

# CNJ Speakers

Know (≠ No) More Cancer 私たちは、もっと伝えたい



No.  
06

Special Talk ～落合和徳×麻美ゆま対談

CNJ News / CNJ Report

AKIBA Cancer Forum / 私たちの草の根活動

海外がん医療 TOPICS

# 女性の病気 誤解や 偏見のない 世の中に

患者と  
医療者が  
手を  
取り合っ  
て

落合 和徳

麻美 ゆま

東京慈恵会医科大学産婦人科学講座教授。1974年に東京慈恵会医科大学を卒業。2000年に同大学産婦人科学講座教授に就任し、婦人科腫瘍の診療、研究、教育に尽力している。特に婦人科悪性腫瘍研究機構(JGOG)理事長として、日本発のエビデンス構築のため、さらに国内外における婦人科悪性腫瘍の臨床研究のリーダーとして活躍している。

セクシーアイドルとして絶大な人気を誇り、「恵比寿マスカッツ」ではアイドル歌手としても活躍。2013年6月、自身のtwitterで、卵巣境界悪性腫瘍を患い手術と抗がん剤治療を受けていることを告白。闘病中から、自身の体験を伝える活動も行っている。初の自叙伝「Re Start～どんな時も自分を信じて～」(講談社)を発売中。

婦人科がんをはじめ女性の病気について、偏見や誤解を持っている人も少な

くありません。NPO法人キャンサーネットジャパン(以下、CNI)は、女

性の病気について正しい情報が発信され、患者さんが偏見や誤解に心を痛める

ことなく、前向きに治療と向き合っていける社会になることを願っています。

そこで、産婦人科医である落合和徳先生と、卵巣境界悪性腫瘍をご経験された

タレントの麻美ゆまさんに、女性の病気についてそれぞれのお立場からお話し

いただきました。

## 初めて聞く病名に戸惑った

## 卵巣境界悪性腫瘍という病気

婦人科がんについて教えてください。

落合 女性の生殖器にできるがんとして、

子宮の入口付近(頸部)にできる子宮頸がんと、子宮体部の内膜にできる子宮体がん、

そして子宮の両側にある卵巣から発生する卵巣がんの3つが頻度も多く代表的です。

子宮頸がんと子宮体がんは子宮がんとひとくくりに呼ばれることも多いですが、がん

ができる場所や発生の仕方、性質は異なるので、しっかりと分けて考えなくてはいけ

ません。そのほか、内陰部から外陰部でできるがんや、膣にできるがん、また卵管の

中にできるがんなどさまざまです。

麻美さんのご病気について教えてください。

麻美 2012年の年末から軟便が続き、

年が明けても治らずお腹がどんどん膨れてきたので、ガスがたまっているのだろうと

思い内科を受診したところ、医師から「腹水がたまっています。これは消化器系の病

気ではありません。婦人科へ行ってください」と言われました。婦人科での精密検査

の結果、卵巣がんの疑いが濃厚だと言われ、両側の卵巣と子宮を全摘出する手術を受け

ました。病理の結果、卵巣境界悪性腫瘍のステージⅢBと分かりましたが、初めて聞

く病名だったので戸惑いました。手術後、

直腸に転移があったため抗がん剤治療を受

けました。

**落合** 生殖器にできる病気は、生理不順や出血など、婦人科的な症状が出ると思いがちですが、麻美さんもそうだったように、実は消化器系の症状を訴えられる方が多く、婦人科ではなく内科や外科などを受診して検査される方も多いのです。病巣が大きい場合は発見されますが、よく分からないうまま検査が続けられることも。気付いたときには進行していたということにならないように気を付けてはいけません。卵巢の病気は、「典型的な症状がない」というのが鍵で、発見が難しいのです。

— 卵巢境界悪性腫瘍とは？

**落合** 境界悪性腫瘍は、良性腫瘍と悪性腫瘍(がん)の中間群と言われています。放っておいても転移・再発をしない場合が多いのですが、まれに15年や20年経ってから再発する例もあります。生命を脅かす転移や再発の仕方はあまりしませんが、良性とも悪性とも違う、その境界ということで境界悪性腫瘍と呼ばれています。

— 治療中に心掛けたことはありますか。

**麻美** 抗がん剤治療中は、脱毛や吐き気、だるさなどの副作用があつて辛かったのですが、そんな中でも何か楽しいことを見つけてるようにしていました。料理をするのが好きなので、副作用で味覚障害がありましたが、自分が食べられそうな料理を作ったり、体調が良いときは友人に会つておしゃべりしたりと、どんなに小さな目標でもいので見つけて楽しみました。

— CNJのイベントを通じて若いがん患者さんとの出会いもありましたね。

**麻美** 若くしてがんを体験された方のお話を聞くうちに、自分にも何かできることはないのかと思うようになりました。自分が発信することで、病気について正しい知識を持つてもらえたらと思っています。

— 昨年6月に病気を公表されましたが、そのきっかけと周りの反応は？

**麻美** 治療中は仕事をお休みしましたが、

終わったら復帰したいという思いがあり、そのときに手術と抗がん剤治療を受けたことをなかつたことにはできない、嘘はつけないと思いました。それと耳慣れない病気だったので、多くの女性に知ってもらい、不調を感じたら検査や検診を受けてもらいたいと思ひ公表しました。一番驚いたのは、闘病された患者さんからたくさん励ましのメッセージをいただいたこと。とてもうれしかったです。その反面、私の職業上、「セックスのしすぎで病気になったのだ」「自業自得」といった誹謗中傷的な声もあつて傷つきました。それと、卵巢境界悪性腫瘍と公表しているのに、「麻美ゆまは子宮がんになった」とインターネットに多く上

がっていて、子宮と卵巢は場所も違うのに、世間の認識として婦人科と言うことでひとくくりにされてしまうことに驚きました。

— 女性の病気と性交渉について、正しい情報を教えてください。

**落合** まず言いたいのは、病気に品位はないということです。頭にできるから上等な病気で、生殖器にできるからいかがわしい病気ということはありません。婦人科がんの原因を考えると、子宮頸がんは性交渉などで感染するヒトパピローウイルス(HPV)です。このHPV感染は、風邪をひかない人がいないのと同じくらい当たり前のことで、性交渉などで女性の約8割

## 公表して感じた誤解や偏見

### 「病気に品位はありません」





が一生に一度は感染します。多くは免疫系

により排除されますが、HPVの型や量、感染した人の免疫力や抵抗力などいろいろな要素が合わさって一部ががん化します。子宮体がんと卵巣がんの原因は、女性ホルモンが大きく関わっていて、妊娠・出産経験のない人の方が多いと言われています。がんができる場所が生殖器なので、性交渉と結びつけて考えてしまいがちですが、決してそうではありません。

— 病気は予防できますか。

**落合** 子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんの特徴を理解すると、予防はある程度可能かもしれません。子宮頸がんの予防は、やはりHPVワクチンの接種です。副反応の問題もありますが、そのほかの予防法とは比べ物にならないほど強い予防効果があります。子宮体がんや卵巣がんについては、女性ホルモンが関係するので、女性の自然体の流れの中で、適齢期と言われる時期

## 婦人科がんの特徴を利用して

## がんを予防する戦略もあるのでは

に妊娠・出産をすることは、予防につながります。逆に、妊娠を望まない時期はピルを上手く使い、子宮内膜と卵巣を落ち着いた状態にすることで罹患する確立が減ります。ピルの副作用など考えるべきことはありますが、メリットの方がデメリットを上回っていると私は思っています。あとは食事や生活で、コレステロールの高いものは取りすぎない、緑黄色野菜を取ることががんの予防になります。

— 麻美さんからメッセージは？

**麻美** 私は子どもが産めない体になってしまいました。もし早期発見ができていたら、防げたかもしれません。卵巣の病気は見つけにくいと言われていますが、定期的な婦人科検診は病気の早期発見につながるので、検診をしてご自分の体をきちんと守ってほしいです。

— 落合先生が今取り組んでいることを教えてください。

**落合** 医療者と患者さんのコミュニケーションはすごく大切で、信頼関係がなければ医療そのものが成り立ちません。だから主治医とは何でも話し合える環境でなければいけませんし、医療者と患者さんが協同してやっていくのが医療だと思っています。病院外の取り組みとしては、婦人科がんを広く知ってもらうことを目標に、患者さんや医療者などが24時間ウオークリレーを行なう「グローバソン」というイベント

があります。世界約80カ国で行われていますが、昨年初めて日本で開催しました。医療者と患者さんが一丸となって行動を起こすことは、婦人科がんを知ってもらうためには大切なことです。今年は9月に開催予定です。

— 麻美さんの今後の活動について教えてください。

**麻美** 私自身、病気を経験された方たちの姿に励まされたので、今度は私が元気な姿を見せることで多くの方たちを勇気づけられたらと思います。そして、ずっとやりたかった音楽の活動や、お芝居もできたらいいな。

— ありがとうございます。女性の病気に ついて誤解や偏見がなくなり、正しい知識が広がっていくよう、CNJとして今後も取り組んで参ります。



文／御船美絵  
写真／村山良

# 第1回は女性の病気をテーマに開催！ ゲストの麻美ゆまささんが歌声も披露

一昨年よりMBS（毎日放送）とCNJが連携し様々な疾患を取り上げ、がんに対する正しい予防・検診の啓発や患者さんとご家族への有益な情報を提供してきた「MBS Jump Over Cancer」。

3年目となる2014年の第1回目が、4月22日に毎日放送本社ビルにて、「がん」と向き合う女性の悩み」をテーマに開催されました。

司会はMBSアナウンサーの高井美紀さん、講師に関西労災病院産婦人科部長の伊藤公彦先生をお迎えし、主に婦人科がんについてご講演をいただきました。先生からの「産婦人科へ行こう！」「女性は明日に

でも行こう。男性は家族や友人に勧めて！」というメッセージがとても印象的でした。

また、本誌巻頭の対談にご登場いただいた麻美ゆまささん（卵巣境界悪性腫瘍をご体験）をゲストにお迎えし、実力派ギタリストであるTOKIYAさんも加わってのライブステージも開催されました。麻美さんの透き通るような歌声と、TOKIYAさんの演奏に、会場の皆さんも手拍子をして一緒に歌ったりと、大いに盛り上がりました。

後半の「Q&Aトークセッション」では、新たに2名のがん体験者も加わり、病気だけでなく、デリケートな問題や心の持ちよ

うなど、普段はなかなか聞けない質問にも丁寧にお答えいただきました。

当日は79名にご参加いただき、男性の参加者も多く見受けられました。「麻美さんの頑張る姿勢に心を打たれました」「彼女のおかげでこの病気を知ることができました。彼女の勇気に感謝したい」などのご意見もたくさんいただき、女性のがんについて、女性だけでなく、男性にも関心を持っていただけることはとても嬉しく有難いことでした。

今後も2ヶ月に一度、さまざまな疾患をテーマに、専門医をお迎えしてセミナーを開催していきます。毎回、病気を経験したアーティストや著名人も登場予定です。次回は8月、詳細は決まり次第、ホームページ（<http://www.cancernet.jp/mbscnj/>）でご紹介します。また、過去のセミナー動画は、下記の特設サイトからご覧ください。



▲司会はMBSアナウンサーの高井美紀さんです  
◆関西労災病院産婦人科部長 伊藤公彦先生が女性器疾患について講演（主に女性がんについて）されました

▼治療を乗り越えた麻美ゆまささんの姿に、会場は大きな勇気をもらいました



がんについてどれだけのことを知っていますか？  
誤解、偏見、勘違い…情報があふれている時代だからこそ正しい情報を知ってほしいー。  
放送局とNPOが手を組んで開催してきたセミナー。2013年に続き、2014年もゲストを招いて開催します!!  
セミナーはLIVE配信でもご覧いただけます!



## MBS Jump Over Cancer 2014年間スケジュール

4月22日（終了）	がんと向き合う女性の悩み
6月24日（終了）	がんと緩和ケア～患者の気持ちとサポート～
8月26日（火）	詳細は決まり次第 WEBにて公開
10月28日（火）	詳細は決まり次第 WEBにて公開
12月23日（火）	詳細は決まり次第 WEBにて公開

特設サイトではセミナー情報の他、過去のセミナー動画も視聴できます  
<http://www.cancernet.jp/mbscnj/>

# 8月9日(土)

## 10:00~ (開場 9:30)

### 秋葉原UDX 4F

東京都千代田区外神田 4-14-1  
JR 秋葉原駅電気街口徒歩2分

参加費  
無料

※JR 秋葉原駅電気街口から直通の「アキバブリッジ」を通過して徒歩3分。  
秋葉原へは、都心を結ぶJR山手線の他、京浜東北線、総武線及び東京メトロ日比谷線、銀座線（末広町駅）、つくばエクスプレスが接続しています。

8月9日(土) 秋葉原UDXにて、がんを「知る」「学ぶ」「集う」をテーマに、AKIBA Cancer Forum 2014を開催します。NPO法人キャンサーネットワークジャパン(以下、CNJ)では、様々ながん種とテーマを取り上げ、この数年間に、がんに関するセミナーを300回以上開催し、800を超える映像コンテンツを配信してきました。本年からは、日々進歩する各がん種の最新の治療情報、がんに関する最近の話題を取り上げ、できるだけ多くの皆さんに参加して頂けるフォーラムを開催することにしました。

「知る」…このフォーラムでは、近年、がん対策基本計画にも組み込まれた「がん教育」にも着目し、「子ども大学医学部サマースクール」と題した、小中高生を対象にしたイベントも同時開催致します。その他にも、映画「希望のちから」を通じてがんの臨床試験についてや、代替療法(サプリメント)、がんとお金のことなど、最近の話題について知ることができます。

NEXT 2	NEXT 3	Gallery 1	Gallery 2	Gallery 3
<p>肝臓がん外科治療 講師：国土 典宏 東京大学</p>	<p>膀胱がん 講師：菊地 栄次 慶應義塾大学</p>	<p>休憩エリア 展示ブースエリア ※現在出展社を募集しています。 詳しくは別途お問合せ下さい</p>	<p>こども大学医学部 ※主として子ども(小学校低学年・小学校高学年・中学生など)を対象としたプログラムへの協力を募集しています。 詳しくは別途お問合せ下さい</p>	<p>がんサバイバーのための ヨガ① 講師：山内 やよい 早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科 健康運動指導士</p>
<p>肝臓がん薬物療法 講師：古瀬 純司 杏林大学病院</p>	<p>腎がん 講師：近藤 恒徳 東京女子医科大学</p>			<p>※こちらは個別に事前予約が必要です。希望者多数の場合は抽選とさせていただきます</p>
<p>大腸がん外科治療 講師：佐藤 武郎 北里大学病院</p>	<p>精巣腫瘍 講師：中村 晃和 京都府立医科大学</p>			<p>がんサバイバーのための ヨガ② 講師：山内 やよい 早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科 健康運動指導士</p>
<p>大腸がん薬物療法 講師：山口 研成 埼玉県立がんセンター</p>	<p>がんと妊孕性 講師：菊地 盤 順天堂大学</p>			<p>がんサバイバーのための ヨガ③ 講師：山内 やよい 早稲田大学大学院 スポーツ科学研究科 健康運動指導士</p>
<p>胃がん外科治療 講師：円谷 彰 横浜市立大学病院</p>	<p>卵巣がん 講師：上坊 敏子 相模野病院</p>			<p>ヨガ指導者用レクチャー 講師：山内 やよい</p>
<p>胃がん薬物療法 講師：山口 研成 埼玉県立がんセンター</p>	<p>子宮体・頸がん 講師：上坊 敏子 相模野病院</p>			
<p>食道がん 講師：小島 隆嗣 国立がん研究センター東病院</p>	<p>甲状腺がん 講師：杉谷 巖 日本医科大学</p>			
<p>すい臓がん 講師：奥坂 拓志 国立がん研究センター中央病院</p>	<p>皮膚がん 講師：山崎 直也 国立がん研究センター中央病院</p>			
<p>胆道がん 講師：奥坂 拓志 国立がん研究センター中央病院</p>	<p>肉腫 講師：川井 章 国立がん研究センター中央病院</p>			



# がん患者・家族・医療者・市民のための 最新がん医療フォーラム in 秋葉原

同時開催 こども大学医学部サマースクール

お申し込み・詳細は→ <http://www.cancernet.jp/acf/>



「学ぶ」・日本を代表する講師陣による、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・肝がんなどのがん種別、外科療法、放射線療法、薬物療法などの治療法別のセッションなど、50近いコンテンツを用意しています。

「集う」・C・N・Jセミナーのコンセプトは、患者さん、ご家族だけでなく、医療者にとっても有益なものであるようにと考えています。患者さん、ご家族は、セミナーを通じてがん医療の進歩を学ぶことができ、医療者は、がん患者が置かれた現状について知ることができ、さらに、メディア、企業、一般の方々が、がん医療という一つのテーマで集う場になればと考えています。

その他、近年その有効性が報告されるようになってきたがん体験者に対するヨガのプログラムや、がん体験者を対象にしたメイク＆フォトプログラムなども計画しています。

秋葉原で、がんを学ぶ1日を過ごしませんか。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

## AKIBA Cancer Forum Programs

	Theater	Open College	Room C	NEXT 1
10:00 ~ 10:50	希望のちから上映会 講師：勝俣 範之 日本医科大学武蔵小杉病院	脳腫瘍 講師：成田 善孝 国立がん研究センター中央病院	今日のキレイを 明日の希望に！ プラチナメイク＆ フォトプログラム  がん患者さんを対象に プロのヘアメイクと カメラマンによるヘア セット＆メイクアップ＆ 写真撮影を提供します。 男女問いません。 wigの試着も可能です。  ※ティール&ホワイトリボン Presentsによる無料でのご提供 ですが、WEBでの写真公開が 可能な方が条件になります  ※こちらは個別に事前予約が 必要です。希望者多数の場合は抽 選とさせていただきます	前立腺がん外科治療 講師：堀江 重郎 順天堂大学
11:00 ~ 11:50		頭頸部がん 講師：藤井 正人 国立病院機構東京医療センター		前立腺がん薬物療法 講師：赤倉 功一郎 JCHO 東京メディカルセンター
12:00 ~ 12:50	がんと遺伝 講師：山内 英子 聖路加国際病院	がんと漢方 講師：上園 保仁 国立がん研究センター研究所		肺がん外科治療 講師：坪井 正博 国立がん研究センター東病院
13:00 ~ 13:50	がん検診ホントのこと 講師：中山 富雄 大阪府立成人病センター	代替療法 講師：大野 智 帝京大学医学部		肺がん薬物療法 講師：後藤 梯 東京大学
14:00 ~ 14:50	がんと放射線 講師：早川 和重 北里大学病院	血液がん 講師：奥田 慎也 JR 東京総合病院		乳がん外科治療 講師：山内 英子 聖路加国際病院
15:00 ~ 15:50	いのちの落語 笑いは最高の抗がん剤 演者：樋口 強 いのちの落語家	がん情報とインターネット 講師：後藤 梯 東京大学		乳がん薬物療法 講師：佐々木 康綱 昭和大学病院
16:00 ~ 16:50	がん治療の真実 講師：勝俣 範之 日本医科大学武蔵小杉病院	がんと数字（統計） 講師：山本 精一郎 国立がん研究センター研究所		乳房再建 講師：三鍋 俊春 埼玉医科大学総合医療センター
17:00 ~ 17:50	がんと教育 講師：勝俣 範之 日本医科大学武蔵小杉病院	がんとお金 講師：黒田 尚子 ファイナンシャルプランナー		骨転移 講師：篠田 裕介 東京大学
18:00 ~ 18:50	子宮頸がんのワクチン 講師：落合 和徳 慈恵医科大学	BEC/CIN 認定者 活動報告会		緩和ケア 講師：金石 圭祐 JCHO 東京メディカルセンター

第55回日本肺癌学会学術集会

## 第55回日本肺癌学会学術集会の企画・運営に協力 患者・医療者向けのプログラムも実施します

11月14日(金)～16日(日)  
の3日間、京都で第55回日本肺癌学会学術集会(会長・近畿大学医学部内科学腫瘍内科部門教授 中川和彦先生)が開催されます。

今年テーマは「Alliance for Lung Cancer」

「Alliance」とは「連携」という意味で、地域さらには日本全体の連携によって、肺がん診療の新たな方向性を見出すことを目指しています。

今年テーマは「Alliance for Lung Cancer」

「Alliance」とは「連携」という意味で、地域さらには日本全体の連携によって、肺がん診療の新たな方向性を見出すことを目指しています。



第55回日本肺癌学会学術集会  
中川 和彦×秋山 ありす 対談

なぜアイドルが学会の広報大使に？  
第55回日本肺癌学会学術集会 会長 中川和彦先生と、アイドルグループ LinQ に所属する現役医学部生 秋山ありすさんの対談です。  
<https://www.youtube.com/watch?v=d3ZTuUm7zT0>

力いていただいているアイドルグループ LinQ (リンク) のメンバーで現役医学部生に任命されています。

本学会では、新しい分子標的薬や外科、放射線治療、それらを組み合わせた集学的治療など、科学的エビデンスに基づいた最新の肺がん治療の情報発信が行われます。また、肺癌学会としては初めて、多職種連携による診療レベルの向上につながる企画として、看護師や薬剤師などメディカルスタッフ向けのプログラムも実施します。

また、医療者だけでなく、一般の方へ最新の肺がん治療を分かりやすく説明するセミナーや、患者さん利用ラウンジを利用した医師による Q & A セッションなど、GO、GO (55) 肺癌学会学術集会へ行くこと!! と題した、一般の方々向けのプログラムも3日間を通して行われます。

今年の肺癌学会は医師以外の皆さまにとっても興味深い内容が盛り沢山です。秋の京都を楽しみつつ、肺がんについて学び考える素敵な休日をご予定されてはいかがでしょうか。

また、メディカルスタッフの皆さんには一足先に「肺がんチーム医療推進フォーラム」(下表参照) も予定されていますので、本学会集会和合せてご参加ください。

また、11月14日から開催される本学術集会を前に、10月18日(土) 大阪国際会議場において、患者さん、ご家族、一般の方々を対象に、「あなた」が「大事な人」が、がんになった時、知っておくべき日本のがん(肺がん)「医療」と題した市民公開講座も開催されます。

詳細は本学会公式ホームページ、フェイスブック、ツイッターをご覧ください。



医療者向けのセミナーは大阪からスタート。フライヤーも完成!

※公式ホームページ URL : <http://jlcs55.umin.jp/>  
※公式フェイスブック URL : <https://www.facebook.com/55HaiganGakkai>  
※公式ツイッター URL : <http://twitter.com/55jlcs>

### メディカルスタッフ用セミナー「肺がんチーム医療推進フォーラム」

詳しくは特設サイトへ→ <http://www.cancernet.jp/55jlcs4ms/>

大阪	7月27日(日) 13:00～16:00	肺がん医療の全て	大阪市立総合医療センター
名古屋	8月2日(土) 13:00～16:00	肺がん患者と栄養のこと	ウインクあいち
福岡	9月7日(日) 13:00～16:00	肺がん患者とのコミュニケーション	アクロス福岡
東京	10月11日(土) 13:00～16:00	近年の肺がん分子標的薬剤とその副作用対策	秋葉原 UDX





当日は、さとう宗幸さんのミニコンサートが開催されます。代表曲に「青葉城恋唄」があります

肺癌がん疾患治療啓発キャンペーン「もっと知ってほしい 肺癌がんのこと2014」全国3カ所で開催します

昨年引き続き、今年も日本イーライリリー株式会社のご支援、日本肺癌学会の後援を得て、肺癌がん疾患治療啓発キャンペーン「もっと知ってほしい 肺癌がんのこと2014」がスタート。今年は、広島、名古屋、仙台で開催します。各セミナーでは、肺癌がんの外科治療・放射線治療・薬物療法など、治療の最前線で活躍する医師のお話が聞けます。

各地域の開催概要は下記の表をご覧ください。

また、今年はアーティストのさとう宗幸さんが本キャンペーンに賛同し、協力してまいります。

詳細及びお申し込みは特設サイトをご覧ください。  
<http://www.cancernet.jp/lungcancer/>



開催日時・場所	開会挨拶	総合座長	肺癌がん外科治療	肺癌がん放射線治療	肺癌がん薬物療法	肺癌がん領域におけるアドボカシーとは
<b>6/29 (日) 広島</b> 近日、セミナー動画を公開予定	中川 けいさん NPO 法人 広島がんサポート	藤高 一慶先生 広島大学病院 呼吸器内科	岡田 守人先生 広島大学病院 呼吸器外科	永田 靖先生 広島大学病院 放射線治療科	岩本 康男先生 広島市立市民病院 腫瘍内科	
<b>9/20 (土) 名古屋</b> 13:00 ~ 16:30 電気文化会館		長谷川 好規先生 名古屋大学 医学部附属病院 呼吸器内科	横井 香平先生 名古屋大学 医学部附属病院 呼吸器外科	岡田 徹先生 名古屋大学 医学部附属病院 放射線治療科	樋田 豊明先生 愛知県がんセンター 中央病院 呼吸器内科	澤 祥幸先生 岐阜市民病院 呼吸器・腫瘍内科
<b>11/8 (土) 仙台</b> 13:00 ~ 16:30 仙台市民会館	一ノ瀬 正和先生 東北大学病院 呼吸器内科	近藤 丘先生 東北大学病院 呼吸器外科	高橋 里美先生 宮城県立 がんセンター 呼吸器外科	神宮 啓一先生 東北大学病院 放射線治療科	菅原 俊一先生 仙台厚生病院 呼吸器内科	

2014年10月～12月の毎月第2土曜日開催  
**ナース専科×CNJ タイアップセミナー**

10月11日(土) 13:00～16:00	退院後の「生活」を意識した 看護ケアを学ぼう ～もっと知ってほしいがん患者のセルフケア～
11月8日(土) 13:00～16:00	疼痛からトータルペインまで ～もっと知ってほしい緩和ケア～
12月13日(土) 13:00～16:00	近年の分子標的薬剤もわかる ～もっと知ってほしいがんの薬物療法とその副作用マネジメント～

**【場所】** 株式会社エス・エム・エス本社セミナールーム  
 東京都港区芝公園 2-11-1 住友不動産芝公園タワー 18階

**【受講料】** 5400円(税込) **【定員】** 80名(先着順)  
 (※受講者には修了証を発行します)

**【申込先】** ナース専科セミナー運営事務局  
 0120-938-797 (平日10:00～18:00)  
<http://nurse-senka.jp/contents/seminar/>

ナース専科×CNJ タイアップセミナー  
**看護職と患者、家族、遺族をつなぐ  
 がん看護に活用できるセミナーを開催**

2人に1人ががんになる時代、がん拠点病院に限らず様々な医療機関で働く看護職にとって、すぐに活用できるがん看護ケア情報が必要とされています。

CNJでは、Webサイトや雑誌を通じて臨床現場で役立つ看護情報を発信する「ナース専科」とタイアップし、看護職対象のセミナー

を企画しました。現役看護職を主に、35万人以上がユーザー登録し、最も歴史のある看護雑誌としてトップレベルの購読者数を誇る「ナース専科」とともに、「がんを知りたい」という看護職の皆さんに、看護職と患者さん、体験者、ご家族、ご遺族をつなぐセミナーを開催します。



がん看護に活用できる情報はもちろんのこと、患者さんやがん体験者の声を伝えることで、がん看護の質とモチベーションの向上を目指します。

セミナーは、10月11日(土)、11月8日(土)、12月13日(土)の全3回です。先着順ですので、お早めにお申し込み下さい。



今年で第10期を迎えました！募集要綱のデザインを一新し、内容も分かりやすく見直しました



BEC・CINのフェイスブックへは下記ホームページからアクセスできます  
<http://www.cancernet.jp/training>

## BEC・CIN養成講座 乳がん体験者コーディネーター がん情報ナビゲーター養成講座を開講

CNJは、「がん対策基本法」が施行された2007年4月1日に、「がん情報ナビゲーター養成講座」（以下、CIN）、「乳がん体験者コーディネーター」（以下、BEC）を開講しました。

今年、第10期となる本講座は、インターネットを活用した「e-learning講座」を導入し、通学の必要なく、開講中は「いつでも」「どこでも」「何度でも」、がんの各領域において日本を代表する講師陣による、最新のがん医療情報の講義を、

ご自身のペースで受講いただくことが可能です。CINは、がん体験者やがん医療に関わる幅広い職種の方々を対象に、がん医療に特化したプログラムです。看護師などの医療従事者の方や製薬企業に勤務されている方、ジャーナリストの方々も受講され、各領域で貴重な戦力として活躍されています。

BECは、乳がん体験者や看護師など（乳がん体験者以外も受講可能）を対象に、乳がん医療に特化したプログラムを学び、認定者

には、医師の日常診療のサポートに携わる方も少なくありません。また、がん体験者によるピアサポートの重要性も叫ばれており、本講座の修了生、受講生の活躍の場も広がっています。講座の総受講者は800名を超え、全国でCIN 200名、BEC 300名ほどの認定者を輩出。認定後は継続教育の実施・案内、活動サポートを行うほか、活動発表の場として、年に一度「フォローアップ総会」を開催し、全国の認定者同士のつながりも深めています。

### 仕事と治療の両立支援 CIN 第8期認定者 服部 文さん



キャリアカウンセラー(CC)として、「仕事と治療の両立支援」に取り組んでいます。生活の糧や生きがいを手放す個人にとっても、せっかく育てた人材を失う企業にとっても、従来と同じ働き方ができないだけで離職につながるのはあまりに不合理です。双方の調整のためには患者さん本人が企業に対して働きかける必要がありますが、告知直後は衝撃が大きく考えをまとめるのが困難です。だからこそ、気持ちに向き合い行動につなげていく就労支援が欠かせません。

今春、CC同士がつながり個人と企業の双方に働きかける仕組みをつくるために、所属団体内で研究会を立ち上げました。これから大きく動き出します。

★NPO 法人日本キャリア開発協会(JCDA)内 研究会N「がん等の有病者へのキャリア支援～仕事と治療の両立～」  
 連絡先:jcdan1.nagoya@gmail.com (HPは今後作成予定)

### 乳がん情報提供室&ガーゼ帽子を縫う会 BEC 第5期認定者 吉田 久美さん

2010年5月より神奈川県平塚市にある国家公務員共済組合連合会 平塚共済病院で「乳がん情報提供室」を開設し、ピアサポート活動をしています。情報提供の他、術後のリハビリ体操、ヨガ、おしゃべりサロン、鎌倉散策、ほかにも様々なイベントを企画してがんになっても自分らしく、仲間とともに病気とうまく付き合っていくことができるようサポートをしています。



また、院内・院外で「ガーゼ帽子を縫う会～心をつなぐガーゼ帽子～」という活動も行っています。抗がん剤による脱毛で不安やストレスを感じている患者さんの心に寄り添う帽子です。縫い目が隠れてしまうのでお裁縫が苦手な方でも安心して作れてとても簡単です。

これからも「ここがあって良かった」と感じていただけるような活動をしていきたいと思っています。

★平塚共済病院 乳がん情報提供室  
 毎週月・火・金曜(金曜は第1・5は除く) 10:00～16:00

★ガーゼ帽子を縫う会 HP <http://gaze-boushi.com>

BEC・CIN認定者

私たちの草の根活動

# Rock Beats Cancer

## Rock Beats Cancer FES Vol.4 ~ GIRLS SESSION ~ @ LIQUIDROOM (Tokyo)

去る6月6日、東京恵比寿 LIQUIDROOMにて、小児・AYA世代(15歳~29歳)のがん疾患啓発・がん患者支援を目的とするチャリティーライブ「Rock Beats Cancer FES Vol.4. GIRLS SESSION supported by チューリッヒ生命・Lilly Oncology」が開催されました。

昨年2月(大阪)、7月(東京)、10月(京都)に続き、4回目の開催となった「Rock Beats Cancer FES」。当日は悪天候にも関わらず400名の参加者のもと、出演者の熱いパフォーマンスが繰り広げられました。また、小児・AYA世代のがん体験者6名を招待し、出演者との交流の場も提供されました。

今回は小児・AYA世代のがんだけでなく、女性のがん(病气)もテーマとし、「GIRLS SESSION」のタイトル通り、出演者全員が女性アーティストで構成され、一般女性への啓発を目的に、女性ペア25組の招待プログラムも提供されました。

開演前のロビーでは、小児・AYA世代のがん疾患啓発のためのパネル展示、がん体験者やご家族による絵画・写真パネル展示(Lilly Oncology Canvas: Lilly Oncology 提供)、メッセージ入りプリクラ

(チューリッヒ生命提供)が設置され、学生ボランティアを含むスタッフらによる募金活動も行われました。

出演者は、アイドルグループの涙-NAMIDA・Negicco(ねぎっこ)、Linq(リンク)、ソロアーティストとして麻美ゆまさん、より子さん、GILLE(ジール)さんの6組21名。このライブが音楽イベントだけで終わる事がないよう、運営事務局では、事前に出演者、出演者マネジメントに、このイベントの趣旨を説明し、当日は出演者それぞれからメッセージが届けられました。

涙-NAMIDA・Negicco、Linqは、アイドルらしい若々しい元気なパフォーマンスを見せ、これまで啓発・募金活動にも取り組んできた福岡発のアイドルグループLinqの一人瀬みくさんは「私たちの歌や踊りを通じて、メッセージ

を発信し、沢山の人の勇気や笑顔届けたい」とこれからの意気込みを語りました。

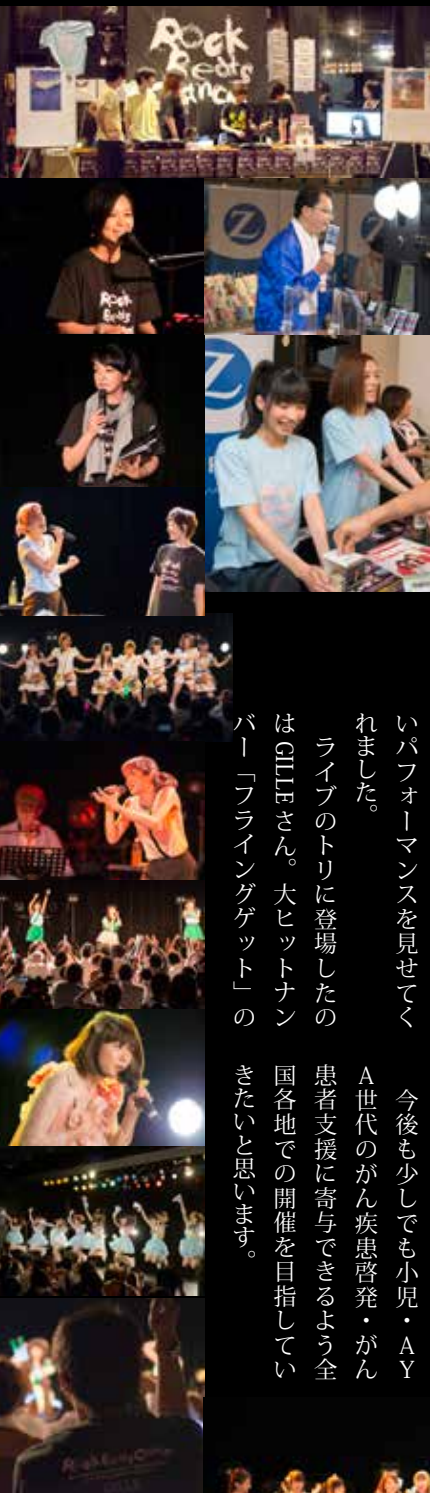
昨年10月に東寺で開催されたVolsにゲスト出演した麻美ゆまさんは、元気を姿でオーディエンスの前に姿を見せ「1年前の6月6日に自分の病気のことを打ち明けました。そのときは1年後の今日、このステージに立ってるなんて思ってもいませんでした。いろんな方に支えられて、背中を押されてこの場に立てたということを実感しています」と心境を述べました。

続いて登場したより子さんは、自身が小児がんを患ったことや、卵巣腫瘍が見つかり活動を休止していた際の心境を告白し「病気を通して学んだことは大きく分けて2つ。どれだけ多くの人に支えられて生きているかということ、家族の存在、母親の存在の大きさです」と語り、素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。

カバーを皮切りに、「六本木心中」「ひこうき雲」「恋に落ちて」などのカバー曲に続き、自身のオリジナル曲を披露。最後に、再び登場した麻美ゆまさんと、GILLEさんのオリジナル曲「Try Again」を2人で歌い、観客からの温かい拍手と歓声に包まれ、最後の出演者全員によるセッションでは、Journeyの名曲「Don't Stop Believin」(信じることをやめないで)が披露され、出演者オーディエンスが一体となりました。

ご招待したAYA世代のがん体験者からは、「自分が、がんを乗り越えて、皆のように素敵な人になりたいという想いがより一層強くなりました。そして、これからも元気にもっと生きていきたいです!今回は、僕にとっても特別なFESになりました。皆様ありがとうございます」などの感想も寄せられました。

今後でも少しでも小児・AYA世代のがん疾患啓発・がん患者支援に寄与できるように全国各地での開催を目指していきたいと思えます。



医療従事者対象セミナー

## 映画「ぼくたちの家族」

### 東京・大阪で試写会&トークショー

映画「ぼくたちの家族」は原作者の早見和真さんの経験に基づく家族の物語。母親の突然の脳腫瘍告知をきっかけに、それまでバラバラだった家族に隠されていたさまざまな問題が噴出し、その後、関係を見つめ直しながら家族が再生していくさまを描いたお話です。



東京/上段左から株式会社緩和ケアパートナーズがん看護専門看護師梅田恵さん、日本医科大学附属病院がん診療センター長久保田馨先生、原作者の早見和真さんとのトークショー



大阪/上段左から近畿大学医学部附属病院がん看護専門看護師長尾充子さん、近畿大学医学部内科学腫瘍内科部門教授中川和彦先生、原作者の早見和真さんとのトークショー



当日のご来場者数、頂いた寄付金額は左記の通りです。

■東京/5月14日

秋葉原UDX4階シアター

120名、2万7603円

■大阪/5月17日

プリーゼプラザ小ホール

172名、9115円

※映画「ぼくたちの家族」

公式サイトはこちら

<http://bokutachi-kazoku.com/>

※文庫「ぼくたちの家族(幻冬舎)」の詳細はこちら

<http://www.gentosha.co.jp/book/b6455.html>

赤坂チャリティマラソン

## 赤坂の街を楽しみながら

### マラソンでチャレンジ体験!

3月29日、昨年に続き、赤坂チャリティマラソンにがん体験者30名の枠をいただきました。当日は好天に恵まれ、コースの一部である桜坂の桜も見頃で春らしい陽気の中、走ることができました。

ランナーは、肺がん、大腸がん・乳がん・子宮体がん・胃がん・腎臓がん・皮膚がん・卵巣がん・白血病など、さまざまながん種の体験者が参加しました。

また、TBSの秋沢淳子アナウンサーや、メディアカルアイドルことLIVEDの秋山ありすさん、がん専門



スタート時の参加者のドキドキ感が伝わってきます!参加者は、走ったり、歩いたり自分のスタイルで楽しみながら完走しました

から始まって、日に日に走れる距離が延びて、運動できる嬉しさ、楽しさを実感しています。「がんになってもがんになる前よりもずっと元気にアクティブに過ごせるという証拠ですよね。このマラソンへの参加をきっかけに、またあらたな夢が見つかったような気がします」などの声をいただきました。



アピタルがん夜間学校

## がんと生きる上で欠かせない 患者さん・ご家族に役立つ情報セミナー

朝日新聞の医療サイト・アピタル、株式会社新産業文化創出研究所、UDXオープンカレッジ、株式会社メディアサイトとの共催で毎月第三水曜、夜7時30分より「アピタルがん夜間学校」を開催しています。総合司会はフリーアナウンサーの小林美幸さん、6月からはアピタル編集長の田村建二さん、そして毎月ゲストの先生をお迎えし、役立つ情報をお届けしています。



会場は、JR秋葉原駅（電気街口）から徒歩2分。アクセス良好です。当日は、インターネットで生中継もしています

3月は「がんと美容」をテーマに、国立がん研究センターアピアランス支援センター長の野澤桂子先生と、NPO法人女性医療ネットワークワークマンチアール委員会の美容ジャーナリストで乳がんサバイバーの山崎多賀子さんより、メイクのコツ等について講演をいただき、後半のQ&Aトークセッションからは、女性医療ジャーナリストで乳がんサバイバーの増田美加さんにも加わっていただき、脱毛などのがん治療中の副作用による外見と心の問題について皆さんと共有した時間となりました。

4月のテーマは「がんと運動」。今年度の校長を務めてくださっている福岡大学医学部附属病院の田村和夫先生よりご挨拶をいただき、静岡がんセンターリハビリテーション科の田沼明先生より「がんと運動」について講演をいただきました。後半のQ&Aトークセッションでは、運動の強度、心拍数の目安など患者さんが具体的に知りたいことにお答えいただきました。

5月は「がんと食事栄養」について、神奈川県立がんセンター消化器外科の吉川貴己先生より基調講演を、大妻女子大学家政学部臨床栄養管理研究部の川口美喜子先生より、臨床の現場で栄養士として多くの患者さんをサポートしてこられた経験談を伺いました。後半のQ&Aトークセッションでは、生活で役立つ食事のヒントなどを盛りだくさんの内容でお届けしました。

3月90名、4月70名、5月113名にご参加いただき、合計5万384円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

レモネードスタンド

## 女子プロ・男子プロレス会場 白熱のレモネードスタンド開催！

3月22日、女子プロレスラー長与千種さん主催、「This女子プロレス」の会場にて、小児がん支援のレモネードスタンドを開催する機会をいただきました。

長与さんは、クラッシュ・ギャルズで有名な元女子プロレスラーで、ご存知の方も多いと思います。実は、長与さんは、昨年お父様をすい臓がんで亡くされました。お父様の最期の時期を一緒に過ごしたご体験から、がん体験者や、そのご

家族を応援したいという熱い思いを抱いています。今回、CNJの活動に賛同していただき、レモネードスタンドの機会をいただきました。会場となった大田区総合体育館には、2000名を超す来場者があり、熱気に包まれた会場で冷たいレモネードは好評でした。約1200杯を配布し、7万982円のご寄付をいただきました。

また5月3日は、男子プロレスラーの大和ヒロシさん



両会場では、熱気とアットホームな雰囲気でのレモネードスタンドが子どもたちにも大人気でした



さんが「WRESTLE-1 TOUR 2014 Cherry blossom」の会場にて、レモネードスタンドを開催して下さりました。

大和さんは、身近にがん体験者がいらつしやるとうことで、出身地である千葉県で行われるプロレス会場での開催を申し出て下さりました。開場から1時間のみ開催となりましたが、約400杯を配布し、1万650円のご寄付をいただきました。

### レモネードスタンド in CNJ Bar Style

6/12の「レモネードスタンドデー」に、試験的にCNJ オフィスでレモネードスタンド Bar (大人向け: お酒を提供する募金活動) を開催しました。約20名の方が来場され、41,600円の募金が集まりました。ありがとうございました。



各イベント・お申し込みは 検索 <http://www.cancernet.jp/event>

## 7/24 (木) 名古屋 BLUE RIBBON CARAVAN

### もっと知ってほしい「大腸がん」のこと



今年2回目となるブルーリボンキャラバンを名古屋で開催します。大腸がんの正しい情報をお届けするべく、大腸がん治療に携わる医師から、大腸がんの概要、診断・検査、外科的治療、薬物療法についての基調講演のほか、大腸がん体験者による特別講演や、ミニコンサートをお届けします。

開催日/7月24日(木)

参加費/無料

時間/13:00~17:00

場所/中電ホール

(愛知県名古屋市東区東新町1)

いちむじんの  
ミニ  
コンサート  
も開催!

当日の講師紹介.....

東京医科歯科大学 特任教授/大腸癌研究会 会長	杉原 健一
東京医科歯科大学大学院 腫瘍外科学	石黒 めぐみ
東京女子医科大学 第二外科	板橋 道朗
愛知県がんセンター中央病院 薬物療法部	室 圭
名古屋大学 腫瘍外科	上原 圭介
金沢大学 名誉教授/城南歯科医院 理事長	山本 悦秀

当日参加者には、  
無料で冊子を  
プレゼント!特設サイト/ <http://www.cancernet.jp/brc>

## 7/26 (土) 東京

### もっと知ってほしい「脳腫瘍」のこと

～がんを生きる「脳腫瘍治療の現状と希望の未来」～

脳腫瘍は、稀ではあるものの、子どもから高齢者まで幅広い年代で見られる病気で、近年は新たな治療の可能性として「がんワクチン」の研究も進んでいます。この度、わが国で先駆的に「がんワクチン」の実用化・普及に向けて優れたがんワクチン開発の基礎研究や人材育成に取り組む久留米大学がんワクチンセンターと共にセミナーを開催します。

開催日/7月26日(土)

参加費/無料

時間/13:30~16:30

場所/秋葉原UDX4階シアター

(東京都千代田区外神田四丁目14-1)

講演後に医師による  
個別相談会も開催!  
ご希望の方はお早め  
にお申込みください。

当日の講師紹介.....

久留米大学がんワクチンセンター センター長	伊東 恭悟
国立がん研究センター中央病院 脳脊髄腫瘍科	成田 善孝
国立がん研究センター中央病院 放射線治療科	角 美奈子
久留米大学病院 脳神経外科	寺崎 瑞彦
NPO 法人脳腫瘍ネットワーク	

セミナーページ/ <http://www.cancernet.jp/12781>

## 7/16 (水) アピタル夜間学校シリーズ

### アピタルがん夜間学校

8/20 (水)

9/17 (水)

東京

アピタルがん夜間学校の7月は昭和大学病院の加賀美芳和先生による「がんと放射線治療」、8月は杏林大学医学部付属病院の古瀬純司先生による「がんと化学療法」、9月はがん研有明病院の照井康仁先生による「分子標的薬」をテーマに秋葉原UDXにて開催します。

7月16日(水) もっと知ってほしい がんと放射線治療のこと  
講師:昭和大学病院 放射線治療科 加賀美 芳和

8月20日(水) もっと知ってほしい がんと化学療法のこと  
講師:杏林大学医学部付属病院 腫瘍内科 古瀬 純司

9月17日(水) もっと知ってほしい がんと分子標的薬のこと  
講師:がん研有明病院 血液腫瘍科 照井 康仁

参加費/無料

時間/19:30~21:00

場所/秋葉原UDX 4階(東京都千代田区外神田4-14-1)

毎月第3水曜日秋葉原UDXにて  
『アピタルがん夜間学校』開催中!特設サイト/ <http://www.cancernet.jp/event/apitalcancer>

## 8/23 (土) 熊本

### ペリウィンクルリボンキャラバン

### もっと知ってほしい「胃がん」のこと



胃がんの罹患者数は年間12万人を超え、男女合わせると全てのがんの中で最も罹患者数の多いがんです。近年の医学・医療の進歩により、胃がんはもはや克服可能ながんと位置づけられていますが、同時に治療法も多様化し、過不足のない治療選択が可能となっています。

このセミナーでは、胃がんに関する正しい知識と最新の情報を、第一線で活躍の専門医から皆さんにお伝えするとともに、後半の質疑応答では、参加者からの質問に回答していきます。

開催日/8月23日(土) 参加費/無料

時間/13:00~16:00

場所/熊本医師会館(熊本県熊本市花畑町1-13)

当日の講師紹介.....

熊本大学 消化器外科 教授	馬場 秀夫
済生会熊本病院 消化器外科	岩槻 政晃
熊本大学 消化器内科	庄野 孝
熊本大学 消化器外科	岩上 志朗
九州大学 消化器総合外科	沖 英次

セミナーページ/ <http://www.cancernet.jp/13892>過去のセミナーはチャンネルで視聴できます/ <http://www.cancerchannel.jp>

# 海外がん医療 TOPICS

## テーマ:BRCA 遺伝子検査について

乳がん・卵巣がんの発症リスクに影響する遺伝子の異常が見つかり、米国女優のアンジェリーナ・ジョリーさんが予防的乳房切除手術を受けたことで、BRCA 遺伝子への注目が高まりました。BRCA は BReast CAncer susceptibility gene (乳がん感受性遺伝子) の略称で、BRCA1 と BRCA2 が代表的です。遺伝子に変異があると、乳がんや卵巣がん、卵管がん、腹膜がんの発症リスクが高まります。

しかし誰もが遺伝カウンセリングや BRCA 検査を受ける必要はありません。米国予防医学専門委員会 (USPSTF) は、BRCA 関連癌の遺伝カウンセリング、遺伝子検査について以下の表のように推奨しています。

遺伝カウンセリングでは、詳細な BRCA 変異のリスク評価を行い、遺伝子検査を受ける利益と不利益も説明します。リスク評価の結果で遺伝子検査を勧められることもあります。受けるかどうかは本人次第です。BRCA 遺伝子検査の結果、遺伝子異常が見つければ、将来のがんリスクを下げるために、がん検診の頻度を上げる、リスクを下げる薬を摂取する、予防的手術を受けるなど様々な選択肢があります。一方で、9 割以上の女性は BRCA 変異リスクが高い家族歴はなく、遺伝カウンセリングや BRCA 遺伝子検査は有益ではありません。BRCA 検査では不明確な結果がでる場合もあり、不必要な検査で不要な予防策をとってしまう恐れもあるので注意しましょう。

乳がん、卵巣がん、卵管がんまたは腹膜がんの罹患血縁者を持つ女性については、プライマリケア医が BRCA1 や BRCA2 の変異リスクに関する家族歴を特定し、リスクがある場合は遺伝カウンセリングを推奨する。カウンセリングで勧められた場合には、遺伝子検査を受けるべきとする。	推奨グレード: B (推奨する)
BRCA1 または BRCA2 変異を持つ家族がいない女性が、定期的に遺伝カウンセリングや BRCA 検査を受けることは推奨しない。	推奨グレード: D (行わないことを推奨する)

情報提供 / 海外癌医療情報リファレンス (www.cancerit.jp)

※ USPSTF による推奨グレード分類は、A、B、C、D、I (評価不能) の順。

本誌の感想、CNJ に期待すること、  
今後開催してほしいセミナー、  
参加されたセミナーの感想など、  
皆さまからのお便りを募集しています

お便りは、ハガキとメールで受付!  
E-mail: info@cancernet.jp  
〒113-0034 東京都文京区湯島 1-10-2 御茶ノ水 K&K ビル 2 階  
[NPO 法人がんネットワークジャパン読者の声係]宛て



**みんなの声 Users Voice**

セミナーのアンケートから、参加者の皆さんの声を紹介します。

◆ 病院で見る家族の姿以外の家族の葛藤や辛さがあることがよく分かりました。新しい視点で患者さんと向き合っていきたいと思います。  
(東京・「ぼくたちの家族 医療スタッフ試身会」セミナー参加/看護師)

◆ 運動が良いということは知っていましたが、セミナーに参加してやる気が出てきました。精神的にもポジティブになりました。  
(東京・もっと知ってほしいがんと運動のこと参加/患者者)

◆ 食べることは生きること。  
川口先生のお話には目からウロコでした。工夫は大切です。  
(東京・もっと知ってほしいがんと食事のこと参加/その他)

CNJ Speakers 季刊誌 2014 年 Summer

発行日 / 2014 年 7 月

編集発行 / NPO 法人がんネットワークジャパン

〒113-0034 東京都文京区湯島 1-10-2 御茶ノ水 K&K ビル 2 階

電話 / 03-5840-6072 FAX / 03-5840-6073

E-mail: info@cancernet.jp

ホームページ: http://www.cancernet.jp

**次号 予告 CNJ Speakers 7 号は  
2014 年 10 月発刊です**



山田 幸代  
管理財務担当。  
写真はロックビーツ  
がんセンターの招待者受  
付にて。RBCT シャツ  
がいい感じです!

**スタッフの声 Staff Voice**

管理財務担当の 8 才男子ママの山田です。CNJ には、ママ友(理事の川上)に導かれて 5 年目です。突然ですが、NPO はどんなイメージですか。CNJ の法人格は NPO ですが、運営は意外と大変、というのが本音です。組織体は小さいのに情報開示の部分は公開企業なみ、少数スタッフで行うにはもどかしい部分です。しかし多くの市民の監視が課せられるからこそ、発信する情報も安心できる、そう思っていました。よう活動に邁進してまいります。

Pick Up!

がん情報ステーション

東京・大阪のがん情報ステーションでは、がん体験者や CNJ プロフェッショナルボランティアによる、患者・家族向けのプログラムを実施中です。

### がん体験者のためのエステティック (東京)

※対象者/原則がん体験者ですが、ご家族や医療従事者も可

抗がん剤治療が終わったけれど、まだウィッグがはずせない方、治療後の肌のくすみが取れない方、手術をしてエステガウンを着ることに抵抗があってデkolレテまでのエステを躊躇している方・・・同じ体験をされたエステシャンが施術します。ホルモン治療の影響で乾燥肌が気になっている方などにも最適です。

場 所 / 東京都杉並区

実施日 / 完全予約制 (申込フォームにてご希望の日時を第 3 希望までご記入ください)

参加費 / 右記のコースをご参照下さい

- フェイシャル (40 分: 3,000 円から)
- フェイシャル・デkolレテ (70 分: コースにより 4,800 円 ~ 6,800 円)
- そのほかオプション / アイケア / ハンド (手の甲のパック付き) (10 分: 1,000 円) \* CNJ 会員は 10% 引きでご利用いただけます



小松武幸  
ママが生きた証

妊娠5ヵ月の妻が  
余命1年の乳がんを  
宣告された

テレビ朝日  
ドラマスペシャル

## ママが生きた証

2014年7月5日(土)  
夜9:00~放送

阿部サダヲ、テレ朝ドラマスペシャル初主演！  
貫地谷しほりとの夫婦役で贈る心あたたまる愛  
と涙の感動の実話。

「美恵ママ・乳がん基金」は、「ママが生きた証」著者：小松武幸さんの意思により設立された基金です。



## 美恵ママ・乳がん基金

美恵ママ・乳がん基金は  
チャイルド・ライフ・スペシャリスト  
育成・普及のため、皆様から  
ご支援をお待ちしております。

チャイルド・ライフ・スペシャリスト (CLS) とは、  
病氣 (小児がん等) の子どもと家族を精神的にサポートする専門家のことを言います。

詳しくは、特設サイトにてご確認ください。  
<https://bokinchan2.com/cnj/miemama/bokin/page0.php>

# がん体験者によるピアサポート

※ピアサポートよこはま・相模原協同病院の実施日の変更があります。

開催 場所 日時	済生会横浜市南部病院 (横浜市港南区港南台 3-2-10)	毎週月・金曜	11時00分～16時00分	面接相談 (電話での相談は行っていません。)
	横浜労災病院内 (横浜市港北区小机 3211)	毎週火曜	10時30分～15時00分	面接相談 (電話での相談は行っていません。)
	ピアサポートよこはま (横浜市神奈川区台町 7-2-715)	毎週月・水・金曜	10時00分～14時30分	電話相談および面接相談 電話：045-313-1331
	相模原協同病院内 (相模原市緑区橋本 2-8-18)	第1・3水曜 / 2・4木曜	10時00分～15時30分	面接相談 (電話での相談は行っていません。)
	横須賀共済病院内 (横須賀市米が浜通 1-16)	毎週木曜	10時00分～15時00分	面接相談 (電話での相談は行っていません。)
	大和市立病院内 (大和市深見西 8-3-6)	毎週金曜	10時00分～14時30分	面接相談 (電話での相談は行っていません。)

もっと知ってほしい  
がんの分子標的薬のこと

和歌山県立医科大学内科学第三講座の山本信之教授監修のもと、がんの分子標的薬とはなにか、その種類や副作用など、患者さんやご家族が知っておきたいことを全16ページにまとめています。

**CNJ のもっとわかる出版物のはなし**  
<http://www.cancernet.jp/publish>  
無料でダウンロードできます！

樋口宗孝がん研究基金  
Munetaka Higuchi Foundation  
for Cancer Awareness and Research

樋口宗孝がん研究基金は、2008年11月30日、肝細胞がんで逝去した日本のハードロック界を代表するLOUDNESS (ラウドネス) のドラマーであった樋口宗孝氏の偉業を後世に伝え、日本におけるがん疾患啓発・がん研究を推進するために設立されました。

<http://www.cancernet.jp/mhf4car>

医療用ウィッグの新しい選び方

医療用かつらレンタル・デイリースをご利用いただいた患者さまが無事に治療を終えられて、不要となったウィッグを完全にリフォームしてご提供します。

ご提供価格 **8,800円** (税込)

※詳細は、CNJのHPで発表します。

# CancerChannel

患者・家族・支援者・医療者のための  
新しいがん医療情報のカタチ。

映像×SNS  
サイトの閲覧はすべて **無料**

がん医療セミナーやがん医療情報の映像を web\* から配信。スマートフォンやタブレットからも閲覧できます。(\*Ustream・Youtube mediasite)

※スマートフォンやタブレットからのUstream、Youtube閲覧には専用のアプリのインストールが必要です。

<http://www.cancerchannel.jp>

CancerNet Japan

**会員 寄付 募集**

NPO 法人キャンサーネットジャパンは「患者擁護の観点から、科学的根拠に基づくあらゆるがん医療情報の発信とがん疾患啓発を行うこと」をミッションとして活動する特定非営利活動法人です。

<http://www.cancernet.jp>

## このスペースに 広告を掲載しませんか？

※広告の掲載のお申し込みは、以下の発刊月の1ヶ月前までをお願い致します。  
4月・7月・10月・1月の年4回発刊します。

※広告の掲載スペースにより金額が変わります。詳しくはお問い合わせ下さい。  
NPO 法人キャンサーネットジャパン 季刊誌広告係まで / [info@cancernet.jp](mailto:info@cancernet.jp)