

2014年6月23日

【アピタルがん夜間学校】  
もっと知ってほしいがんと代替医療（サプリメント）のこと  
アンケート結果及びご寄付の報告

2014年6月18日（水）秋葉原UDXシアターにて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。100名の方にお申し込み頂き、当日は69名の方が参加され、うち、45名の方からご意見を頂きました。（回収率65.2%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。

当セミナーにて参加者の方々から頂きましたご寄付は14,871円です。頂きましたご寄付はCNJのがん啓発活動などを運営する資金に充てさせて頂きます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございます。

（1）今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| ① CNJのホームページ（ブログ）などのイベント告知         | 24.4% |
| ② キャンサーチャンネルのイベント告知                | 11.1% |
| ③ UDXオープンカレッジのイベント告知               | 8.9%  |
| ④ 朝日新聞・アピタルの告知                     | 6.7%  |
| ⑤ Twitter facebook等のSNS(RT,シェアを含む) | 2.2%  |
| ⑥ CNJ以外の患者会・支援団体からのお知らせ            | 0.0%  |
| ⑦ 友人・知人に誘われて                       | 8.9%  |
| ⑧ 新聞・雑誌などマスメディアの告知                 | 0.0%  |
| ⑨ 病院でのポスター告知など                     | 33.3% |
| ⑩ その他（メールで・ブログ・前回参加して・友人からなど）      | 8.9%  |
| 無記入                                | 0.0%  |

（2）あなたのお立場に○印をお願いします。

|                |       |
|----------------|-------|
| ① 患者（治療開始前）    | 0.0%  |
| （通院治療中）        | 15.6% |
| （治療後フォロー中5年以内） | 20.0% |
| （治療後5年以上経過）    | 4.4%  |
| （無記入）          | 0.0%  |
| ② 患者の家族・友人     | 17.8% |

|                  |       |
|------------------|-------|
| ③ 医療関係者（医師）      | 0.0%  |
| （看護師）            | 6.7%  |
| （薬剤師）            | 0.0%  |
| （その他・管理栄養士など）    | 8.9%  |
| （無記入）            | 6.7%  |
| ④ 製薬・医療機器・メディア関係 | 4.4%  |
| ⑤ その他（学生・保険会社など） | 15.6% |
| 無記入              | 0.0%  |

（3）プログラムに関するご感想を教えてください。

■ 基調講演：住吉 義光先生「もっと知ってほしいがんと代替医療（サプリメント）について」

|             |       |
|-------------|-------|
| ① 大変参考になった  | 44.4% |
| ② 参考になった    | 53.3% |
| ③ 参考にならなかった | 0.0%  |
| ④ どちらとも言えない | 0.0%  |
| 無記入         | 2.2%  |

■ Q&A トークセッション

|             |       |
|-------------|-------|
| ① 大変参考になった  | 31.1% |
| ② 参考になった    | 35.6% |
| ③ 参考にならなかった | 0.0%  |
| ④ どちらとも言えない | 2.2%  |
| 無記入         | 31.1% |

（4）治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

|                     |    |       |
|---------------------|----|-------|
| ① 医療者（医師・看護師・薬剤師など） | 30 | 53.6% |
| ② 書籍                | 25 | 44.6% |
| ③ インターネット           | 34 | 60.7% |
| ④ 同じ病気の患者           | 15 | 33.3% |
| ⑤ がん患者会             | 5  | 11.1% |
| ⑥ 患者団体・患者支援団体       | 2  | 4.4%  |
| ⑦ 病院の相談窓口           | 7  | 15.6% |
| ⑧ NPO などの相談窓口       | 0  | 0.0%  |
| ⑨ その他（テレビなど）        | 3  | 8.3%  |
| 無記入                 | 2  | 4.4%  |

(5) インターネットで情報を収集する際、どんなことに気をつけていますか？  
 (複数回答可)

|                            |    |       |
|----------------------------|----|-------|
| ① 誰が書いているか、明示されている         | 25 | 55.6% |
| ② 情報の出典が明記されている            | 30 | 66.7% |
| ③ 情報の更新日が明記されている           | 15 | 33.3% |
| ④ 情報発信の目的(営利・非営利)が明確にされている | 15 | 33.3% |
| ⑤ その他(参考として・リンクが張ってあるかなど)  | 3  | 6.7%  |
| 無記入                        | 5  | 11.1% |

(6) 治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思いますか？(複数回答可)

|                     |    |       |
|---------------------|----|-------|
| ① 施設情報(病院など)        | 26 | 57.8% |
| ② 医師情報(専門医など)       | 29 | 64.4% |
| ③ 治療法の情報            | 35 | 77.8% |
| ④ 薬剤に関する情報          | 21 | 46.7% |
| ⑤ 治療以外(心の問題など)の相談窓口 | 16 | 35.6% |
| ⑥ 医療費に関する情報         | 21 | 46.7% |
| ⑦ 同じ病気の体験談          | 12 | 26.7% |
| ⑧ その他(術後の後遺症について)   | 1  | 2.2%  |
| 無記入                 | 2  | 4.4%  |

(7) がん対策を進める上で、どの領域がもっと重要だと思いますか？

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| ① がんの予防の推進                | 24.4% |
| ② がんの検診の推進                | 13.3% |
| ③ がん治療(研究)の推進             | 22.2% |
| ④ 治療後の社会的支援               | 8.9%  |
| ⑤ その他(全部・メンタル・混合医療の進み方など) | 6.7%  |
| 無記・無効                     | 24.4% |

(8) がん治療をよくする上で、患者(患者会・支援団体)の役割は重要だと思いますか？

|             |       |
|-------------|-------|
| ① 強く思う      | 46.7% |
| ② 思う        | 46.7% |
| ③ 思わない      | 0.0%  |
| ④ どちらとも言えない | 4.4%  |
| 無記・無効       | 2.2%  |

(9) もっとも、キャンサーネットジャパンに期待する活動は何ですか？

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| ① がん患者(家族)向けセミナー・イベントなど | 20.0% |
|-------------------------|-------|

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| ② がん患者（家族）向け教育プログラムなど        | 4.4%  |
| ③ がん患者（家族）を含めた一般の人へのがん疾患啓発事業 | 28.9% |
| ④ 体験者同士のピアサポートプログラムなど        | 6.7%  |
| ⑤ がん医療政策提言などのロビー活動           | 6.7%  |
| 全て                           | 2.1%  |
| 無記・無効・複数回答                   | 31.1% |

～今回のセミナーで新たに得られた情報はありますか？～

【患者】

通院治療中

- ・本当に信頼できる結果（AHCC の臨床など）が明示されたのが良かった。
- ・ありました。
- ・思っていたことが正しいのだということが分かり、ちょっとホッとしました。効果の認められるサプリは無いということ、過剰摂取になる可能性があるということなどです。
- ・健康食品サプリメントが効果の報告がないということがわかって良かった。

治療後フォロー中5年以内

- ・サプリは親族から勧められ、断りにくく飲むようになる事が多いが、複数飲むのは止めたかった。
- ・サプリメントの危険なことを知った。
- ・サプリメントについて、インターネットを見ると情報があふれすぎて何が良いのかつい頼ってしまいそうになりますが、今回、情報に惑わされないように何が必要なのかそうでないか、きちんと見極める手助けになるお話がきけたと思います。
- ・代替医療を使用する人の割合、サプリメントの研究が日本ではほとんどないこと。大腸がん、乳がん患者にウォーキングが効果があること。鍼灸が、がんの痛み緩和に効果があること。
- ・ウォーキングが良いということをはじめて知りました。
- ・健康食品を飲みすぎて症状が悪化。健康食品の副作用。

治療後5年以上経過

- ・医療従事者としての心得が得られて感謝です。

【患者の家族・友人】

- ・ビタミン A の効果がない。
- ・副作用。発症、死亡率の増加。アガリスク。
- ・こんなにもサプリで効かないし、逆に害があることを知ることが出来、驚きました。
- ・健康食品で副作用があること。
- ・サプリメントを使う前に副作用のことを知っておく。（メリットばかりではない。）

## 【医療関係者】

### 看護師

- 代替療法を“主”の治療として考えないこと。代替、補完はあくまでも“補うもの”それを強く学びました。とても面白いお話を聞いてよかったです。
- サプリメントの情報、まちがったコマーシャルに気をつける。よく考えて利用するようにすることとします。

### 無記入

- 健康食品に関わる投資は健康な人まで害してしまうのでは！（経済的にも）
- がんの予防や治療、副作用の軽減には全く効果はないが、不安軽減にのみ役立つ。

## 【製薬・医療機器・メディア関係】

- 代替医療でもエビデンスがあるものもあること。医療者はとにかくよく話を聞くということ。

## 【その他】

- 補完代替医療と規制緩和の関係の視点の話を聞いて新鮮でした。まだ未来の部分が多いということが良く分かりました。

## ～もっと知りたい情報は何か？～

### 【患者】

#### 通院治療中

- がんによって失った機能が大きい人が社会生活を取り戻す方法？回復の道のりなど。
- 私が今飲み続けている冬虫夏草、オリーブの葉、プロポリス、ごぼうの種の説明をしてほしかった。
- 何でも知りたいです！がんの決定的な治療法がない現在、日々刻々と新しい研究やトレンドがあるだろうと思います。
- 2014年6月10日の日経新聞の一面記事にありましたが、混合医療が実際に今後のがん治療をどう変えてくれるのか知りたい。免疫治療は第4の治療法になり得るか。

#### 治療後フォロー中5年以内

- 婦人科がんによるリンパかくせいによるリンパ浮腫のこと。特に下肢。
- 抗がん剤の副作用について。
- 代替療法の中でも免疫療法や温熱療法、高濃度ビタミンC注射などについて、実際のところどうなのか情報が知りたいです。

#### 治療後5年以上経過

- ・病後のケアについて。(特に精神面)

#### 【患者の家族・友人】

- ・自覚症状。
- ・本当に効果のある代替療法とは何か？
- ・がん治療についてや、患者に対しての接し方（どのようにささえていけばよいかなど）。

#### 【医療関係者】

無記入

- ・近藤誠先生の講演や討論会などは可能でしょうか？是非お願いします。

～その他、セミナーに参加してのご感想・ご意見等～

#### 【患者】

通院治療中

- ・こちらのセミナーは本当に学ぶことが出来るセミナーなので、どうかこれからも色々ながんの事などにもスポットをあててやって頂けたらうれしいです。
- ・ありがとうございました。参考になりました。アメリカには FDA がありますが、日本にはそこまで国がかりで臨床試験をパスして世に出て来るサプリメントがないので、啓蒙活動望むところです。
- ・無料で参加させていただけてありがたいです。今後も題材によって受講してみたいです。
- ・がん患者は少しでも効果があるかも知れないと思えば、高価な健康食品を購入してしまう。もっと効果があった報告がないことを広めて欲しい。
- ・サプリメントについて調べる事がある事はわかった。しかし調査するのは簡単ではない。朝日新聞（アピタル）で調査結果を記事、データベースにする事は出来ない。

治療後フォロー中5年以内

- ・親族に勧められるサプリを断る勇気を持たなければと思った。ありがとうございます。田村さんの言うようにがんの担当医にも少しサプリの事を知ってほしいと思う。(担当医からグルコサミンを勧められたので。腕の関節痛で)
- ・代替医療の種類から、効果、副作用など詳しくわかって良かったです。情報のとり方、信じ方も見直す良い機会になった。
- ・今回も参考になりました。ありがとうございました。
- ・分かりやすい説明、話し方で良かったです。治療薬とサプリと食品の違いに何を求めて使用するのか考え直してみたいと思いました。

治療後5年以上経過

- ・サプリメント、代替療法について医師に話す(相談)するも受け付けてくれない医師が多い。医療者の対応の仕方をもっと医療者に広めてほしい。ここがポイント！

#### 【患者の家族・友人】

- パワーポイントの資料を配布して欲しい。
- 奥に席をとると質問票がわたしににくいです。
- 初めて参加しました。とても中身が濃くてよかったです。時間が短くもっと知りたい事がたくさんありました。
- インターネットで視聴するよりセミナーに参加してよかったです。(他に役立つ資料もいただけたため) ありがとうございました。

#### 【医療関係者】

##### 看護師

- 自分はがん経験者であり、看護師なので患者さんにサプリメントについてのこと(利点、欠点、効果、副作用)をきちんと伝えられるように、もっと知り学んでいかなければと思いました。住吉先生のお話は自分の中での認識と重なるものもあれば、“目からウロコ”が落ちるような「へえ〜!!」と思うようなこともあり、大変興味深い内容でした。ありがとうございました。今日いただいたガイドラインをしっかりと読み込みたいと思います。
- 先生の本音でのお話、とても勉強になりました。ありがとうございました。
- エビデンスを確立しないまま、サプリメントを売っている業者が不誠実なのではないかと感じました。そして、情報源としてテレビや新聞は活用できると考えています。それが信用できるものを発信するようにしなければならないのではないのでしょうか。サプリメントについて、医師も製造している人も、使っている人もわからないというのは本当に問題だと思います。ランダム化比較試験で研究をされていないということにも驚きました。

#### 【製薬・医療機器・メディア関係】

- 「がん補完代替医療」という言葉を初めて耳にしました。がんとサプリメントについて精神的不安、家族の不安を軽減できるということを実感しました。今後の栄養士生活で活用できるセミナーでした。ありがとうございました。