

ピアサポート よこはま



体験者になら話してみようかな、
この不安、この迷い、このつらさ・・・

がんと言われて
不安な気持ちを
誰かに聞いて
もらいたい・・・

家族や職場に
どう話したらいいの？

再発への
不安な気持ちを
話してみようかな・・・

ご相談は無料 ご本人、ご家族、お友達、どなたでもご利用ください

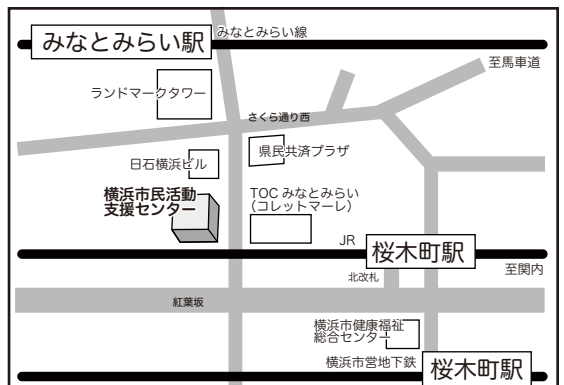
ピアサポート 電話相談・面談相談

日時：水・金曜日 10:00-14:30

(祝日・年末年始を除く)

電話：045-681-5255

場所：市民活動共同オフィス 桜木町駅より徒歩4分



市民活動共同オフィス (横浜市民活動支援センター内)
横浜市中区桜木町1-1-56 クリーンセンタービル5F
JR 根岸線「桜木町」駅より徒歩4分
みなとみらい線「みなとみらい」駅より徒歩10分

NEW! ピアサポート 予約面談相談

月
2回!

漠然とした不安やもやもやした気持ち、体験者の話を
直接聞きたい、etc. ご家族もお気軽にどうぞ

日時：第2月・第3月曜日 13:30-16:00

場所：かながわ県民活動サポートセンター 12階
よこはま駅西口すぐ

事前予約は、水・金 10:00-14:30 Tel. 045-681-5255 までお電話ください。

NEW! ピアサポートよこはまサロン

がん治療中やがんを経験された患者さん、そのご家族が
ゆっくり語り合える場をとの思いから、月1回のサロンをスタート。
テーマごとに、ピアサポーターの体験談も交えて、
気軽に話ができる会にしています。お気軽にご参加ください。

日時：第4月曜日 13:30-15:30

場所：かながわ県民活動サポートセンター 12階
よこはま駅西口すぐ



かながわ県民活動サポートセンター
横浜鶴屋町2-24-2 (かながわ県民センター内)
JR・私鉄「横浜」駅西口・きた西口より徒歩5分
市営地下鉄「横浜」駅出口8→地下街北6出口より徒歩2分

詳しくは、ピアサポートよこはまのfacebookページへ

<https://www.facebook.com/peersupportYokohama>

ピアサポート利用者の声をご紹介します!

家族や友人に心配をかけたくない、と、不安な気持ちを誰にも打ち明けられずにいたけれど、がん体験者に会えて、心の内を思い切り話すことができました。(20代男性)

がんを経験しても、また元気に頑張っている方とお話できることはとても励みになりました。(40代女性)

検査からひとつひとつの治療がおわるまで、何度もお電話させていただきました。治療検査結果が出るまでの漠然とした不安を受け止めていただき、その後の治療決定や治療中もずっと、伴走してくださるよう支えてくださって、感謝しています。(50代女性)

新聞等にも紹介されています!



ピアサポーターからのメッセージ

お話を伺う私たちサポーターは全員がんの体験者です。だから、遠慮も気兼ねもなく病気の話ができます。患者同士だからこそ、分かち合えるものがあります。体調、生活、仕事のこと・・・いろいろな不安には、体験をお話しし、アドバイスを差し上げられることもあります。どうぞ、お気軽にご相談ください。



最新情報は facebook ページをチェック!

facebook ページでは、がんに関わるイベント情報のほか、毎週サポーターが現場の声をお届けします。

<https://www.facebook.com/peersupportYokohama>



■ピアサポートよこはま

2010年より5年間にわたり、神奈川県と NPO 法人がんネットワークジャパンの協働事業にて、がん患者のサポート活動を実施してきました。2015年からは、CNJの支援を受けて、ピアサポートよこはまの自主運営で新たに出発いたしました。横浜を拠点に、活動の幅を広げていく予定です。

■がん体験者ピアサポーターとは

ピア (Peer) とは、仲間、同等という意味の英語です、同じ経験や思いを持つがん体験者だからこそ、がん患者とそのご家族の気持ちに寄り添い、サポートできることがあります。全員 CNJの乳がん体験者コーディネーター (BEC)、またはがん情報ナビゲーター (CIN) を修了し、科学的根拠に基づくがん医療情報をベースに対応いたします。

NPO 法人がんネットワークジャパンについて

Know (≠No) Move Cancer

科学的根拠に基づくがん医療情報の発信、普及、啓発に20年以上取り組んできた、がん患者支援団体です。がん患者が本人の意思に基づき、納得してがん医療に臨むことができるよう、患者擁護の立場から、科学的根拠に基づくあらゆる情報発信サービスの提供を通して、がんになっても生きがいのある社会の実現を目指して活動しています。

*詳しい情報は、ホームページをご参照ください。

CNJ

検索



NPO 法人がんネットワークジャパン

〒113-0034 東京都文京区湯島 1-10-2 御茶の水 K&K ビル 2F (平日 10:00 ~ 17:00 まで)
電話: 03-5840-6072 ファックス: 03-5840-6073 メール: info@cancernet.jp