

2013年2月20日

【ブルーリボンキャラバン】  
もっと知ってほしい大腸がんのこと 2013 in 静岡  
アンケート結果の報告

2013年2月16日（土）、ホテルアソシア静岡にて開催されました表題セミナーのアンケート結果を、ご報告申し上げます。148名の方にお申し込み頂き、当日は141名の方が参加され、うち、72名の方からご意見を頂きました（回収率51.1%）。

頂きましたコメントは、判読が難しいもの、表記が適切でないものも含め、原則全て記載し紹介しています。但し、掲載が不適切と考えられる数件のコメントについては、割愛させて頂いております事、ご了承下さい。

当セミナーにて、参加者の方々から頂きました寄付は、18,881円、啓発グッズの売り上げは、33,050円です。頂きましたご寄付は、CNJのがん啓発活動を運営する資金に充てさせて頂きます。皆様のサポートに心から感謝いたします。ありがとうございました。

(1) 今回のセミナーはどのような媒体でお知りになりましたか？

- |   |       |
|---|-------|
| ① キャンサーネットジャパンのホームページ（ブログ）などのイベント告知           | 1.4%  |
| ② キャンサーチャンネル（CancerChannel）のイベント告知            | 0.0%  |
| ③ キャンサーネットジャパン他のtwitter、facebookなどのSNSのイベント告知 | 0.0%  |
| ④ CNJ以外の患者会・支援団体からのお知らせ                       | 0.0%  |
| ⑤ 友人・知人に誘われて                                  | 6.9%  |
| ⑥ 新聞・折り込みチラシ・雑誌などマスメディアの告知                    | 80.6% |
| ⑦ 病院でのポスター告知など                                | 8.3%  |
| ⑧ その他   | 0.0%  |
| 無記  | 2.8%  |

(2) あなたご自身についてお伺いします。

- |           |       |
|-----------|-------|
| ①性別：男性    | 48.6% |
| ：女性       | 51.4% |
| ②年齢：20代以下 | 0.0%  |
| ：30代      | 1.4%  |
| ：40代      | 11.1% |
| ：50代      | 23.6% |
| ：60代以上    | 61.1% |

：無記 2.8%

(3) あなたのお立場に○印をお願いします。

① 患者（治療開始前）	4.2%
（通院治療中）	8.3%
（治療後フォロー中5年以内）	11.1%
（治療後5年以上経過）	5.6%
（無記入）	11.1%
② 患者の家族・友人	31.9%
③ 医療関係者（看護師・介護職）	4.2%
④ プレス関係	0.0%
⑤ その他	16.7%
無記	6.9%

(4) 本日の参加目的にあてはまるものに○印をお願いします。

① 自分が大腸がんだから	29.2%
② 家族や知人が大腸がんだから	22.2%
③ 大腸がんに関心があるから	27.8%
④ 講演者に関心があるから	11.1%
⑤ その他（検査結果陽性・大腸ポリープあり。3回切除等）	9.7%
無記入	0.0%

(5) あなたは本日のセミナーについてどの程度満足されましたか？

① 大変満足	47.2%
② まあ満足	34.7%
③ どちらともいえない	1.4%
④ あまり満足していない	0.0%
⑤ 全く満足していない	1.4%
無記入	15.3%

(その理由をできるだけ具体的にご記入下さい。)

【患者】

- ・自分が受けた腹腔鏡手術の方法がよくわかった。
- ・分かり易い。
- ・開腹手術だったため。その様子を知りたかった。

【患者の家族・友人】

- ・新しい治療法等、知らない事が沢山あった事が理解出来た。
- ・映像等、生々しいと思った。

- ・今まで動画は自分自身のみを見ただけ。
- ・もっと早くこのようなセミナーに参加したかった。

【その他】

- ・内視鏡検査の動画を視聴して検診の必要性を感じました。
- ・生の意見を聞ける機会だった。
- ・分子標的薬について興味深かった

(6) 講演に関するご感想を教えてください。

■ 特別講演：木村 稔美 氏 「大腸がんと私」

① 大変参考になった	41.7%
② 参考になった	52.8%
③ 参考にならなかった	1.4%
④ どちらとも言えない	2.8%
無記	1.4%

■ 基調講演 1：石黒 めぐみ 氏 「大腸がん/大腸ポリープの診断・検査の実際」

① 大変参考になった	58.3%
② 参考になった	40.3%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	0.0%
無記	1.4%

■ 基調講演 2：櫻田 睦 氏 「大腸がんの外科的治療とその後の生活」

① 大変参考になった	40.3%
② 参考になった	54.2%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	1.4%
無記	4.2%

■ 基調講演 3：山崎 健太郎 氏 「大腸がんの薬物療法（抗がん剤・分子標的治療）」

① 大変参考になった	47.2%
② 参考になった	41.7%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	2.8%
無記	8.3%

(7) Q&A・トークセッションに関する感想を教えてください。

① 大変参考になった	16.7%
------------	-------

② 参考になった	23.6%
③ 参考にならなかった	0.0%
④ どちらとも言えない	1.4%
無記	58.3%

(8) 患者さん個々で薬剤の効き方が異なる場合があり、それに合わせた「個別化治療」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	41.7%
② 知らなかった	45.8%
無記	12.5%

(9) 薬剤の効き方に関する遺伝子検査「KRAS 遺伝子検査」があることを以前から知っていましたか？

① 知っていた	9.7%
② 知らなかった	80.6%
無記	9.7%

(10) もしあなた（家族も含む）がこれから大腸がんの治療を受けるとした場合、「KRAS 遺伝子検査」を受けたいと思いますか？

① 検査を受けたい	72.2%
② 検査を受けたくない	0.0%
③ 検査を受けないだろう	6.9%
無記	20.8%

(その理由をできるだけ具体的にご記入下さい)

【患者】

- ・ 家族に患者あり。
- ・ 治療方法が早くわかるから。
- ・ 個に合った治療を受けることが出来るので。
- ・ 自分が大腸がんの手術をしたので。
- ・ 可能性があるものは試してみたい。
- ・ 本人に一番いい治療が必要と思います。
- ・ 実子がいなくて、主人と二人だけでの生活のため受けない。
- ・ 無駄な薬は必要ないから。
- ・ わからない。

【患者の家族・友人】

- ・ 無用の副作用をさけられるから。
- ・ 自分にあっただ的確な治療を受けたいから。

- ・よくわからない。
- ・2/25に大腸がん検診を予約しています。
- ・無駄な治療はしたくないし、時間ももったいない。
- ・効果のあることを事前に知りたいから。

【その他】

- ・無駄を省いた治療が出来る。
- ・必要性、有効性を理解した。

(11)がんの化学療法に特に期待することは何ですか？上位3つに○印をお願いします。

① がん（腫瘍）が小さくなる	36	50.0%
② 生存期間の延長	27	37.5%
③ 生活の質（QOL）の維持	35	48.6%
④ 副作用が少ない	34	47.2%
⑤ がんによる痛みなどの症状改善	22	30.6%
⑥ 経済的負担が少ない	23	31.9%
⑦ その他	0	0.0%
無記	8	11.1%

(12) 化学療法薬剤でご存じのものがありましたら、番号に○印をお願いします。（ ）内はブランド名。

① アバスチン（ベバシズマズ）	11	15.3%
② アービタックス（セツキシマブ）	6	8.3%
③ ベクティビックス（パニツムマブ）	1	1.4%
④ オキサリプラチン（エルプラット）	10	13.9%
⑤ イリノテカン（カンプト）	11	15.3%
⑥ ゼローダ（カペシタビン）	7	9.7%
⑦ ティーエスワン （デガフル・ギメラシル・オテラシルカリウム）	8	11.1%
無記	50	69.4%

(13) 治療に関する情報はどのような媒体で入手しましたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような媒体で入手すると思いますか？（複数回答可）

① 書籍	20	27.8%
② インターネット	31	43.1%
③ 同じ病気の患者	10	13.9%
④ がん患者会	2	2.8%
⑤ 患者団体・患者支援団体	2	2.8%
⑥ 病院の相談窓口	20	27.8%

⑦ NPO などの相談窓口	3	4.2%
⑧その他	7	9.7%
無記	20	27.8%

(14) インターネットで情報を収集する際、どんなことに気をつけていますか？

① 誰が書いているか明示されている	23	31.9%
② 情報の出典が明記されている	23	31.9%
③ 情報の更新日が明記されている	21	29.2%
④ 情報発信の目的（営利・非営利）が明確にされている	16	22.2%
⑤ その他（自分にとって信頼出来る情報である）	1	1.4%
無記	29	40.3%

(15) 治療を受けるにあたって、どのような情報が必要でしたか？患者さん・ご家族以外の方は、どのような情報が必要だと思いますか？（複数回答可）

① 施設情報（病院など）	32	44.4%
② 医師情報（専門医など）	42	58.3%
③ 治療法の情報	45	62.5%
④ 薬剤に関する情報	14	19.4%
⑤ 治療以外（心の問題など）の相談窓口	15	20.8%
⑥ 医療費に関する情報	20	27.8%
⑦ その他	0	0.0%
無記	11	15.3%

(16) がん対策を進める上で、どの領域がもっと重要だと思いますか？

① がんの予防の推進	22.2%
② がんの検診の推進	36.1%
③ がん治療（研究）の推進	13.9%
④ 治療後の社会的支援	8.3%
⑤ その他	6.9%
無記	12.5%

(17) がん治療をよくする上で、患者(患者会・支援団体)の役割は重要だと思いますか？

① 強く思う	52.8%
② 思う	33.3%
③ 思わない	0.0%
④ どちらとも言えない	2.8%
無記	11.1%

☆ 今回のセミナーに参加してのご感想・ご意見等ございましたら下記に記載ください。

## 【患者】

(治療開始前)

- ・トークセッションで種々のクエスチョンが良く理解出来ました。

(通院治療中)

- ・日頃、診察を受けている時は、気持ちの余裕がなく主治医に質問できない事がありました。今回それがQ&Aの時に聞いて、明快な答を頂き、感謝します。
- ・いろいろな治療方法がある事で少し安心しました。

(治療後フォロー中5年以内)

- ・早期発見、早期治療が大切だと感じました。そのための検診を定期的に行いたいと思う。
- ・自分の周囲にオストメイトがいないので、オストメイトの方の話が聞いて良かったです。木村さんの体験談、前向きで頑張っている気持ちが伝わってきました。
- ・がんセンターの先生のお話を聞くことができ、有意義でした。木村さんの楽しみなことを続けるには努力と工夫との言葉が印象的でした。本日はありがとうございました。

(無記入)

- ・私たちががん患者は、とても毎日が不安で5年後10年後に自分はどうなっているのか、まだ生きていますのか考えてしまいます。私たちに参考になる情報をなるべく詳しく教えてもらいたいのです。よろしくお願いします。
- ・大腸がんになって、早期発見して下さった先生に感謝しています。ということをお話から再度思いがこみ上げてきました。
- ・今まで見たこともないリアルな映像を見せて頂き、驚きました。自分自身の健康に関し、今まで以上に真剣に考えたいと思いました。こういう企画はとっても大事な事だと感謝の限りです。ありがとうございました。遠山さんのコンサート、とっても感動しました。・食事療法、東洋医学を受けたい。副作用がなく、根本からの治療が出来るのでは？体質改善。
- ・大変満足しています。先生方の熱意に頭が下がります。勇気づけられました。
- ・今日はありがとうございました。先生方のわかりやすいお話に感謝しております。まず、検診ですね。先生方のおかげで今私も生きています(患者です)ありがとうございます。麻籾さん、私もがん患者です、お友達もリンパ腫です。がんになって人生が変わりました。幸せが多くなりました。大切なものがわかるようになりました。みんなで大切にいきましょう！

## 【患者の家族・友人】

- ・今回、このタイミングで参加させて頂く事が出来ました。大腸がんまたは関心がある方がこんなに多くいるのだと思うと心強くなりました。来年も静岡または浜松に来てほしいです。
- ・Q&Aのコーナーが途中で終わってしまい残念でした。
- ・姉が大腸がんの手術を受け、幸いにも10年経過しております。その間、肝臓への転移もあり、一部切除しましたが、経過は良好です。腸の癒着があるせいか、便秘(便秘)が整わず、下剤を使ったり食事を工夫したりしておりますが、日常生活は非常に充実し

た過ごし方をしております。これも患者会への参加と執刀医との綿密な情報交換で力を得ていることが大きな要因と思えるとの事です。この講演会に参加して、医師、スタッフへの信頼と患者自身の積極的な姿勢が一番大切なことと思えました。

- ・なるほどがたくさん、ありがとうございました。
- ・内容、スケジュールとも良かった。母、姉が大腸がんだったので非常に関心があった。
- ・大腸にポリープが見つかり内視鏡で取りました。これは10年前に分かっていたのですが、病院に行くのが怖くて行きませんでした。でも人間ドッグで見つかり今度は覚悟して行き、取りました。でも検査が嫌で大便検査だけで済ませてしまい、事の大事さに今思い知らされています。せめて大便検査だけでも毎年続けていきたいです、今日は来て良かったです。ありがとうございました。

#### 【その他】

- ・講師の話し方が分かり易く現実的であったため、理解しやすかった。また、講師の方の配慮がうかがわれました。人間ドッグ同様大腸がん検診を受けたいと考えていたところでは。MRIは一般的になってきましたので大腸がん検診もそうなることが期待されます。遠山さんのコンサートも話も大変良かった。何か元気出ました。益々活躍して下さい。
- ・自分が定期的に受けている内視鏡検査を動画で見ることができて、とても参考になりました。医者からの説明が次回はさらに注意深く聞くことができるように思います。身近の方にも話が出来たらよいと思いました。(検査等すすめ)
- ・遠山麻繭さんの歌声、感動し、かなりうるっときました。質問に取り上げて頂けず残念でした。
- ・静岡でも色々ながんのセミナーをやってほしい。
- ・具体的な動画、説明、実に良く分かった。体験談良かった。また続けて下さい。内容が濃く充実したセミナー、感謝。
- ・途中ですがすみませんです。ありがとうございました。