

# NPO法人キャンサーネットジャパン

“ピアサポートよこはま”へのご支援のお願い

謹啓

皆様におかれましては益々御清栄のこととお慶び申し上げます。

私どもNPO法人キャンサーネットジャパンは、「がん患者中心の医療」普及・啓発、がん患者・家族が自分らしくがんに向き合える社会の実現のため、あらゆる媒体を通して科学的根拠に基づくがん医療情報の発信に取り組むNPO（特定非営利活動法人）です。

いま、国民の2人に1人が、がんに罹患すると言われていています。もはや国民病ともいえる「がん」ですが、治療方法の進歩により、社会復帰する患者も増え、生活のなかでがんに向き合う人が増加してきています。告知を受けた時のショックやどんな治療を受けたいのか選択に迷うとき、副作用のつらさ、家族や職場との関係や偏見などがん患者が抱える悩みは多く、治療が一段落したあとも、何とも言えない不安や再発の恐れなどがあり、がん患者は長期にわたってサポートが必要です。

そこで、NPO法人キャンサーネットジャパンは、平成22年度より、神奈川県助成金を活用し、県との協働事業として、がん体験者が、がん体験者を支える「ピアサポート」に取り組んでいます。“ピアサポートよこはま”は病院外の地域拠点としてピアサポートを始め、平成26年春には5年目を迎えます。現在9名のピアサポーターがシフトを組んで、週2日、電話や対面で、がん患者とその家族をサポートするための相談を行っています。痛みを抱えている方に寄り添い、耳を傾け、必要に応じて自らの体験から得た生活へのアドバイスや、科学的根拠に基づくがん情報収集のお手伝いなどをさせていただいています。

私たちは、このようなピアサポートの活動を通して、がん患者一人ひとりが自らの病と向き合い、病を受け入れ、生きがいを持って生きることができるよう、また医療者とよりよいコミュニケーションや信頼関係を築いてゆけるように願っています。昨年1年間で、のべ220人の方にご利用いただきました。利用者からは「どこにも・誰にも話せないことが、ここでなら思い切り話せる」、「自分と同じ病気の人で、元気な人がいることを知って勇気が出た」、「体験者ならではの知恵を共有できた」などの声が寄せられています。

「ピアサポートよこはま」は、医療機関ではなく、地域社会のなかで、生活のなかで、がんに向き合う患者・家族を支えるための癒しの場所です。今まで神奈川県助成金で運営してきましたが、平成27年3月末で助成が終了することを見越し、運営継続のための努力をしてみたいと考えております。

つきましては、NPO法人キャンサーネットジャパンの理念、活動・事業に、ご理解、ご賛同を賜り、広くご寄付・ご支援を賜りたく、ここに謹んでお願い申し上げます。

末筆ではございますが、貴社、皆様の益々のご発展をお祈り申し上げます。

謹 白

 CancerNet Japan

NPO 法人キャンサーネットジャパン  
理事長 岩瀬 哲

「ピアサポートよこはま」  
がん体験者サポーター一同

\*\*\*\*\*

NPO 法人キャンサーネットジャパン

〒113-0034 東京都文京区湯島 1-10-2 御茶ノ水K&Kビル2F

電話：03-5840-6072 ファックス：03-5840-6073

\*\*\*\*\*

Homepage：http://www.cancernet.jp/

twitter：https://twitter.com/CancerNetJapan

Facebook：https://www.facebook.com/CancerNetJapan

\*\*\*\*\*

神奈川県との協働事業ピアサポート

## がん体験者によるピアサポート 患者同士だから分かり合えること

ピアサポートとは、同じ体験を持つ患者同士が支え合うこと。CNJでは、平成22年から、神奈川県との協働事業により、「がん患者とその家族をサポートするための相談（ピアサポート）事業」に取り組んでいます。現在は、乳がん患者・ご家族を対象にした横浜労災病院、すべてのがん種の患者・ご家族を対象にした相模原協同病院、横須賀共済病院、

大和市立病院にて面談での相談、CNJのサロン「ピアサポートよこはま」にて電話と面談での相談を行っています（下記参照）。

相談者からは、「家族や友人にも話せない不安を聞いてもらえて気持ちが楽になりました」「体験した者でしか分からない悩みを共有できてうれしかったです」などの声をいただいています。



写真上/「ピアサポートよこはま」でのピアサポート風景。ゆっくり話ができる静かな空間です 写真左下/「ピアサポートよこはま」のサポーターの皆さん 写真右下/月に1回、CNJスタッフとサポーターが集まり、よりよいピアサポートを目指してミーティングを行います



サポーターは、がん体験者であり、CNJが実施する乳がん体験者コーディネーター（BEC）養成講座やがん情報ナビゲーター（CIN）養成講座を修了し、がんに対する一般の知識、科学的根拠のあるがん医療情報に関する知識、及び最新の医療情報にアクセスするスキルを持った方にお願ひしています。またサポーターは、ロールプレイや定期的なミーティングを通して、より良いピアサポートを行えるようスキルアップを目指しています。患者同士だからこそ、分かり合えることや支え合えることがたくさんあります。先輩がん患者が、自身の経験を生かして、相談者と同じ目線で寄り添いながら相談や悩みに答えています。

来年度は、助成最終年度となるので、今まで取り組んできたピアサポート事業を振り返り、成果を全国に発信していきます。さらに、神奈川県内でのピアサポート普及を目指し、ピアサポートをすでに導入している病院や関心のある病院の担当者が横に繋がりが、情報共有できる機会を作っていきたいと考えています。患者同士で支え合うピアサポートが、もっと広がることを目指しています。ピアサポートについては、左記でも詳しく紹介しています。

<http://www.cancernet.jp/peersupport>

ピアサポーター-BEC8 病生  
高津千恵子さん



現在再発治療中です。患者さんの気持ちは痛いほど分かるので、何か力になれることがあるのではないかと思います。ピアサポートに参加しています。患者さんに寄り添える存在でありたいです。

ピアサポーター-BEC6 病生  
森結夏さん



ピアサポートを行う時は、しっかり傾聴することを心がけています。同じ方から再度電話があったり、訪問していただくと、ピアサポートに満足してくださったのだと感じてうれしいです。

ピアサポーター-BEC1 病生  
武岡ひとみさん



一人で病氣と向き合い、悩んだり苦しんだりしている方こそ、ピアサポートは必要だと思います。電話をかけた後、訪問するのは勇気が必要かと思いますが、ここには仲間がたくさんいますよ。

CNJ 季刊誌 「CNJ Speakers No.4 (2014年1月号)」より

- CNJ の Mission <http://www.cancernet.jp/mission.php>  
わたしたちのミッション（使命）はがん患者が本人の意思に基づきがん治療に臨むことができるよう、患者擁護の立場から、科学的根拠に基づくあらゆる情報発信を行うことです
- CNJ の Vision <http://www.cancernet.jp/vision.php>  
わたしたちのビジョン（夢）は がん体験者・家族・遺族、その支援者、医療者と共に 日本のがん医療を変え がんになっても 生きがいのある社会を実現することです

# Know (≠No) More Cancer

NPO 法人がんサーネットジャパン  
「ピアサポートよこはま」

【事業概要】

実施場所	横浜市神奈川区台町 7-2 ハイツ横浜 715 号
実施日時	毎週水・金曜日 10 時～14 時 30 分
	毎週水曜日 17 時～20 時 30 分
方法	電話相談と面接相談に対応 Tel. 045-313-1331
担当者	乳がん体験者 1 名または 2 名



【事業実績】

利用件数	面談相談 31 件 (2013 年 1 月～2013 年 12 月までの集計) 電話相談 189 件 (2013 年 1 月～2013 年 12 月までの集計)
メディア掲載	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成 25 年 5 月 21 日 神奈川新聞「ピアサポートよこはま」掲載</li> <li>同年 11 月 8 日 テレビ東京報道番組「ニュースアンサー」 「ピアサポートが支える闘病生活」～ 内 7 分程度の特集</li> <li>平成 26 年 1 月 19 日 神奈川新聞「がん患者を体験者が支え 相談で不安軽減に効果、NPO 法人が資金難で寄付募る」掲載</li> <li>平成 26 年 1 月号「癌と化学療法」「サバイバーによるピアサポート普及の課題」</li> </ul>

【年間予算計画書】

ピアサポートよこはま事業費	2,096,000	
1 人件費	1,152,000	
給料	960,000	5,000 円× (2 人・金曜日 48 回+1 人・96 回: 水曜日の昼・夜)
交通費	192,000	1,000 円× (2 人・金曜日 48 回+1 人・96 回: 水曜日の昼・夜)
2 物件費	944,000	
賃借料	660,000	賃貸料 81,000/月 うち事業使用分として 55,000 円/月
水道光熱費	84,000	7000 円/月
通信運搬費	180,000	電話システムリース代 15,000 円/月×12 ヶ月
消耗品費	20,000	

【支援の方法】

- 寄付で支援する：個人様 1 口 5,000 円～  
法人様 1 口 10,000 円～ ご寄付金額に応じた協賛メリット有  
50,000 円/年～ パンフレット等設置  
100,000 円/年～ 商品サンプル等設置

\*ご寄付をいただいた個人様・法人様は、ご希望に応じて Web サイトにご芳名を掲載いたします。

- 広告で支援する：CNJ 季刊誌「CNJ Speakers」への広告掲載  
別途、広告募集要項をご確認ください

- 募集期間：随時

- お問い合わせ先：NPO 法人がんサーネットジャパン事務局  
〒113-0034 東京都文京区湯島 1-10-2 御茶ノ水 K&K ビル 2F  
電話：03-5840-6072 ファックス：03-5840-6073  
E-mail：info@cancernet.jp 「ピアサポートよこはま」担当

寄付申込書送付先

キャンサーネットジャパン事務局 FAX 番号：03-5840-6073

NPO 法人キャンサーネットジャパン事業活動寄付金申込書

年 月 日

NPO 法人キャンサーネットジャパンの活動趣旨に賛同し、下記金額を事業助成のための資金として寄付致します。

金 円

振込時期：年 月 日頃振込みます。

ご芳名 (個人の場合)	
貴社名※ (企業の場合)	
ご所属名※ (企業の場合)	
ご担当者名※ (企業の場合)	
E-mail	
ご住所	〒
電話番号	
ファックス番号	

※個人様の寄付の場合、入力の必要はございません。

申込書送付先：〒113-0034 東京都文京区湯島 1-10-2 御茶ノ水 K&K ビル 2F  
NPO 法人キャンサーネットジャパン事務局  
電話：03-5840-6072 ファックス：03-5840-6073  
E-mail：info@cancernet.jp

振込み先： 銀行名：三菱東京UFJ銀行本郷支店 □座番号：(普通) 0052579  
名義：特定非営利活動法人キャンサーネットジャパン 神奈川協働事業口  
\*特定非営利活動法人は トクビ)でもご入力可能です

\*領収書ご希望の方は後日郵送させていただきますのでご記入のほどお願い申し上げます。  
領収書希望 ( 有 ・ 無 )

\*ご寄付に際し、CNUJのホームページ等でご芳名表示しても差支えないですか？  
ご芳名の表記 ( 差支えない ・ 必要ない )