞きたいと思いました。少しスピードが早いように思いました。仕方ないですね。毎回機会があれば参加したいと思います。ありがとうございました。