

2013年12月13日

【ブルーリボンキャラバン】
もっと知ってほしい大腸がんのこと 2013 in 広島
アンケート結果の報告

2013年12月5日（木）、広島国際会議場にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。376名の方にお申し込み頂き、当日は293名の方が参加され、うち、118名の方からご意見を頂きました（回収率40.3%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。但し、掲載が不適切と考えられる数件のコメントについては、割愛させて頂いております事、ご了承下さい。

当セミナーにて、参加者の方々から頂きました寄付は、29,242円、啓発グッズの売り上げは、29,300円です。頂きましたご寄付は、CNJのがん啓発活動を運営する資金に充てさせて頂きます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございました。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

① CNJのホームページ（ブログ）などのイベント告知	1.7%
② キャンサーチャンネル（CancerChannel）のイベント告知	0.8%
③ CNJ他のtwitter、facebookなどのSNSのイベント告知	0.0%
④ CNJ以外の患者会・支援団体からのお知らせ	3.4%
⑤ 友人・知人に誘われて	3.4%
⑥ 新聞・折り込みチラシ・雑誌などマスメディアの告知	61.9%
⑦ 病院でのポスター告知など	13.6%
⑧ その他（がん患者支援ネットワークで・がん講演会でのチラシ等）	2.5%
無記入	12.7%

(2) あなたご自身についてお伺いします。

① 性別：男性	42.4%
：女性	56.8%
無記入：	0.8%
② 年齢：20代以下	0.8%
：30代	2.5%
：40代	6.8%

：50代	16.9%
：60代以上	72.0%
：無記入	0.8%

平均年齢：63.6歳

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 患者（治療開始前）	0.8%
（通院治療中）	5.9%
（治療後フォロー中5年以内）	12.7%
（治療後5年以上経過）	2.5%
（無記入）	5.9%
② 患者の家族・友人	33.1%
③ 医療関係者（看護師・薬剤師・保健師・事務）	11.0%
④ プレス関係	0.0%
⑤ その他（ポリープ有・関心がある・一般等）	24.6%
無記	3.4%

(4) 本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	22.0%
② 家族や知人が大腸がんだから	19.5%
③ 大腸がんに関心があるから	37.3%
④ 講演者に関心があるから	6.8%
⑤ その他（複数・知識、参考のため等）	5.1%
無記入	9.3%

(5) あなたは本日のセミナーについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	39.8%
② まあ満足	44.1%
③ あまり満足していない	2.5%
④ 全く満足していない	0.0%
⑤ どちらともいえない	0.0%
無記入	13.6%

(その理由をできるだけ具体的にご記入下さい。)

【患者】

- ・丁寧。
- ・手術の実際映像を見れた。
- ・もし再発転移した場合、抗がん剤の薬を詳しく色々教えてもらったので、少しは安心出

来た。

【患者の家族・知人】

- 話が重複しすぎる。
- がんに対する知識高揚。
- とてもわかりやすい言葉に変えて話して頂けました。
- 市民向け説明でわかりやすかった。
- 治療の動画を見れた事がとても参考になって良かった。
- それぞれの部署の先生の話、詳しく聞かせて頂きました。手術の画像も良かったと思います。

【その他】

- 手術手法も向上していると思うが、やはり定期的な大腸内視鏡検査による早期発見が一番ということが良く分かった。

(6) 講演に関するご感想を教えてください。

■ 基調講演 1：石黒 めぐみ 先生 「大腸がん/大腸ポリープの診断・検査の実際」

① 大変参考になった	60.2%
② 参考になった	28.8%
③ 参考にならなかった	1.7%
④ どちらとも言えない	1.7%
無記	7.6%

■ 基調講演 2：宮本 勝也 先生 「大腸がんの外科的治療とその後の生活」

① 大変参考になった	54.2%
② 参考になった	38.1%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記	6.8%

■ 基調講演 3：篠崎 勝則 先生 「大腸がんの薬物療法（抗がん剤・分子標的治療薬）」

① 大変参考になった	50.0%
② 参考になった	33.9%
③ 参考にならなかった	2.5%
④ どちらとも言えない	2.5%
無記	11.0%

(7) Q&A・トークセッションに関する感想を教えてください。

① 大変参考になった	29.7%
② 参考になった	19.5%
③ 参考にならなかった	1.7%
④ どちらとも言えない	0.8%
無記	48.3%

(8) 患者さん個々で薬剤の効き方が異なる場合があり、それに合わせた「個別化治療」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	45.8%
② 知らなかった	48.3%
無記	5.9%

(9) 薬剤の効き方に関係する遺伝子検査「KRAS 遺伝子検査」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	23.7%
② 知らなかった	70.3%
無記	5.9%

(10) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「KRAS 遺伝子検査」を受けたいと思いますか？

① 検査を受けたい	71.2%
② 検査を受けたくない	2.5%
③ 検査を受けないだろう	9.3%
無記	16.9%

(その理由をできるだけ具体的にご記入下さい)

【患者】

- ・今EMR、ESDを繰り返しているので仕事が続けられなく困っている。
- ・個々にあった治療を選べるから。
- ・有効な治療を受けたいから。
- ・がんの治療方針確定のため。
- ・自分が2回大腸がん（内左肺がん1回）なので、子どもの体質を知りたい。
- ・以前に検査を受けました。

【患者の家族・友人】

- ・わかりません。先生に相談したいと思います。
- ・家族に経験者がいる。
- ・多くの選択肢を持ちたい。

- ・副作用が強い抗がん剤なので効果がないのなら別の方法を考えたいから。
- ・遺伝との関係があるかないか？
- ・総合的に考えるためには役立つと考えるから。
- ・より適切な治療を受けたいから。
- ・有効な治療をするため。
- ・自分の体の状態を正確に把握した上で治療法を選びたいので。
- ・少しでも良い治療を受診したいから。

【医療関係者】

- ・自分に合う治療法を行ってほしい。

【その他】

- ・遺伝子検査により適格な治療がなされるのなら受けた方が良い。
- ・治療方針を決めやすい。
- ・合うか合わないか検査を受けてから治療は始めたい。
- ・薬剤の効きがわかるなら受けたい。

(11)がんの化学療法に特に期待することは何ですか？上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	52	44.1%
② 生存期間の延長	51	43.2%
③ 生活の質（QOL）の維持	52	44.1%
④ 副作用が少ない	55	46.6%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	36	30.5%
⑥ 経済的負担が少ない	30	25.4%
⑦ その他	1	0.8%
無記	12	10.2%

(12) 化学療法薬剤でご存じのものがありましたら、番号に○印をお願いします。（ ）内はブランド名。

① アバスチン（ベバシズマズ）	33	28.0%
② アーピタックス（セツキシマブ）	12	10.2%
③ ベクティビックス（パニツムマブ）	5	4.2%
④ オキサリプラチン（エルプラット）	18	15.3%
⑤ イリノテカン（カンプト）	14	11.9%
⑥ ゼローダ（カペシタビン）	17	14.4%
⑦ ティーエスワン（デガフル・ギメラシル・オテラシルカリウム）	19	16.1%
無記	74	62.7%

(13) 治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

① 書籍	52	44.1%
② インターネット	52	44.1%
③ 同じ病気の患者	21	17.8%
④ がん患者会	8	6.8%
⑤ 患者団体・患者支援団体	6	5.1%
⑥ 病院の相談窓口	30	25.4%
⑦ NPO などの相談窓口	4	3.4%
⑧ その他（主治医・テレビ・がん講習会等）	14	11.9%
無記	17	14.4%

(14) インターネットで情報を収集する際、どんなことに気をつけていますか？

① 誰が書いているか明示されている	44	37.3%
② 情報の出典が明記されている	46	39.0%
③ 情報の更新日が明記されている	29	24.6%
④ 情報発信の目的（営利・非営利）が明確にされている	27	22.9%
⑤ その他（正確性・信頼性・病院のネット・使用しない等）	2	1.7%
無記	38	32.2%

(15) 治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思いますか？（複数回答可）

① 施設情報（病院など）	57	48.3%
② 医師情報（専門医など）	62	52.5%
③ 治療法の情報	68	57.6%
④ 薬剤に関する情報	26	22.0%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	21	17.8%
⑥ 医療費に関する情報	31	26.3%
⑦ その他	2	1.7%
無記	18	15.3%

(16) がん対策を進める上で、どの領域がもっと重要だと思いますか？

① がんの予防の推進		22.0%
② がんの検診の推進		22.0%
③ がん治療（研究）の推進		17.8%
④ 治療後の社会的支援		5.1%
⑤ その他（①～④全部・検診の便利さを・費用の支援等）		4.2%
無記		28.8%

(17) がん治療をよくする上で、患者(患者会・支援団体)の役割は重要だと思いますか？

① 強く思う	51.7%
② 思う	35.6%
③ 思わない	0.8%
④ どちらとも言えない	3.4%
無記	8.5%

☆ 今回のセミナーに参加してのご感想・ご意見等ございましたら下記に記載ください。

【患者】

(通院治療中)

- どのどの情報を信用したら良いのか全くわからなかったため、主治医にしか相談していませんでした。今日少し前向きになりました。たちまち 12 月 10 日に EMR を受けます。この事が頭にいっぱい「いちむじん」ライブは気付いてなくて聞いて嬉しかったです。
- 自分の根治率など良く理解できた。不安はあるが、前向きに進んでいける。

(治療後フォロー5年以内)

- 基礎講演①～③今まで知らない事が知る事が出来て良かったと思います。がんに対して前向きで考える事が出来るかも！本日セミナーに参加して良かったと思います。今後も健康診断をかかさず受診し早期治療に務める様、頑張りたいと思います。
- いろいろとありがとうございました。おひとりの講演時間が少なくもったいない気がしました。お話はとても参考になり、良かったので、午前からされても良いのではと思いました。色分けの表示は分かり易い反面、中の字が読みづらく思いました。私の場合、検診では見つからず、血液検査でわかりました。(便潜血の検査のやり方が悪かったものと思います。正しいやり方が大切と痛感しております。)血液検査をがん検診に入れることは難しいのでしょうか。せっかくのコンサートですが、遠方からきている為、時間が気になり残念でした。
- このセミナーに参加して大変役にたちました。

(無記入)

- 小生(80歳男性)5年前に肺がん(ステージ1)で左上葉肺摘出しています。幸いにも再発転移なく今日に至り、大腸内視鏡検査(生まれて初めて実施)これは早期でポリープ(1cm)で自覚症状がなくても定期検査の必要性をこのセミナーに参加し再認識し、真剣に拝聴させて頂きました。ありがとうございました。

【患者の家族・友人】

- パネルディスカッションがとても参考になりました。
- 主人が9月に内視鏡でがんを取った。

- 園田さん、石黒先生の話が長い。篠崎先生は非常にわかりやすい説明をしてくれた。患者の事を考えていると思えた。
- 講演内容がやや専門的などころもあり、聞き慣れぬ内容も一部にあったが、大変参考になった。聞く人のレベルに立っておられた。参加して良かった。
- 度々のがん講演会出席するが、専門的な内容が理解出来ない。また、がんに対する知識をがん患者自身あまり知りたくないと思う率が高い傾向があるのではないかと当事者として気になる心配がある等。資料等提示しても受取りをこばむ等。初期検診率の低さに影響しているのでは？
- 「大腸がん研究会」の活動、すばらしいと思います。とてもわかりやすく丁寧にこたえて頂きました。データベースを元に、これからも新しいものにかえて下さい。最新の治療が効果的にうけられるようよろしくお願ひします。ストレス解消のためにも「いちむじん」のギターも良かったですね！
- よく考えられた構成で分かり易かったです。
- 大腸がんの検査は 40 歳からとなっていますが、発症は低年齢化しているのです、低年齢からの検診をすすめてほしいと思います。とても勉強になりました。
- ステップ 1。がんにならないために。ステップ 2。がんになったら。ステップ 3。しておくべきこと。
- 常に「がん」の恐ろしさにテレビ、新聞と健康番組を優先してみています。ミニコンサートは今までの健康に関係する講演会の中で初めて生演奏を聞き、大変な感銘を受けました。今後ともお願ひします。
- 毎年 4 月に検診を受けて、過去 3 度県病院で大腸がんのポリープ除去の手術を受けました。その後、別に進行もなく安心感で生活しています。ただ「がん」が一番恐ろしいです。母を胃がん（72 歳）で亡くし、無念さが常にあります。「早期に発見出来なかった事」これが一番の事です。
- 最新、具体的な内容、当事者の話など、とても参考になります。ありがとうございます。自己チェックをして予防にもつとめています。
- 個人が治療法を選択する時代なんだな、と感じました。
- 先日 12 月 3 日（火）に大学病院（広島）に行き、講演が有る事を知りメールをさせていただき参加させて頂き、基調講演が特に参考になり、ありがとうございました。私は 11 月 21 日（木）に大腸がん検診を受け、開業医（専門）で大腸ポリープを小さかったのですが、2 個切除していただいたので、余計興味がありました。
- 大腸がんは怖いものだと思いますが、早めに診察や治療を受ける事で身体的、経済的負担が少なくなると分かりました。手術の部分は先生方の説明も分かり易く理解できたのですが、抗がん剤治療に関して知識がなかったためか全く理解できませんでした。足元が寒く、話に集中できませんでした。大腸がんの患者さんにもそうでない方にも分かり易く説明して下さる先生と自分の知識として一方的に話す先生。色んな意味で良い勉強になりました。ありがとうございました。
- CEA 値が 8 前後で推移していますが治療は特にしていませんがどうでしょうか？

【医療関係者】

(看護師)

- 今日のセミナーは大変参考になりました。治療のことについては、全体像がなかなかつかみにくく（ICはその本人のことについて説明されることが多いので）客観的になれないので、頭の内をすっきりさせてもらいました。ただ、会場は高齢者が圧倒的に多く、40~50代の方に検診を普及させることは難しいと思いました。県は主要な企業に10分でもいいのでアピールしに行かれたらと思います。案外他人事とされている方が多いので。
- 今回の研修で画像で見れた事が良かった。（腹腔鏡下手術）

(無記入)

- コンサート元気をもらいました。ありがとうございました。確かにがんは恐ろしいですが、なっても大丈夫！という思いが少しわいてきました。
- 便潜血検査でひかかりました。精密検査を躊躇していましたが、頑張っけて受けてきます。
- Q&Aが分かり易く良かった。

【その他】

- いろいろな医療の立場から話が聞けたのは良かったと思います。私はもう何回も大腸内視鏡検査を受け、過去にはポリープを切除して病理検査も受けています。ただ、前処置として、腸の洗浄剤を飲むのはいつものことですがしんどいです。もう少し少量で洗浄できると気分的にも検査を受けるのが楽になると思います。妻は私の話を聞いて、内視鏡検査は絶対受けたくないといい、まだ一度も検査を受けておりません。どうかして受けさせたいと思います。
- これまでに比し、具体的に詳細に講演があり、大腸がんについて良く分かりました。今後とも他の部門、すい臓がん、前立腺がん等についての開催をお願いしたく思います。
- 迷っていた内視鏡検査への背中を押された。
- またこのようなお話が有る時にはぜひ参加したいです。
- 大変有意義なセミナーでした。（大腸がん早く発見すれば恐くない！）他がんセミナーも今後受講していきたい。今日は将来に向けての予防保全のために夫婦で参加させて頂きました。いちむじんの演奏、ブルーリボンテーマ曲、元気と勇気の出る素晴らしい曲でした。画像スクリーンにイメージの画像があれば更に良かったと思います。
- 内容が豊富で大腸がんについて理解することが出来ました。
- 動画を見せて頂いてありがとうございました。主治医の先生に説明等お願いしても出し惜しみして話したがる感じでした。今回のような画像を、ましてや説明付きを見せて頂いてとても嬉しかったです。
- 医療全般について、より一層感心を深め健康に留意したい。
- 少しずつ時間がオーバーするので、なるべくオーバーされないように工夫してほしいです。タイムキーパーはされないのでしょうか？会場が最初暑くて次に寒くなりました。

適温をお願いします。「いちむじん」のコンサートがとても良かったです。やっぱり生はいいですね。

- ステージ 1 で早期発見出来るように便潜血検査以外に定期的に内視鏡検査をしたいと実感しました。